

令和5年度 月の時刻表



三日月



上弦の月
(半月)



満月



下弦の月
(半月)

★月の時刻表の使い方

- 月の出、月の入りの時刻から、月が観察できるおよその時間帯が分かります。
- ◎、○のマークから、月の観察に適した日、時間帯を調べることができます。
- 国立天文台 暦計算センターのデータを参考にしています。

観察地 岐阜市

＜岐阜市科学館 発行＞

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表 (2023年4月)

観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

4月			月の出	月の入り
1	土	↓	13:29	3:20
2	日	↓	14:28	3:52
3	月	↓	15:27	4:20
4	火	↓	16:26	4:46
5	水	↓	17:25	5:10
6	木	満月	18:25	5:34
7	金	↓	19:28	6:00
8	土	↓	20:34	6:27
9	日	↓	21:42	6:59
10	月	↓	22:51	7:38
11	火	↓	23:58	8:24
12	水	↓		9:20
13	木	下弦	1:00	10:25
14	金	↓	1:53	11:36
15	土	↓	2:38	12:49
16	日	↓	3:15	14:01
17	月	↓	3:48	15:12
18	火	↓	4:17	16:21
19	水	↓	4:45	17:29
20	木	新月	5:13	18:37
21	金	↓	5:43	19:45
22	土	三日月	6:16	20:52
23	日	↓	6:54	21:57
24	月	↓	7:37	22:57
25	火	↓	8:26	23:52
26	水	↓	9:20	
27	木	↓	10:18	0:39
28	金	上弦	11:17	1:18
29	土	↓	12:16	1:52
30	日	↓	13:15	2:22

空欄は月の出・入りなし

午前												午後												
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
◎	◎	◎																						
◎	◎	◎	◎																					
◎	◎	◎	◎	◎																				
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			
◎	◎	◎	◎	◎	◎																			

日の出の時間

日の入りの時間

昼観察
◎

夜観察
◎

日の出	日の入り	日	土
5:41	18:14	1	土
5:39	18:15	2	日
5:38	18:16	3	月
5:36	18:16	4	火
5:35	18:17	5	水
5:34	18:18	6	木
5:32	18:19	7	金
5:31	18:20	8	土
5:29	18:20	9	日
5:28	18:21	10	月
5:27	18:22	11	火
5:25	18:23	12	水
5:24	18:24	13	木
5:23	18:25	14	金
5:21	18:25	15	土
5:20	18:26	16	日
5:19	18:27	17	月
5:18	18:28	18	火
5:16	18:29	19	水
5:15	18:29	20	木
5:14	18:30	21	金
5:13	18:31	22	土
5:11	18:32	23	日
5:10	18:33	24	月
5:09	18:34	25	火
5:08	18:34	26	水
5:07	18:35	27	木
5:06	18:36	28	金
5:04	18:37	29	土
5:03	18:38	30	日

↑対象は
児童・生徒

29・・・昭和の日

5・・・清明 (せいめい)
20・・・穀雨 (こくう)

◎	夜空に月が観察できる
○	明るい空に月が観察できる
×	月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

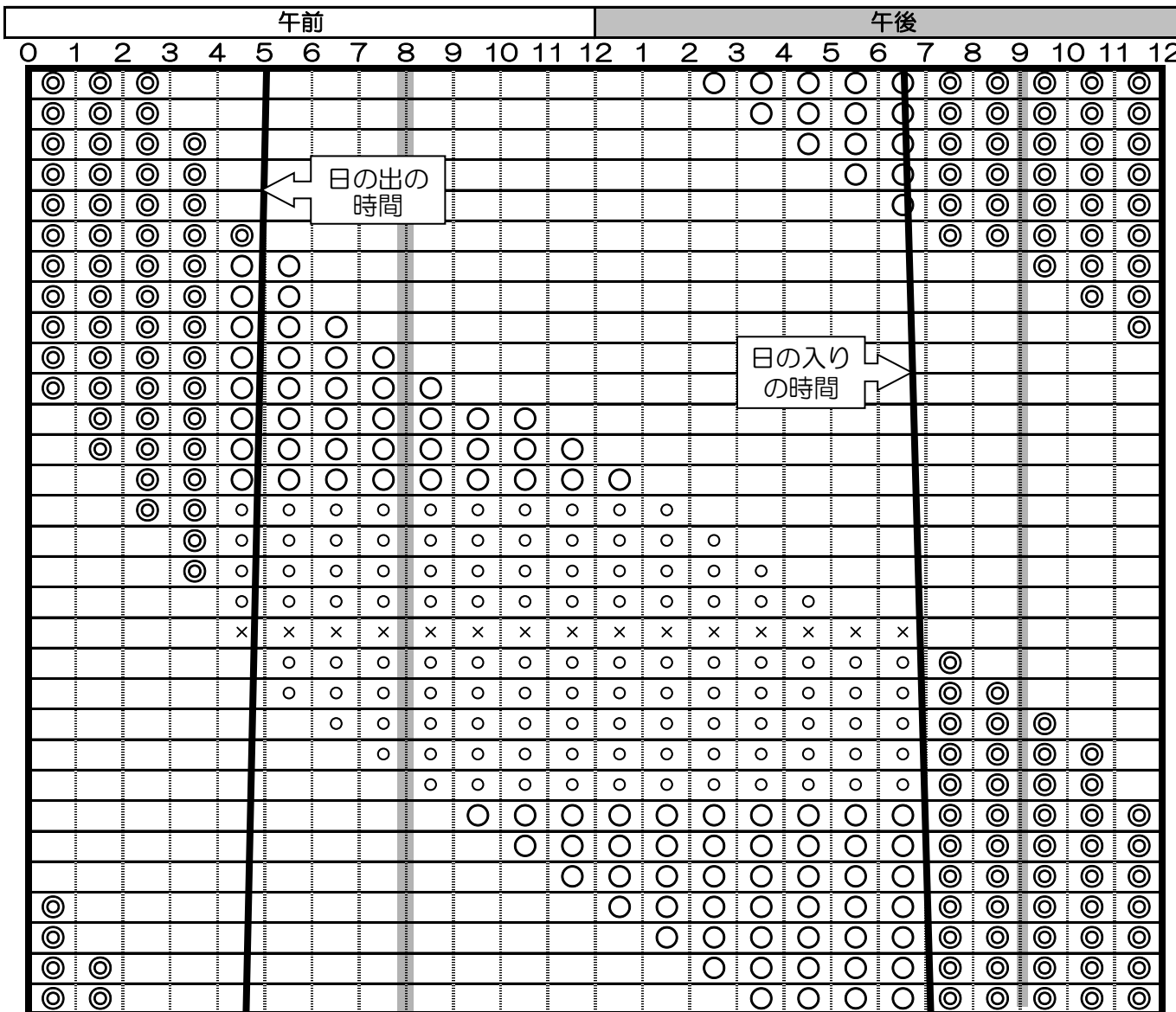
★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表 (2023年5月)

観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

5月		月の出	月の入り
1	月	↓	14:13 2:48
2	火	↓	15:12 3:12
3	水	↓	16:12 3:36
4	木	↓	17:14 4:01
5	金	↓	18:19 4:28
6	土	満月 ●	19:28 4:59
7	日	↓	20:39 5:35
8	月	↓	21:49 6:19
9	火	↓	22:54 7:13
10	水	↓	23:50 8:17
11	木	↓	9:27
12	金	下弦 ◐	0:38 10:39
13	土	↓	1:17 11:52
14	日	↓	1:50 13:02
15	月	↓	2:20 14:09
16	火	↓	2:47 15:16
17	水	↓	3:14 16:22
18	木	↓	3:42 17:29
19	金	新月 ●	4:14 18:35
20	土	↓	4:49 19:41
21	日	↓	5:29 20:44
22	月	三日月 ◑	6:16 21:41
23	火	↓	7:09 22:32
24	水	↓	8:06 23:15
25	木	↓	9:05 23:51
26	金	↓	10:04
27	土	↓	11:03 0:22
28	日	上弦 ◒	12:01 0:49
29	月	↓	12:59 1:14
30	火	↓	13:57 1:38
31	水	↓	14:58 2:02



昼観察	夜観察	日の出	日の入り	日	月
○	◎	5:02	18:39	1	月
○	◎	5:01	18:39	2	火
○	◎	5:00	18:40	3	水
○	◎	4:59	18:41	4	木
	◎	4:58	18:42	5	金
	◎	4:57	18:43	6	土
		4:56	18:44	7	日
		4:55	18:44	8	月
		4:54	18:45	9	火
		4:53	18:46	10	水
○		4:52	18:47	11	木
○		4:51	18:48	12	金
○		4:51	18:48	13	土
○		4:50	18:49	14	日
		4:49	18:50	15	月
		4:48	18:51	16	火
		4:47	18:52	17	水
		4:47	18:52	18	木
		4:46	18:53	19	金
		4:45	18:54	20	土
	◎	4:45	18:55	21	日
	◎	4:44	18:55	22	月
	◎	4:43	18:56	23	火
	◎	4:43	18:57	24	水
○	◎	4:42	18:58	25	木
○	◎	4:42	18:58	26	金
○	◎	4:41	18:59	27	土
○	◎	4:41	19:00	28	日
○	◎	4:40	19:00	29	月
○	◎	4:40	19:01	30	火
○	◎	4:40	19:02	31	水

↑対象は
児童・生徒

3... 憲法記念日
4... みどりの日
5... こどもの日

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

6... 立夏 (りっか)
21... 小満 (しょうまん)

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます

空欄は月の出・入りなし

月の時刻表 (2023年6月)

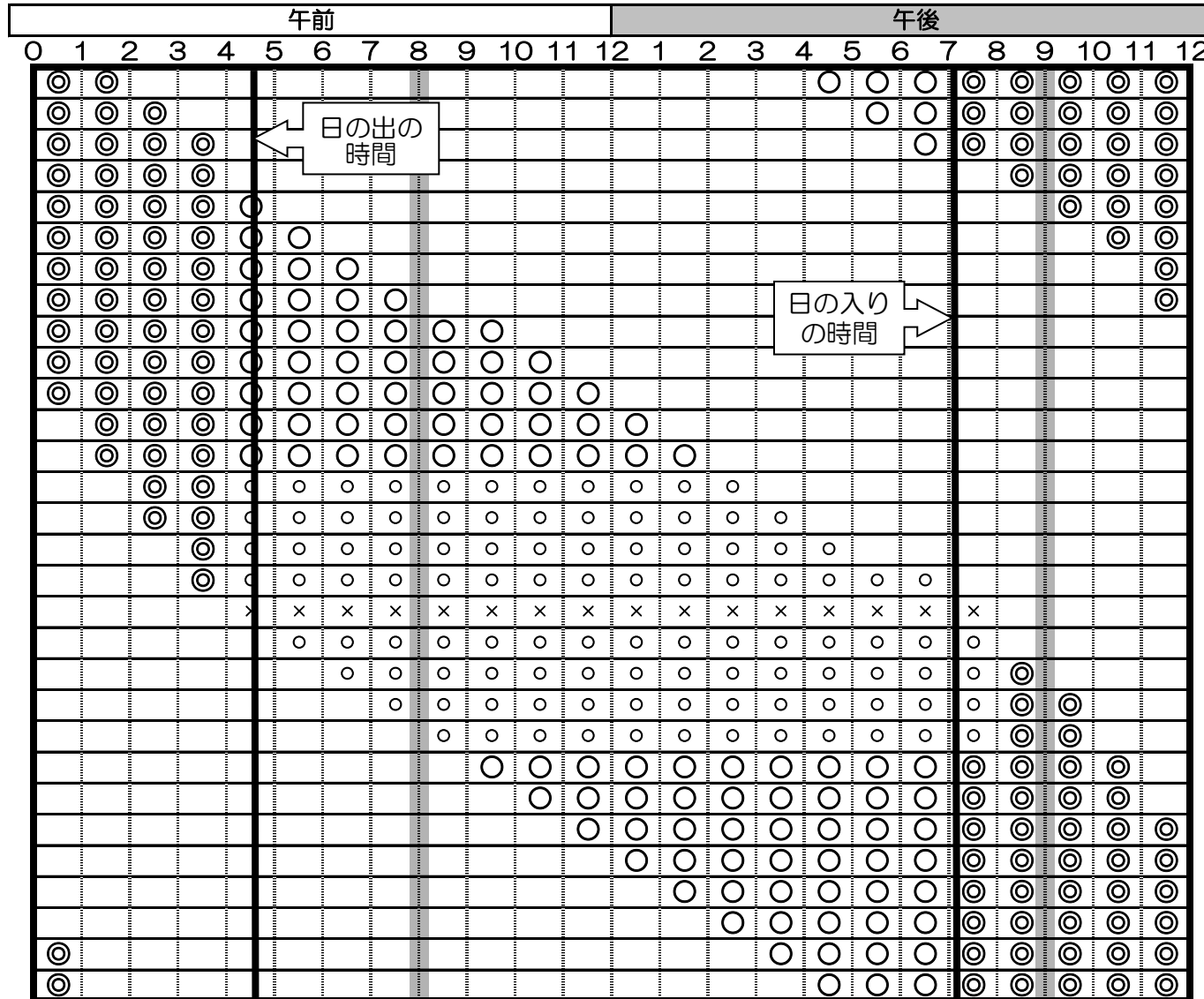
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

6月		月の出	月の入り
1	木	↓	16:01 2:27
2	金	↓	17:08 2:56
3	土	↓	18:19 3:30
4	日	満月 ☉	19:31 4:11
5	月	↓	20:40 5:02
6	火	↓	21:42 6:03
7	水	↓	22:34 7:13
8	木	↓	23:17 8:28
9	金	↓	23:53 9:42
10	土	↓	10:54
11	日	下弦 ☾	0:23 12:02
12	月	↓	0:51 13:09
13	火	↓	1:18 14:14
14	水	↓	1:45 15:19
15	木	↓	2:15 16:24
16	金	↓	2:48 17:29
17	土	↓	3:26 18:33
18	日	新月 ☉	4:10 19:32
19	月	↓	5:00 20:25
20	火	三日月 ☾	5:56 21:11
21	水	↓	6:55 21:49
22	木	↓	7:54 22:22
23	金	↓	8:53 22:50
24	土	↓	9:51 23:16
25	日	↓	10:48 23:39
26	月	上弦 ☽	11:45
27	火	↓	12:43 0:03
28	水	↓	13:44 0:27
29	木	↓	14:48 0:53
30	金	↓	15:56 1:24

空欄は月の出・入りなし

- 6 … 芒種 (ぼうしゆ)
- 21 … 夏至 (げし)



- ☽ 夜空に月が観察できる
- ☉ 明るい空に月が観察できる
- ox 月が小さく見つけづらい

← 児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間 →

- 昼観察 ○
- 夜観察 ◎

日の出	日の入り	日	曜
4:39	19:02	1	木
4:39	19:03	2	金
4:39	19:04	3	土
4:38	19:04	4	日
4:38	19:05	5	月
4:38	19:05	6	火
4:38	19:06	7	水
4:38	19:06	8	木
4:37	19:07	9	金
4:37	19:07	10	土
4:37	19:08	11	日
4:37	19:08	12	月
4:37	19:09	13	火
4:37	19:09	14	水
4:37	19:10	15	木
4:37	19:10	16	金
4:37	19:10	17	土
4:37	19:11	18	日
4:38	19:11	19	月
4:38	19:11	20	火
4:38	19:11	21	水
4:38	19:12	22	木
4:38	19:12	23	金
4:39	19:12	24	土
4:39	19:12	25	日
4:39	19:12	26	月
4:40	19:12	27	火
4:40	19:12	28	水
4:40	19:12	29	木
4:41	19:12	30	金

↑対象は児童・生徒

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

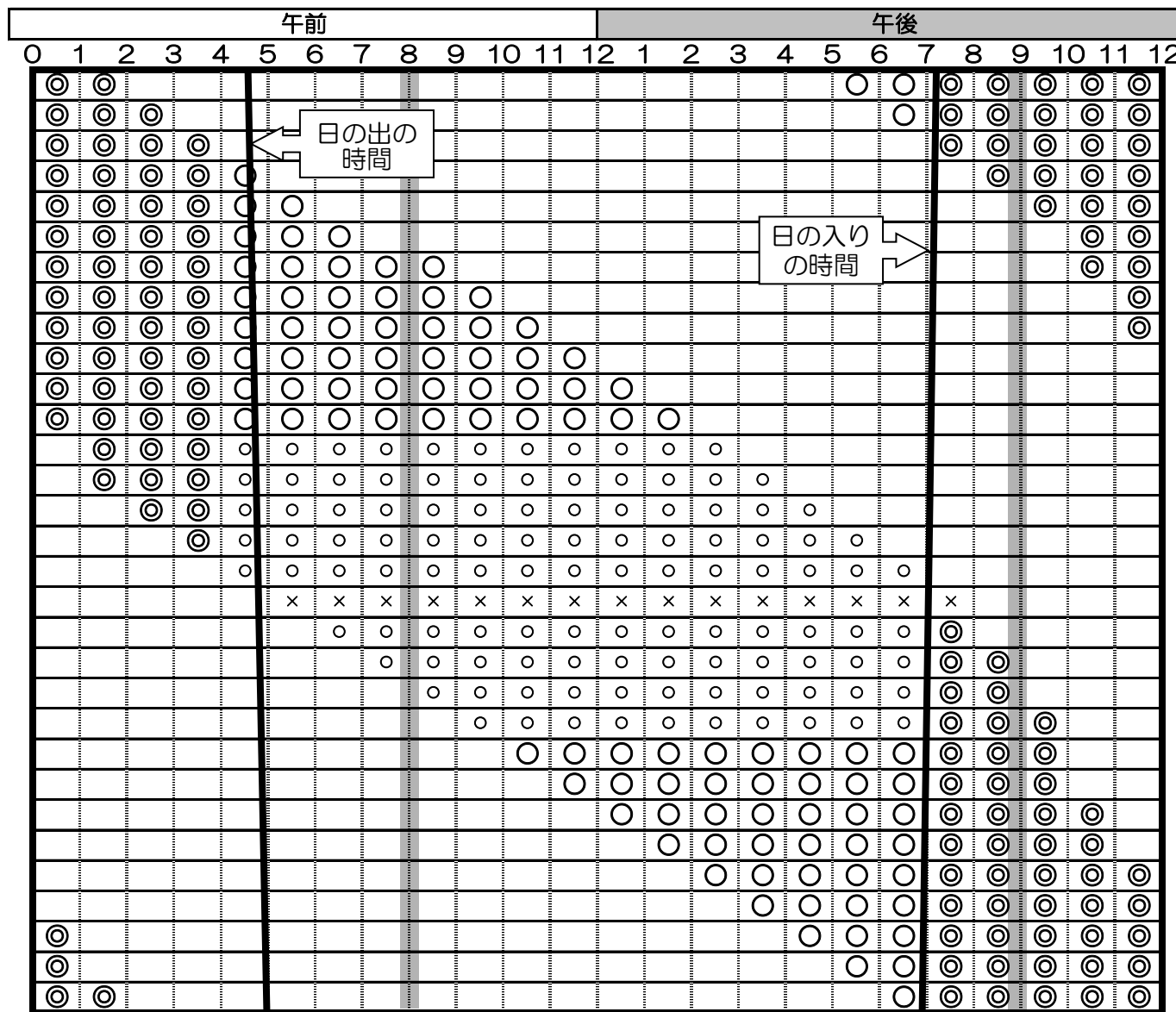
月の時刻表 (2023年7月)

観察地 岐阜市

＜岐阜市科学館 発行＞

7月				月の出	月の入り
1	土	↓		17:08	2:01
2	日	↓		18:19	2:47
3	月	満月	☾	19:26	3:44
4	火	↓		20:24	4:52
5	水	↓		21:12	6:07
6	木	↓		21:51	7:25
7	金	↓		22:24	8:40
8	土	↓		22:54	9:52
9	日	↓		23:21	11:00
10	月	下弦	☾	23:49	12:07
11	火	↓			13:12
12	水	↓		0:17	14:18
13	木	↓		0:49	15:22
14	金	↓		1:25	16:26
15	土	↓		2:07	17:26
16	日	↓		2:55	18:20
17	月	↓		3:49	19:08
18	火	新月	☀	4:47	19:49
19	水	↓		5:46	20:23
20	木	三日月	☾	6:45	20:53
21	金	↓		7:44	21:19
22	土	↓		8:41	21:43
23	日	↓		9:37	22:06
24	月	↓		10:34	22:29
25	火	↓		11:32	22:53
26	水	上弦	☾	12:33	23:21
27	木	↓		13:38	23:54
28	金	↓		14:46	
29	土	↓		15:57	0:35
30	日	↓		17:05	1:25
31	月	↓		18:07	2:28

空欄は月の出・入りなし



- ◎ 夜空に月が観察できる
- 明るい空に月が観察できる
- ox 月が小さく見つけづらい

昼観察 ○ ◎
夜観察 ◎ ◎
↑対象は児童・生徒

日の出	日の入り	日	月
4:41	19:12	1	土
4:42	19:12	2	日
4:42	19:12	3	月
4:42	19:12	4	火
4:43	19:12	5	水
4:43	19:12	6	木
4:44	19:11	7	金
4:45	19:11	8	土
4:45	19:11	9	日
4:46	19:11	10	月
4:46	19:10	11	火
4:47	19:10	12	水
4:47	19:10	13	木
4:48	19:09	14	金
4:49	19:09	15	土
4:49	19:08	16	日
4:50	19:08	17	月
4:51	19:07	18	火
4:51	19:07	19	水
4:52	19:06	20	木
4:53	19:06	21	金
4:53	19:05	22	土
4:54	19:04	23	日
4:55	19:04	24	月
4:56	19:03	25	火
4:56	19:02	26	水
4:57	19:01	27	木
4:58	19:01	28	金
4:59	19:00	29	土
4:59	18:59	30	日
5:00	18:58	31	月

17…海の日

7 … 小暑 (しょうしょ) 七夕
23 … 大暑 (たいしょ)

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表 (2023年8月)

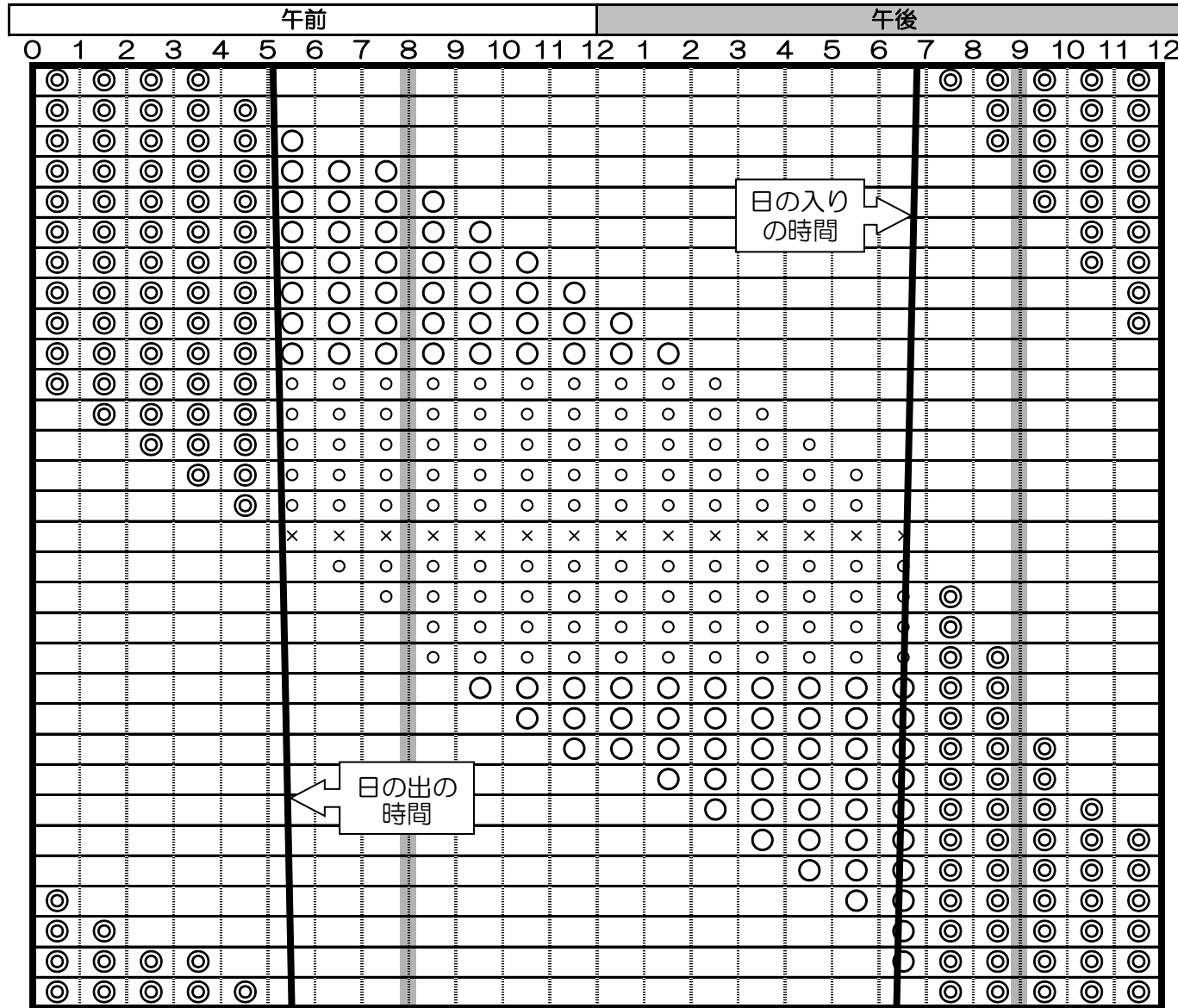
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

8月		月の出	月の入り
1 火	↓	19:00	3:40
2 水	満月 ☽	19:44	4:58
3 木	↓	20:21	6:16
4 金	↓	20:53	7:32
5 土	↓	21:22	8:45
6 日	↓	21:50	9:54
7 月	↓	22:19	11:02
8 火	下弦 ☾	22:50	12:09
9 水	↓	23:25	13:15
10 木	↓		14:20
11 金	↓	0:05	15:21
12 土	↓	0:52	16:17
13 日	↓	1:44	17:07
14 月	↓	2:40	17:49
15 火	↓	3:39	18:25
16 水	新月 ☿	4:39	18:56
17 木	↓	5:37	19:23
18 金	三日月 ☾	6:35	19:47
19 土	↓	7:32	20:10
20 日	↓	8:28	20:33
21 月	↓	9:26	20:56
22 火	↓	10:25	21:22
23 水	↓	11:27	21:53
24 木	上弦 ☽	12:32	22:29
25 金	↓	13:40	23:13
26 土	↓	14:47	
27 日	↓	15:51	0:08
28 月	↓	16:47	1:14
29 火	↓	17:34	2:29
30 水	↓	18:14	3:47
31 木	満月 ☽	18:48	5:05

空欄は月の出・入りなし

- 8 … 立秋 (りっしゅう)
- 22 … 伝統的七夕
- 23 … 処暑 (しょしょ)



- ☉ 夜空に月が観察できる
- 明るい空に月が観察できる
- ox 月が小さく見つけづらい

← 児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間 →

昼観察	夜観察	日の出	日の入り	
☉	☉	5:01	18:57	1 火
☉	☉	5:02	18:56	2 水
☉	☉	5:02	18:56	3 木
☉	☉	5:03	18:55	4 金
○	○	5:04	18:54	5 土
○	○	5:05	18:53	6 日
○	○	5:05	18:52	7 月
○	○	5:06	18:51	8 火
○	○	5:07	18:50	9 水
○	○	5:08	18:49	10 木
○	○	5:09	18:47	11 金
○	○	5:09	18:46	12 土
○	○	5:10	18:45	13 日
○	○	5:11	18:44	14 月
○	○	5:12	18:43	15 火
○	○	5:12	18:42	16 水
○	○	5:13	18:41	17 木
○	☉	5:14	18:39	18 金
○	☉	5:15	18:38	19 土
○	☉	5:16	18:37	20 日
○	☉	5:16	18:36	21 月
○	☉	5:17	18:34	22 火
○	☉	5:18	18:33	23 水
○	☉	5:19	18:32	24 木
○	☉	5:19	18:31	25 金
○	☉	5:20	18:29	26 土
○	☉	5:21	18:28	27 日
○	☉	5:22	18:27	28 月
○	☉	5:22	18:25	29 火
○	☉	5:23	18:24	30 水
○	☉	5:24	18:23	31 木

↑対象は
児童・生徒

11 … 山の日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

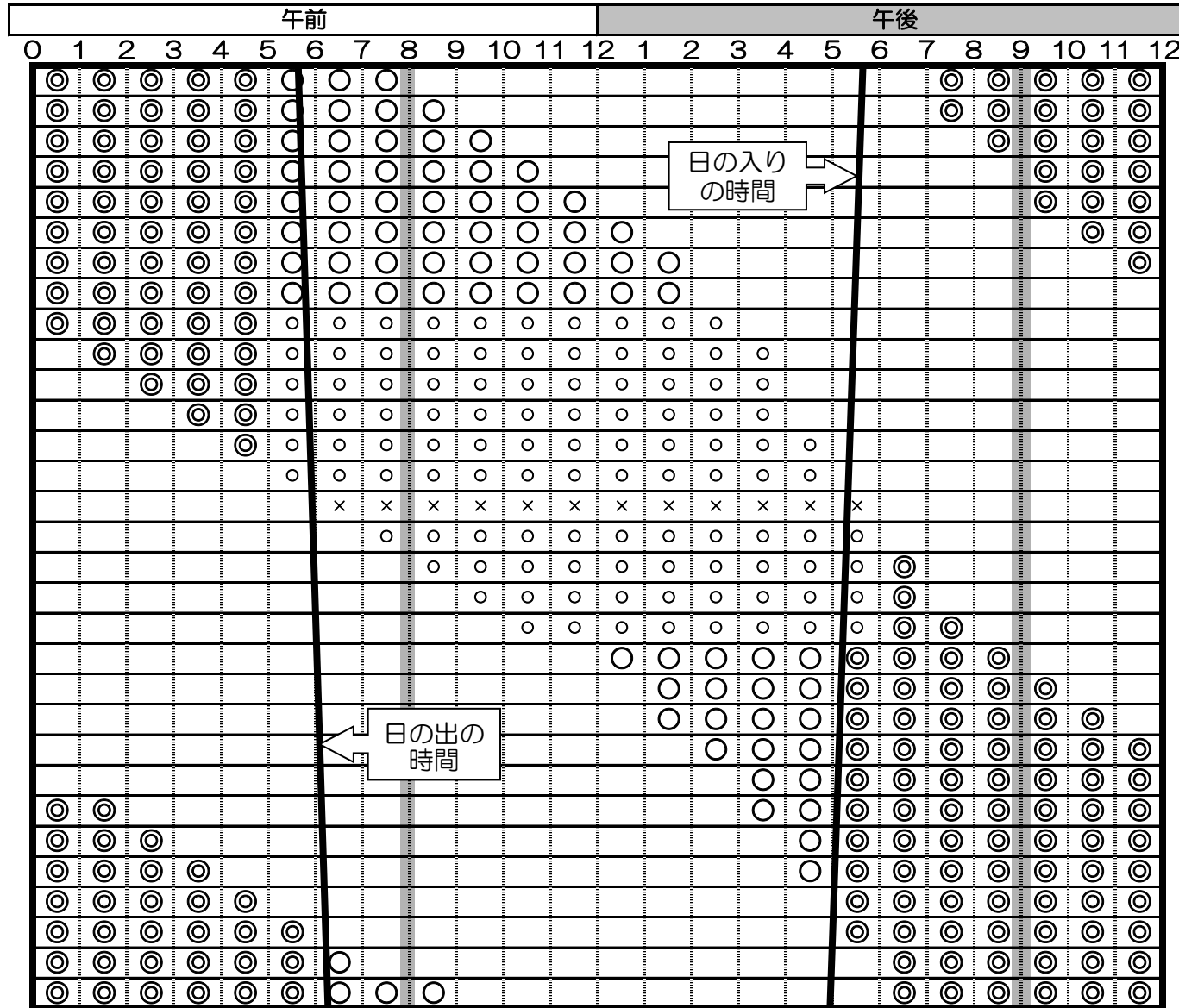
月の時刻表 (2023年10月)

観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

10月		月の出	月の入り
1	日	↓	18:44 7:30
2	月	↓	19:18 8:42
3	火	↓	19:56 9:52
4	水	↓	20:40 11:00
5	木	↓	21:29 12:03
6	金	下弦	22:25 12:59
7	土	↓	23:23 13:47
8	日	↓	14:27
9	月	↓	0:23 15:01
10	火	↓	1:22 15:30
11	水	↓	2:21 15:56
12	木	↓	3:18 16:19
13	金	↓	4:15 16:42
14	土	↓	5:13 17:05
15	日	新月	6:12 17:30
16	月	↓	7:13 17:58
17	火	三日月	8:17 18:30
18	水	↓	9:23 19:08
19	木	↓	10:29 19:55
20	金	↓	11:34 20:51
21	土	↓	12:32 21:56
22	日	上弦	13:23 23:07
23	月	↓	14:05
24	火	↓	14:41 0:20
25	水	↓	15:13 1:33
26	木	↓	15:42 2:45
27	金	↓	16:11 3:55
28	土	↓	16:40 5:06
29	日	満月	17:12 6:17
30	月	↓	17:48 7:28
31	火	↓	18:30 8:39

空欄は月の出・入りなし



- ◎ 夜空に月が観察できる
- 明るい空に月が観察できる
- ox 月が小さく見つけづらい

← 児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間 →

- 昼観察 ○
- 夜観察 ◎

日の出	日の入り	日
5:47	17:38	1 日
5:48	17:37	2 月
5:49	17:35	3 火
5:49	17:34	4 水
5:50	17:32	5 木
5:51	17:31	6 金
5:52	17:29	7 土
5:53	17:28	8 日
5:53	17:27	9 月
5:54	17:25	10 火
5:55	17:24	11 水
5:56	17:23	12 木
5:57	17:21	13 金
5:58	17:20	14 土
5:58	17:19	15 日
5:59	17:17	16 月
6:00	17:16	17 火
6:01	17:15	18 水
6:02	17:14	19 木
6:03	17:12	20 金
6:04	17:11	21 土
6:05	17:10	22 日
6:05	17:09	23 月
6:06	17:08	24 火
6:07	17:06	25 水
6:08	17:05	26 木
6:09	17:04	27 金
6:10	17:03	28 土
6:11	17:02	29 日
6:12	17:01	30 月
6:13	17:00	31 火

↑対象は児童・生徒

9・・・スポーツの日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

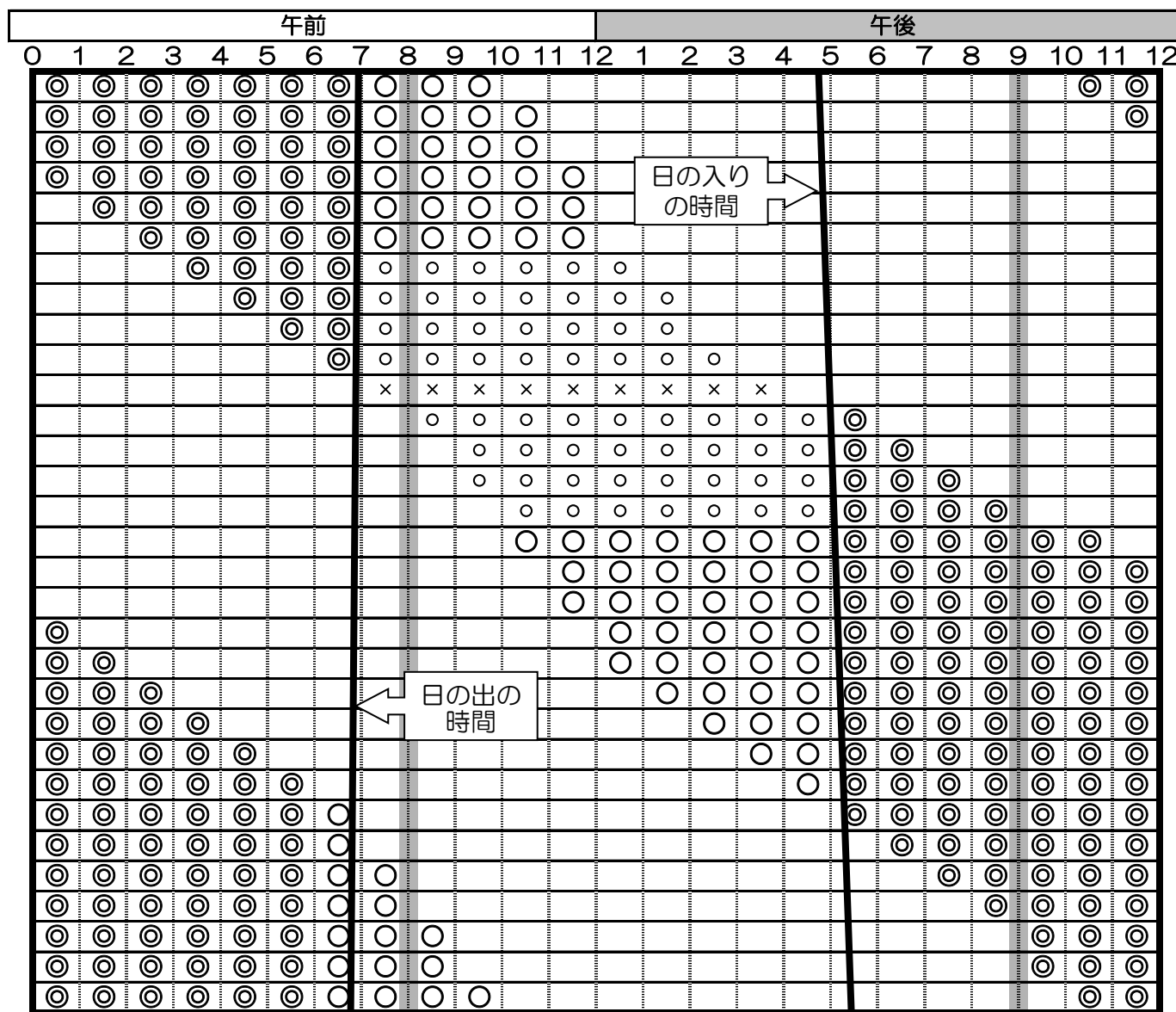
月の時刻表 (2024年1月)

観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

1月		月の出	月の入り	
1 月	↓	21:43	10:25	
2 火	↓	22:39	10:49	
3 水	↓	23:35	11:12	
4 木	下弦	●	11:34	
5 金	↓	0:32	11:58	
6 土	↓	1:31	12:24	
7 日	↓	2:34	12:55	
8 月	↓	3:40	13:32	
9 火	↓	4:49	14:19	
10 水	↓	5:56	15:17	
11 木	新月	●	16:24	
12 金	↓	7:53	17:39	
13 土	三日月	●	8:39	18:56
14 日	↓	9:16	20:11	
15 月	↓	9:48	21:23	
16 火	↓	10:17	22:33	
17 水	↓	10:45	23:41	
18 木	上弦	●	11:13	
19 金	↓	11:44	0:49	
20 土	↓	12:18	1:56	
21 日	↓	12:57	3:04	
22 月	↓	13:43	4:09	
23 火	↓	14:35	5:10	
24 水	↓	15:33	6:03	
25 木	↓	16:34	6:49	
26 金	満月	●	17:36	7:27
27 土	↓	18:36	8:00	
28 日	↓	19:34	8:27	
29 月	↓	20:31	8:52	
30 火	↓	21:26	9:15	
31 水	↓	22:22	9:37	

空欄は月の出・入りなし



昼観察
○
○
○
○
○

夜観察
○
○
○
○
○

日の出	日の入り	1 月
7:02	16:51	1 月
7:02	16:51	2 火
7:02	16:52	3 水
7:02	16:53	4 木
7:02	16:54	5 金
7:02	16:55	6 土
7:02	16:55	7 日
7:02	16:56	8 月
7:02	16:57	9 火
7:02	16:58	10 水
7:02	16:59	11 木
7:02	17:00	12 金
7:02	17:01	13 土
7:02	17:02	14 日
7:02	17:03	15 月
7:01	17:04	16 火
7:01	17:05	17 水
7:01	17:06	18 木
7:00	17:07	19 金
7:00	17:08	20 土
7:00	17:09	21 日
6:59	17:10	22 月
6:59	17:11	23 火
6:58	17:12	24 水
6:58	17:13	25 木
6:57	17:14	26 金
6:56	17:15	27 土
6:56	17:16	28 日
6:55	17:17	29 月
6:55	17:18	30 火
6:54	17:19	31 水

↑対象は
児童・生徒

1... 元日
8... 成人の日

6 ... 小寒 (しょうかん)
20 ... 大寒 (だいかん)

⊙ 夜空に月が観察できる
○ 明るい空に月が観察できる
ox 月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

