

令和2年度 月の時刻表



三日月



上弦の月
(半月)



満月



下弦の月
(半月)

★月の時刻表の使い方

- 月の出、月の入りの時刻から、月が観察できるおよその時間帯が分かります。
- ◎、○のマークから、月の観察に適した日、時間帯を調べることができます。
- 国立天文台 暦計算センターのデータを参考にしています。

観察地 岐阜市

＜岐阜市科学館 発行＞

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

[illegible]

○
○
○
○
○

↑対象は
児童・生徒

日の出	日の入り		
5:40	18:15	1	水
5:38	18:15	2	木
5:37	18:16	3	金
5:35	18:17	4	土
5:34	18:18	5	日
5:33	18:19	6	月
5:31	18:19	7	火
5:30	18:20	8	水
5:29	18:21	9	木
5:27	18:22	10	金
5:26	18:23	11	土
5:24	18:24	12	日
5:23	18:24	13	月
5:22	18:25	14	火
5:21	18:26	15	水
5:19	18:27	16	木
5:18	18:28	17	金
5:17	18:28	18	土
5:15	18:29	19	日
5:14	18:30	20	月
5:13	18:31	21	火
5:12	18:32	22	水
5:11	18:33	23	木
5:09	18:33	24	金
5:08	18:34	25	土
5:07	18:35	26	日
5:06	18:36	27	月
5:05	18:37	28	火
5:04	18:38	29	水
5:02	18:38	30	木

29・・・昭和の日

空欄は月の出・入りなし

◎	夜空に月が観察できる
○	明るい空に月が観察できる
×	月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

		日の出	日の入り		
○	◎	5:01	18:39	1	金
○	◎	5:00	18:40	2	土
○	◎	4:59	18:41	3	日
○	◎	4:58	18:42	4	月
○	◎	4:57	18:43	5	火
○	◎	4:56	18:43	6	水
	◎	4:55	18:44	7	木
	◎	4:54	18:45	8	金
		4:53	18:46	9	土
		4:53	18:47	10	日
		4:52	18:47	11	月
		4:51	18:48	12	火
○		4:50	18:49	13	水
○		4:49	18:50	14	木
○		4:48	18:51	15	金
○		4:48	18:51	16	土
		4:47	18:52	17	日
		4:46	18:53	18	月
		4:46	18:54	19	火
		4:45	18:54	20	水
		4:44	18:55	21	木
		4:44	18:56	22	金
		4:43	18:57	23	土
		4:43	18:57	24	日
	◎	4:42	18:58	25	月
	◎	4:41	18:59	26	火
	◎	4:41	19:00	27	水
○	◎	4:41	19:00	28	木
○	◎	4:40	19:01	29	金
○	◎	4:40	19:02	30	土
○	◎	4:39	19:02	31	日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます6・・・振替休日

＜岐阜市科学館 発行＞

昼 観 察		夜 観 察		日の出	日の入り	時刻	月
○	◎			4:39	19:03	1	月
○	◎			4:39	19:03	2	火
○	◎			4:38	19:04	3	水
○	◎			4:38	19:05	4	木
	◎			4:38	19:05	5	金
	◎			4:38	19:06	6	土
				4:38	19:06	7	日
				4:37	19:07	8	月
				4:37	19:07	9	火
				4:37	19:08	10	水
○				4:37	19:08	11	木
○				4:37	19:09	12	金
○				4:37	19:09	13	土
○				4:37	19:09	14	日
○				4:37	19:10	15	月
				4:37	19:10	16	火
				4:37	19:10	17	水
				4:38	19:11	18	木
				4:38	19:11	19	金
				4:38	19:11	20	土
				4:38	19:11	21	日
				4:38	19:12	22	月
	◎			4:39	19:12	23	火
	◎			4:39	19:12	24	水
	◎			4:39	19:12	25	木
○	◎			4:39	19:12	26	金
○	◎			4:40	19:12	27	土
○	◎			4:40	19:12	28	日
○	◎			4:41	19:12	29	月
○	◎			4:41	19:12	30	火

空欄は月の出・入りなし

◎	夜空に月が観察できる
○	明るい空に月が観察できる
×	月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

↑対象は
児童・生徒

＜岐阜市科学館 発行＞

昼観察		夜観察		日の出	日の入り		
○	◎			4:41	19:12	1	水
○	◎			4:42	19:12	2	木
○	◎			4:42	19:12	3	金
○	◎			4:43	19:12	4	土
	◎			4:43	19:12	5	日
	◎			4:44	19:11	6	月
				4:44	19:11	7	火
				4:45	19:11	8	水
				4:45	19:11	9	木
				4:46	19:10	10	金
○				4:47	19:10	11	土
○				4:47	19:10	12	日
○				4:48	19:09	13	月
○				4:48	19:09	14	火
○				4:49	19:08	15	水
				4:50	19:08	16	木
				4:50	19:07	17	金
				4:51	19:07	18	土
				4:52	19:06	19	日
				4:53	19:06	20	月
				4:53	19:05	21	火
				4:54	19:04	22	水
	◎			4:55	19:04	23	木
	◎			4:55	19:03	24	金
	◎			4:56	19:02	25	土
○	◎			4:57	19:02	26	日
○	◎			4:58	19:01	27	月
○	◎			4:58	19:00	28	火
○	◎			4:59	18:59	29	水
○	◎			5:00	18:58	30	木
○	◎			5:01	18:58	31	金

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

日の出	日の入り		
5:01	18:57	1	土
5:02	18:56	2	日
5:03	18:55	3	月
5:04	18:54	4	火
5:04	18:53	5	水
5:05	18:52	6	木
5:06	18:51	7	金
5:07	18:50	8	土
5:08	18:49	9	日
5:08	18:48	10	月
5:09	18:47	11	火
5:10	18:46	12	水
5:11	18:44	13	木
5:11	18:43	14	金
5:12	18:42	15	土
5:13	18:41	16	日
5:14	18:40	17	月
5:14	18:38	18	火
5:15	18:37	19	水
5:16	18:36	20	木
5:17	18:35	21	金
5:18	18:33	22	土
5:18	18:32	23	日
5:19	18:31	24	月
5:20	18:30	25	火
5:21	18:28	26	水
5:21	18:27	27	木
5:22	18:26	28	金
5:23	18:24	29	土
5:24	18:23	30	日
5:24	18:22	31	月

10... 山の日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表（2020年9月）

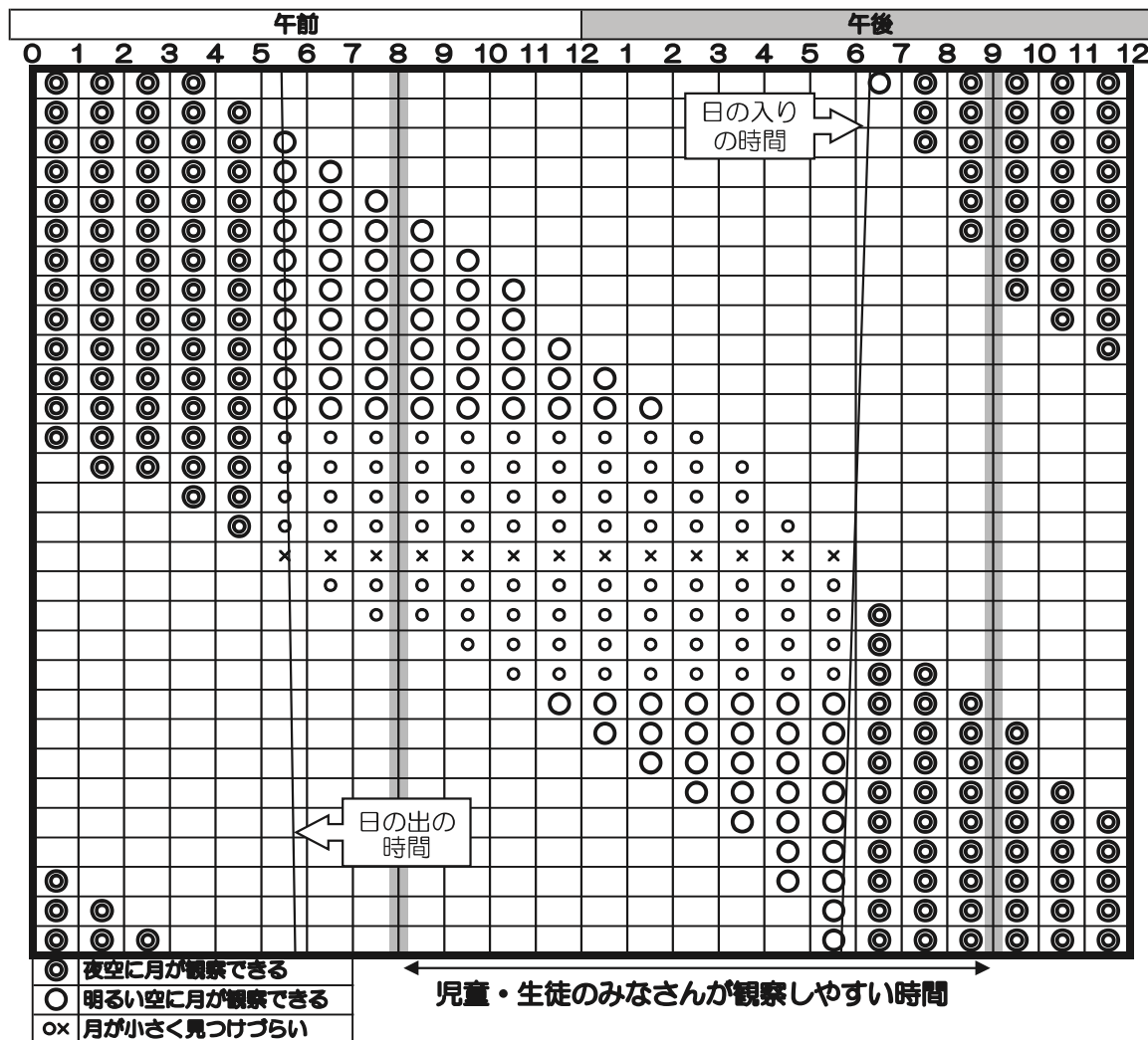
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

9月			月の出	月の入り
1	火	↓	18:11	4:01
2	水	満月	18:42	5:01
3	木	↓	19:11	5:59
4	金	↓	19:37	6:56
5	土	↓	20:03	7:52
6	日	↓	20:30	8:47
7	月	↓	20:58	9:43
8	火	↓	21:28	10:39
9	水	↓	22:03	11:36
10	木	下弦	22:44	12:34
11	金	↓	23:31	13:32
12	土	↓		14:29
13	日	↓	0:25	15:22
14	月	↓	1:26	16:10
15	火	↓	2:33	16:54
16	水	↓	3:43	17:33
17	木	新月	4:55	18:09
18	金	↓	6:08	18:44
19	土	三日月	7:20	19:18
20	日	↓	8:32	19:54
21	月	↓	9:44	20:32
22	火	↓	10:56	21:15
23	水	↓	12:04	22:03
24	木	上弦	13:08	22:56
25	金	↓	14:05	23:53
26	土	↓	14:54	
27	日	↓	15:37	0:54
28	月	↓	16:13	1:54
29	火	↓	16:45	2:54
30	水	↓	17:14	3:52

空欄は月の出・入りなし

7 … 白露（はくろ）
22 … 秋分（しゅうぶん）



昼観察
夜観察
↑対象は児童・生徒

日の出	日の入り		
5:25	18:20	1	火
5:26	18:19	2	水
5:27	18:17	3	木
5:27	18:16	4	金
5:28	18:15	5	土
5:29	18:13	6	日
5:30	18:12	7	月
5:30	18:10	8	火
5:31	18:09	9	水
5:32	18:07	10	木
5:33	18:06	11	金
5:33	18:04	12	土
5:34	18:03	13	日
5:35	18:02	14	月
5:36	18:00	15	火
5:36	17:59	16	水
5:37	17:57	17	木
5:38	17:56	18	金
5:39	17:54	19	土
5:39	17:53	20	日
5:40	17:51	21	月
5:41	17:50	22	火
5:42	17:48	23	水
5:42	17:47	24	木
5:43	17:46	25	金
5:44	17:44	26	土
5:45	17:43	27	日
5:45	17:41	28	月
5:46	17:40	29	火
5:47	17:38	30	水

21 … 敬老の日
22 … 秋分の日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

日の出	日の入り		
5:48	17:37	1	木
5:48	17:35	2	金
5:49	17:34	3	土
5:50	17:33	4	日
5:51	17:31	5	月
5:52	17:30	6	火
5:52	17:28	7	水
5:53	17:27	8	木
5:54	17:26	9	金
5:55	17:24	10	土
5:56	17:23	11	日
5:57	17:22	12	月
5:57	17:20	13	火
5:58	17:19	14	水
5:59	17:18	15	木
6:00	17:17	16	金
6:01	17:15	17	土
6:02	17:14	18	日
6:03	17:13	19	月
6:03	17:12	20	火
6:04	17:10	21	水
6:05	17:09	22	木
6:06	17:08	23	金
6:07	17:07	24	土
6:08	17:06	25	日
6:09	17:05	26	月
6:10	17:03	27	火
6:11	17:02	28	水
6:12	17:01	29	木
6:13	17:00	30	金
6:13	16:59	31	土

↑対象は
児童・生徒

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

The diagram is a 24-hour grid with columns labeled 0 through 12 for both the morning (午前) and afternoon (午後) periods. The rows represent minutes from 0 to 60. Circles (○) indicate the presence of people at specific times. A box labeled '日の入りの時間' (Sunset time) with an arrow points to the 12:00 mark. Another box labeled '日の出の時間' (Sunrise time) with an arrow points to the 7:00 mark. The grid shows a high density of circles in the morning and afternoon, with a significant gap in the middle of the day (around 12:00 to 1:00) where the sun is present.

[illegible]

日の出	日の入り		
6:14	16:58	1	日
6:15	16:57	2	月
6:16	16:56	3	火
6:17	16:55	4	水
6:18	16:54	5	木
6:19	16:53	6	金
6:20	16:53	7	土
6:21	16:52	8	日
6:22	16:51	9	月
6:23	16:50	10	火
6:24	16:49	11	水
6:25	16:49	12	木
6:26	16:48	13	金
6:27	16:47	14	土
6:28	16:47	15	日
6:29	16:46	16	月
6:30	16:45	17	火
6:31	16:45	18	水
6:32	16:44	19	木
6:33	16:44	20	金
6:34	16:43	21	土
6:35	16:43	22	日
6:36	16:43	23	月
6:37	16:42	24	火
6:38	16:42	25	水
6:39	16:41	26	木
6:40	16:41	27	金
6:41	16:41	28	土
6:42	16:41	29	日
6:42	16:41	30	月

↑対象は
児童・生徒

◎	夜空に月が観察できる
○	明るい空に月が観察できる
×	月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

日の出	日の入り		
6:43	16:40	1	火
6:44	16:40	2	水
6:45	16:40	3	木
6:46	16:40	4	金
6:47	16:40	5	土
6:48	16:40	6	日
6:49	16:40	7	月
6:49	16:40	8	火
6:50	16:40	9	水
6:51	16:40	10	木
6:52	16:41	11	金
6:52	16:41	12	土
6:53	16:41	13	日
6:54	16:41	14	月
6:54	16:42	15	火
6:55	16:42	16	水
6:56	16:42	17	木
6:56	16:43	18	金
6:57	16:43	19	土
6:57	16:44	20	日
6:58	16:44	21	月
6:58	16:45	22	火
6:59	16:45	23	水
6:59	16:46	24	木
7:00	16:46	25	金
7:00	16:47	26	土
7:01	16:48	27	日
7:01	16:48	28	月
7:01	16:49	29	火
7:01	16:50	30	水
7:02	16:50	31	木

◎	夜空に月が観察できる
○	明るい空に月が観察できる
ox	月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

↑対象は
児童・生徒

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表(2021年1月)

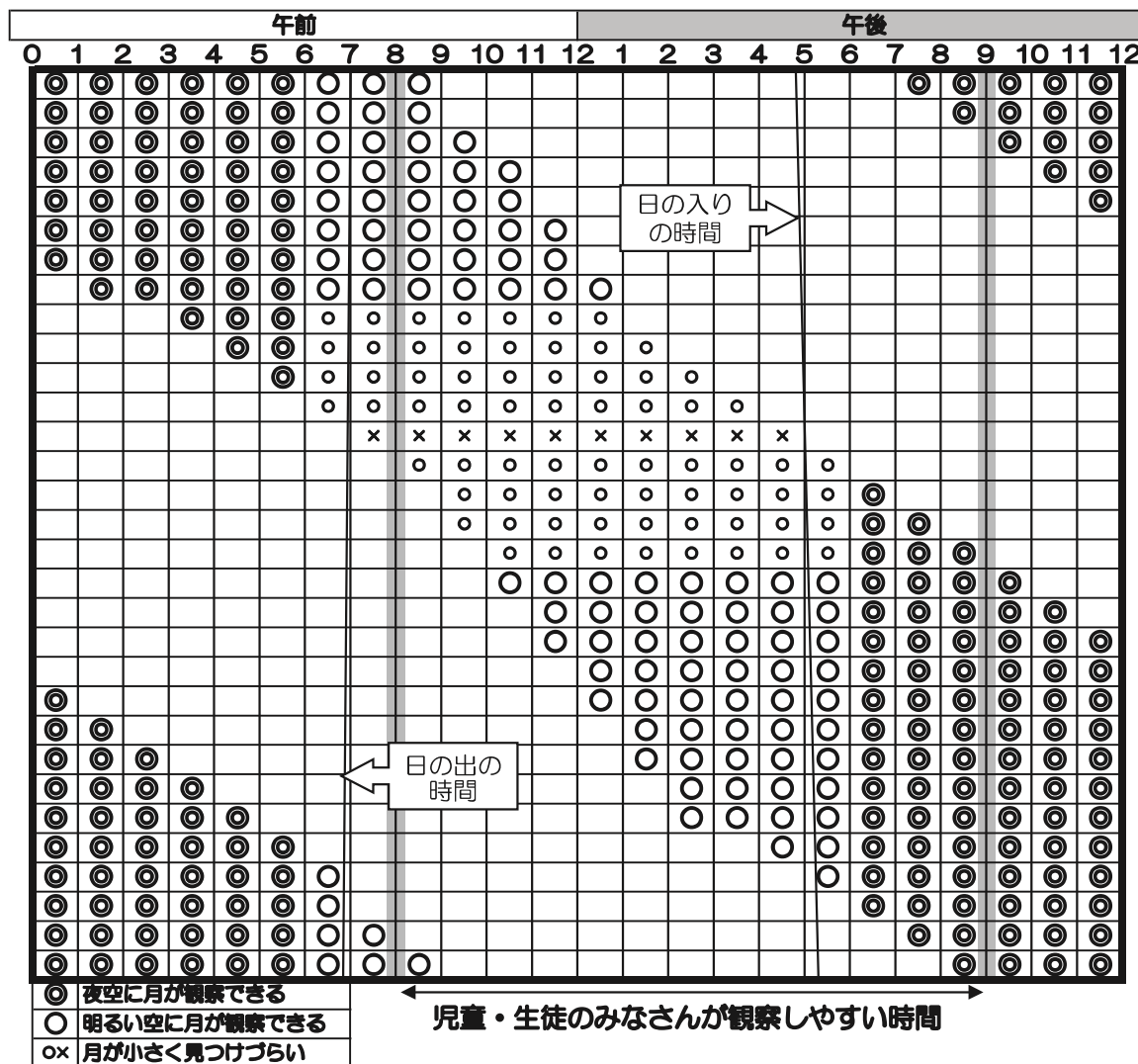
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

1月			月の出	月の入り
1	金	↓	18:49	8:41
2	土	↓	19:54	9:24
3	日	↓	21:00	10:02
4	月	↓	22:06	10:36
5	火	↓	23:12	11:08
6	水	下弦	●	11:39
7	木	↓	0:18	12:10
8	金	↓	1:26	12:43
9	土	↓	2:36	13:21
10	日	↓	3:47	14:04
11	月	↓	4:58	14:54
12	火	↓	6:05	15:51
13	水	新月	●	7:05
14	木	↓	7:57	18:00
15	金	三日月	◐	8:41
16	土	↓	9:18	20:09
17	日	↓	9:50	21:10
18	月	↓	10:18	22:08
19	火	↓	10:44	23:05
20	水	↓	11:10	
21	木	上弦	◑	11:36
22	金	↓	12:04	0:57
23	土	↓	12:35	1:53
24	日	↓	13:11	2:51
25	月	↓	13:52	3:49
26	火	↓	14:40	4:47
27	水	↓	15:35	5:43
28	木	↓	16:36	6:34
29	金	満月	◯	7:20
30	土	↓	18:49	8:00
31	日	↓	19:57	8:37

空欄は月の出・入りなし

5 … 小寒(しょうかん)
20 … 大寒(だいかん)



昼
観
察

夜
観
察

○
○
○
○
○

◎

◎

◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

○ ◎

◎

◎

◎

↑対象は
児童・生徒

日の出	日の入り		
7:02	16:51	1	金
7:02	16:52	2	土
7:02	16:53	3	日
7:02	16:53	4	月
7:02	16:54	5	火
7:02	16:55	6	水
7:02	16:56	7	木
7:02	16:57	8	金
7:02	16:58	9	土
7:02	16:59	10	日
7:02	17:00	11	月
7:02	17:01	12	火
7:02	17:02	13	水
7:02	17:02	14	木
7:01	17:03	15	金
7:01	17:04	16	土
7:01	17:05	17	日
7:00	17:06	18	月
7:00	17:07	19	火
7:00	17:08	20	水
6:59	17:09	21	木
6:59	17:10	22	金
6:58	17:11	23	土
6:58	17:13	24	日
6:57	17:14	25	月
6:57	17:15	26	火
6:56	17:16	27	水
6:55	17:17	28	木
6:55	17:18	29	金
6:54	17:19	30	土
6:53	17:20	31	日

1 … 元日

11 … 成人の日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

日の出	日の入り		
6:53	17:21	1	月
6:52	17:22	2	火
6:51	17:23	3	水
6:50	17:24	4	木
6:49	17:25	5	金
6:48	17:26	6	土
6:48	17:27	7	日
6:47	17:28	8	月
6:46	17:29	9	火
6:45	17:30	10	水
6:44	17:31	11	木
6:43	17:32	12	金
6:42	17:33	13	土
6:41	17:34	14	日
6:40	17:35	15	月
6:39	17:36	16	火
6:37	17:37	17	水
6:36	17:38	18	木
6:35	17:39	19	金
6:34	17:40	20	土
6:33	17:41	21	日
6:32	17:42	22	月
6:30	17:43	23	火
6:29	17:44	24	水
6:28	17:44	25	木
6:27	17:45	26	金
6:26	17:46	27	土
6:24	17:47	28	日

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

＜岐阜市科学館 発行＞

The diagram shows a 24-hour grid with columns 0 to 23 and rows 0 to 23. The top row is labeled '午前' (AM) for columns 0-12 and '午後' (PM) for columns 13-23. The left column is labeled 0 to 23. The grid contains circles representing people. A box labeled '日の入りの時間' (Sunrise time) with an arrow points to column 12. A box labeled '日の出の時間' (Sunset time) with an arrow points to column 18.

日の出	日の入り	
6:23	17:48	1 月
6:22	17:49	2 火
6:20	17:50	3 水
6:19	17:51	4 木
6:18	17:52	5 金
6:16	17:53	6 土
6:15	17:53	7 日
6:14	17:54	8 月
6:12	17:55	9 火
6:11	17:56	10 水
6:10	17:57	11 木
6:08	17:58	12 金
6:07	17:59	13 土
6:05	18:00	14 日
6:04	18:00	15 月
6:03	18:01	16 火
6:01	18:02	17 水
6:00	18:03	18 木
5:58	18:04	19 金
5:57	18:05	20 土
5:56	18:05	21 日
5:54	18:06	22 月
5:53	18:07	23 火
5:51	18:08	24 水
5:50	18:09	25 木
5:48	18:09	26 金
5:47	18:10	27 土
5:46	18:11	28 日
5:44	18:12	29 月
5:43	18:13	30 火
5:41	18:14	31 水

20・・・春分の日

空欄は月の出・入りなし

◎	夜空に月が観察できる
○	明るい空に月が観察できる
○×	月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。