



指さしコミュニケーションシート (非常時用)

共通

何かお困りですか？

May I help you?

頭痛
headache

腹痛
stomachache

吐き気
nausea

だるい
weak

めまい
dizziness

痛み
pain

やけど
burn

けが
injury

しびれ
numbness

お名前を教えてください。

Please tell me your name.

住所を教えてください。

Please tell me your address.

電話番号を教えてください。

Please tell me your phone number.

ケガをしていますか？

Are you injured?

家族に連絡しますか？

Shall we call your family?

体調が悪いですか？

Do you feel ill?

病院に連れて行きましょうか？

Shall we take you to the hospital?

歩くことができますか？

Can you walk?

救急車を呼びましょうか？

Should I call an ambulance?

健康保険に入っていますか？

Do you have health insurance?

はい
Yes

いいえ
No

災害発生時

●階で火災が発生しました。

A fire broke out on the ●th floor.
(1st/2nd)

緊急地震速報です。強い揺れにご注意ください。

This is an urgent earthquake warning.
There will be strong shaking.

姿勢を低くして、ハンカチで口を覆ってください。

Crouch down and cover your mouth with a handkerchief.

地震が発生しました。

There has been an earthquake.

煙を吸わないように気をつけてください。

Be careful not to inhale smoke.

頭を守り、安全な姿勢をとってください。

Protect your head and take a protective body position.

大丈夫です。わたしについてきてください。

It's okay. Follow me.

落ち着いて避難してください。

Please evacuate calmly.



指さしコミュニケーションシート (非常時用)

災害発生時

エレベーター、エスカレーターは
使用せず、階段を使用してください。

**Do not use elevators or escalators.
Please use the stairs.**

落ち着いて、非常放送や施設関係者の指示
に従ってください。

**Please be calm and listen to
emergency broadcasts and people in
charge of the facility.**

直ちにこの建物から出てください。

Please exit this building immediately.

避難先

必要なものはありますか？

Do you need anything?

電池
batteries

飲料水
drinking
water

食料品
food

衣類
clothes

毛布
blankets

携帯ラジオ
a portable
radio

懐中電灯
a flash light

紙皿
paper plates

マスク
masks

薬
medicines

ウェットティッシュ
wet tissues

生理用ナプキン
sanitary
napkins

飲料水
baby
formula

食事を取りに行きましょう。

Let's go get our meal.

食べられないものはありますか？

Are there foods that you can't eat?



エビ
shrimp



カニ
crab



小麦
wheat



そば
buckwheat



乳
milk



卵
eggs



落花生
peanuts



牛
beef



豚
pork



鶏
chicken



魚
fish



酒
alcohol

寒くないですか？

Are you warm enough?

家族の居場所がわかりません。

**I do not know the whereabouts of
my family.**

トイレはどこですか？

Where is the restroom?

水や食べ物はいつ配りますか？

**When do you distribute the water
and food?**

どこで寝たらいいですか？

Where do I sleep?

生活用品はいつ配りますか？

**When do you distribute the
livingware?**

電気/ガス/水道はいつから使えますか？

**When can I use
electricity/gas/water?**