

**英語**

**English**



**指さしコミュニケーションシート（非常時用）**

共通

何かお困りですか？

**May I help you?**

お名前を教えてください。

**Please tell me your name.**

腹痛

**stomachache**

めまい

**dizziness**

吐き気

**nausea**

痛み

**pain**

頭痛

**headache**

だるい

**weak**

やけど

**burn**

けが

**injury**

しびれ

**numbness**

住所を教えてください。

**Please tell me your address.**

電話番号を教えてください。

**Please tell me your phone number.**

家族に連絡しますか？

**Shall we call your family?**

ケガをしていますか？

**Are you injured?**

病院に連れて行きましょうか？

**Shall we take you to the hospital?**

体調が悪いですか？

**Do you feel ill?**

救急車を呼びましょうか？

**Should I call an ambulance?**

歩くことができますか？

**Can you walk?**

はい

**Yes**

いいえ

**No**

健康保険に入っていますか？

**Do you have health insurance?**

災害発生時

●階で火災が発生しました。

**A fire broke out on the ●th floor.**

**（1st/2nd）**

緊急地震速報です。強い揺れにご注意ください。

**This is an urgent earthquake warning. There will be strong shaking.**

地震が発生しました。

**There has been an earthquake.**

姿勢を低くして、ハンカチで口を覆って

ください。

**Crouch down and cover your mouth with a handkerchief.**

煙を吸わないように気をつけてください。

**Be careful not to inhale smoke.**

頭を守り、安全な姿勢をとってください。

**Protect your head and take a protective body position.**

大丈夫です。わたしについてきてください。

**It’s okay. Follow me.**

落ち着いて避難してください。

**Please evacuate calmly.**



**英語**

**English**



**指さしコミュニケーションシート（非常時用）**

災害発生時

エレベーター、エスカレーターは

使用せず、階段を使用してください。

**Do not use elevators or escalators. Please use the stairs.**

落ち着いて、非常放送や施設関係者の指示に従ってください。

**Please be calm and listen to emergency broadcasts and people in charge of the facility.**

直ちにこの建物から出てください。

**Please exit this building immediately.**

避難先

必要なものはありますか？

**Do you need anything?**

食事を取りに行きましょう。

**Let’s go get our meal.**

電池

**batteries**

食べられないものはありますか？

**Are there foods that you can't eat?**

薬

**medicines**

マスク

**masks**

紙皿

**paper plates**

懐中電灯

**a flash light**

携帯ラジオ

**a portable radio**

毛布

**blankets**

衣類

**clothes**

食料品

**food**

飲料水

**drinking water**



落花生

**peanuts**

牛

**beef**

豚

**pork**

鶏

**chicken**

魚

**fish**

酒

**alcohol**

エビ

**shrimp**

カニ

**crab**

小麦

**wheat**

そば

**buckwheat**

乳

**milk**

卵

**eggs**

飲料水

**baby formula**

ウェットティッシュ

**wet tissues**

生理用ナプキン

**sanitary napkins**

寒くないですか？

**Are you warm enough？**

トイレはどこですか？

**Where is the restroom?**

家族の居場所がわかりません。

**I do not know the whereabouts of my family.**

どこで寝たらいいですか？

**Where do I sleep?**

水や食べ物はいつ配りますか？

**When do you distribute the water and food?**

電気/ガス/水道はいつから使えますか？

**When can I use electricity/gas/water?**

生活用品はいつ配りますか？

**When do you distribute the livingware?**