

**中国語**

**簡体字**



**指さしコミュニケーションシート（非常時用）**

共通

何かお困りですか？

**有什么需要帮助的吗?**

お名前を教えてください。

**请问您的姓名。**

腹痛

腹痛

めまい

头晕

吐き気

恶心

痛み

疼

頭痛

头痛

だるい

全身无力

やけど

烫伤

けが

伤

しびれ

发麻

住所を教えてください。

**请告诉您的地址。**

電話番号を教えてください。

**请告诉您的电话号码。**

家族に連絡しますか？

**需要联系您家属吗？**

ケガをしていますか？

**您受伤了吗？**

病院に連れて行きましょうか？

**需要送您去医院吗？**

体調が悪いですか？

**身体不舒服吗？**

救急車を呼びましょうか？

**叫救护车吗？**

歩くことができますか？

**能走吗？**

はい

**要**

いいえ

**不要**

健康保険に入っていますか？

**加健康保险了吗？**

災害発生時

●階で火災が発生しました。

**●层发生火灾了。**

緊急地震速報です。

強い揺れにご注意ください。

**地震速报。请注意强烈震动。**

姿勢を低くして、ハンカチで口を覆って

ください。

**请把身体放低, 用手帕盖住口。**

地震が発生しました。

**发生地震了。**

煙を吸わないように気をつけてください。

**请注意不要吸入烟雾。**

頭を守り、安全な姿勢をとってください。

**请保护好头部, 并保持安全的姿势。**

大丈夫です。わたしについてきてください。

**不要紧。请跟我来。**

落ち着いて避難してください。

**请保持冷静并避难。**



**中国語**

**簡体字**



**指さしコミュニケーションシート（非常時用）**

災害発生時

エレベーター、エスカレーターは

使用せず、階段を使用してください。

**请勿使用电梯或自动扶梯,**

**请使用楼梯。**

落ち着いて、非常放送や施設関係者の指示に従ってください。

**请保持冷静,**

**听从紧急广播或工作人员的指示。**

直ちにこの建物から出てください。

**请立刻从这个建筑物里出来。**

避難先

必要なものはありますか？

**有你需要的东西吗？**

食事を取りに行きましょう。

**去吃饭吧。**

電池

电池

食べられないものはありますか？

**您有不能吃的食物吗？**

薬

药

マスク

口罩

紙皿

纸制餐具

懐中電灯

手电筒

携帯ラジオ

手提收音机

毛布

毛毯

衣類

衣物

食料品

食物

飲料水

饮用水



落花生

花生

牛

牛

豚

猪

鶏

鸡

魚

鱼

酒

酒

エビ

虾

カニ

螃蟹

小麦

小麦

そば

荞麦面

乳

牛奶

卵

鸡蛋

ウェットティッシュ

湿纸巾

生理用ナプキン

生理用卫生巾

粉ミルク

奶粉

寒くないですか？

**不冷吗？**

家族の居場所がわかりません。

**不知道家里人在哪里。**

トイレはどこですか？

**厕所在哪里？**

どこで寝たらいいですか？

**在哪里睡觉？**

水や食べ物はいつ配りますか？

**水和食物什么时候分发？**

電気/ガス/水道はいつから使えますか？

**电/煤气/自来水什么时候可以使用？**

生活用品はいつ配りますか？

**生活用品什么时候分发？**