■一般成人課程■

講座によっては募集期間が終了している場合があります。 内容・費用・申込方法等の詳細は担当へお尋ねください。

講座名 カテ 受講 募集期間 開催時期 申込方法 定員 費用 内 容 インラ (名) (円) 内 容 ないので

(体育館)

一般スポーツ教室		(別途ス	(ポーツ傷害保険	料必要) ※	各体	育館の電話	話番号は	∴ 59^	ージに記載してあります。	
卓球A (東部体育館/週1回)	スポーツ	12	************************************				40	3,240	サービス, ストロークなどの 基本的な技能の習得とゲーム 16歳~	
卓球B (東部体育館/週1回)	スポーツ	12		(4月)(4月)(4月)(5)(4)(5)(6)(7)(8)(7)(8)(7)(8)(7)(8)(7)(8)(9)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)<			40	3,240		×オンラ イン不可
卓球C (東部体育館/週1回)	スポーツ	12					20	3,240		
卓球A (北部体育館/週1回)	スポーツ	12					24	3,240	経験者を対象に、ゲームやシステ - ム練習などをとおして技能の向上 を図る 16歳~	×オンラ イン不可
卓球B (北部体育館/週1回)	スポーツ	12					24	3,240		
卓球C (北部体育館/週1回)	スポーツ	12					24	3,240	サービス、ストロークなどの基本 的な技能の習得とゲーム 16歳 ~	×オンラ イン不可
卓球D (北部体育館/週1回)	スポーツ	12					24	3,240	経験者を対象に、ゲームやシステム練習などをとおして技能の向上 を図る 16歳~	×オンラ イン不可
卓球E (北部体育館/週1回)	スポーツ	12					24	3,240	初心者対象 16歳~	×オンラ イン不可
卓球A (南部スポーツセンター/週2回)	スポーツ	25					35	6,700	サービス, ストロークなどの 基本的な技能の習得とゲーム 16歳~	×オンラ イン不可
卓球B (南部スポーツセンター/週2回)	スポーツ	25					35	6,700		
卓球A (総合体育館/週2回)	スポーツ	25					24	6,700		
卓球B (総合体育館/週2回)	スポーツ	25					24	6,700	経験者を対象に、ゲームやシステム練習などをとおして技能の向上を図る 16歳~	×オンラ イン不可
卓球C (総合体育館/週2回)	スポーツ	25			J		24	6,700	サービス, ストロークなどの 基本的な技能の習得とゲーム 16歳~	×オンラ イン不可
卓球A (西部体育館/週2回)	スポーツ	25				Web 窓口	20	6,700		
卓球B (西部体育館/週2回)	スポーツ	25					20	6,700		
卓球C (西部体育館/週2回)	スポーツ	25					20	6,700		
卓球D (西部体育館/週2回)	スポーツ	25			,-		16	6,700		
卓球E (西部体育館/週2回)	スポーツ	25					16	6,700	初心者対象 16 歳~	×オンラ イン不可
ボッチャ (総合体育館/週1回)	スポーツ	12					12	3,240	障がい者スポーツの体験	×オンラ イン不可
バドミントン (総合体育館/週1回)	スポーツ	12					45	3,240	サービス、ストロークなどの - 基本的な技能の習得とコンビネーションによるゲームと審 判法 16歳~	×オンラ イン不可
バドミントン (西部体育館/週1回)	スポーツ	12					40	3,240		
バドミントンA (東部体育館/週1回)	スポーツ	12					45	3,240		
バドミントンB (東部体育館/週1回)	スポーツ	12					45	3,240		
バドミントン (北部体育館/週1回)	スポーツ	12					40	3,240		
バドミントン (南部スポーツセンター/週1回)	スポーツ	12					45	3,240		
バドミントン (ファミリーパーク体育館/週1回)	スポーツ	12					40	3,240		
バドミントン初心者コース (もえぎの里多目的体育館/週1回)	スポーツ	12					20	3,240	小1~	×オンラ イン不可
パレーボール (北部体育館/週1回)	スポーツ	12					40	3,240	パス・トス・スパイク・サーブ などの基本的な技能の習得と コンビネーションによるゲー ムと審判法 16歳~	×オンラ イン不可
ソフトバレーボール (もえぎの里多目的体育館/週1回)	スポーツ	12					40	3,240		