

高齢者課程

講座名	カテ ゴリ	受講 回数	募集期間	開催時期	申込方法	定員 (名)	費用 (円)	内 容	オンラ イン対 応可否
-----	----------	----------	------	------	------	-----------	-----------	-----	-------------------

(体育館)

高齢者スポーツ教室 (別途スポーツ傷害保険料必要) ※各体育館の電話番号は、59ページに記載してあります。									
健康体操 週2回 (総合体育館)	スポ ーツ	25	<前期> ホームページ・ 「広報ぎふ」に 掲載	<前期> 4月中旬 ～8月上旬	Web 窓口	70	6,700	体操・卓球・バドミントン・ フォークダンス等による 体ほぐしと健康の保持増 進	×オ ンラ イン 不可
健康体操 A 週2回 (体育ルーム)	スポ ーツ	25				50	6,700		
健康体操 B 週2回 (体育ルーム)	スポ ーツ	25				50	6,700		
健康体操 C 週2回 (体育ルーム)	スポ ーツ	25				50	6,700		
健康体操 D 週2回 (体育ルーム)	スポ ーツ	25				50	6,700		
健康体操 週2回 (ファミリーパーク体育館)	スポ ーツ	25				60	6,700		
健康体操 週2回 (西部体育館)	スポ ーツ	25				60	6,700		
健康体操 週2回 (北西部体育館)	スポ ーツ	25				90	6,700		
健康体操 週2回 (東部体育館)	スポ ーツ	25				80	6,700		
健康体操 A 週2回 (北部体育館)	スポ ーツ	25				90	6,700		
健康体操 B 週2回 (北部体育館)	スポ ーツ	25				50	6,700		
健康体操 週2回 (南部スポーツセンター)	スポ ーツ	25				90	6,700		

TEL 058-255-5511 FAX 058-255-5512
http://www.gifushi-shakyo.or.jp



(岐阜市社会福祉協議会)

健康体操教室	健康・ 福祉	5	「社協だより」に掲載	往復 はがき	20	無料	(対象) 岐阜市内在住の65歳以上 の方を年齢別に3コースに 分けて開催	×オ ンラ イン 不可
認知症予防教室	健康・ 福祉	5			20	無料		
五感健康法教室	健康・ 福祉	3			20	700円・ 1,000円 (材料費)	(対象) 岐阜市内在住の 65歳以上の方	
転倒予防教室	健康・ 福祉	5			20	無料		
介護予防教室	健康・ 福祉	1			20	無料		



(くるる事務局)

TEL 080-3010-5850
https://www.juroku.co.jp/personal/consultation/kururu/

くるる ぎふ地域志向塾	まちづ くり	1	開講日の 約1カ月前 まで	4月～6月 7月～9月 10月～12月 1月～3月 四半期ごとに シニア向けの 講座を開催	十六銀行 窓口又は Web	—	開催内容等の詳細は十六銀行 のくるるセミナーご案内チラ シ(十六銀行各支店にありま す)、又は十六銀行HPにて 掲載しています。	△状況によ ってはオン ラインも 対応	
くるる時代塾	教育・ 文化	1						30	○オンラ イン可
くるる地球散策講座	生活	1						30	○オンラ イン可
くるる自然塾	環境	1						20	△状況によ ってはオン ラインも 対応
くるる情報大学	生活	1						30	○オンラ イン可
くるるお話大学	教育・ 文化	1						30	△状況によ ってはオン ラインも 対応
くるるSDGs	環境	1						80	○オンラ イン可

この講座は、岐阜大学と十六銀行の産学連携プロジェクトです。

【お問い合わせ】 岐阜大学・十六銀行産学連携プロジェクトくるるセミナー

十六銀行くるる事務局 TEL 080-3010-5850 月～金 9:00～15:00(祝・休日および12/31～1/3を除く)

【会場】 開催セミナーにより異なります(くるるセミナーご案内チラシに掲載)。