

高齢者課程

講座によっては募集期間が終了している場合があります。内容・費用・申込方法等の詳細は担当へお尋ねください。

講座名	カテゴリ	受講回数	募集期間	開催時期	申込方法	定員(名)	費用(円)	内容	オンライン対応可否
-----	------	------	------	------	------	-------	-------	----	-----------

(体育館)

高齢者スポーツ教室 (別途スポーツ傷害保険料必要) ※各体育館の電話番号は、59ページに記載してあります。									
健康体操 週2回 (総合体育館)	スポーツ	25	<前期・後期> ホームページ、「広報ぎふ」に掲載	<前期・後期> ホームページ、「広報ぎふ」に掲載	<申し込み> オンライン/ 窓口	70	6,700	体操・卓球・バドミントン・フォークダンス等による体ほぐしと健康の保持増進	×オンライン不可
健康体操 A 週2回 (体育ルーム)	スポーツ	25				40	6,700		×オンライン不可
健康体操 B 週2回 (体育ルーム)	スポーツ	25				40	6,700		×オンライン不可
健康体操 C 週2回 (体育ルーム)	スポーツ	25				40	6,700		×オンライン不可
健康体操 D 週2回 (体育ルーム)	スポーツ	25				40	6,700		×オンライン不可
健康体操 週2回 (ファミリーパーク体育館)	スポーツ	25				60	6,700		×オンライン不可
健康体操 週2回 (西部体育館)	スポーツ	25				60	6,700		×オンライン不可
健康体操 週2回 (北西部体育館)	スポーツ	25				90	6,700		×オンライン不可
健康体操 週2回 (東部体育館)	スポーツ	25				60	6,700		×オンライン不可
健康体操 A 火・木 (北部体育館)	スポーツ	25				90	6,700		×オンライン不可
健康体操 B 火・木 (北部体育館)	スポーツ	25				50	6,700		×オンライン不可
健康体操 週2回 (南部スポーツセンター)	スポーツ	25				60	6,700		×オンライン不可

TEL 058-255-5511 FAX 058-255-5512

(岐阜市社会福祉協議会) <http://www.gifushi-shakyo.or.jp/>



健康体操教室	健康・福祉	3	ホームページ・「社協だより」に掲載	往復はがき またはweb	20	無料	(対象) 岐阜市内在住の65歳以上の方	×オンライン不可
認知症予防教室	健康・福祉	3			20	無料		×オンライン不可
五感健康法教室	健康・福祉	3			20	実費 (材料費)		×オンライン不可
転倒予防教室	健康・福祉	3			20	無料		×オンライン不可
介護予防教室	健康・福祉	1			20	無料		×オンライン不可

TEL 080-3010-5850

(くるる事務局) <https://www.juroku.co.jp/personal/consultation/kururu/>



くるる ぎふ地域志向塾	まちづくり	1	開講日の約1カ月前まで	4月～6月 7月～9月 10月～12月 1月～3月 四半期ごとにシニア向けの講座を開催	十六銀行 窓口又はWEB	30	—	開催内容等の詳細は十六銀行のくるるセミナーご案内チラシ(十六銀行各支店にあります)、又は十六銀行HPにて掲載しています。	△状況によってはオンライン可
くるる時代塾	教育・文化	1				50			△状況によってはオンライン可
くるるお話大学	教育・文化	1				30			△状況によってはオンライン可
くるる昭和劇場	生活	1				30			△状況によってはオンライン可
くるる自然塾	環境	1				30			△状況によってはオンライン可
くるる情報大学	生活	1				30			△状況によってはオンライン可

この講座は、岐阜大学と十六銀行の産学連携プロジェクトです。

【お問い合わせ】 岐阜大学・十六銀行産学連携プロジェクトくるるセミナー

十六銀行くるる事務局 TEL 080-3010-5850 月～金 9:00～15:00(祝・休日および12/31～1/3を除く)

【会場】 開催セミナーにより異なります(くるるセミナーご案内チラシ・十六銀行HPに掲載)。

高齢者課程

青少年課程

一般成人課程

女性課程

リカレント課程

出前講座

各施設・機関の一覧表