

一般成人課程

講座によっては募集期間が終了している場合があります。内容・費用・申込方法等の詳細は担当へお尋ねください。

講座名	カテゴリー	受講回数	募集期間	開催時期	申込方法	定員(名)	費用(円)	内容	オンライン対応可否
-----	-------	------	------	------	------	-------	-------	----	-----------

(体育館)

一般スポーツ教室(別途スポーツ傷害保険料必要) ※各体育館の電話番号は59ページに記載してあります。										
合気道(総合体育館/週2回)	スポーツ	25	<前期> ホームページ・ 「広報ぎふ」に 掲載 <後期> ホームページ・ 「広報ぎふ」に 掲載	<前期> 4月中旬～ 8月上旬 <後期> ホームページ・ 「広報ぎふ」に 掲載	Web 窓口	40	大人 6,700 子ども 4,000	心気法・受け身・体さばき・投げ技・逆技・固め技の習得 小1～	×オンライン不可	
合気道(西部体育館/週1回)	スポーツ	12				30	大人 3,240 子ども 1,950	基本動作と理論の習得と家庭でできる健康法の習得 小1～	×オンライン不可	
剣道(総合体育館/週2回)	スポーツ	25				35	4,000	基本技術としかけ技や応じ技の習得と試合及び型の習得 小1～中3対象	×オンライン不可	
剣道(体育ルーム/週2回)	スポーツ	25				20	6,700	基本技術としかけ技や応じ技の習得と試合及び型の習得 16歳～	×オンライン不可	
居合道(総合体育館/週2回)	スポーツ	25				20	6,700	基本動作と実技の習得をとおして太刀打ちの心法を学ぶ 16歳～	×オンライン不可	
空手道(総合体育館/週2回)	スポーツ	25				45	大人 6,700 子ども 4,000	攻め技と防ぎ技の習得 小1～	×オンライン不可	
空手道(体育ルーム/週2回)	スポーツ	25				30	攻め技と防ぎ技の習得 5歳～(未就学児は保護者同伴)			
弓道A(総合体育館/週1回)	スポーツ	12				15	大人 3,240 子ども 1,950	基本動作と巻き薬練習及び的前練習による技能の習得 中学生以上	×オンライン不可	
弓道B(総合体育館/週1回)	スポーツ	12				15				
ZUMBA(ズンバ) (南部スポーツセンター/火・木曜)	スポーツ	25				25	6,700	基本的な取り組み方を学び、その方法を習得する 16歳～	×オンライン不可	
ZUMBA(ズンバ) (体育ルーム/週1回)	スポーツ	12				30	3,240		×オンライン不可	
ヨガA(体育ルーム/週1回)	スポーツ	12				25	3,240		×オンライン不可	
ヨガB(体育ルーム/週1回)	スポーツ	12				25	3,240		×オンライン不可	
ヨガ(総合体育館/週1回)	スポーツ	9				25	3,240		×オンライン不可	
ヨガ (南部スポーツセンター/週1回)	スポーツ	12				25	3,240		×オンライン不可	
ヨガ(東部体育館/週1回)	スポーツ	12				30	3,240		×オンライン不可	
リラックス・ヨガ (もえぎの里多目的体育館/週1回)	スポーツ	12				30	3,240		×オンライン不可	
リンパピクス (総合体育館/週1回)	スポーツ	9				20	2,430		リンパの流れを良くし、体内の疲労物質などを排出させるエクササイズ 16歳～	×オンライン不可
太極拳A(体育ルーム/週1回)	スポーツ	12				35	3,240		三位一体の初心者向け太極拳 16歳～	×オンライン不可
太極拳B(体育ルーム/週1回)	スポーツ	12				35	3,240	心と体の健康増進に役立つ初心者向け太極拳 16歳～	×オンライン不可	
やさしい太極拳 (もえぎの里多目的体育館/週1回)	スポーツ	12	30	3,240	初心者向けやさしい太極拳 16歳～	×オンライン不可				
クライミング(体育ルーム/週1回)	スポーツ	12	20	3,240	人工登はんや壁を登る技術の習得とバランス感覚の向上練習 16歳～	×オンライン不可				

高齢者課程

青少年課程

一般成人課程

女性課程

リカレント課程

出前講座

各施設・機関の一覧表