

# 西部コミュニティセンターサークル一覧表

令和8年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
1	囲碁	囲碁クラブ	毎週 日	13:00 ~ 17:00
2	将棋	将棋クラブ	毎週 日	13:00 ~ 19:00
3	箏	第1 箏三絃胡弓	第1, 3 火	9:00 ~ 11:30
4		第2 箏三絃胡弓	第1, 2, 3 土	9:00 ~ 11:30
5	大正琴	琴女会	第4 日	9:00 ~ 11:00
6	楽器	尺八 (初級)	月2回 水	13:30 ~ 16:00
7		尺八	月2回 土	9:00 ~ 12:00
8		オカリナ	第2, 4 火	14:00 ~ 15:30
9	太鼓	美濃天樂	毎週 日	19:00 ~ 21:00
10	カラオケ	第1 カラオケ	第1, 2, 3, 4 金	18:30 ~ 20:30
11		第6 カラオケ	第1, 3 水	10:00 ~ 12:00
12	コーラス	ステラ☆ポラーレ	毎週 木	13:00 ~ 15:00
13	謡曲	謡曲 (初級)	第1, 3, 4 水	14:00 ~ 16:00
14	詩吟	詩吟	第1, 2, 4 火	13:30 ~ 15:30
15	舞踊	剣詩舞	第3 水	9:30 ~ 11:30
16	華道	第1 華道	第2, 4 火	9:30 ~ 11:00
17	手工芸	手芸 (手編み)	第2, 4 木	10:00 ~ 12:00
18		パッチワーク	第1, 3 金	10:00 ~ 12:00
19		樹脂粘土	第2, 4 金	10:00 ~ 12:00
20		押し花	第1, 3 金	13:30 ~ 15:30
21	俳句	俳句	第2 水	13:30 ~ 16:00
22	健康麻雀	脳トレマージャンクラブ	毎週 土	13:00 ~ 16:00
23	書道	第2 書道	第1, 2, 4 金	13:30 ~ 15:30
24	絵画	墨西会 (水墨画)	第1, 3 日	9:30 ~ 11:30
25		絵手紙さくら	第2 木	10:00 ~ 12:00
26		パステルアート	第1 木	9:30 ~ 11:30
27	体操	さわやか健康体操	月3回 火	13:15 ~ 14:15
28		健康体操	月4回 水	9:30 ~ 10:30
29	ヨーガ	第1 ヨーガ	毎週 金	10:00 ~ 11:30
30		第2 ヨーガ	毎週 火	19:30 ~ 20:45
31		さわやかヨーガ	毎週 火	10:00 ~ 11:30
32		ピラティス&ヨガ (P & Y)	毎週 土	14:00 ~ 15:00
33		リラックスヨーガセラピー	第2, 4 水	19:30 ~ 20:45
34	ダンス	ピリアロハ・フラ	毎週 木	10:00 ~ 11:30
35	太極拳	岐阜市太極拳協会ふあんそん	毎週 土	10:00 ~ 12:00
36	武道	日本空手	毎週 水・金	18:00 ~ 20:45

## 西部コミュニティセンターサークル一覧表

令和8年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
37	料理	料理	第1,3 木	10:00 ~ 12:30
38		パン作り	第2 土	13:00 ~ 16:00
39	中国語	中国語	第2,3,4 日	9:30 ~ 11:30
40	英会話	第1英会話	第1,3,4 日	10:00 ~ 12:00
41		第2英会話	第1,3 土	10:00 ~ 12:00
42		ゆったり英会話	第2,4 水	10:00 ~ 11:00
43		Enjoy英会話	第1,3 火	9:30 ~ 11:30

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-230-1350