

# 西部コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
1	囲碁	囲碁クラブ	毎週 日	13:00 ~ 17:00
2	将棋	将棋クラブ	毎週 日	13:00 ~ 19:00
3	箏	第1 箏三絃胡弓	第1,3 火	9:00 ~ 11:30
4		第2 箏三絃胡弓	第1,2,3 土	9:00 ~ 11:30
5	大正琴	琴修会	第1,3 土	13:30 ~ 16:00
6		琴女会	第4 日	9:00 ~ 11:00
7	楽器	尺八（初級）	毎週 水	14:00 ~ 16:00
8		尺八	毎週 土	9:00 ~ 12:00
9		オカリナ	第2,4 火	14:00 ~ 15:30
10	太鼓	美濃天樂	毎週 日	18:00 ~ 21:00
11	カラオケ	第1 カラオケ	第1,2,3,4 金	18:30 ~ 20:30
12		第6 カラオケ	第1,3 水	10:00 ~ 12:00
13	コーラス	ステラ☆ポラーレ	毎週 木	13:00 ~ 15:00
14	謡曲	謡曲（初級）	第1,3,4 土	14:00 ~ 16:00
15	詩吟	詩吟	第1,3 火	13:30 ~ 15:30
16	舞踊	剣詩舞	第3 水	9:30 ~ 12:00
17	華道	第1 華道	第2,4 火	9:30 ~ 11:30
18	手工芸	手芸（手編み）	第2,4 木	10:00 ~ 12:00
				13:30 ~ 15:30
パッチワーク		第1,3 金	10:00 ~ 12:00	
樹脂粘土		第2,4 金	10:00 ~ 12:00	
押し花		第1,3 金	13:30 ~ 15:30	
22		俳句	俳句	第2 水
23	書道	第2 書道	第1,2,4 木	19:00 ~ 20:30
24	絵画	墨西会（水墨画）	第1,3 日	10:00 ~ 12:00
25		絵手紙さくら	第2 木	10:00 ~ 12:00
26		パステルアート	第1 木	9:30 ~ 11:30
27	体操	さわやか健康体操	月3回 火	13:15 ~ 14:15
28		健康体操	月4回 水	9:30 ~ 10:30
29	ヨガ	第1 ヨーガ	毎週 金	10:00 ~ 11:30
30		第2 ヨーガ	毎週 火	19:30 ~ 20:45
31		さわやかヨーガ	毎週 火	10:00 ~ 11:30
32		ピラティス&ヨガ（P&Y）	毎週 土	14:00 ~ 15:00
33		リラックスヨーガセラピー	第2,4 水	19:30 ~ 20:45
34	ダンス	ピリアロハ・フラ	月4回 木	10:00 ~ 11:30
35	太極拳	太極拳	第1,3 日	13:30 ~ 15:30
36		岐阜市太極拳協会ふあんそん	毎週 土	10:00 ~ 12:00

# 西部コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
37	武道	日本空手	毎週 水・金	18:00 ~ 20:45
38	料理	料理	第1,3 木	10:00 ~ 12:30
39		パン作り	第2 土	13:00 ~ 17:00
40	中国語	中国語	第2,3,4 日	9:30 ~ 11:30
41	英会話	第1英会話	第1,3,4 日	10:00 ~ 12:00
42		第2英会話	第1,3 土	10:00 ~ 12:00
43		ゆったり英会話	第2,4 水	10:00 ~ 11:00
44		Enjoy英会話	第1,3 火	9:30 ~ 11:30

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-230-1350