

長森コミュニティセンターサークル一覧表

令和8年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
1	卓球	卓球同好会	毎週 火	9:00 ~ 12:00
2		長森コミュニティ卓球	毎週 火	13:00 ~ 17:00
3		ライオンズクラブ	毎週 金	13:00 ~ 16:30
4		長森卓球クラブ	毎週 土	9:00 ~ 12:00
5		日曜卓球クラブ	毎週 日	9:00 ~ 12:00
6	体操	3B体操	毎週 水	10:00 ~ 11:30
7	エアロビクス	レッツ・エアロ	毎週 木	9:30 ~ 11:30
8		エアロビクス	第1,3 木	19:30 ~ 20:55
9	ダンス	マナフラ・フット	毎週 金	13:00 ~ 17:00
10		プメハナ カ ハレフラ 長森	第1,2,3 土	13:00 ~ 17:00
11		セレクション	毎週 木	13:00 ~ 17:00
12		ユアボディ	毎週 土	13:00 ~ 17:00
13	気功・ 太極拳	氣功研究会	毎週 木	9:00 ~ 11:30
14		太極氣功	毎週 土	9:30 ~ 12:00
15		楊名時健康太極拳	毎週 水	18:30 ~ 20:00
16		長森健康太極拳	毎週 火	13:00 ~ 15:00
17	空手	藍川・長森空手教室	毎週 水	17:00 ~ 21:00
18	ヨーガ	レッツ・ヨーガ	毎週 木	10:00 ~ 12:00
19		あなたのヨーガ	毎週 火	10:00 ~ 12:00
20		ホープヨガ	第1,3 土	9:30 ~ 12:00
21	書道	ながもり子ども習字くらぶ	毎週 火	17:00 ~ 20:00
22		木曜子ども習字くらぶ	毎週 木	17:00 ~ 21:00
23	コーラス	コル・デ・ルーチェ	第1,3 火	10:00 ~ 12:00
24		歌声ウグイス	第1,3 金	13:00 ~ 17:00
25	シャンソン	ジュジュの会 リラの会	第2,4 水	9:00 ~ 12:30
26		ジュジュの会 大垣会	第1,3 水	10:00 ~ 11:45
27	カラオケ	岐阜懐メロ会	第1,3 土	13:00 ~ 17:00
28	邦楽	長森大正琴同好会	第1,3 金	9:30 ~ 11:30
29		謡曲クラブ	第1,3 木	13:00 ~ 16:00
30		邦楽クラブ	第2,4 木	13:00 ~ 16:30
31	お花	長森地区 子ども生け花教室	第2 土	9:00 ~ 13:00
32	パソコン	長森シニアパソコンスマホサークル	第1,2,3 水	10:00 ~ 12:00
33	楽器	ミュージックベルクラブ鈴々	毎週 木	9:20 ~ 12:00

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-247-2066