

# 長森コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
1	卓球	卓球同好会	毎週 火	9:00 ~ 12:30
2		長森コミュニティ卓球	毎週 火	13:00 ~ 17:00
3		ライオンズクラブ	毎週 金	13:00 ~ 17:00
4		長森卓球クラブ	毎週 土	9:00 ~ 12:30
5		日曜卓球クラブ	毎週 日	9:00 ~ 13:00
6	体操	3B体操	毎週 水	10:00 ~ 11:30
7		フライディクラブ	毎週 水	13:30 ~ 15:30
8	エアロビクス	レッツ・エアロ	毎週 木	10:00 ~ 11:30
9		エアロビクス	第1,3 木	19:30 ~ 20:55
10	ダンス	エンジョイヘルシージャギー	毎週 土	18:30 ~ 20:30
11		ハーラウ・マリ・リノ・モアナ	第2,4 金	10:30 ~ 12:00
12		マナフラ・フット	毎週 金	13:00 ~ 17:00
13		ピカケフラダンス	毎週 金	10:00 ~ 11:30
14		プメハナ カ ハレフラ 長森	第1,2,3 土	13:00 ~ 17:00
15		セレクション	毎週 木	13:30 ~ 17:00
17		ユアボディ	毎週 土	13:00 ~ 17:00
18	気功・ 太極拳	氣功研究会	毎週 木	10:00 ~ 11:30
19		太極氣功	毎週 土	9:30 ~ 12:00
20		楊名時健康太極拳	毎週 水	18:30 ~ 20:00
21		長森健康太極拳	毎週 火	13:00 ~ 15:00
22	空手	藍川・長森空手教室	毎週 水	17:00 ~ 21:00
23	ヨーガ	レッツ・ヨーガ	毎週 木	10:00 ~ 12:00
24		あなたのヨーガ	毎週 火	10:00 ~ 12:00
25		ホープヨガ	第1,3 土	9:30 ~ 12:00
26	手工芸	絵手紙サークルシクラメン	第2 土	13:00 ~ 16:00
27	書道	ながもり子ども習字くらぶ	毎週 火	17:00 ~ 21:00
28		子ども書き方クラブ	第1,3 日	13:00 ~ 17:00
29		木曜子ども習字くらぶ	毎週 木	17:00 ~ 20:00
30	コーラス	コル・デ・ルーチェ	第1,3 火	10:00 ~ 13:00
31		歌声ウグイス	第1,3 金	13:00 ~ 17:00
32	シャンソン	ジュジュの会 リラの会	第2,4 水	10:00 ~ 12:00
33		ジュジュの会 大垣会	第2,4 日	13:00 ~ 17:00

# 長森コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

No	種目	サークル名	活動週曜日	時間
35	カラオケ	岐阜懐メロ会	第1,3 土	13:00 ~ 17:00
36		すみれ会	第2,3,4 土	9:00 ~ 13:00
37		愛唱クラブ	第1,3 土	18:00 ~ 19:30
38	邦楽	長森大正琴同好会	第1,3 金	9:30 ~ 12:00
39		謡曲クラブ	第1,2,3 木	14:00 ~ 16:00
40		邦楽クラブ	第2,4 木	13:00 ~ 16:30
41	お花	長森地区 子ども生け花教室	第3 土	9:30 ~ 12:45
42		静々会（草月流）	毎週 水	9:30 ~ 13:00
43	パソコン	長森シニアパソコンスマホサークル	第1,2,3 水	10:00 ~ 12:00
44	楽器	ミュージックベルクラブ鈴々	毎週 木	9:30 ~ 12:00

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-247-2066