東部コミュニティセンターサークル一覧表

| No | 種目 | サークル名 | 活動週間 | 醒日 | 時間 | |
|----|--|-----------------|-------------|----|---------|-------|
| 1 | | 火曜囲碁同好会 | 毎週 | 火 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 2 | 囲碁 | 金曜囲碁クラブ | 毎週 | 金 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 3 | | 金曜囲碁同好会 | 毎週 | 金 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 4 | チェス | E·B·S | 第1,3 | 木 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 5 | 和琴 | 三曲の集い | 第2, 4 | 木 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 6 | 大正琴 | 琴菊会 | 第2,4 | 火 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 7 | | 東部ハーモニカクラブ | 第2,4 | 火 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 8 | 楽器 | ウクレレ レフア | 第1,3 | 木 | 18:00 ~ | 21:00 |
| 9 | | 岐阜市東部らくらくピアノ同好会 | 第2 | 火 | 10:30 ~ | 12:00 |
| 10 | カラオケ | 芥見カラオケクラブ | 第1,3 | 土 | 9:45 ~ | 11:45 |
| 11 | | ぎふコール・マミー | 毎週 | 水 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 12 | コーラス | クレール合唱倶楽部 | 第2,4 | 土 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 13 | | コーロ・ポエム | 第1, 2, 3 | 金 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 14 | =± nA | 詩吟同好会 | 毎週 | 水 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 15 | 詩吟 | 詩吟の会 | 第1,4 | 木 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 16 | *** | 静々会(表千家) | 第1 | 金 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 17 | 茶華道 | 静々会(いけばな草月流) | 第3 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 18 | | キルティングハニー | 第1,3 | 火 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 10 | | パッチワークあい | 第2 | 金 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 19 | 手芸 | 木彫りサークル | 第1, 3, 4, 5 | 金 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 20 | 7 | トールペイントゆりの会 | 第2,4 | 火 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 21 | | 手作りクラブ(トールペイント) | 第1,3 | 火 | 10:00 ~ | 12:30 |
| 22 | | 編み物クラブ | 毎週 | 水 | 9:00 ~ | 16:00 |
| 23 | 俳句 | 山茶花句会 | 第1,3 | 水 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 24 | | 墨藍会 | 第2,4 | 水 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 25 | 書道 | 書道クラブ | 月3回 | 金 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 26 | | 第二書道クラブ | 月3回 | 水 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 27 | | ハイビスカス | 第1, 2, 4 | 土 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 28 | ダンス | マナフラ・リノ・メリア | 第1, 2, 4 | 木 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 29 | | Hula 'Opelu | 第2, 3, 4 | 火 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 30 | | 健康体操 | 毎週 | 木 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 31 | | リフレッシュ体操 | 毎週 | 水 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 32 | 体操 | 3 B体操 | 毎週 | 火 | 9:30 ~ | 11:00 |
| 33 | <u> </u> | ジャズ体操 | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 34 | | S·D·L | 毎週 | 金 | 10:30 ~ | 12:00 |
| 35 | 太極拳 | 太極拳サークル | 第1, 2, 3 | 水 | 9:30 ~ | 11:30 |
| 26 | 모스 | 剣居会 | 毎週 | 日 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 36 | 居合 | 伊富岐会 | 第2,4 | 金 | 17:00 ~ | 21:00 |

東部コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 曜日 | 時間 | |
|----|-----------|-----------------|------|----|---------|-------|
| 37 | | ダンシングキッズ・ピーターパン | 毎週 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 38 | | ハニービー | 毎週 | 金 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 39 | こども | グローアップ | 毎週 | 火 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 40 | | Salty Style | 毎週 | 木 | 14:00 ~ | 19:00 |
| 41 | | Dance Salty | 毎週 | 水 | 17:00 ~ | 19:00 |
| 42 | | お菓子クラブ | 第2 | 木 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 43 | 料理 ·料理 | やよい | 第2 | 木 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 44 | 77-1-1 | | 第3 | 木 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 45 | | いきいきくらぶ若葉 | 第3 | 木 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 46 | 読書 | 北山読書会 | 第4 | 土 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 47 | その他 | 断酒新生会 | 第2,4 | 金 | 19:00 ~ | 20:50 |
| 48 | | 別/白利 工 云 | 第2,4 | 日 | 13:00 ~ | 15:30 |
| 49 | 絵手紙 | 東部俳画絵手紙クラブ | 第1,3 | 金 | 13:00 ~ | 17:00 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-241-2222

西部コミュニティセンターサークル一覧表

| No | 種目 | サークル名 | 活動週間 | 翟日 | 時間 | |
|----|----------------|---------------|-------------|----------|---------|-------|
| 1 | 囲碁 | 囲碁クラブ | 毎週 | 日 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 2 | 将棋 | 将棋クラブ | 毎週 | 日 | 13:00 ~ | 19:00 |
| 3 | | 第1箏三絃胡弓 | 第1,3 | 火 | 9:00 ~ | 11:30 |
| 4 | 筝 | 第2箏三絃胡弓 | 第1, 2, 3 | ± | 9:00 ~ | 11:30 |
| 5 | | 琴修会 | 第1,3 | 土 | 13:30 ~ | 16:00 |
| 6 | 大正琴 | 琴女会 | 第4 | 日 | 9:00 ~ | 11:00 |
| 7 | | 尺八(初級) | 毎週 | 水 | 14:00 ~ | 16:00 |
| 8 | 楽器 | 尺八 | 毎週 | 土 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 9 | | オカリナ | 第2, 4 | 火 | 14:00 ~ | 15:30 |
| 10 | 太鼓 | 美濃天樂 | 毎週 | 日 | 18:00 ~ | 21:00 |
| 11 | <u> </u> | 第 1 カラオケ | 第1, 2, 3, 4 | 金 | 18:30 ~ | 20:30 |
| 12 | カラオケ | 第6カラオケ | 第1,3 | 水 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 13 | コーラス | ステラ☆ポラーレ | 毎週 | 木 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 14 | 謡曲 | 謡曲(初級) | 第1, 3, 4 | 土 | 14:00 ~ | 16:00 |
| 15 | 詩吟 | 詩吟 | 第1,3 | 火 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 16 | 舞踊 | 剣詩舞 | 第3 | 水 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 17 | 華道 | 第1華道 | 第2, 4 | 火 | 9:30 ~ | 11:30 |
| 18 | | 手芸(手編み) | 第2, 4 | 木 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 10 | | | | 不 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 19 | 手工芸 | パッチワーク | 第1,3 | 金 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 20 | | 樹脂粘土 | 第2, 4 | 金 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 21 | | 押し花 | 第1,3 | 金 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 22 | 俳句 | 俳句 | 第2 | 水 | 13:30 ~ | 16:00 |
| 23 | 書道 | 第2書道 | 第1, 2, 4 | 木 | 19:00 ~ | 20:30 |
| 24 | | 墨西会(水墨画) | 第1,3 | 日 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 25 | 絵画 | 絵手紙さくら | 第2 | 木 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 26 | | パステルアート | 第1 | 木 | 9:30 ~ | 11:30 |
| 27 | 体操 | さわやか健康体操 | 月3回 | 火 | 13:15 ~ | 14:15 |
| 28 | rr' i * | 健康体操 | 月4回 | 水 | 9:30 ~ | 10:30 |
| 29 | | 第1ヨーガ | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 30 | | 第2ヨーガ | 毎週 | 火 | 19:30 ~ | 20:45 |
| 31 | ヨーガ | さわやかヨーガ | 毎週 | 火 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 32 | | ピラティス&ヨガ(P&Y) | 毎週 | 土 | 14:00 ~ | 15:00 |
| 33 | | リラックスヨーガセラピー | 第2,4 | 水 | 19:30 ~ | 20:45 |
| 34 | ダンス | ピリアロハ・フラ | 月4回 | 木 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 35 | 太極拳 大極拳 | 太極拳 | 第1,3 | 日 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 36 | ベルナ | 岐阜市太極拳協会ふぁんそん | 毎週 | 土 | 10:00 ~ | 12:00 |

西部コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週曜日 | | 時間 | |
|----|---|----------|----------|-----|---------|-------|
| 37 | 武道 | 日本空手 | 毎週 | 水・金 | 18:00 ~ | 20:45 |
| 38 | 料理 | 料理 | 第1,3 | 木 | 10:00 ~ | 12:30 |
| 39 | | パン作り | 第2 | ± | 13:00 ~ | 17:00 |
| 40 | 中国語 | 中国語 | 第2, 3, 4 | 田 | 9:30 ~ | 11:30 |
| 41 | | 第1英会話 | 第1, 3, 4 | 日 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 42 | 英会話 | 第2英会話 | 第1,3 | ± | 10:00 ~ | 12:00 |
| 43 | 火 五前 | ゆったり英会話 | 第2, 4 | 水 | 10:00 ~ | 11:00 |
| 44 | | Enjoy英会話 | 第1,3 | 火 | 9:30 ~ | 11:30 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-230-1350

北部コミュニティセンターサークル一覧表

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 翟日 | 時間 | |
|----|---------|---------------|----------|----|---------|-------|
| 1 | | 3 B体操 | 毎週 | 水 | 10:15 ~ | 11:45 |
| 2 | | 健康体操 水曜会 | 毎週 | 水 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 3 | | スポーツ交友会・木曜日 | 第1, 2, 3 | 木 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 4 | | ハッピー体操 | 毎週 | 金 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 5 | 健康体操 | スポーツ交友会・土曜日 | 第1, 2, 3 | 土 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 6 | | さわやか体操 | 毎週 | 木 | 19:00 ~ | 20:40 |
| 7 | | いきいきヘルス | 第1, 2, 3 | 火 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 8 | | さわやか体操Ⅱ | 第2, 4 | 金 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 9 | | 太陽クラブ | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 10 | | ホイマイミコ・フラダンス | 第1, 3, 4 | 火 | 19:30 ~ | 20:15 |
| 11 | フラダンス | プルメリア | 毎週 | 土 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 12 | | モキハナ・フラダンス | 毎週 | 木 | 18:30 ~ | 20:00 |
| 13 | 幼児体操 | 親子リズム ぴよぴよ | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 14 | 初元体法 | ナッチリトミック | 第1,3 | 水 | 10:15 ~ | 11:15 |
| 15 | | ビューティ太極拳 | 毎週 | 金 | 19:15 ~ | 20:45 |
| 16 | 太極拳 | さくら会 | 毎週 | 木 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 17 | 人似学 | あじさい | 毎週 | 水 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 18 | | 太極拳クラブ | 毎週 | 木 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 19 | ヨーガ | ヨーガサークル | 第1, 2, 3 | 火 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 20 | J-77 | にこにこヨーガ | 第2, 3, 4 | 金 | 9:30 ~ | 11:00 |
| 21 | 舞踊 | 新舞踊カトレア会 | 第1, 2, 3 | 火 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 22 | カラオケ | ポプリ金謡会 | 毎週 | 金 | 9:30 ~ | 11:00 |
| 23 | 73 73 7 | カラオケ友の会 | 第1,3 | 金 | 13:15 ~ | 15:30 |
| 24 | | 岐阜バッハ合唱団 | 毎週 | 金 | 18:30 ~ | 20:50 |
| 25 | 合唱 | 岐阜コールグレイス | 毎週 | 火 | 10:00 ~ | 12:30 |
| 26 | | 女性のうたごえコスモス | 毎週 | 土 | 13:00 ~ | 16:30 |
| 27 | | 愛唱歌 | 毎週 | 木 | 13:00 ~ | 15:30 |
| 28 | 詩吟 | 清明竜吟会 長良教室 | 毎週 | 木 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 29 | 三味線 | 藤本流秀藍会 | 第2 | 土 | 13:00 ~ | 16:30 |
| 30 | 大正琴 | 大正琴つばき会 | 第1,3 | 土 | 9:30 ~ | 11:30 |
| 31 | ピアノ | いきいきピアノ | 第1,3 | 木 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 32 | 俳句 | 貝寄風社長良句会 | 第1 | 火 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 33 | 短歌 | 若竹短歌会 | 第1 | 金 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 34 | 華道 | 池坊やさしい生け花サークル | 第1,3 | 火 | 13:30 ~ | 16:00 |
| 35 | 半坦 | 池坊いけばなWAKABA | 第2, 4 | 水 | 9:30 ~ | 12:30 |

北部コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 翟日 | 時間 | |
|----|------|------------|----------|----|---------|-------|
| 36 | 書道 | 青葉会 | 第1, 2, 4 | 火 | 18:00 ~ | 21:00 |
| 37 | クラフト | アジサイの会 | 第3 | 火 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 38 | 絵画 | 美遊会 | 第2 | 土 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 39 | | 囲碁クラブ【火曜組】 | 毎週 | 火 | 13:00 ~ | 16:45 |
| 40 | | 囲碁クラブ【水曜組】 | 毎週 | 水 | 13:00 ~ | 16:45 |
| 41 | | 囲碁クラブ【木曜組】 | 毎週 | 木 | 13:00 ~ | 16:45 |
| 42 | 囲碁 | 囲碁クラブ【金曜組】 | 毎週 | 金 | 13:00 ~ | 16:45 |
| 43 | 四谷 | 燦々会Ⅰ【土曜日】 | 毎週 | 土 | 13:00 ~ | 16:45 |
| 44 | | 燦々会Ⅱ【日曜日】 | 毎週 | 日 | 13:00 ~ | 16:45 |
| 45 | | 悠遊クラブI | 毎週 | 火 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 46 | | 悠遊クラブⅡ | 毎週 | 木 | 17:00 ~ | 21:00 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-233-2110

南部コミュニティセンターサークル一覧表

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 曜日 | 時間 | |
|----|------------|---|----------|----|---------|-------|
| 1 | 囲碁 | 囲碁クラブ | 祝·毎週 | 日 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 2 | | 紫荊俳句会 | 第2 | 日 | 13:00 ~ | 16:50 |
| | 俳句 | 亲刑所 · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 第3 | 金 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 3 | | 鵜 籠 | 第3 | 日 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 4 | | 岐阜断酒新生会 | 第1,3 | 金 | 19:00 ~ | 20:50 |
| 5 | 学習 | 岐阜言友会 | 第2 | 日 | 13:00 ~ | 16:30 |
| 6 | 子 自 | 岐阜鉄道模型クラブ(GMRC) | 第2 | 日 | 9:00 ~ | 16:50 |
| 7 | | GデジタルP&A(PC)研究会 | 第3 | 土 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 8 | 詩吟 | 加納詩吟神風流神宏会 | 第1,3 | 火 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 9 | 俗謡 | 岐阜相撲甚句会 | 第2, 4 | 日 | 17:00 ~ | 19:00 |
| 10 | | 剣詩舞同好会 | 毎週 | 土 | 9:00 ~ | 12:50 |
| 11 | 舞踊 | 岐阜庸寿会 | 第1,3 | 日 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 12 | | はなみずき | 第1,3 | 火 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 13 | | 加納東カラオケ同好会 | 毎週 | 金 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 14 | カラオケ | 南部カラオケ同好会 | 第1, 2, 4 | 木 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 15 | | 懐メロ同好会 | 第1,3 | 火 | 18:00 ~ | 20:50 |
| 16 | | 横笛サークル | 第3 | ± | 13:00 ~ | 16:50 |
| 17 | | 南部ハーモニカクラブ | 第1,3 | 木 | 14:00 ~ | 16:50 |
| 18 | | 大正琴 カナリア会 | 第2, 4 | 土 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 19 | 演奏 | 岐阜シティマンドリン合奏団 | 毎週 | 日 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 20 | | ジ・アンサンブル・クラリネッツ | 第2 | 土 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 20 | | | 第4 | 日 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 21 | | 岐阜ドルチェ管弦楽団 | 毎週 | 日 | 9:00 ~ | 12:50 |
| 22 | | 男声合唱団 コール・ファーテル | 毎週 | 土 | 18:30 ~ | 20:50 |
| 23 | | 女声合唱団 コール・ファンシエール | 毎週 | 木 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 24 | | 岐阜混声合唱団 | 毎週 | 木 | 18:50 ~ | 20:50 |
| 25 | | 13金ミュージカル | 第2, 4 | 土 | 18:00 ~ | 20:50 |
| 20 | コーラス | 113並ミユーシカル | 第2, 4 | 日 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 26 | | 人音 | 第1,3 | 日 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 20 | | <u>八</u> | 第2, 4 | 土 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 27 | | コーロ・キアラ | 第2 | 火 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 28 | | 混声合唱団ムンテル・コール | 第1 | 土 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 20 | | ルアコール | 第3 | 日 | 13:00 ~ | 16:50 |
| 29 | | 南部フォークダンス | 毎週 | 火 | 9:00 ~ | 12:50 |
| 30 | | スイトピー | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 31 | | マーガレット | 毎週 | 金 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 32 | ダンス | 岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ | 毎週 | 金 | 18:30 ~ | 20:45 |
| 33 | | ファミリーフラサークル | 毎週 | 土 | 10:00 ~ | 11:45 |
| 34 | | フラサークル プアナニ | 毎週 | 火 | 14:45 ~ | 16:30 |
| 35 | | レフアフラサークル | 毎週 | 木 | 13:00 ~ | 15:00 |

南部コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 曜日 | 時間 | |
|----|-------|-----------|-----|----|---------|-------|
| 36 | 社交ダンス | チェリークラブ | 毎週 | 水 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 37 | | 3 B体操 | 毎週 | 火 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 38 | | さわやか体操 | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 39 | | レインボークラブ | 毎週 | 水 | 19:00 ~ | 20:30 |
| 40 | 体操 | 健康ヨーガ | 毎週 | 水 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 41 | | リフレッシュヨガ | 毎週 | 水 | 19:30 ~ | 20:50 |
| 42 |] | ヒーリング ヨガ | 毎週 | 水 | 10:00 ~ | 11:40 |
| 43 | | 日本空手 松涛連盟 | 毎週 | 木 | 19:00 ~ | 20:50 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-272-2341

日光コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 翟日 | 時間 | 『 |
|----|--------------|----------------------|----------|----|---------|-------|
| 1 | | ジャズダンス | 毎週 | 火 | 10:30 ~ | 13:00 |
| 2 | | 日光社交ダンス同好会 | 毎週 | 木 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 3 | ダンス | アロアロフラサークル | 第1, 2, 3 | 木 | 10:30 ~ | 12:00 |
| 4 | | ホイマイミコ・フラダンス | 第1, 2, 3 | 水 | 18:00 ~ | 21:00 |
| 5 | | 日光フォークダンス | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 6 | 舞踊 | みどり会 | 第1, 2, 3 | 火 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 7 | 書道 | 日光書道 | 第2,3 | 土 | 14:00 ~ | 16:00 |
| 8 | 手話 | そよかぜ | 第1, 2, 3 | 水 | 19:00 ~ | 20:45 |
| 9 | 着付け | 和の文化(きもの) | 第3 | 水 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 10 | /自 1 1 | 相の文化(さもの) | 毎週 | 火 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 11 | デコパージュ | α 4 ソフィア | 毎週 | 水 | 13:30 ~ | 16:30 |
| 12 | 絵手紙 | さくら会 | 第3 | 金 | 13:30 ~ | 16:00 |
| 13 | 本 士 | なでしこ | 第2, 4 | 金 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 14 | | 糸車の会(手編み) | 第1, 2, 4 | 金 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 15 | ∓ # | モラと刺しゅう | 第1,3 | 水 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 16 | 手芸 | フルール・デスポワール(トールペイント) | 第1,3 | 金 | 9:00 ~ | 15:00 |
| 17 | 1 | フルール・デスポワール(パンフラワー) | 第2, 4 | 金 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 18 | 手品 | 長良川マジッククラブ | 第3 | 木 | 19:00 ~ | 20:30 |
| 19 | ヨーガ | ョーガサークルHome | 月3回 | 金 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 20 | | 3Bリフレッシュ体操 A | 毎週 | 水 | 10:00 ~ | 11:00 |
| 21 | | 3Bリフレッシュ体操B | 毎週 | 水 | 13:15 ~ | 14:30 |
| 22 | 体操 | 健康体操 | 第1, 2, 3 | 金 | 13:30 ~ | 14:30 |
| 23 | | 光る波健康体操 | 毎週 | 火 | 13:15 ~ | 15:15 |
| 24 | | さわやかリズム体操 | 第1, 2, 4 | 水 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 25 | | ピンコロクラブ | 毎週 | 火 | 10:00 ~ | 11:00 |
| 26 | 空手 | こども空手 | 毎週 | 日 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 27 | 太極拳 | 日光太極拳クラブ | 月3回 | 土 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 28 | +=+ <i>+</i> | にこにこ歌謡サークル | 第1,3 | 木 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 29 | カラオケ | 日光歌謡サークル | 第2, 4 | 木 | 19:00 ~ | 20:50 |
| 30 | 親子音楽 | リトミック | 第1,3 | 金 | 10:00 ~ | 10:45 |
| 31 | | 三味線奏の会(午前) | 第1,3 | 木 | 9:40 ~ | 12:00 |
| 32 | 三味線 | 三味線奏の会(午後) | 第1,3 | 木 | 13:00 ~ | 14:30 |
| 33 | <u> </u> | 三味線奏の会(夜間) | 第2, 4 | 火 | 17:30 ~ | 19:30 |
| 34 | オカリナ | オカリナ | 第1,3 | 火 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 35 | 無半 | ネムズ英会話 | 毎週 | 火 | 18:00 ~ | 19:30 |
| 36 | 語学 | Enjoy English | 毎週 | 木 | 10:30 ~ | 12:00 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-233-7333

長森コミュニティセンターサークル一覧表

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 翟日 | 時間 | |
|----|------------------|----------------|----------|-----------|---------|-------|
| 1 | | 卓球同好会 | 毎週 | 火 | 9:00 ~ | 12:30 |
| 2 | | 長森コミュニティ卓球 | 毎週 | 火 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 3 | 卓球 | ライオンズクラブ | 毎週 | 金 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 4 | | 長森卓球クラブ | 毎週 | 土 | 9:00 ~ | 12:30 |
| 5 | | 日曜卓球クラブ | 毎週 | 日 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 6 | /大 ·昂 | 3 B体操 | 毎週 | 水 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 7 | 体操 | フライディクラブ | 毎週 | 水 | 13:30 ~ | 15:30 |
| 8 | エアロビクス | レッツ・エアロ | 毎週 | 木 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 9 | エノロビクス | エアロビクス | 第1,3 | 木 | 19:30 ~ | 20:55 |
| 10 | | エンジョイヘルシージャギー | 毎週 | 土 | 18:30 ~ | 20:30 |
| 11 | | ハーラウ・マリ・リノ・モアナ | 第2, 4 | 金 | 10:30 ~ | 12:00 |
| 12 | | マナフラ・フット | 毎週 | 金 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 13 | ダンス | ピカケフラダンス | 毎週 | 金 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 14 |] | プメハナ カ ハレフラ 長森 | 第1, 2, 3 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 15 | | セレクション | 毎週 | 木 | 13:30 ~ | 17:00 |
| 17 | | ユアボディ | 毎週 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 18 | | 氣功研究会 | 毎週 | 木 | 10:00 ~ | 11:30 |
| 19 | 気功· | 太極氣功 | 毎週 | 土 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 20 | 太極拳 | 楊名時健康太極拳 | 毎週 | 水 | 18:30 ~ | 20:00 |
| 21 | | 長森健康太極拳 | 毎週 | 火 | 13:00 ~ | 15:00 |
| 22 | 空手 | 藍川・長森空手教室 | 毎週 | 水 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 23 | | レッツ・ヨーガ | 毎週 | 木 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 24 | ヨーガ | あなたのヨーガ | 毎週 | 火 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 25 | | ホープヨガ | 第1,3 | 土 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 26 | 手工芸 | 絵手紙サークルシクラメン | 第2 | 土 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 27 | | ながもり子ども習字くらぶ | 毎週 | 火 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 28 | 書道 | 子ども書き方クラブ | 第1,3 | 日 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 29 | | 木曜子ども習字くらぶ | 毎週 | 木 | 17:00 ~ | 20:00 |
| 30 | コーラス | コル・デ・ルーチェ | 第1,3 | 火 | 10:00 ~ | 13:00 |
| 31 | | 歌声ウグイス | 第1,3 | 金 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 32 | シャンソン | ジュジュの会 リラの会 | 第2, 4 | 水 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 33 | | ジュジュの会 大垣会 | 第2, 4 | 日 | 13:00 ~ | 17:00 |

長森コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週曜日 | | 時間 | |
|----|-------|------------------|----------|---|---------|-------|
| 35 | | 岐阜懐メロ会 | 第1,3 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 36 | カラオケ | すみれ会 | 第2, 3, 4 | 土 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 37 | | 愛唱クラブ | 第1,3 | 土 | 18:00 ~ | 19:30 |
| 38 | | 長森大正琴同好会 | 第1,3 | 金 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 39 | 邦楽 | 謡曲クラブ | 第1, 2, 3 | 木 | 14:00 ~ | 16:00 |
| 40 | | 邦楽クラブ | 第2, 4 | 木 | 13:00 ~ | 16:30 |
| 41 | お花 | 長森地区 子ども生け花教室 | 第3 | 土 | 9:30 ~ | 12:45 |
| 42 | 15 1E | 静々会(草月流) | 毎週 | 水 | 9:30 ~ | 13:00 |
| 43 | パソコン | 長森シニアパソコンスマホサークル | 第1, 2, 3 | 水 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 44 | 楽器 | ミュージックベルクラブ鈴々 | 毎週 | 木 | 9:30 ~ | 12:00 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-247-2066

市橋コミュニティセンターサークル一覧表

| No | 種目 | サークル名 | 活動週 | 曜日 | 時間 |] |
|----|-------------------|------------------|-------|----|---------|-------|
| 1 | | 岐阜勇爽太鼓 | 毎週 | 火 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 2 | 冷 麦 | 市橋ハーモニカフレンズ | 毎週 | 水 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 3 | 演奏 | 筝、三絃、胡弓の会 | 月3回 | ± | 13:00 ~ | 16:00 |
| 4 | | オカリナアンサンブル華音 | 第1,3 | 木 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 5 | カラオケ | すこやかカラオケサークル | 毎週 | 火 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 6 | 73 73 7 | なかよしカラオケクラブ | 第1,3 | 金 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 7 | | 13金ミュージカル | 隔週 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 8 | | ドリーム・ロード | 毎週 | 木 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 9 | 合唱 | 合唱団GMC | 隔週 | 土日 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 10 | | 岐阜高校音楽部OB合唱団 | 第1,3 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 11 | | 歌声イチハシ | 第1,3 | 木 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 12 | 茶道 | 撫子の会 | 第1,3 | 木 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 13 | 茶華 | 桂の会 | 第2, 4 | 木 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 14 | | 装いきものサークル | 第2,4 | ± | 19:00 ~ | 21:00 |
| 15 | 書道・習字 | ペンと毛筆の集い | 毎週 | 火 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 16 | 音理・白子 | いろは習字教室 | 毎週 | 木 | 14:00 ~ | 16:00 |
| 17 | 舞踊 | 新舞踊 永至会 | 毎週 | 木 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 18 | 好岍 | 美寿々会 | 月1回 | 土 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 19 | 水彩 | 百彩会 | 第2, 4 | 木 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 20 | 絵画 | 絵画フレンド | 第1,3 | 金 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 21 | 写真 | 日本風景写真協会岐阜第1支部 | 第2 | 木 | 18:00 ~ | 21:00 |
| 22 | 子兵 | 岐阜ハッセルブラッドフォトクラブ | 第3 | 土 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 23 | ヨーガ | 市橋ヨーガクラブ | 毎週 | 火 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 24 | | 健康太極拳 | 毎週 | 土 | 18:30 ~ | 20:30 |
| 25 | 太極拳 | 日中太極拳講座 | 毎週 | 木 | 18:30 ~ | 20:30 |
| 26 | | はじめての太極拳 | 第1,3 | 水 | 10:00 ~ | 12:00 |
| 27 | テコンド | 岐阜テコンドークラブ市橋 | 毎週 | 日 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 28 | アコント | 岐阜テコンドークラブキッズ | 毎週 | 水 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 29 | | フレッシュ3B体操 | 毎週 | 火 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 30 | / 大 +品 | スマイリーグルーヴ | 毎週 | 木 | 10:00 ~ | 13:00 |
| 31 | ┤ 体操 — | カントリーラインダンス | 第2, 4 | 金 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 32 | | 剣舞ダンス | 第3 | 土 | 9:00 ~ | 12:00 |
| 33 | <i>お</i> ゝ.ヲ | レインボー | 毎週 | 火 | 10:00 ~ | 13:00 |
| 34 | ダンス | ギャラクシー | 毎週 | 金 | 9:00 ~ | 13:00 |

市橋コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週曜日 | | 時間 | |
|----|-------|------------|-------|---|---------|-------|
| 35 | 社交ダンス | エミ・スポーツダンス | 毎週 | 土 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 36 | | サクラダンスサークル | 毎週 | 土 | 13:00 ~ | 16:00 |
| 37 | | マイダンスサークル | 第1,3 | 金 | 14:30 ~ | 16:00 |
| 38 | フラダンス | フラモアニ | 毎週 | 水 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 39 | 幼児 | 幼児教室ニダンジュ | 隔週 | 水 | 9:30 ~ | 12:00 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-275-3412

北東部コミュニティセンターサークル一覧表

| No | 種目 | サークル名 | 活動週曜日 | | 時間 | |
|----|----------------|-----------------|----------|---|---------------|--|
| 1 | -囲碁 | 水曜囲碁クラブ | 毎週 | 水 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 2 | | 木曜囲碁クラブ | 毎週 | 木 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 3 | 押し花 | フランネルの会 | 第1,3 | 水 | 13:00 ~ 16:30 | |
| 4 | 絵画 | 北東部俳画絵手紙クラブ | 第1,3 | 金 | 9:00 ~ 12:00 | |
| 5 | | 日本画サークル | 第1, 3, 4 | 水 | 10:00 ~ 13:00 | |
| 6 | | 北東部油絵サークル | 第1,3 | ± | 13:00 ~ 16:00 | |
| 7 | 楽器演奏 | クアドリフォリオビッグバンド | 第1, 3, 5 | ± | 18:00 ~ 21:00 | |
| 8 | 未命與失 | B. S. J. O | 毎週 | 日 | 10:00 ~ 12:00 | |
| 9 | 懐メロ | カラオケ懐メロあいクラブ | 第3 | 日 | 13:30 ~ 16:00 | |
| 10 | 筝 | 林社中 泉の会 | 第1,3 | 土 | 13:30 ~ 16:30 | |
| 11 | · ·民謡 | 木の花民踊同好会 | 第2,4 | 金 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 12 | 戊 品 | 三輪民謡会 | 第3 | 木 | 13:00 ~ 15:30 | |
| 13 | ·華道 | 正統則天門華道一陽会 | 第1,3 | 火 | 13:30 ~ 17:00 | |
| 14 |] 举 坦 | 華道久遠流若草会 | 第2,4 | 水 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 15 | l ·着付 | 着付サークル | 毎週 | 水 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 16 | 14 15 | やまがっこ | 第2,4 | 木 | 9:00 ~ 13:00 | |
| 17 | 歌の練習 | 歌声ウグイス | 第2,4 | 金 | 14:00 ~ 16:00 | |
| 18 | 書道 | 書道サークル玄心 | 第1, 2, 3 | 水 | 10:00 ~ 11:30 | |
| 19 | | カラオケクラブ遊 | 第1,3 | 水 | 13:30 ~ 15:30 | |
| 20 | カラオケ | カラオケサークルせせらぎ | 第2,4 | 木 | 13:15 ~ 15:00 | |
| 21 | | ひまわり歌友会 | 第2,4 | 土 | 17:00 ~ 21:00 | |
| 22 | 太極拳 | リリーズ楊名時健康太極拳愛好会 | 毎週 | 水 | 9:00 ~ 13:00 | |
| 23 | ヨーガ | ストレッチヨーガ | 毎週 | 火 | 19:15 ~ 20:45 | |
| 24 | ·体操 | 3 B体操 | 毎週 | 金 | 10:00 ~ 11:30 | |
| 25 | 7 体抹 | 親子うんどうクラブ | 毎週 | 金 | 9:30 ~ 11:30 | |
| 26 | _ - 卓球 - | 卓友クラブ福富 | 毎週 | 水 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 27 | | 愛ちゃんクラブ | 毎週 | 木 | 9:00 ~ 13:00 | |
| 28 | | 卓友クラブコスモス | 毎週 | 日 | 13:00 ~ 17:00 | |
| 29 | | 卓友クラブさくら | 毎週 | 日 | 9:00 ~ 12:00 | |

北東部コミュニティセンターサークル一覧表

令和5年6月1日現在

| No | 種目 | サークル名 | 活動週曜日 | | 時間 | |
|----|------|--------------------------|----------------|----|------------------|----------------|
| 30 | ダンス | k i s社交ダンスサークル | 毎週 | 木 | 13:30 ~ | 15:00 |
| 31 | | ローズヒップ | 毎週 | 土 | 13:00 ~ | 17:00 |
| 32 | | S. C. Dを踊る会Coo | 第4,5 | 金 | 9:30 ~ | 12:30 |
| 33 | | Petit | 毎週 | 金 | 17:00 ~ | 19:40 |
| 34 | | エンジョイFDC | 毎週 | 火 | 9:30 ~ | 11:30 |
| 35 | | 岐阜市成人学校 フォークダンス同好会 | 毎週 | 火 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 36 | | フォークダンス美輪 | 毎週 | 木 | 19:00 ~ | 21:00 |
| 37 | | LaLa | 毎週 | 土 | 17:00 ~ | 21:00 |
| 38 | | レッツエンジョイフラ | 第1, 2, 3 | 火 | 14:00 ~ | 15:30 |
| 39 | | アロハクラブ | 第2, 3, 4 | 土 | 9:30 ~ | 12:00 |
| 40 | | ねこのっこ | 第1, 3 第2, 4 | 水日 | 19:00 14:00 ~ | 21:00 17:00 |
| 41 | パソコン | P C クラブ | 第1,3 | 金 | 13:15 ~ | 16:30 |
| 42 | 料理 | Y ² クッキングサークル | 第1 | 土 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 43 | 麻雀 | 北東部脳トレ健康麻雀サークル | 毎週 | 土 | 9:00 ~ | 13:00 |
| 44 | | 神仏健康麻雀クラブ | 毎週 | 火 | 9:00 ~ | 17:00 |
| 45 | | 脳トレ麻雀クラブ天和 | 毎週 | 火 | 9:00 ~ | 13:00 |

詳細等につきましては、コミュニティセンターにお尋ねください。

【電話】058-229-3226