

スポーツ推進委員だより

Vol.82

年2回発行

●発行: 令和7年3月 ●発行者: 岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会 ●編集: 広報部 ●事務局: 058-214-2370

第73回 新春ぎふシティマラソン

■開催日: 令和7年1月13日(月・祝)

■場所: 岐阜メモリアルセンター周辺

令和7年1月13日(月・祝)に73回目となる「新春ぎふシティマラソン」が開催されました。

小学生の部や親子ジョギングの部は、タイム計測がないため、自身の頑張りを披露する場や親子の絆を一層深める場となっています。

本大会は、新年走り初めの場として岐阜市内外から多くのランナーが参加します。

我々岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会は、大会の主管団体の一つとして、非常に多くの参加者数となった大会を事故なく清々しい走り初めの場となるよう、受付や交通規制等の補助をする沿道監視員として従事しました。

第73回となる今大会は、前回大会から約400名増加となる1,088名がエントリーし、907名が出走しました。

新春ぎふシティマラソンは参加者全員が自身の力・目標に応じて楽しむことのできる大会です。第74回大会でお待ちしております。

1～6部では、自身が目標とするタイムや順位を目指して走る方、日頃のランニングやジョギングなどの運動の延長として走る方など様々です。



《ホームページ》



部門	区分	距離	参加人数
1部	高校・大学・一般男子	5km	133名
2部	高校・大学・一般女子	5km	35名
3部	高校・大学・一般男子	3km	54名
4部	高校・大学・一般女子	3km	70名
5部	中学生男子	3km	85名
6部	中学生女子	3km	35名
小学生の部	小学生4～6年生(男子・女子)	1km	88名
親子ジョギングの部	小学生1～6年生とその保護者との並走	1km	407名
車椅子の部	車椅子使用者(年齢・性別不問)	0.4km	0名
合計			907名

令和6年度 後期岐阜地区スポーツ推進委員研修会

■開催日：令和6年10月26日（土）

■場 所：岐阜県立看護大学体育館

岐阜地区のスポーツ推進委員が130名集まり研修会が行われました。

今回は、重度の脳性まひ者や同程度の重度障害が四肢にある人のために、ヨーロッパで考案されたスポーツ「ボッチャ」の研修を行いました。

近年では、障害の有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

「ボッチャ」の魅力は、誰しものがスポーツを楽しむことができるというパラスポーツの理念を体現しているところにもあります。

（西郷 袖木）



ボッチャについて
さらに知りたい方は
左記QRコードまで！
<（一社）日本ボッチャ協会 HP>
「ボッチャとは」



令和6年度 岐阜市スポーツ推進委員ふれあい研修会

■開催日：令和6年8月11日（日）

■場 所：北部体育館

今年度のふれあい研修は北部体育館において開催され、スポーツ推進委員35名が参加しました。

今回の研修は「救命講習（AED）」という内容でした。北消防署から7名の消防職員の方にお越しいただき、主に胸骨圧迫と、AEDの使い方について講習をしていただきました。

胸骨圧迫は、強く・速く・絶え間なくを意識し、正しい姿勢で、5分間を交替しながら続けました。通報から救急車が到着するまでに約9分というお話を聞き、それまで胸骨圧迫を続けるのは本当に大変だと感じましたが、それをし続ける大切さも学びました。

AEDの使い方については、音声に従い、焦らず迅速に行うことを心掛けました。

緊急時に備えて、岐阜市のホームページに掲載されている岐阜市AED設置箇所一覧や全国AEDマップを、行事の際や外出時に調べておくことが大切だということも感じました。対応が1分早ければ10%救命率が上がることや、スポーツをしている時は、安静にしている時よりも17倍も心肺停止の危険があるという話を伺い、今回の講習の重要性を改めて実感しました。

この研修を機に、緊急時に冷静に対応し、できる限りのことをして、救急隊員の方たちにつなげたいと思います。

（本郷 熊田）

第28回 FIAT 6 CUP(健康ソフティバレーボール大会)

■開催日：令和6年9月1日(日)

■場 所：西部体育館、北部体育館、南部スポーツセンター、北西部体育館

【大会結果】

リーグ	会場	チーム数	優勝チーム	準優勝チーム
V1	西部体育館	12	ピグレット	ALBA
V2	北部体育館	10	城西花月	シン・ゴールデンアイアンズ
V3	南部スポーツセンター	10	フェニックス	マーマレード
V4	北西部体育館	10	NA-NA	ワイワイCLUB

第29回 FIAT 6 CUP(健康ソフティバレーボール大会)

■開催日：令和6年12月1日(日)

■場 所：北部体育館、南部スポーツセンター、北西部体育館、東部体育館

【大会結果】

リーグ	会場	チーム数	優勝チーム	準優勝チーム
V1	北部体育館	12	Sirius	さくら
V2	南部スポーツセンター	12	Jupiter	シン・ゴールデンアイアンズ
V3	北西部体育館	10	MIWA.V.C	日野マヨケース
V4	東部体育館	10	MAX PLUS	NSC

第7回岐阜市ふらばーるバレーボール交流会

■開催日：令和6年9月15日(日)

■場 所：北部体育館

【大会結果】

順位	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
1位	合渡	黒野体育振興会 A	七郷体育振興会	島 B
2位	さくら	スポーツ推進委員 B	スポーツ推進委員 C	網代

第65回全国スポーツ推進委員研究協議会 宮崎大会

■開催日：令和6年11月14日（木）～15日（金）

■場 所：ひなた武道館ほか（宮崎県宮崎市）

今年度の全国スポーツ推進委員研究協議会は宮崎県宮崎市で開催されました。

表彰式では、スポーツ推進委員歴31年目となった華陽地域の井上委員が「30年勤続スポーツ推進委員」として表彰されました。

2日目の第1分科会では、スポーツ分野の現場で活躍する3名の発表者からスポーツの現状と今後の展望について学ぶとともに、市民のスポーツ推進の重要性について改めて学ぶ機会となりました。



令和6年度岐阜県スポーツ推進委員研究大会

■開催日：令和6年12月7日（土）

■場 所：大野町総合町民センター（岐阜県揖斐郡大野町）

今年度の岐阜県スポーツ推進委員研究大会は大野町で開催されました。

表彰式では、岐阜市スポーツ推進委員10名が「岐阜県スポーツ推進委員功労者」として表彰されました。

研究協議では、県内の2市が発表者となり、各市スポーツ推進委員会が行うスポーツ振興事業について説明を受けるとともに、我々岐阜市スポーツ推進委員の今後の活動について改めて考える場となりました。

第72回東海四県スポーツ推進委員研究大会

■開催日：令和7年1月31日（金）～2月1日（土）

■場 所：四日市市総合体育館ほか（三重県四日市市）

今年度の東海四県スポーツ推進委員研究大会は三重県四日市市で開催されました。

表彰式では、岐阜市スポーツ推進委員から加納東地域の堀江委員が「東海四県スポーツ推進委員功労者」として表彰を受けました。

1日目は順天堂大学大学院の谷本 道哉教授より「人生110年時代を目指す手軽にできる体づくり」と題して、健康に長生きするための方法を学ぶとともに、その実践方法について学びました。

2日目の分科会では、四日市市スポーツ推進委員協議会が発表者となり、現状に甘えることなく、更なる改善・活躍を目指す四日市市スポーツ推進委員協議会の素晴らしい姿を目の当たりにしました。

我々岐阜市スポーツ推進委員は、岐阜市民の皆様方に、よりスポーツを身近に感じ、スポーツを楽しんでいただけるよう邁進してまいります。