

# スポーツ推進委員だより

Vol.71

年2回発行

●発行:平成30年3月 ●発行:岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会 ●編集:広報部 ●事務局:058-214-2370

## 第1回ふらばーるバレーボール交流会

■開催日:平成30年1月14日(日) ■場所:岐阜市北部体育館



今回の交流会は、各地域の体育振興会等で結成された25チーム、約150人の参加により行われました。

昨年6月に初めて体験・交流会を開催したばかりの新種目なので経験者は少数でしたが、ルールは簡単なので、皆さんすぐに競技に入り込むことができました。各コートで応援や笑い声が聞こえ、皆さんとても楽しそうでした。

バレーボール経験者の優位性もなく、老若男女問わず誰もが楽しめる軽スポーツなので、ぜひ、地域の交流やスポーツ行事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

(広報部 谷藤)



### 【交流会結果】

| コート | 優勝    | 準優勝       |
|-----|-------|-----------|
| A   | さくら   | 三輪北体振     |
| B   | 合渡B   | くすっぴー則武   |
| C   | 合渡A   | Shocker's |
| D   | 本荘    | ビッキーズ     |
| E   | チーム黒野 | スポ推チーム    |



### 【特色】

- ・2チームが変形したボールで対戦するバレーボールタイプのニュースポーツ
- ・ボールの素材は柔らかく変形しているため、スピードが遅くボールによる怪我の心配がない
- ・サーブ時以外はワンバウンドしてからレシーブをするため、飛ぶ方向に意外性があり、予想がつかない

# 岐阜市健幸エンジョイ・スポーツDAY

■開催日：平成29年11月3日（金・祝） ■場所：岐阜公園

ノルディックウォーキングやレクリエーションが体験できる「岐阜市健幸エンジョイ・スポーツDAY」が岐阜公園で開催されました。

ノルディックウォーキングとは2本のポール（ストック）を使ったウォーキングです。手軽さと全身運動効果の高い運動として注目されはじめ、日本だけでなく世界中で人気が高まっています。今回、岐阜県ノルディックウォーク連盟の講師の方にポール（ストック）の使い方、歩き方等、分かりやすく指導していただきました。

レクリエーション体験では、「輪投げ」「スカットボール」「ネットパスラリー」「キャッチング・ザ・スティック」「ラダーゲッター」「ペアリングキャッチ」が行われ、幼児から高齢者まで多くの方が楽しめました。

また、当日は「第40回ぎふ健康ウォーク」（岐阜新聞主催）も岐阜公園で開催され、岐阜城まで登り岐阜公園噴水広場へ帰ってくるウォーキングコースで多くの方が気持ちのいい汗を流されました。普段スポーツをされない方も、ウォーキングや軽い運動から始めてみてはいかがでしょうか。

（広報部 小島）



【キャッチング・ザ・スティック】



【スカットボール】



【ノルディックウォーキング】

## 第23回国際インラインスケート岐阜長良川大会

■開催日：平成29年11月5日（日） ■会場：長良川公園

晴天の下、清流長良川の北岸、長良川公園・高橋尚子ロードにおいて「ロードレース」「インラインホッケー」が行われました。

キッズ、ジュニア、オープン、シニア、エキスパート等17部門で行われたロードレースは、駆け引きとゴール前の渾身の走りに見入ってしまいました。今回は、ゲストにフランスのパスカル・ブリアンさん、インドネシアのラティファ・ヒクマワティさんを迎え、大会を盛り上げていただきました。インラインホッケーは20チームの参加があり、男女年齢関係なく、白熱のバトルが繰り広げられました。

今大会は210余名のエントリーで北海道からも参加がありました。来年は、秋晴れの長良川で気持ちのいい風の中、インラインスケートで疾走してみませんか。

（広報部 中島）



【ロードレース】



【インラインホッケー】

# 第67回新春ぎふシティマラソン

■開催日：平成30年1月8日（月・祝）

■場所：長良川競技場周辺



多くのマラソン愛好者の走り初めとなる『新春ぎふシティマラソン』が1月8日（月・祝）に岐阜メモリアルセンターとその周辺道路で開催されました。

当日はあいにくの雨でしたが、市内はもちろん、県内外から694名ランナーの参加がありました。

今大会は、長良川競技場の改修工事の影響で、コースや距離に変更がありました。午前10時に1部（4.8km）がスタートし、15分後に2部、3部、4部、5部、6部（各2.5km）の順に1分～2分間隔で走り始めました。1部はコースを2周、2～6部は1周して岐阜メモリアルセンターに戻ってきます。午前10時40分からは親子ジョギング（0.8km）がスタートし、保護者とお子さんが仲良く、笑顔で走られました。

私たちスポーツ推進委員は、ランナーが安全に走れるよう途中審判や給水の補助、選手受付等の業務を担当しました。「雨だったが、この大会に向けて練習してきたので走れて良かった」「来年もまた出場したい」とのランナーの声も聞け、大会のスタッフとして嬉しく感じました。

次回は、平成31年1月14日（月・祝）に行われる予定です。多くの方の参加をお待ちしております。



（広報部 森川）

## 【参加者数】

| 参加区分    | 距離    | 条件            | 参加者数 |
|---------|-------|---------------|------|
| 1部      | 4.8km | 高校・大学・一般の男子   | 192名 |
| 2部      | 2.5km | 中学生の男子        | 124名 |
| 3部      | 2.5km | 50歳以上の男子      | 33名  |
| 4部      | 2.5km | 中学生の女子        | 115名 |
| 5部      | 2.5km | 高校・大学・一般の女子   | 45名  |
| 6部      | 2.5km | 30歳以上の女子      | 45名  |
| 親子ジョギング | 0.8km | 小学生とその保護者との併走 | 140名 |
| 合 計     |       |               | 694名 |

# 岐阜市スポーツ推進委員第2回全体研修会 ボッチャの実技研修

■開催日：平成29年9月16日（土）

■場所：岐阜市北部体育館

岐阜市スポーツ推進委員第2回全体研修会が岐阜市北部体育館で行われました。前期の活動報告の後、岐阜ボッチャ協会による実技研修が行われました。

「ボッチャ」とは運動機能に障がいのある競技者向けの障がい者スポーツでパラリンピックの公式種目です。競技は、個人、ペア、または3人1組のチームで行い、男女の区別はありません。研修では、競技用のコート作りから始め、用具はジャックボール1球と赤・青のカラーボールがそれぞれ6球の13球を用意します。その後、ゲームの説明があり、6チームに分かれて体験研修を行いました。試合はジャックボールを投げ入れてから、カラーボールを交互に投げ入れ、ジャックボールに近いカラーボールの数を競い合う競技です。ボールの重さが275g前後あり、なかなか思うところにいかなくて難しかったです。が、岐阜ボッチャ協会の方々の方々の指導のもと楽しい研修会となりました。

（広報部 赤地）



【ランプ】

手でボールが投げられない人が使う道具

## 第58回全国スポーツ推進委員研究協議会

■開催日：平成29年11月9日（木）、10日（金）

■場 所：茨城県つくば市（つくばカピオアリーナ、つくば国際会議場）

～岐阜市スポーツ推進委員2名が表彰されました～

【功労者表彰】江間 千恵子さん（芥見） 【勤続30年表彰】杉山 美生さん（長良）

全国のスポーツ推進委員が一堂に会し、スポーツ推進委員の目指す方向や地域スポーツの今日的な課題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質向上を図る目的で茨城県つくば市にて開催されました。

岐阜市からは11名のスポーツ推進委員が参加しました。

まず、研究協議会の冒頭で、地域のスポーツ振興に長年貢献された方への表彰があり、岐阜市スポーツ推進委員からは、江間千恵子さん（芥見）、杉山美生さん（長良）の2名が表彰されました。

次に講演とシンポジウムが行われました。講演では「私の野球人生」という演題で元東北楽天ゴールデンイーグルス監督の大久保博元氏が講演されました。

2日目は、「誰もが一緒に楽しく～ユニバーサルなスポーツの振興を目指して～」という分科会に参加し、主に「障がい者スポーツの振興」をテーマに話し合いました。

スポーツ基本法では、「年齢や性別、障がい等を問わず、広く人々が、関心、適性等に応じてスポーツに参画することができる環境を整備すること」と明記されています。スポーツ推進委員の事業も、地域の方や他団体の方と協力し合いながら、誰もが参加できる、参加しやすい工夫をしていかなければいけないと感じました。

（事業研修部 川尻）

