

事務連絡  
令和5年5月24日

岐阜市スポーツ少年団団長 各位

岐阜市スポーツ少年団本部  
本部長 真鍋 龍司

### 熱中症の予防について

平素より、スポーツ少年団活動にご尽力賜りまして誠にありがとうございます。

近年、スポーツ活動中における**熱中症の危険性が高まっております。**

つきましては、**熱中症対策が子どもたちの大切な命に関わることであることを、すべての関係者の皆様が認識し**、熱中症指標計や温度計等を活用して、活動環境に十分留意していただくようお願いいたします。

また、子どもたちには、少しでも体調が悪い場合は無理をせず、すぐ指導者に申し出る、練習等を欠席するなどの指導をするとともに、**言い出しやすい団の雰囲気づくり**をしていただくよう重ねてお願い申し上げます。

### <参考>

- ・環境省 「熱中症予防情報サイト」  
<https://www.wbgt.env.go.jp/>
- ・公益財団法人日本スポーツ協会 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」  
<https://www.japan-sports.or.jp/publish/tqid776.html#guide01>
- ・独立行政法人日本スポーツ振興センター 「学校安全 web」  
[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/bousi\\_kenkyu/tqid/337/Default.aspx#heat](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tqid/337/Default.aspx#heat)

〒500-8701 岐阜市司町40-1  
岐阜市 ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課内  
岐阜市スポーツ少年団本部事務局 担当：武藤  
TEL (058) 214-2370  
FAX (058) 214-2224  
E-mail sports@city.gifu.gifu.jp