

令和7年度 第2回 体育館スポーツ教室

①長良川以南地域体育館と体育ルーム

| 市民総合体育館 九重町4-24・☎245-0351 | | | | | 南部スポーツセンター 南鷲5-86・☎274-4949 | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------------|----|-----------------|-----------------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|-------|
| 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | |
| 女性バレーボールA | 火・木 | 10:40~12:10 | 40 | 16歳~ | 総合スポーツ | 火・木 | 9:00~10:30 | 60 | 16歳~ | |
| 女性バレーボールB | 木 | 13:00~14:30 | 40 | | 卓球A | 火・木 | 10:40~12:10 | 35 | | |
| 卓球A | 水・金 | 9:00~10:30 | 24 | 16歳~(初心者) | 卓球B | 水・金 | 19:00~20:30 | 35 | | |
| 卓球B | | 10:40~12:10 | 24 | 16歳~(中級~上級) | 女性バレーボール | 水・金 | 10:40~12:10 | 30 | | |
| 卓球C | 火・木 | 19:00~20:30 | 24 | 16歳~ | ZUMBA®(ズンバ) | 火・木 | 15:00~16:30 | 25 | | |
| リンパビクスA※1 | 月 | 9:00~10:30 | 10 | | テニスA | 火・木 | 10:40~12:10 | 30 | | |
| リンパビクスB※1 | | 10:30~12:00 | 10 | テニスB | 水・金 | 10:40~12:10 | 30 | | | |
| 弓道A | 木 | 19:00~20:30 | 5 | 中1~中3(初めての人) | テニスC | 木 | 13:00~14:30 | 35 | | |
| 弓道B | 土 | 9:30~11:00 | 5 | 中1~中3(初めての人) | ソフトテニス | 木 | 14:40~16:10 | 30 | | |
| | | | 10 | 16歳~(初めての人) | バドミントン | 木 | 19:00~20:30 | 45 | | |
| 総合スポーツ | 水・金 | 9:00~10:30 | 40 | 16歳~ | 健康体操 | 水・金 | 9:00~10:30 | 60 | 健康な高齢者 | |
| 親子体操 | 水 | 17:30~19:00 | 70 | 3歳~小6と保護者 | ヨガ | 水 | 13:00~14:30 | 25 | 16歳~ | |
| 子ども総合スポーツ | 火 | 17:30~19:00 | 20 | 小1~小6 | 東部体育館 芥見4-68・☎241-7812 | | | | | |
| バドミントン | 金 | 19:00~20:30 | 45 | 16歳~ | 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | |
| 健康体操 | 火・木 | 9:00~10:30 | 70 | 健康な高齢者 | 健康体操 | 火・木 | 9:00~10:30 | 60 | 健康な高齢者 | |
| 剣道 | 火・木 | 19:00~20:30 | 35 | 小1~中3 | 女性バレーボール | 火・木 | 10:45~12:15 | 40 | 16歳~ | |
| 空手道 | 火・木 | 19:00~20:30 | 45 | 小1~ | 卓球A | 水 | 9:00~10:30 | 40 | | |
| 合気道 | 水・金 | 19:10~20:40 | 40 | | 卓球B | 金 | 9:00~10:30 | 40 | | |
| 居合道 | 水・金 | 19:10~20:40 | 20 | 16歳~ | 卓球C | 金 | 19:00~20:30 | 20 | | |
| ヨガ※1 | 月 | 11:00~12:30 | 25 | | バドミントンA | 木 | 13:00~14:30 | 45 | | |
| エアロビック | 火 | 19:00~20:30 | 15 | 小1~ | バドミントンB | 火 | 19:00~20:30 | 45 | | |
| ポッチャ | 土 | 9:00~10:30 | 12 | | ジュニアバドミントン | 金 | 17:00~18:30 | 30 | | 小3~中3 |
| 体育ルーム 橋本町1-10-23・☎268-1063 | | | | | テニスA | 水 | 9:00~10:30 | 30 | | 16歳~ |
| 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | テニスB | 金 | 9:00~10:30 | 30 | | |
| 剣道 | 月・金 | 19:00~20:30 | 20 | 小1~中3 | テニスC | 水 | 19:00~20:30 | 30 | | |
| 空手道 | 木・土 | 19:00~20:30 | 30 | 5歳~(未就学児は保護者同伴) | テニスD | 金 | 19:00~20:30 | 30 | | |
| | | | 20 | 小1~ | ヨガ | 金 | 11:00~12:30 | 30 | | |
| 合気道 | 水・金 | 17:00~18:30 | 20 | 小1~ | 西部体育館 鏡島南2-8-40・☎251-2757 | | | | | |
| エアロビック | 水 | 19:00~20:30 | 20 | 16歳~ | 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | |
| ZUMBA®(ズンバ) | 火 | 13:15~14:45 | 30 | | 女性バレーボールA | 火・木 | 9:15~10:45 | 40 | 16歳~ | |
| ヨガA | 水 | 13:15~14:45 | 25 | | 女性バレーボールB | 火・木 | 11:00~12:30 | 40 | 16歳~(経験者) | |
| ヨガB | 金 | 13:15~14:45 | 25 | | 子ども総合スポーツ | 水 | 17:30~19:00 | 30 | 小1~小6 | |
| 太極拳A | 水 | 15:00~16:30 | 35 | | 総合スポーツ | 水・金 | 10:30~12:00 | 50 | 16歳~ | |
| 太極拳B | 金 | 15:00~16:30 | 35 | | テニスA | 火 | 13:00~14:30 | 30 | | |
| クライミング | 火 | 19:00~20:30 | 20 | | テニスB | 金 | 13:00~14:30 | 30 | | |
| 少年少女クライミングA | 日 | 9:15~10:45 | 15 | | テニスC | 火 | 19:00~20:30 | 30 | | |
| 少年少女クライミングB | | 11:00~12:30 | 15 | | 卓球A | 水・金 | 10:30~12:00 | 20 | | |
| 健康体操A | 水・金 | 9:00~10:30 | 40 | | 卓球B | 水・金 | 13:00~14:30 | 20 | | |
| 健康体操B | | 10:40~12:10 | 40 | 卓球C | 火・金 | 19:00~20:30 | 20 | | | |
| 健康体操C | | 13:00~14:30 | 40 | 卓球D | 火・木 | 9:30~11:00 | 16 | 16歳~(初心者) | | |
| 健康体操D | | 13:00~14:30 | 40 | 卓球E | 火・木 | 11:10~12:40 | 16 | 16歳~ | | |
| もえぎの里多目的体育館 柳津町下佐波西1-41・☎279-6400 | | | | | 合気道 | 金 | 19:10~20:40 | 30 | | 小1~ |
| 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | バドミントン | 木 | 19:00~20:30 | 40 | 16歳~ | |
| リラックス・ヨガ | 火 | 11:00~12:30 | 30 | 16歳~ | 健康体操 | 水・金 | 9:00~10:30 | 60 | 健康な高齢者 | |
| やさしい太極拳 | 水 | 9:15~10:45 | 30 | | | | | | | |
| ソフトバレーボール | 水 | 11:00~12:30 | 40 | | | | | | | |
| バドミントン | 水 | 19:00~20:30 | 20 | | 小1~(初心者) | | | | | |
| キッズ卓球 | 木 | 19:00~20:30 | 16 | | 小1~中3 | | | | | |

※義務教育学校在学の児童生徒は、表中の「小1~小6」・「中1~中3」を「1~9年生」の対応する学年にそれぞれ読み替えます。

②長良川以北地域体育館

| 北部体育館 正木1020-2・☎233-2030 | | | | | |
|------------------------------------|-----|-------------|----|-----------|--------|
| 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | |
| 卓球A | 水 | 10:30~12:00 | 24 | 16歳~(経験者) | |
| 卓球B | 木 | 10:30~12:00 | 24 | | |
| 卓球C | | 19:00~20:30 | 24 | | 16歳~ |
| 卓球D | 水 | 13:00~14:30 | 24 | 16歳~(経験者) | |
| 卓球E | | 9:00~10:30 | 24 | 16歳~(初心者) | |
| 女性バレーボール | 水・金 | 10:30~12:00 | 50 | 16歳~ | |
| バレーボール | 金 | 19:30~21:00 | 40 | 16歳~(初心者) | |
| バドミントン | 火 | 19:00~20:30 | 40 | 16歳~ | |
| テニスA | 火 | 10:30~12:00 | 35 | | |
| テニスB | 水 | 13:00~14:30 | 35 | | |
| テニスC | 木 | 10:30~12:00 | 35 | | |
| テニスD | 水 | 9:00~10:30 | 35 | | |
| テニスE | 金 | 9:00~10:30 | 35 | | |
| 子ども総合スポーツ | 木 | 17:30~19:00 | 35 | | 小1~小6 |
| インドアカ | 木 | 19:30~21:00 | 30 | | 16歳~ |
| 健康体操A | 火・木 | 9:00~10:30 | 90 | | 健康な高齢者 |
| 健康体操B | | 10:30~12:00 | 50 | | |
| 北西部体育館 則松2-65-2・☎239-9480 | | | | | |
| 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | 対象者 | |
| 女性バレーボール | 木 | 11:00~12:30 | 40 | 16歳~ | |
| テニスA | 火・木 | 13:00~14:30 | 35 | | |
| テニスB | 木 | 19:00~20:30 | 35 | | |
| 総合スポーツ | 火・金 | 11:00~12:30 | 40 | | |
| 器械体操 | 金 | 19:00~20:30 | 55 | | 小1~小6 |
| 健康体操 | 火・木 | 9:00~10:30 | 90 | | 健康な高齢者 |
| 岐阜ファミリーパーク体育館 山県北野2078-1・☎229-5380 | | | | | |
| 種目 | 曜日 | 時間 | 定員 | | 対象者 |
| 女性バレーボール | 土 | 9:15~10:45 | 40 | | 16歳~ |
| バドミントン | 金 | 19:00~20:30 | 40 | | |
| テニスA | 水 | 11:00~12:30 | 30 | | |
| テニスB | 金 | 11:00~12:30 | 30 | | |
| テニスC | 水 | 19:00~20:30 | 30 | | |
| 総合スポーツ | 水 | 9:15~10:45 | 40 | | |
| 健康体操 | 火・金 | 9:00~10:30 | 60 | 健康な高齢者 | |

◆期間 9月11日(木)~来年1月22日(木) ◆受講料 週1回コース=大人3,240円・中学生以下1,950円、週2回コース=大人6,700円・中学生以下4,000円、全9回コース(※1)=2,430円。第1回で加入済みの人を除き、スポーツ安全保険への加入が必要(大人1,850円・子ども800円・65歳以上1,200円)。◆申込・問 8月13日(水)午前9時~17日(日)午後7時に市ホームページの申込フォームまたは直接希望教室を開講する体育館へ。受講料と保険料は8月26日(火)~30日(土)(体育ルームは27日(水)から)に受講する体育館へ持参。定員を超えた種目は岐阜市民を優先して抽選。
◎詳細は、市ホームページまたは、各体育館へお問い合わせください。 HP 1005213

