



# 令和8年度 第1回 体育館スポーツ教室

◆開催期間 4月16日(木)～7月9日(木)

### ◆受講料・保険料

週1回コース=大人3,240円・中学生(義務教育学校9年生)以下1,950円  
週2回コース=大人6,700円・中学生(義務教育学校9年生)以下4,000円  
全9回のコース=2,430円

スポーツ安全保険への加入が必要(大人2,000円・中学生(義務教育学校9年生)以下800円・65歳以上1,200円、1人1加入)。

◎支払いはキャッシュレス決済可

### ◆申込・問

3月18日(水)午前9時～22日(日)午後7時に市ホームページの申込フォームまたは直接希望教室を開講する体育館(午前9時～午後6時)の窓口で申し込む。受講料と保険料は4月2日(木)～5日(日)に受講する体育館へ持参。

※定員を超えた種目は岐阜市民を優先して抽選。落選者のみ3月27日(金)頃に個別連絡。◎詳細は、市ホームページ(HP) 申込フォーム1005213)または、各体育館へお問い合わせください。 [はこちら▶](#)



## 市民総合体育館 九重町4-24・☎245-0351

種目	曜日	時間	定員	対象者
女性バレーボールA	火・木	10:40～12:10	40	16歳※～
女性バレーボールB	木	13:00～14:30	40	
卓球A	水・金	9:00～10:30	24	16歳※～(初心者)
卓球B		10:40～12:10	24	16歳※～(中級～上級)
卓球C	火・木	19:00～20:30	24	16歳※～
リンパビクスA(全9回)	月	9:00～10:30	10	
リンパビクスB(全9回)		10:30～12:00	10	
弓道A	木	19:00～20:30	5 10	中1～中3(初めての人) 16歳※～(初めての人)
弓道B	土	9:30～11:00	5 10	中1～中3(初めての人) 16歳※～(初めての人)
総合スポーツ	水・金	9:00～10:30	40	16歳※～
親子体操	水	17:30～19:00	70	3歳～小6と保護者
子ども総合スポーツ	火	17:30～19:00	30	小1～小6
バドミントン	金	19:00～20:30	45	16歳※～
健康体操	火・木	9:00～10:30	70	健康な高齢者
剣道	火・木	19:00～20:30	35	小1～中3
空手道	火・木	19:00～20:30	45	小1～
合気道	水・金	19:10～20:40	40	
居合道	水・金	19:10～20:40	20	16歳※～
ヨガ(全9回)	月	11:00～12:30	25	
ZUMBA®(全9回)	月	19:00～20:30	15	
ポッチャ	土	9:00～10:30	12	小1～

## 北部体育館 正木1020-2・☎233-2030

種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球A	水	10:30～12:00	24	16歳※～(経験者)
卓球B	木	10:30～12:00	24	
卓球C		19:00～20:30	24	16歳※～
卓球D	水	13:00～14:30	24	16歳※～(経験者)
卓球E		9:00～10:30	24	16歳※～(初心者)
女性バレーボール	水・金	10:40～12:10	50	16歳※～
バレーボール	金	19:30～21:00	40	16歳※～(初心者)
バドミントン	火	19:00～20:30	40	16歳※～
テニスA	火	10:30～12:00	35	
テニスB	水	13:00～14:30	35	
テニスC	木	10:30～12:00	35	
テニスD	水	9:00～10:30	35	
テニスE	金	9:00～10:30	35	
子ども総合スポーツ	木	17:30～19:00	35	
インディアカ	木	19:30～21:00	30	16歳※～
健康体操A	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者
健康体操B		10:30～12:00	50	

## 北西部体育館 則松2-65-2・☎239-9480

種目	曜日	時間	定員	対象者
女性バレーボール	木	11:00～12:30	40	16歳※～
テニスA	火・木	13:00～14:30	35	
テニスB	木	19:00～20:30	35	
総合スポーツ	火・金	11:00～12:30	40	
器械体操	金	19:00～20:30	55	小1～小6
健康体操	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者

## 岐阜ファミリーパーク体育館 山県北野2078-1・☎229-5380

種目	曜日	時間	定員	対象者
女性バレーボール	土	9:15～10:45	40	16歳※～
バドミントン	金	19:00～20:30	40	
テニスA	水	11:00～12:30	30	
テニスB	金	11:00～12:30	30	
テニスC	水	19:00～20:30	30	
総合スポーツ	水	9:15～10:45	40	
健康体操	火・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者

## 東部体育館 芥見4-68・☎241-7812

種目	曜日	時間	定員	対象者
健康体操	火・木	9:00～10:30	60	健康な高齢者
女性バレーボール	火・木	10:45～12:15	40	16歳※～
卓球A	水	9:00～10:30	40	
卓球B	金	9:00～10:30	40	
卓球C		19:00～20:30	20	
バドミントンA	木	13:00～14:30	45	
バドミントンB	火	19:00～20:30	45	
ジュニアバドミントン	金	17:00～18:30	30	小3～中3
テニスA	水	9:00～10:30	30	16歳※～
テニスB	金	9:00～10:30	30	
テニスC	水	19:00～20:30	30	
テニスD	金	19:00～20:30	30	
ヨガ	金	11:00～12:30	30	

## 西部体育館 鏡島南2-8-40・☎251-2757

種目	曜日	時間	定員	対象者	
女性バレーボールA	火・木	9:15～10:45	40	16歳※～	
女性バレーボールB		11:00～12:30	40	16歳※～(経験者)	
子ども総合スポーツ	水	17:30～19:00	30	小1～小6	
総合スポーツ	水・金	10:30～12:00	50	16歳※～	
テニスA	火	13:00～14:30	30		
テニスB	金	13:00～14:30	30		
テニスC	火	19:00～20:30	30		
卓球A	水・金	10:30～12:00	20		
卓球B		13:00～14:30	20		
卓球C	火・金	19:00～20:30	20		
卓球D	火・木	9:30～11:00	16		16歳※～(初心者)
卓球E		11:10～12:40	16		16歳※～
合気道	金	19:10～20:40	30		小1～
バドミントン	木	19:00～20:30	40	16歳※～	
健康体操	水・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者	

## もえぎの里多目的体育館 柳津町下佐波西1-41・☎279-6400

種目	曜日	時間	定員	対象者
ヨガ	火	11:00～12:30	30	16歳※～
やさしい太極拳	水	9:15～10:45	30	
ソフトバレーボール	水	11:00～12:30	40	
バドミントン初心者コース	水	19:00～20:30	20	小1～
キッズ卓球	木	19:00～20:30	16	小1～中3

## 体育ルーム 橋本町1-10-23・☎268-1063

種目	曜日	時間	定員	対象者	
剣道	月・金	19:00～20:30	20	小1～中3	
			20	16歳※～	
空手道	木・土	19:00～20:30	30	5歳～(未就学児は保護者同伴)	
合気道	水・金	17:00～18:30	20	小1～	
卓球	木	9:10～10:40	16	16歳※～	
ZUMBA®	火	13:15～14:45	30		
ヨガA	水	13:15～14:45	25		
ヨガB	金	13:15～14:45	25		
太極拳A	水	15:00～16:30	35		
太極拳B	金	15:00～16:30	35		
クライミング	火	19:00～20:30	20		
少年少女クライミングA	日	9:15～10:45	15組		小2～中3(保護者同伴)
少年少女クライミングB		11:00～12:30	15組		
健康体操A	水・金	9:00～10:30	40		健康な高齢者
健康体操B			10:40～12:10	40	
健康体操C			13:00～14:30	40	
健康体操D			木・土	13:00～14:30	

## 南部スポーツセンター 南鷺5-86・☎274-4949

種目	曜日	時間	定員	対象者	
総合スポーツ	火・木	9:00～10:30	40	16歳※～	
卓球A	火・木	10:40～12:10	35		
卓球B	水・金	19:00～20:30	35		
女性バレーボール	水・金	10:40～12:10	30		
ZUMBA®	火・木	15:00～16:30	25		
テニスA	火・木	10:40～12:10	16		
テニスB	水・金	10:40～12:10	16		
テニスC	木	13:00～14:30	35		
ソフトテニス	木	14:40～16:10	30		
バドミントン	木	19:00～20:30	45		
健康体操	水・金	9:00～10:30	60		健康な高齢者
ヨガ	水	13:00～14:30	25		16歳※～

※「16歳～」には中学校を卒業した翌年度の15歳を含む