

# 令和6年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

## 【もえぎの里多目的体育館】

種目No.	種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	リラックス・ヨガ	12回コース	火	16歳以上	30	3,240円	杉山 浩子
		4月23日～7月30日	11:00～12:30				
2	やさしい太極拳	12回コース	水	16歳以上	30	3,240円	松下 由布子
		4月24日～7月10日	9:15～10:45				
3	ソフトバレーボール	12回コース	水	16歳以上	40	3,240円	川田 君代 若山 由美子
		4月24日～7月10日	11:00～12:30				
4	バドミントン (初心者コース)	12回コース	水	小学生以上	20	(中学生以下)1,950円 (一般)3,240円	河野 幸 藤原 陽子
		4月24日～7月10日	19:00～20:30				
5	キッズ卓球	12回コース	木	小1～中3	16	1,950円	河口 一實 日比野 美徳
		4月18日～7月4日	19:00～20:30				

【持ち物】・運動着、体育館シューズ  
・ラケット(バドミントン・卓球)  
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】もえぎの里多目的体育館 〒501-6121 岐阜市柳津町下佐波西1丁目41番地 TEL:058-279-6400



申込用QRコード