



# 令和6年度 第2回 体育館スポーツ教室

## ①長良川以南地域体育館と体育ルーム

市民総合体育館 九重町4-24 ☎245-0351					南部スポーツセンター 南鷲5-86 ☎274-4949						
種目	曜日	時間	定員	対象者	種目	曜日	時間	定員	対象者		
女性バレーボールA	火・木	10:40~12:10	40	16歳~	総合スポーツ	火・木	9:00~10:30	60	16歳~		
女性バレーボールB	木	13:00~14:30	30		卓球A	火・木	10:40~12:10	35			
卓球A	水・金	9:00~10:30	24	卓球B	水・金	19:00~20:30	35				
卓球B		10:40~12:10	24	女性バレーボール	水・金	10:40~12:10	30				
卓球C	火・木	19:00~20:30	24	ZUMBA(ズンバ)	火・木	15:00~16:30	25				
リンパビクスA*1	月	9:00~10:30	10	テニスA	火・木	10:40~12:10	30				
リンパビクスB*1		10:30~12:00	10	テニスB	水・金	10:40~12:10	30				
弓道A	木	19:00~20:30	15	テニスC	木	13:00~14:30	35				
弓道B	土	9:30~11:00	15	ソフトテニス	木	14:40~16:10	30				
総合スポーツ	水・金	9:00~10:30	40	バドミントン	木	19:00~20:30	45				
親子体操	水	17:30~19:00	70	健康体操	水・金	9:00~10:30	60	健康な高齢者			
子ども総合スポーツ	火	17:30~19:00	20	ヨガ	水	13:00~14:30	25	16歳~			
バドミントン	金	19:00~20:30	45	東部体育館 芥見4-68 ☎241-7812							
健康体操	火・木	9:00~10:30	70	健康な高齢者	種目	曜日	時間	定員	対象者		
剣道	火・木	19:00~20:30	35	小1~中3	健康体操	火・木	9:00~10:30	60	健康な高齢者		
空手道	火・木	19:00~20:30	45	小1~	女性バレーボール	火・木	10:45~12:15	40	16歳~		
合気道	水・金	19:10~20:40	40		卓球A	水	9:00~10:30	40			
居合道	水・金	19:10~20:40	20	卓球B	金	9:00~10:30	40				
ヨガ*1	月	11:00~12:30	25	卓球C	金	19:00~20:30	20				
エアロビック	火	19:00~20:30	15	バドミントンA	木	13:00~14:30	45				
体育ルーム 橋本町1-10-23 ☎268-1063					バドミントンB	火	19:00~20:30	45			
種目	曜日	時間	定員	対象者	ジュニアバドミントン	金	17:00~18:30	30		小3~中3	
剣道(小)	月・金	19:00~20:30	20	小1~中3	テニスA	水	9:00~10:30	30		16歳~	
剣道(大)		19:00~20:30	20	16歳~	テニスB	金	9:00~10:30	30			
空手道	木・土	19:00~20:30	30	5歳~(未就学児は保護者同伴)	テニスC	水	19:00~20:30	30			
合気道	水・金	17:00~18:30	40	小1~	テニスD	金	19:00~20:30	30			
エアロビック	水	19:00~20:30	20	16歳~	ヨガ	金	11:00~12:30	30			
ZUMBA(ズンバ)	火	13:20~14:50	20		西部体育館 鏡島南2-8-40 ☎251-2757						
ヨガA	火	9:30~11:00	20		種目	曜日	時間	定員	対象者		
ヨガB	金	13:15~14:45	20		女性バレーボールA	火・木	9:15~10:45	40	16歳~		
太極拳A	水	15:00~16:30	35		女性バレーボールB	火・木	11:00~12:30	40	16歳~(経験者)		
太極拳B	金	15:00~16:30	35		子ども総合スポーツ	水	17:30~19:00	30	小1~小6		
クライミング	火	19:00~20:30	20		総合スポーツ	水・金	10:30~12:00	50	16歳~		
少年少女クライミングA	日	9:15~10:45	15		テニスA	火	13:00~14:30	30			
少年少女クライミングB		11:00~12:30	15		テニスB	金	13:00~14:30	30			
健康体操A	水・金	9:00~10:30	50		テニスC	火	19:00~20:30	30			
健康体操B		10:40~12:10	50	卓球A	水・金	10:30~12:00	20				
健康体操E		13:00~14:30	50	卓球B		13:00~14:30	20				
健康体操F		木・土	13:00~14:30	50	卓球C	火・金	19:00~20:30	20			
もえぎの里多目的体育館 柳津町下佐波西1-41 ☎279-6400					卓球D	火・木	9:30~11:00	16		16歳~(初心者)	
種目		曜日	時間	定員	対象者	卓球E	火・木	11:10~12:40		16	16歳~
リラックス・ヨガ	火	11:00~12:30	30	16歳~	合気道	金	19:10~20:40	30		小1~	
やさしい太極拳	水	9:15~10:45	30		バドミントン	木	19:00~20:30	40	16歳~		
ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40		健康体操	水・金	9:00~10:30	60	健康な高齢者		
バドミントン初心者コース	水	19:00~20:30	20								
キッズ卓球	木	19:00~20:30	16	小1~中3							

◎詳細は、市ホームページまたは、各体育館へお問い合わせください。

HP 1005213



## ②長良川以北地域体育館

北部体育館 正木1020-2 ☎233-2030					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
卓球A	水	10:30~12:00	24	16歳~(経験者)	
卓球B	木	10:30~12:00	24		
卓球C		19:00~20:30	24	16歳~	
卓球D	水	13:00~14:30	24	16歳~(経験者)	
卓球E		9:00~10:30	24	16歳~(初心者)	
女性バレーボール	水・金	10:30~12:00	50	16歳~	
バレーボール	金	19:30~21:00	40	16歳~(初心者)	
バドミントン	火	19:00~20:30	40	16歳~	
テニスA	火	10:30~12:00	35		
テニスB	水	13:00~14:30	35		
テニスC	木	10:30~12:00	35		
テニスD	水	9:00~10:30	35		
テニスE	金	9:00~10:30	35		
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30		小1~小6
インドアカ	木	19:30~21:00	30	16歳~	
健康体操A	火・木	9:00~10:30	90	健康な高齢者	
健康体操B		10:30~12:00	50		
北西部体育館 則松2-65-2 ☎239-9480					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
女性バレーボール	木	11:00~12:30	40	16歳~	
テニスA	火・木	13:00~14:30	35		
テニスB	木	19:00~20:30	35		
総合スポーツ	火・金	11:00~12:30	40		
器械体操	金	19:00~20:30	55	小1~小6	
健康体操	火・木	9:00~10:30	90	健康な高齢者	
岐阜ファミリーパーク体育館 山県北野2078-1 ☎229-5380					
種目	曜日	時間	定員	対象者	
女性バレーボール	土	9:15~10:45	40	16歳~	
バドミントン	金	19:00~20:30	40		
テニスA	水	11:00~12:30	30		
テニスB	金	11:00~12:30	30		
テニスC	水	19:00~20:30	30		
総合スポーツ	水	9:15~10:45	40		
健康体操	火・金	9:00~10:30	60		健康な高齢者

◆開設期間 9月12日(木)~来年1月21日(火)  
◆受講料 週1回コース=大人3,240円・中学生以下1,950円、週2回コース=大人6,700円・中学生以下4,000円、全9回のコース(※1)=2,430円。第1回で加入済みの人を除き、スポーツ安全保険への加入が必要(大人1,850円・子ども800円・65歳以上1,200円)。  
◆申込・問 8月8日(木)午前9時~15日(木)午後7時に市ホームページの申込フォームまたは直接希望教室を受講する体育館へ。受講料と保険料は8月27日(火)~31日(土)(体育ルームは28日(水)から)に受講する体育館へ持参。定員を超えた種目は岐阜市民を優先して抽選。落選者のみ8月20日(火)頃に個別連絡。