

令和6年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【岐阜市民総合体育館】

種目No.	種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師
1	女性バレーボール A	25 回 コース	火・木	16歳以上	30	6,700円	猪野 佳美 伊藤 裕子
		4月18日～7月16日	10:40～12:10				
2	女性バレーボール B	12 回 コース	木	16歳以上	30	3,240円	
		4月18日～7月4日	13:00～14:30				
3	卓球A	25 回 コース	水・金	16歳以上 (初心者)	24	6,700円	和田 温子 田中 亜希子
		4月19日～7月17日	9:00～10:30				
4	卓球B	25 回 コース	水・金	16歳以上 (中級～上級)	24	6,700円	
		4月19日～7月17日	10:40～12:10				
5	卓球C	25 回 コース	火・木	16歳以上	24	6,700円	船戸 徹 永田 太
		4月18日～7月16日	19:00～20:30				
6	リンパックスA	9 回 コース	月	16歳以上	10	2,430円	進藤 泰世
		4月22日～7月22日	9:00～10:30				
7	リンパックスB	9 回 コース	月	16歳以上	10	2,430円	
		4月22日～7月22日	10:30～12:00				
8	弓道A	12 回 コース	木	16歳以上 (初めての人)	15	3,240円	後藤 茂治 水野 秀明 後藤 素子
		4月18日～7月4日	19:00～20:30				
9	弓道B	12 回 コース	土	中学生以上 (初めての人)	15	(中学生) 1,950円 (一般) 3,240円	
		4月20日～7月13日	9:30～11:00				
10	総合スポーツ	25 回 コース	水・金	16歳以上	40	6,700円	澤谷 隆子 宮田 由香子
		4月19日～7月17日	9:00～10:30				
11	親子体操	12 回 コース	水	3歳～小6と その保護者	70	(中学生以下) 1,950円 (保護者) 3,240円	山本 悦子 山本 友香
		4月24日～7月10日	17:30～19:00				
12	子ども 総合スポーツ	12 回 コース	火	小1～小6	20	1,950円	宮田 由香子 奥田 恵子
		4月23日～7月16日	17:30～19:00				
13	バドミントン	12 回 コース	金	16歳以上	45	3,240円	天野 博江 巖根 滋朗
		4月19日～7月12日	19:00～20:30				
14	健康体操	25 回 コース	火・木	健康な高齢者	70	6,700円	小澤 幸代 猪野 佳美 奥田 夕子
		4月18日～7月16日	9:00～10:30				
15	剣道	25 回 コース	火・木	小1～中3	35	4,000円	森崎 成城 安原 純香
		4月18日～7月16日	19:00～20:30				
16	空手道	25 回 コース	火・木	小学生以上	45	(中学生以下) 4,000円 (一般) 6,700円	佐藤 光明 若尾 博子
		4月18日～7月16日	19:00～20:30				
17	合気道	25 回 コース	水・金	小学生以上	40	(中学生以下) 4,000円 (一般) 6,700円	長谷 夫佐裕 一柳 礼子
		4月19日～7月17日	19:10～20:40				
18	居合道	25 回 コース	水・金	16歳以上	20	6,700円	辻 俊彦 中川 由紀子
		4月19日～7月17日	19:10～20:40				
19	ヨガ	9 回 コース	月	16歳以上	25	2,430円	杉山 浩子
		4月22日～7月22日	11:00～12:30				
20	エアロビク	12 回 コース	火	16歳以上	15	3,240円	近江 順子
		4月23日～7月16日	19:00～20:30				

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ラケット(バドミントン・卓球)
・武道着、武道具(お持ちの方)
・弓道は靴下又は足袋が必要です。
・ヨガマット(お持ちの方)



【問い合わせ】岐阜市民総合体育館 〒500-8146 岐阜市九重町4丁目24番地 TEL:058-245-0351