



令和8年度 第2回 体育館スポーツ教室

①長良川以南地域体育館と体育ルーム

市民総合体育館 九重町4-24・☎245-0351					南部スポーツセンター 南鷲5-86・☎274-4949				
種目	曜日	時間	定員	対象者	種目	曜日	時間	定員	対象者
女性バレーボールA	火・木	10:40～12:10	40	16歳～	総合スポーツ	火・木	9:00～10:30	40	16歳～
女性バレーボールB	木	13:00～14:30	40		卓球A	火・木	10:40～12:10	35	
卓球A	水・金	9:00～10:30	24	16歳～(初心者)	卓球B	水・金	19:00～20:30	35	
卓球B		10:40～12:10	24	16歳～(中級～上級)	女性バレーボール	水・金	10:40～12:10	30	
卓球C	火・木	19:00～20:30	24	16歳～	ZUMBA®(ズンパ)	火・木	15:00～16:30	25	
リンパビクスA※1	月	9:00～10:30	10		テニスA	火・木	10:40～12:10	16	
リンパビクスB※1		10:30～12:00	10		テニスB	水・金	10:40～12:10	16	
弓道A	木	19:00～20:30	5	中1～中3	テニスC	木	13:00～14:30	35	
弓道B	土	9:30～11:00	10	16歳～	ソフトテニス	木	14:40～16:10	30	
			5	中1～中3	バドミントン	木	19:00～20:30	45	
			10	16歳～	健康体操	水・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者
総合スポーツ	水・金	9:00～10:30	40	3歳～小6と保護者	ヨガ	水	13:00～14:30	25	16歳～
親子体操	水	17:30～19:00	70		東部体育館 芥見4-68・☎241-7812				
子ども総合スポーツ	火	17:30～19:00	30	小1～小6	種目	曜日	時間	定員	対象者
バドミントン	金	19:00～20:30	45	16歳～	健康体操	火・木	9:00～10:30	60	健康な高齢者
健康体操	火・木	9:00～10:30	70	健康な高齢者	女性バレーボール	火・木	10:45～12:15	40	16歳～
剣道	火・木	19:00～20:30	35	小1～中3	卓球A	水	9:00～10:30	40	
空手道	火・木	19:00～20:30	45	小1～	卓球B	金	9:00～10:30	40	
合気道	水・金	19:10～20:40	40		卓球C	金	19:00～20:30	20	
居合道	水・金	19:10～20:40	20		バドミントンA	木	13:00～14:30	45	
ヨガ※1	月	11:00～12:30	25	16歳～	バドミントンB	火	19:00～20:30	45	
ZUMBA®(ズンパ)※1	月	19:00～20:30	15		ジュニアバドミントン	金	17:00～18:30	30	小3～中3
ポッチャ※1	土	9:00～10:30	12	小1～	テニスA	水	9:00～10:30	30	16歳～
体育ルーム 橋本町1-10-23・☎268-1063					テニスB	金	9:00～10:30	30	
種目	曜日	時間	定員	対象者	テニスC	水	19:00～20:30	30	
剣道	月・金	19:00～20:30	20	小1～中3	テニスD	金	19:00～20:30	30	
			20	16歳～	ヨガ	金	11:00～12:30	30	
空手道	木・土	19:00～20:30	30	5歳～(未就学児は保護者同伴)	西部体育館 鏡島南2-8-40・☎251-2757				
合気道	水・金	17:00～18:30	20	小1～	種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球	木	9:00～10:30	24	16歳～	女性バレーボールA	火・木	9:15～10:45	40	16歳～
ZUMBA®(ズンパ)	火	13:15～14:45	30		女性バレーボールB	火・木	11:00～12:30	40	16歳～(経験者)
ヨガA	水	13:15～14:45	25		子ども総合スポーツ	水	17:30～19:00	30	小1～小6
ヨガB	金	13:15～14:45	25		総合スポーツ	水・金	10:30～12:00	50	16歳～
太極拳A	水	15:00～16:30	35		テニスA	火	13:00～14:30	30	
太極拳B	金	15:00～16:30	35		テニスB	金	13:00～14:30	30	
クライミング	火	19:00～20:30	20		テニスC	火	19:00～20:30	30	
少年少女クライミングA	日	9:15～10:45	15	小2～中3	卓球A	水・金	10:30～12:00	20	
少年少女クライミングB		11:00～12:30	15	(保護者同伴)	卓球B	水・金	13:00～14:30	20	
健康体操A	水・金	9:00～10:30	40	健康な高齢者	卓球C	火・金	19:00～20:30	20	
健康体操B		10:40～12:10	40		卓球D	火・木	9:30～11:00	16	16歳～(初心者)
健康体操C		13:00～14:30	40		卓球E	火・木	11:10～12:40	16	16歳～
健康体操D		13:00～14:30	40		合気道	金	19:10～20:40	30	小1～
もえぎの里多目的体育館 柳津町下佐波西1-41・☎279-6400					バドミントン	木	19:00～20:30	40	16歳～
種目	曜日	時間	定員	対象者	健康体操	水・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者
ヨガ	火	11:00～12:30	30	16歳～	◎詳細は、市ホームページまたは、各体育館へお問い合わせください。				
やさしい太極拳	水	9:15～10:45	30						
ソフトバレーボール	水	11:00～12:30	40						
バドミントン	水	19:00～20:30	20	小1～(初心者)					
キッズ卓球	木	19:00～20:30	16	小1～中3	HP 1005213				



②長良川以北地域体育館

北部体育館 正木1020-2・☎233-2030					北西部体育館 則松2-65-2・☎239-9480				
種目	曜日	時間	定員	対象者	種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球A	水	10:30～12:00	24	16歳～(経験者)	女性バレーボール	木	11:00～12:30	40	16歳～
卓球B	木	10:30～12:00	24		テニスA	火・木	13:00～14:30	35	
卓球C		19:00～20:30	24	16歳～	テニスB	木	19:00～20:30	35	
卓球D	水	13:00～14:30	24	16歳～(経験者)	総合スポーツ	火・金	11:00～12:30	40	
卓球E		9:00～10:30	24	16歳～(初心者)	器械体操	金	19:00～20:30	55	小1～小6
女性バレーボール	水・金	10:40～12:10	50	16歳～	健康体操	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者
バレーボール	金	19:30～21:00	40		岐阜ファミリーパーク体育館 山県北野2078-1・☎229-5380				
バドミントン	火	19:00～20:30	40		種目	曜日	時間	定員	対象者
テニスA	火	10:30～12:00	35		女性バレーボール	土	9:15～10:45	40	16歳～
テニスB	水	13:00～14:30	35		バドミントン	金	19:00～20:30	40	
テニスC	木	10:30～12:00	35		テニスA	水	11:00～12:30	30	
テニスD	水	9:00～10:30	35		テニスB	金	11:00～12:30	30	
テニスE	金	9:00～10:30	35		テニスC	水	19:00～20:30	30	
子ども総合スポーツ	木	17:30～19:00	35	小1～小6	総合スポーツ	水	9:15～10:45	40	
インディアカ	木	19:30～21:00	30	16歳～	健康体操	火・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者
健康体操A	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者	◆期間 9月8日(火)～来年1月12日(火)				
健康体操B		10:30～12:00	50		◆受講料 週1回コース＝大人3,240円・中学生以下1,950円、週2回コース＝大人6,700円・中学生以下4,000円、全9回コース(※1)＝大人2,430円・中学生以下1,460円。第1回で加入済みの人を除き、スポーツ安全保険への加入が必要(大人2,000円・子ども800円・65歳以上1,200円)。				

◆期間 9月8日(火)～来年1月12日(火)

◆受講料 週1回コース＝大人3,240円・中学生以下1,950円、週2回コース＝大人6,700円・中学生以下4,000円、全9回コース(※1)＝大人2,430円・中学生以下1,460円。第1回で加入済みの人を除き、スポーツ安全保険への加入が必要(大人2,000円・子ども800円・65歳以上1,200円)。

◆申込・問 8月7日(金)午前9時～11日(火・祝)午後7時に市ホームページの申込フォームまたは直接希望教室を開講する体育館(午前9時～午後6時、11日は午前9時～正午)へ。受講料と保険料は8月20日(木)～23日(日)に受講する体育館(午前9時～午後7時)へ持参。定員を超えた種目は岐阜市民を優先して抽選。