



**岐阜市のまちなか歩き 川原町コース**

距離：2,700m 時間：40分  
消費カロリー：130kcal/60kg (2.1kcal/kg)  
歩数：4,100歩

昔ながらのまち並みと長良川の風景を楽しむルート

川原町界隈 長良川河畔の桜

# 岐阜市 まちなか歩き ガイド

ケータイ片手にまちなか歩き “ぎふ・いざないびと”と巡る 岐阜物語

まちなか歩きとは  
岐阜の地に溶け込む、さまざまな歴史、文化さらには地域の価値観・美意識までも感じながら、ゆったりとした時間の中で、まちなかを楽しみ歩いて巡ることです。

■各コースの指標・数値について

- ・距離、時間、消費カロリー、歩数はおよその数値です。標準体重60kg
- ・消費カロリーは、METS法により算出しています。
- ・歩行時速は、平地：時速4km(歩幅65cm) 山道：時速1.9km(歩幅35cm)で算出しています。
- ・時間には、各施設の観覧時間は含んでいません。



**岐阜市のまちなか歩き 御船街道コース** (周遊ルート)

距離：2,100m 時間：35分  
消費カロリー：100kcal/60kg (1.6kcal/kg)  
歩数：3,200歩

御船街道は、ここで終わりではなく、美殿、加納、笠松町、さらには一宮、稲沢、熱田などを経て、江戸時代には江戸まで御船を運ぶルートでした。

御船街道

### 凡例

- 見所ポイント
- おすすめポイント (ぎふ・いざないびとの解説あり)



**岐阜市のまちなか歩き 戦国の道コース**

距離：6,500m 時間：2時間20分  
消費カロリー：740kcal/60kg (112.3kcal/kg)  
歩数：12,800歩

戦国から残る古道に時代に生きた人々を感じるルート

岐阜公園総合案内所 岐阜市歴史博物館 岐阜城



**岐阜市のまちなか歩き 文学の道コース**

距離：3,300m 時間：50分  
消費カロリー：160kcal/60kg (2.6kcal/kg)  
歩数：5,000歩

川端康成、松尾芭蕉などの岐阜ゆかりの文学を訪ねるルート

川端康成文学碑



**岐阜市のまちなか歩き 水の道コース**

距離：4,800m 時間：1時間10分  
消費カロリー：230kcal/60kg (3.8kcal/kg)  
歩数：7,300歩

清流 長良川に育まれた町水を感じるルート

コミュニティ水路とロボット水門 水源広場(水の資料館)

岐阜市の観光はこちら

岐阜市漫遊 検索

地図上の★は日本遺産の歴史と文化を感じることができるスポット

## 岐阜市の日本遺産を歩く

「信長公のおもてなし」が息づく戦国城下町・岐阜

戦国時代、織田信長公は岐阜城を拠点に天下統一の戦いを進める一方で、様々な人物を手厚くもてなしていました。岐阜市のまちなか歩きを通じて、信長公のおもてなしの神髄に触れてみませんか！

信長流おもてなし三つのSHINZUI!

- Surprise - 驚き -** 岐阜城山麓の迎賓館。山水画の世界を原寸大で再現したかのような光景に、訪れた人々はさぞ驚いたことでしょう。
- Satisfaction - 満足 -** 特別な料理や特別な動物で、信長公自ら行う最高のおもてなしに、どの客人も大満足でした。
- Spectacle - 壮観 -** 金華山と長良川の美しい自然と景観。濃尾平野を一望する山上からの大パノラマは信長公自慢の風景！

岐阜城からの景色 長良川の輪船の観覧