

岐阜市 認知症カフェ・ 介護者のつどい のご案内

地域の元気な人、
ボランティア、専門職
など誰でも参加可能な開かれた
場所です。一緒におしゃべりしましょう！

認知症の人や
そのご家族が気軽に
参加できます。



認知症カフェ・介護者のつどいの開催状況については、
事前に各会場の連絡先にお問い合わせください。

認知症カフェやつどいは、参加者が一緒に楽しみ、考え、笑顔になる場所です。
まずは、参加してみてください!!



認知症カフェとは、

認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れる集いの場です。

認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の関係者など、誰でも参加することができます。お茶を飲みながら会話を楽しむだけでなく、地域の人たちとつながる機会にもなっています。



介護者のつどいとは、

同じように介護をしている人同士が交流する集いの場です。介護の大変さや不安など、思いを語り合うことで、気持ちが軽くなり、介護に役立つ情報を得ることもできます。

認知症カフェ・介護者のつどい

(圏域包括名)



カフェ



介護者のつどい

- | | |
|-----------|-----------------------------|
| 1 | オレンジカフェぎふ(包括中央北) |
| 2 | ともいきかふえ(包括中央西) |
| 3 | サン・サンかようカフェ
(包括白梅華) |
| 4 | 長森南やすらぎカフェ
(包括長森南) |
| 5 | いろりカフェサロン(包括長森) |
| 6 | みどりっこカフェ(包括東部) |
| 7 | ほっとカフェ
In JAぎふ芥見支店(包括東部) |
| 8 | 認知症予防カフェ
in マーサ21(包括北部) |
| 9 | おだやかふえ(包括岩野田) |
| 10 | 晴ればれカフェ(包括三里本荘) |
| 11 | あんきサロン(包括三里本荘) |
| 12 | モゲるんカフェ(包括三里本荘) |
| 13 | せいかカフェ(包括精華) |
| 14 | みんなのカフェ(包括精華) |
| 15 | すずかけカフェ(包括厚見) |
| 16 | やすらぎカフェ(包括西部) |

- | | |
|----------|------------------------|
| 1 | 介護者のつどい(包括中央北) |
| 2 | サロングリーン(包括清流) |
| 3 | 認知症介護者家族の
つどい(包括東部) |
| 4 | 介護者の集い(包括長良) |
| 5 | 認知症家族の交流の集い
(包括境川) |



岐阜市認知症啓発キャラクター

イグダ...
G-man

※認知症カフェ・介護者のつどいの開催状況については、
事前に各会場の連絡先にお問い合わせください。

1

カフェ

オレンジカフェぎふ

認知症の方やご家族、地域の方など、どなたでも参加できます！

認知症について学んだり、様々な方と触れ合うことで、明るく暮らせるヒントがきっと見つかります。

ほっとするひとときをいっしょに過ごしませんか。



認知症の人の人生も
介護する人の人生も大切！
楽しくつどい、地域で暮らしましょう



開催場所

みんなの森
メディアコスモス
(司町40-5)

開催日・時間

会場都合で変更あり
13:15 ~ 15:15

参加費

無料
状況により
変更有

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター中央北
058-213-0128

30名以上
参加者数の目安

2

カフェ

ともいきカフェ

地域の仲間と、ともに生きていく一助になることを願って開催しています。マジックショーや介護豆知識講座、健康体操、音楽療法などを行い、楽しく和気あいあいとした、地域の集いの場になっています。

※事前申し込み制になっています。興味のある方はお問合せください。



地域の仲間とこれからも
『ともに生きたい』
そんな願いを叶えるカフェ



開催場所

ケアコート徹明通りなど
(徹明通6丁目14)

開催日・時間

14:00 ~ 15:30
会場の都合で開催場所、
開催日の変更あり

参加費

無料

連絡先

ケアコート徹明通り
058-215-9070

10 ~ 19名
参加者数の目安

3

サン・サンかようカフェ

駅前にある施設の1階で開催しています。ご家族の介護でお悩みの方、お友達同士でのお買物の方など、気軽にふらっとお立ち寄り下さい♪美味しいお茶をご用意してお待ちしています！一緒におしゃべりをして楽しみましょう♪



開催場所

ジョイフル岐阜駅
1階 La Pause SUN
(高砂町1-17)

開催日・時間

奇数月第3火曜日
14:00～15:30

参加費

無料

連絡先

ジョイフル岐阜駅
058-264-2811
(9:00～18:00)

岐阜駅前の『憩いの場』
笑顔サン・サン 心ポカポカ
ふらっと気軽に☆かようカフェ



10名
未満

参加者数の目安

4

長森南やすらぎカフェ

参加者もボランティアも専門職も、みんな一緒にレクリエーション、音楽療法、脳トレ運動、寸劇、講話等々、お茶やコーヒーを飲みながら楽しみましょう！
※2階の会場へは階段で上がっていただく必要があります。



開催場所

岐阜市地域包括支援
センター長森南2階
(蔵前4-19-5)

開催日・時間

第3土曜日
13:30～15:00

参加費

100円

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター長森南
058-247-8160

地域の中で「つながり」
「出会い」を大切にして
認知症を学ぶカフェ



30名
以上

参加者数の目安

5

カフェ

いろいろカフェサロン

認知症の方、その家族の方、興味のある方・・・どなたでも歓迎です。お茶を飲んで楽しくお話したり、歌を歌ったり楽しいひと時を過ごしませんか？ご家族様の認知症の個別の相談もお聞きます。



地域の方といろいろを囲むように・・・
ゆっくりと
ホッと一息しませんか？



開催場所

ハイツ長森 1階集会所
(野一色4-19)
※半年に一回 岐阜トヨベツ
岐阜東バイパス店で開催

開催日・時間

第2土曜日
10:00～11:30

参加費

100円

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター長森
058-245-2855

30名
以上
参加者数の目安

6

カフェ

みどりっこカフェ

桜台の一軒家をまるごと利用したカフェ。ご近所さんが集まって、お茶やコーヒーを飲みながら、おしゃべり、将棋などをしながら思い思いに時間を過ごします。介護相談や健康相談もできます。



みんなが集まって
おしゃべりしましょう！



開催場所

みどりっこハウス
(大洞桜台3-15)

開催日・時間

第1、第3水曜日
10:00～12:00

参加費

協力金
100円

連絡先

社協芥見東支部長
多田 喜代則
090-4114-2213

10～
19名
参加者数の目安

7

カフェ

ほっとカフェinJAぎふ芥見支店

脳トレや、簡単な体操をしたり、お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりされています。介護や健康の相談もできます。
※2階の会場へは階段で上がっていただく必要があります。



楽しく、元気に
集いましょう！



開催場所

JAぎふ芥見支店
2階ホール

開催日・時間

年金支給日
(8月は除く)
14:00～15:00

参加費

参加費
100円

連絡先

心をつなぐほっとメイト会事務局
岐阜市地域包括支援センター東部
058-243-0593

10～
19名
参加者数の目安

8

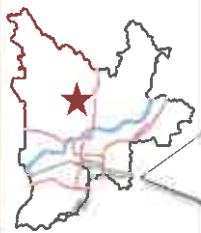
カフェ

認知症予防カフェinマーサ21

お買い物のついでに、ちらっと様子見、お気軽にお立ち寄りください。認知症疾患医療センター黒野病院、包括支援センターの職員がいる相談しやすいカフェです。
※事前申し込み制になっています。興味のある方はお問合せください。



同年代の方とも
話せる交流の場



開催場所

マーサ21 南館4階
(岐阜市正木中1丁目2-1)

開催日・時間

水曜日固定。
週が前後する場合もあります
14:00～15:30

参加費

飲み物代
100円

連絡先

岐阜市地域包括
支援センター北部
058-295-4510

20～
29名
参加者数の目安

9

カフェ

おだやかふえ

認知症の人、介護をしている方、介護を経験した方など、お住まいの場所に関わらず、どなたでも気軽にご参加ください！



気軽に話をし、自由に交流しましょう



10名未満

参加者数の目安



開催場所

地域交流スペース
ふらっと広場
(栗野東5-173-1)

開催日・時間

隔月(奇数月)
第4水曜日
第4土曜日
10:00~11:30

参加費

無料

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター岩野田
058-214-4640

10

カフェ

晴ればれカフェ

歌は心と身体を元気にする効果があります。フォークソング、唱歌、童謡、昭和歌謡など、バンド演奏とともに、リクエストも交え合唱します。美味しい珈琲でブレイクタイム。どうぞ、お気軽にご参加ください。

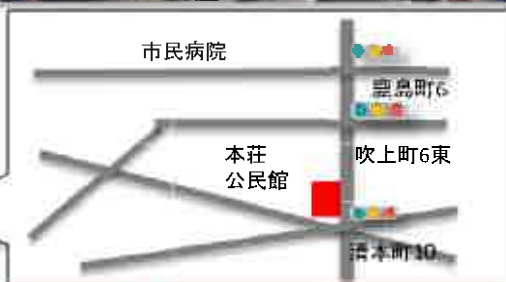


みんなで今すぐ始めよう…
歌の力で脳に刺激を与え
若々しくなるカフェ



30名以上

参加者数の目安



開催場所

本荘公民館
(此花町6-29)

開催日・時間

第4金曜日
9:30~11:30

参加費

無料

連絡先

水野 十代美
058-252-0968
地域包括支援センター三里本荘
058-215-7655

11

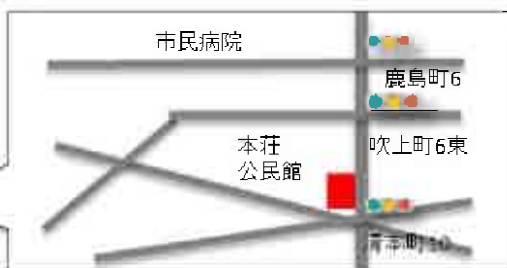
カフェ

あんきサロン

「あんき」=「安気」と書きます。
岐阜地方の方便で「どうぞ気軽に
おいでんさい」から始まりました。
太鼓(eスポーツ)を叩いてストレ
ス発散、ハンドマッサージでリフ
レッシュ、折り紙やおはじきなど、
童心に帰って昔遊びを楽しむ、脳
トレ満載の認カフェです！



「聴きます心の声」をテーマに
参加者の声で
運営されるカフェ



開催場所

本荘公民館
(此花町6-29)

開催日・時間

第3 水曜日
9:30~11:00

参加費

無料

連絡先

NPO 法人ナルク岐阜
山口 弘
058-295-6505

30名以上
参加者数の目安

12

カフェ

モゲるんカフェ

季節ごとの作品づくり、体操、
ゲーム、健康講座など、笑って
元気になれる認カフェです。
だれでも、いつでも、どなたでも
どうぞ。元気に明るく暮らせる
よう、みんなで“るんるん”しま
しょう♪



いつまでも元気に
明るくをモットーに
元気になれるカフェ



開催場所

世界ちゃんとモゲル丸先生の
元気な仲間たち
(六条南2丁目6-3)

開催日・時間

第3 金曜日
13:30~14:30

参加費

100円

連絡先

世界ちゃんとモゲル丸先生の
元気な訪問看護ステーション
058-216-5515

10~19名
参加者数の目安

13

カフェ

せいかカフェ

どなたでも気軽に自由に参加
できます。6月は歌やおしゃべりを
楽しみながら七夕作りをしました。
脳トレ体操も皆さんと楽しく
行っています。



毎月、みんなと一緒に
やりたいことを
話し合っ
て開催
して
います



開催場所

岐阜市鏡島公民館
(鏡島西2丁目2-47)

開催日・時間

第2火曜日
13:30~15:30

参加費

無料

連絡先

カフェ事業実行発起人
棚橋 勝義
090-9924-2125

10~
19名
参加者数の目安

14

カフェ

みんなのカフェ

住民が主体となって、気軽に
集える認知症カフェを開催して
います。

ご近所が集まって談笑。カラオ
ケ、クイズ、脳トレ、おりがみ、体
操など取り入れて、楽しくやって
います。



ふれあいを通じ
茶卓を囲んで
自由歓談



開催場所

須賀公民館
(須賀3丁目20-5)

開催日・時間

第2土曜日
9:30~11:30

参加費

無料

連絡先

カフェ事業実行発起人
大前 恭一
090-3833-0121

10~
19名
参加者数の目安

15

カフェ

すずかけカフェ

認知症の方をはじめ、地域の方などどなたでも参加できます。お茶やお菓子を食べながら談笑しています。

内容はその時々ですが、レクリエーションやミニ講話なども行っています。気軽にご参加ください♪



繋がる安心、
広がる支援の輪



開催場所

城南デイサービスセンター
笑来学院
(岐阜市東明見町15番地)

開催日・時間

毎月第3水曜
10:00~11:30

参加費

無料

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター厚見
058-214-4001

10名
未満

参加者数の目安

16

カフェ

やすらぎカフェ

認知症の当事者、家族、地域住民が集い、認知症は身近な病気である事を、地域密着型施設のカフェで学ぶことができます。施設の職員との顔の見える関係づくりにより、生の認知症介護の現状やアドバイスも聞けます。介護・医療の相談や情報交換、介護予防などのイベントも開催されます。



認知症の介護のプロである施設職員と
交流できるカフェです。
ご本人だけでなく、ご家族や
地域住民どなたでも参加できる場です。



開催場所

特養
やすらぎの里川部苑新館
(川部3丁目19番地1)

開催日・時間

5月、7月、11月
第4土曜日
10:00~11:30
(不定期)

参加費

無料
状況により
変更有

連絡先

特養
やすらぎの里川部苑
058-293-5522

20~
29名

参加者数の目安

1

介護者のつどい
認知症の人と家族の会
介護者のつどい

認知症の人と家族の会が開催しています。

認知症の家族介護者が集まり、日々の想いや介護の相談、情報交換を行っています。家族の会の会員以外の方も参加可能です。



開催場所

中日ビル8階会議室
(岐阜市柳ヶ瀬通1-12)

開催日・時間

第3金曜日
13:30~15:30

参加費

無料

連絡先

公益社団法人
認知症の人と家族の会
岐阜県支部岐阜地区担当
竹中 058-232-1325

どなたでも

ご参加ください！



10~
19名
参加者数の目安

2

介護者のつどい
サロン・グリーン

介護に関する悩みや日々の暮らしの中で感じる悩みをお互いに話し合うことで、癒しを感じてもらいたい。どなたでも参加できます！一緒におしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう☺️ コーヒーをご用意してお待ちしています。



開催場所

早田公民館
(岐阜市学園町2-35)

開催日・時間

毎月第4木曜
10:00~11:00

参加費

無料

連絡先

日赤奉仕団
早田分団(担当:上田)
090-4083-4461

顔と顔を合わせる事で
繋がりを大切にしたい



10名
未満
参加者数の目安

3

介護者のつどい

認知症介護者家族のつどい

認知症の方を介護しておられるご家族の悩みや不安が少しでも軽減し「ホッ」とできる時間を過ごしていただくための交流会です。

音楽ボランティアや認知症認定看護師のご協力もいただいております。



日頃の介護の悩みや生活上の工夫など、情報交換を行いますのでお気軽にご参加ください。



開催場所

しいのみハウス
(岐阜市北山1-11-7)
しいのみセンター薬局北隣

開催日・時間

奇数月第2水曜日
14:00~15:00
(会場都合で変更あり)

参加費

無料

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター東部
058-243-0593

15~
24名

参加者数の目安

4

介護者のつどい

介護者の集い

介護をする人同士で不安や苦勞、工夫していることなどを話したり、介護経験のある家族から体験談を聞いたりしながら情報交換をしています。都合のいい時間だけの参加も可能です。



おひとりでも悩まず
同じ思いを持つ方と
話してみませんか？



開催場所

北部コミュニティセンター
(岐阜市八代1丁目11番地13号)

開催日・時間

2・5・8・11月
第3水曜
13:30~15:00

参加費

無料

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター長良
058-231-8188

10名
未満

参加者数の目安

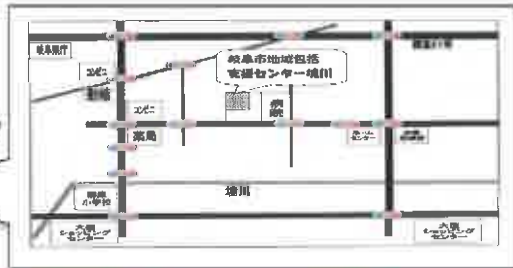


介護者のつと

認知症家族の交流の集い



アットホームな雰囲気の中で語り合っています。同じ介護をする者同士で互いの思いや悩み、経験等を語り合い共感し、暮らしの工夫などの情報を共有できる集いの場です。



開催場所

岐阜市地域包括支援
センター境川
(岐阜市中鶏3-14)

開催日・時間

毎月第2金曜
13:30～15:00

参加費

無料

連絡先

岐阜市地域包括支援
センター境川
058-276-1163

介護者のお気持ちを分かち合い
“ほっこり”😊を目指す集い



10名
未満

参加者数の目安

北ブロック認知症地域支援推進員
令和7年9月

