

(笑来加納)

短期集中予防サービス、通所型C事業運動機能向上事業事業計画

		運動器機能向上事業	
目的	在宅生活の維持に向け筋力の低下防止を図りましょう		
サービス内容 (プログラム)	13:00	バイタルチェック ・看護師にてバイタルの計測を行い、お身体の状態を見させていただきます	
	13:10	アセスメント(初回のみ) ・簡単な質問にお答えしていただき、お身体の状態確認をさせていただきます	
	13:30	<機能訓練>介護スタッフが行います。	
		・集団体操	準備体操、棒体操、セラバンド体操
		・準備体操	運動前に準備するストレッチ体操を行います
・棒体操	バランスを整える為の棒を使った体操を行います		
・セラバンド体操	ゴムを使用し全身をほぐしながら可動域を広げます		
・その他、必要に応じた個別訓練	昇降訓練：段差の昇降に痛みや不安のある方 立位訓練：立ち上がりに痛みや不安のある方 跨ぎ動作：浴槽などの跨ぎ動作に不安がある方 歩行訓練：散歩や杖歩行など歩行動作に不安のなる方など		
・体力測定(全工程終了時)	全12回の工程終了後の評価をさせていただきます、今後の在宅生活にて継続的な予防メニューをアドバイスさせていただきます		
15:00	終了		
実施期間	サービス開始日から3月間 週1回(全12回) 1回あたり午後2時間程度 13:00~15:00		

※身体を動かすことにより筋力低下の防止を図り、いつまでも在宅生活が続けられるように支援をさせていただきます