

(城南デイサービスセンター笑来学院)

短期集中予防サービス、通所型C事業認知予防事業事業計画

認知予防事業

	認知予防事業	
目的	創作や体操に取り組み楽しく認知予防をしましょう。	
サービス内容 (プログラム)	13:00	バイタルチェック ・介護スタッフにてバイタルの計測を行い、お体の状態を見させていただきます。
	13:10	アセスメント (初回のみ) ・介護スタッフが行います。
	13:30	<機能訓練>介護スタッフが行います。 ・集団体操 (柔軟体操、指手体操) ・柔軟体操、指手体操 運動前の準備するストレッチを行ない体・脳への血流促進を行ないます。
	14:00	<認知予防>介護スタッフが行います。 ・脳トレ (計算・漢字) 右脳、左脳と両方の脳を活性化させます。 ・外出訓練 季節を感じ、その場所に行くことで、外出機会を回り楽しんでもらいます。 *場所については、季節ごと変わります。 ・工作、手芸 手工芸を行ない、指手訓練や左右の脳活性を回り更に作品を作る楽しみと達成感を味わっていただけます。 ・回想法 記憶の回想 (昔懐かしい映像や言葉など) を回り、他者との交流を通じて、楽しみながら認知予防ができます。 ・評価 (全工程後) 介護スタッフにより全12回の工程終了後の評価をさせていただきます、今後の在宅生活にて継続的な予防メニューをア ドバイスします。
	16:00	終了
実施期間	サービス開始日から3月間 週1回 (全12回) 1回あたり午前又は午後に3時間 13:00~16:00	