

(寺田ガーデン通所リハビリテーション)

短期集中予防サービス、通所型C事業認知予防事業事業計画

		認知予防事業
目的	脳トレや体操に取り組み楽しく認知予防をしましょう。	
特徴	各専門スタッフが充実しています。	
サービス内容 (プログラム)	13:00	バイタルチェック、健康チェック ・バイタルの計測にてお体の状態を見させていただきます。
	13:30	アセスメント (初回のみ) ・リハビリスタッフがを行います。 各種講座
	14:30	<機能訓練>リハビリスタッフがを行います。 ・集団体操 (準備体操、棒体操、セラバンド体操) ・準備体操 運動前の準備するストレッチです ・棒体操 バランスを整える為の棒を使った体操です。 ・セラバンド体操 ゴムを使用し全身をほぐして可動域をひろめる。 <認知予防>介護スタッフがを行います。 ・くもん学習療法 (計算・漢字など) 右脳、左脳と両方の脳を活性化させます。 ・認知予防講座 身体面や栄養面での予防について専門スタッフからお話させていただきます。 ・評価 (全工程後) リハビリスタッフにより全12回の工程終了後の評価をさせていただきます、今後の在宅生活にて継続的な予防メニューをアドバイスします。
	16:00	終了
実施期間	サービス開始日から3月間 毎週月～金 週1回 (全12回) 1回あたり2時間程度 13:00～16:00	