

(長森南デイサービスセンター)
短期集中予防サービス、通所型C事業認知予防事業事業計画

		認知症予防事業
目的		創作活動や軽体操に取り組み認知症予防を行いましょう
サービス内容 (プログラム)	9:30	バイタルチェック ・看護師にてバイタルの計測を行いお身体の状態を見させていただきます
	9:40	アセスメント(初回のみ) ・簡単な質問にお答えいただき、お身体の状態を確認させていただきます
	10:00	<p><機能訓練>介護スタッフが行います</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団体操 準備体操、棒体操、セラバンド体操 ・準備体操 運動前に準備するストレッチ体操を行います ・棒体操 バランスを整える為の棒を使った体操を行います ・セラバンド体操 ゴムを使用し全身をほぐしながら可動域を広げます <p><認知症予防>介護スタッフが行います</p> <ul style="list-style-type: none"> ・脳トレ(計算・漢字) 右脳、左脳と両方の脳を活性化させます ・工作、手芸 手工芸を行ない、指手訓練や左右の脳活性化を図り、作品を作る楽しみと達成感を味わっていただきます ・評価(全工程後) 全12回の工程終了後の評価をさせていただきます、今後の在宅生活にて継続的な認知症予防メニューをアドバイスさせていただきます
	12:30	終了
実施期間	サービス開始日から3月間 週1回(全12回) 1回あたり午前3時間程度 9:30~12:30	

※脳を働かせることが、認知症予防に繋がります。いつまでも在宅生活が続けられるように支援をさせていただきます