

短期集中予防サービス事業 事業計画書

老人デイサービスセンター黒野あそか苑

1 事業の目的

元気で長生きするために、みんなで楽しく認知症を予防しましょう。

2 事業所の特徴

能力やご希望に沿いながら、無理のない範囲で体操や運動などをご提供いたします

教室は週に1回なので、自宅でも取り組めるプログラムをご提供いたします

みんなで楽しく過ごせるような雰囲気づくりに配慮いたします

3 受け入れ可能な曜日、実施期間、時間帯、人数、

毎週木曜日の週1回(全12回) 13:30～16:30 1回につき5人まで

4 当日の流れ及びプログラム内容

13:30 到着

自己紹介(初回のみ)

アセスメント(初回のみ)

・簡易な質問等により、心身の状態を確認させていただきます。

1週間の振り返り(2回目以降)

14:00 主となるプログラム

(脳トレ、体操、塗り絵、折り紙、作品作り、ゲーム、散歩など)

休憩

15:00 認知症予防のメメ知識

(食事、生活習慣、転倒予防など)

15:30 次回までの課題確認

16:00 帰りの会(歌、体操など)

16:30 終了