1　生きがいを見つけたい

60歳以上の方が受けられるサービス …… 1

70歳以上の方が受けられるサービス …… 11

その他 …… 15

老人健康農園

１区画約15㎡（約4.5坪）を貸し出す農園です。農器具・水道（もしくは井戸）は各農園に用意してあります。

○栽培できるもの

野菜や果物などお好きな物を栽培できます。

（ただし、一年草の野菜などに限ります。）

○利用できる方

60歳以上の方です。

○利用料

鷺山、鷺山東、鷺山北、鷺山北第二：年間4,400円

上記以外の農園：年間5,000円

（半年利用の場合は各金額の半額）

○利用期間

４月１日から翌年３月31日まで（年度更新可）

○利用方法

各農園に備え付けの農器具がありますので、手軽にご利用いただけます。

駐車場はありません。

○農園一覧

園　名	農　園　所　在　地	区画数
長　　良	長良小松町１－８　他	52
茜　　部	茜部辰新２－38　他	36
長　　森	前一色１－８－12	42
鷺　　山	鷺山向井2434－１　他	32
鷺 山 東	鷺山向井2395－77　他	30
市　　橋	薮田南４－16－４	44
鷺 山 北	鷺山向井2135　他	85
鷺山北２	鷺山向井2256　他	51
長 森 東	水海道１－８－３　他	50
福 光 南	長良福光2470　他	42
厚 見 西	上川手577－１　他	31
領　　下	領下４－20　他	33
12 農 園		528

○申込み方法

下記問い合わせ先まで申し込んでください。

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４－２１７３（直通）

老人福祉センター・高齢者福祉会館

各種講座、サークルを楽しむ施設です。

○利用料

入館料は無料です。

各種講座、サークルによっては実費等がかかります。

○申込み方法

各施設で利用登録証の交付を受け、入館の際に提示してください。

老人クラブの証明書でも利用できます。

○老人福祉センター・高齢者福祉会館

施設名	所在地	電話番号	備考
ふれあいの館「白山」	鶴田町３丁目７－４	240-1245	開館時間：午前９時～午後５時 休館日： 日曜日 祝日（ふれあいの館「白山」以外は敬老の日は開館） 12月29日～１月３日
和楽園	金竜町５丁目10-３	246-4101	
友楽園	京町１丁目64	263-6767	
西部福祉会館	西荘２丁目11-23	253-5121	
みやこ老人センター	都通２丁目23	252-4738	
三楽園	北野東827	229-5068	
柳津高齢者福祉センター	柳津町丸野１丁目34	387-1333	
交楽園	下鵜飼１丁目105 西部コミュニティセンター内	230-1350	開館時間：午前９時～午後５時 休館日： 月曜日（ただし、祝日と重なる場合は翌日） 12月29日～１月３日
長寿園	八代１丁目11-13 北部コミュニティセンター内	233-2110	
陽楽園	加納城南通１丁目20 南部コミュニティセンター内	272-2341	

※柳津高齢者福祉センターでの入浴利用は月・水・金（午前10時～午後３時）

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４－２１７３（直通）

三田洞神仏温泉

60歳以上の方は低額で当温泉施設をご利用できます。受付で身分証明書を提示してください。

○利用料金

区　　分	市内居住者	市外居住者
一　　般	490円	620円
60歳以上の方	240円	490円
障がい者	120円	240円
小・中学生	240円	310円
回　数　券	11枚つづり（10枚分の料金）	

○開館時間

３月～10月・・・午前10時～午後５時

11月～２月・・・午前10時～午後４時

○休館日

毎月１日、毎週水曜日、12月29日～１月３日

○所在地

岐阜市三田洞222



★問い合わせ先　三田洞神仏温泉　電話２３７－３７３４

令和８年度　高齢者福祉施設の講座

開催期間＝４月～来年３月（☆の講座は６月まで、★の講座は９月まで）

（１）受 講 料　　無料（教材費などは自己負担。三田洞神仏温泉は別途入館料必要。詳細については各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉へお尋ねください。）

（２）申込方法　ア 郵送の場合

往復はがき（１講座につき１枚使用。１枚で複数講座、複数人の応募はできません。）に、

①希望講座名、②過去の受講回数、③郵便番号・住所、
④氏名（ふりがな）、⑤年齢、⑥電話番号

を記入し各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉へ郵送。

なお、返信用はがきに郵便番号・住所、氏名を記入してください。

イ 老人福祉センター等・三田洞神仏温泉窓口受付の場合

返信用はがき（郵便番号・住所、氏名を記入）を持参の上、窓口で申込票に記入。

（３）申込締切　　毎年３月中旬（前後期のものは９月中旬）を期限に、ご案内しています。

（４）そ の 他　　申込者多数の場合は、受講回数の少ない人を優先して抽選。

受講の可否と初回講座の案内は、各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉からはがきでお知らせします。

※なお、短期講座や、後期のみの講座も随時広報ぎふにて募集しています。詳しくは広報ぎふをご覧ください。

（５）開催期間　　４月～翌年３月（ただし、以下の表の★の講座は４月～９月まで）

和楽園（〒500−8114 金竜町５−10−３　☎２４６−４１０１）
受付：日曜日を除く午前９時～午後５時

講　座　名	期　日		時　間	定員	教　材　費　な　ど
水彩画	月	第２・４	10:00～11:30	30	実費(題材は各自で用意)
童謡唱歌①		第２・４	13:00～14:20	30	初回者のみテキスト代1,760円程度
童謡唱歌②		第２・４	14:30～15:50	30	※童謡唱歌の申込は１つのみ
超初心者マージャン	火	第１・３	10:00～11:30	16	教材・コピー代300円程度
書道		第１・３	13:30～15:00	15	実費
ヨーガ		第２・４	10:00～11:30	25	初回者のみテキスト代2,475円程度
盛花(専正池坊)	水	第１・３	９:30～10:20	15	生花代 毎回1,100円、
フラワーアレンジメント(専正池坊)		第１・３	10:35～11:30	15	正月花は実費
太極拳		第１・３	13:30～15:00	30	
詩吟		第２・４	10:00～11:30	15	教本代300円程度
すこやか体操①		第２・４	13:30～14:40	30	※すこやか体操の申込は
すこやか体操②		第２・４	14:50～16:00	30	１つのみ
歌謡	木	第１・３	13:30～15:00	30	教材・コピー代200円程度
リズム健康体操		第２・４	13:30～15:00	30	
囲碁	金	第１・３	13:30～15:00	15	
３Ｂ体操		第２・４	10:00～11:30	30	教材費等100円程度
俳句		第２・４	13:30～15:00	15	教材費等400円程度

西部福祉会館（〒500−8362 西荘２−11−23　☎２５３−５１２１）
受付：日曜日を除く午前９時～午後５時

講座名	期日		時間	定員	教材費など
３Ｂ体操１	月	第１・３	13:30～14:20	15	1,000円程度
３Ｂ体操２		第１・３	14:30～15:20	15	※３Ｂ体操の申込は１つのみ
書道		第２・４	10:00～11:30	20	実費（手本代）
華道（池坊）		第２・４	13:30～15:00	15	生花代 毎回1,430円、正月花は実費
川柳	火	第１・３	13:30～15:00	14	2,000円程度
健康笑いヨガ		第２・４	13:30～15:00	16	※ヨーガの申込は１つのみ
楽楽ヨーガ		第２・４	10:00～11:30	17	
すこやかヨーガ	水	第２・４	10:00～11:30	17	
絵手紙		第３	13:30～15:00	20	実費 一式注文の場合10,300円程度
歌謡（演歌）	木	第１・３	13:30～15:00	24	1,000円程度
歴史物語		第２	13:30～15:00	24	800円程度
初心者スマホ塾		4/9・4/23・4/30・5/14・5/28・6/11	10:00～11:30	10	1,300円程度、Android対象 ※スマートフォンを持参
小筆字	金	第２・４	10:00～11:30	20	実費（手本代）
詩吟（照風流）		第２・４	13:30～15:00	12	500円程度
３Ｂ体操３	土	第１・３	13:30～14:20	15	1,000円程度 ※３Ｂ体操の申込は１つのみ

三楽園（〒501−2512 北野東827　☎２２９−５０６８）
受付：日曜日を除く午前９時～午後５時

講座名	期日		時間	定員	教材費など
ヨーガ	月	第１・３	9:30～11:00	35	
華道（池坊）		第１・３	13:30～15:00	20	生花代 毎回1,100円程度
童謡・愛唱歌	水	第１・３	9:30～11:00	40	500円程度
茶道（裏千家）		第２または第４	13:00～15:30	10	毎回300円程度
リズム健康体操	金	第１・３	9:30～11:00	35	
さわやか体操		第２	9:30～11:00	35	

柳津高齢者福祉センター（〒501−6115 柳津町丸野１−34　☎３８７−１３３３）
受付：日曜日を除く午前９時～午後５時

講座名	期日		時間	定員	教材費など
太極拳	火	第１・３	13:30～15:00	15	
フラダンス		第２・４	10:00～11:30	20	ＣＤ代実費（希望者）
歌謡		第２・４	13:30～15:00	15	初回時にテキスト代1,000円程度
楽らく体操①	水	第１・３	9:30～10:30	15	※楽らく体操の申込は１つのみ
楽らく体操②		第１・３	10:45～11:45	15	
書道		第１・３	13:30～15:00	15	初回時に用具の注文可 手本代１回50円
華道（池坊）①		第２・４	13:00～14:00	10	生花代 毎回1,200円程度 クリスマス花、正月花は未定 ※華道の申込は１つのみ
華道（池坊）②		第２・４	14:00～15:00	10	
岐阜の雑学あれこれ	木	第２	10:00～11:30	15	
季節のヨガ		第２	13:30～14:30	10	ヨガマットは各自で用意
己書		第３	10:00～11:30	15	材料代 毎回500円、筆の無い方は初回時に筆代1,600円

みやこ老人センター（〒500−8309 都通２−23　☎２５２−４７３８）
受付：日曜日を除く午前９時～午後５時

講　座　名	期　日		時　間	定員	教　材　費　な　ど
すこやか体操	月	第１・３	13:30～15:00	32	※１
楽しく美文字(ボールペン字)		第１・３	13:30～15:00	20	手本・台紙代等2,600円、初回者は別途ボールペン・下敷代400円
デッサン・水彩画入門		第１・３	13:30～15:00	16	
川柳		第４	13:30～15:00	14	1,000円
クラフトテープで作る身近な小物☆		第１・２・３・４	10:00～11:30	10	500円
スマホ教室　アンドロイド編☆(入門から活用まで)		第１・２・３・４	10:00～11:30	10	1,300円
らくらくピアノ①(楽しみながら指運動)	火	第１	10:00～11:30	10	初回者のみテキスト代1,650円 ※ピアノの申込は１つのみ
らくらくピアノ②(楽しみながら指運動)		第３	10:00～11:30	10	
コーラス(入門)		第１・３	13:30～15:00	30	初回者のみテキスト代1,650円 ※２
コーラス		第２・４	13:30～15:00	30	初回者のみテキスト代2,750円 ※２
岐阜の歴史		第２	10:00～11:30	20	1,000円
はじめての鍵針で編む身近な小物	水	第１	10:00～11:30	8	2,000円
わた絵		第１	13:30～15:00	8	350円／１回
茶道(裏千家)		第１・３	９:30～11:30	12	２か月3,000円 ※椅子点前あり
初級の英会話		第１・３	10:00～11:30	28	Ｒ７受講者1,000円、それ以外の受講者1,500円
水墨画		第１・３	13:30～15:00	20	一式注文の場合3,000円程度、手本代1,200円
楽しくはじめよう中国語		第２	13:30～15:00	14	テキスト代2,000円程度
楽しい朗読・群読★		第２	10:00～11:30	20	300円
ひざこし元気関節トレーニング★		第２・４	13:30～15:00	20	
脳と身体のメンテナンス	木	第１・３	10:00～11:30	28	※１
絵手紙		第３	10:00～11:30	32	一式注文の場合4,200円程度、手本代別途
ギターで奏でる昭和		5/21・9/17・11/19・2/18	10:00～11:00	20	350円
リラックスヨガ★		第１・３	13:30～15:00	12	
やさしい折り紙と小物作り★		第１	10:00～11:30	16	600円
ネットで編みつけるバッグ		第２	10:00～11:30	8	3,500円
笑いの認知症予防ゲーム		第３	10:00～11:30	16	
はじめての尺八★	金	第１	13:30～15:00	10	塩ビ管2,000円(お持ちでない方)教本代1,000円
楽らく体操		第１・３	10:00～11:30	32	※１
愉しく健康太極拳・初級(楊名時)		第１・３	13:30～15:00	24	初回者のみ120円
書道		第１・３	13:30～15:00	20	一式注文の場合5,000円程度（手持ちの物でも可)、手本代１回50円
古典を楽しむ		第２・４	13:30～15:00	28	2,400円
初歩の篆刻(はんこ作り)		第４	13:30～15:00	10	道具購入の場合は初回注文テキスト代200円
気楽にはじめる長唄☆		第２・４	13:30～15:00	14	300円

※１　すこやか体操、脳と身体のメンテナンス、楽らく体操の申込は１つのみ
※２　コーラスの申込は１つのみ

高齢者福祉会館 ふれあいの館「白山」

（〒500−8309 鶴田町３－７－４　☎２４０−１２４５）

受付：土・日曜日を除く午前９時～午後５時　　※白山公民館ではありません

講　座　名	期　日		時　間	定員	教　材　費　な　ど
趣味のクラフト教室	月	第１・３	13:30～15:30	15	木工ボンドと30㎝物差しまたはメジャーと洗濯ばさみ10個とハサミ持参
野菜づくり＆健康づくり		第４	10:00～11:30	なし	
元気になる笑いヨガ	火	第１・３	10:00～11:00	30	飲み物持参
デッサン教室(初歩)		第２・４	10:00～11:30	20	鉛筆、画用紙、ねり消しゴム、描きたい物を持参
笑筋トレ	水	第１・３	13:30～15:00	20	動きやすい服
初級英会話クラス		第２・４	10:00～11:30	15	教科書代実費、筆記用具持参
超初心者マージャン講座		第１・３	９:30～11:30	16	
詩吟で活き活き		第２	13:00～15:00	10	筆記用具、メモ用紙持参
花くらぶシルバー		第４	13:00～15:00	10	花材費実費、ハサミ、袋を持参
健康マージャン講座中級	木	第１・３	10:00～12:00	20	筆記用具持参
やさしい手話		第１・３	10:00～11:30	20	
己書		第１・３	13:30～15:00	10	筆ペン持参、教材費2,200円
小物づくり		第１・４	13:30～15:00	20	材料費400円、裁縫用具一式持参
Androidスマホの上手な使い方講座		第２・４	10:00～11:30	10	筆記用具、スマートフォン持参
太極拳講座	金	第１・３	10:00～11:30	18	上履き、飲み物持参
英語俳句の会		第３	10:00～11:30	10	ノート、筆記用具、和英辞典(電子辞書推奨)持参
おんさい案内人と歴史を楽しもう		第４	13:30～14:30	20	筆記用具持参

友楽園（〒500−8804 京町１－64　☎２６３−６７６７）

受付：日曜日を除く午前９時～午後５時

講　座　名	期　日		時　間	定員	教　材　費　な　ど
絵手紙	月	第２・４	10:00～11:30	22	材料費実費
デッサン		第２・４	13:30～15:00	16	
麻雀(入門者)	火	第１・３	10:00～11:30	15	資料代200円
麻雀(経験者)		第１・３	13:30～15:00	15	※麻雀の申込は１つのみ
初心者の囲碁		第１・３	10:00～11:30	18	資料代1,000円、初心者はテキスト代600円
水墨画		第２・４	13:30～15:00	22	手本代1,000円
押し花	水	第１	10:00～11:30	22	押し花等材料費実費
リズム＆ストレッチ１(ゆっくり)		第１・３	13:30～14:25	16	リズム＆ストレッチの申込は１つのみ
リズム＆ストレッチ２(リズム体操)		第１・３	14:35～15:30	16	
ウッドバーニング(木版焦がし絵)	木	第１・３	10:00～11:30	22	道具(貸与)、実費(木等の材料費)
短歌		第１・３	13:30～15:00	22	資料代1,000円
歌謡		第２・４	10:00～11:30	30	資料代700円
楊名時太極拳		第２・４	13:30～15:00	22	
水彩画	金	第１・３	10:00～11:30	22	
書道		第１・３	13:30～15:00	22	手本代実費
ヨーガ		第２・４	10:00～11:30	22	初回者のみテキスト代2,475円
舞踊		第２・４	13:30～15:00	20	
俳句	土	第１・４	13:30～15:00	22	資料代500円

三田洞神仏温泉（〒502−0004 三田洞222　☎２３７−３７３４）
受付：３月１日(日)と水曜日を除く午前10時～午後５時（２月中は午前10時～午後４時）

講　座　名	期　日		時　間	定員	教　材　費　な　ど
ヨガ①	月	第１・３	10:10～10:55	10	※ヨガ講座の申込は１つのみ
ヨガ②		第１・３	11:00～11:45	10	
ヨガ③		第２・４	10:10～10:55	10	
ヨガ④		第２・４	11:00～11:45	10	
大人になってから始める いきいきピアノ		第１・３	13:00～14:00	10	毎回1,500円程度 ※お持ちの人はキーボード持参
童謡と唱歌を歌う会	火	第２・４	11:00～12:00	15	毎月500円程度
ちりめん細工	木	第１・３	10:15～12:15	15	毎月3,500円程度、裁縫道具持参
神仏健康体操		第１・３	14:45～15:45	10	毎月1,000円程度、動ける服装

中山道加納宿まちづくり交流センター
（〒500−8474 加納本町１−16−１　☎０８０−２６４０−５１８３）
受付：火曜日～金曜日の午前９時～午後４時

講　座　名	期　日		時　間	定員	教　材　費　な　ど
書道	火	第１・３	10:00～11:30	15	実費
囲碁		第１・３	13:30～15:00	15	教材費500円
詩吟(岳風会)		第２・４	10:00～11:30	15	教材費300円
茶道(表千家)		第２・４	13:30～15:00	15	前・後期各6,500円(茶、菓子代)
水墨画	水	第１・３	10:00～11:30	15	教材費1,000円
華道(池坊)		第１・３	13:30～15:00	15	前期10,000円・後期9,000円 ・正月花別
楊名時太極拳		第２・４	10:00～11:30	15	
手編み	木	第１・３	10:00～11:30	15	実費
木彫り		第１・３	13:30～15:00	15	実費
歌謡		第２・４	13:30～15:00	15	教材費(3,000円まで)
たのしいコーラス	金	第１・３	13:30～15:00	15	教材費1,500～3,000円

シルバー人材センター

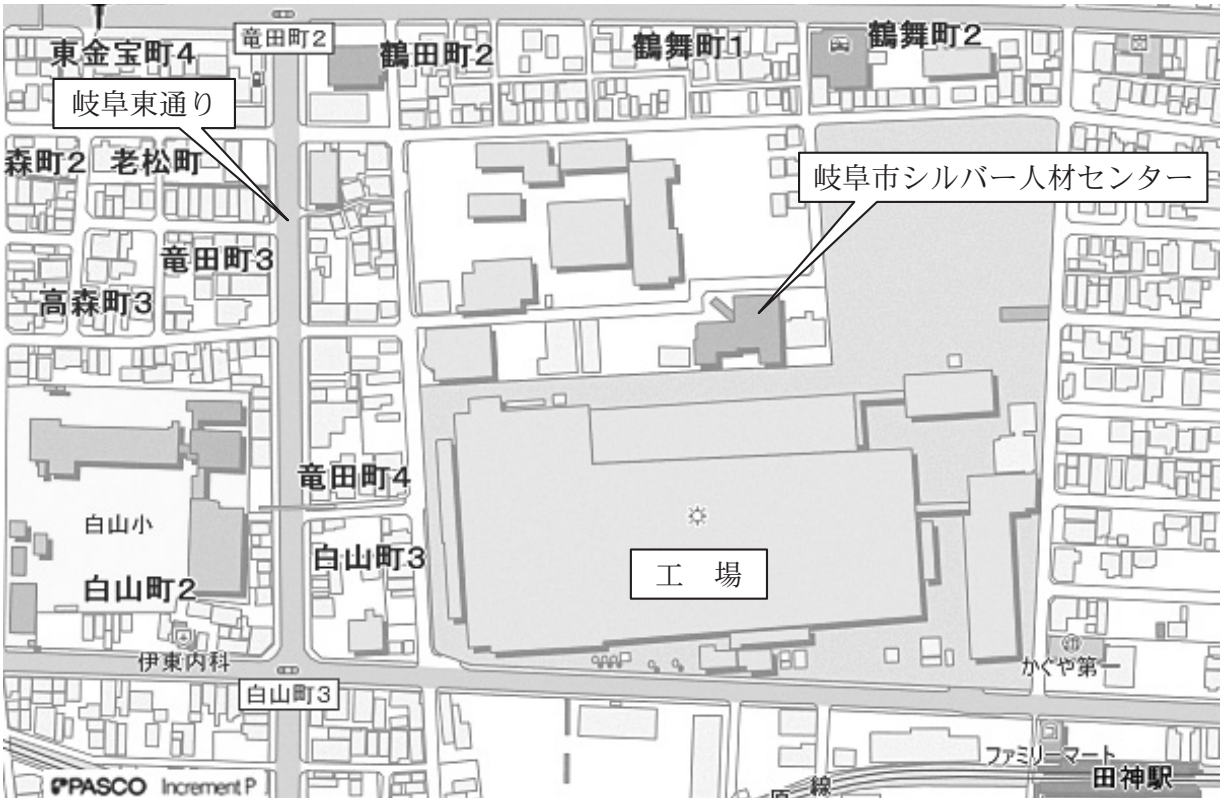
豊かな経験や知識を持つ高齢者で組織され、臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業をとおして生きがいの充実、社会参加の推進を図り、地域社会に貢献することを目的としています。

○入会できる方

岐阜市内にお住まいで、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方。

○仕事の内容

（1）サービス分野…訪問介護を含めた家事援助サービスや、観光ガイドなど
（2）事務分野…受付事務、パソコンを使用した事務・賞状・あて名書き、作業など
（3）屋内外の軽作業…屋内外の清掃、除草など
（4）管理分野…施設、駐車場・駐輪場の管理など（警備業務を除く）
（5）技術を必要とする分野…庭木の手入れ、ＩＴ通信関連作業など
（6）その他…チラシの配布、手作り小物販売、野菜販売など
（7）派遣業務…受付・案内業務、運転業務、店内業務、保育、介護施設での補助業務など



★問い合わせ先　公益社団法人 岐阜市シルバー人材センター
岐阜市鶴田町３－７－４
ふれあいの館(白山)内　電話２４０－１２４５

高齢者大学

○参加できる方

60歳以上の方が参加できます。

受講者定員を超えると、抽選になります。

○申込み方法

１．オンラインによる申請。

２．はがきに、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入して高齢福祉課へ郵送。

３．２と同一の内容を高齢福祉課窓口にて記入。

詳しくは「広報ぎふ」でご案内します。

【セカンドライフ講座】

新たな興味関心を発見し、楽しみ続けられ、同じ趣味の人とつながることができるセカンドライフを実現するため、既存の高齢者のイメージに捉われない多様性の時代に合ったeスポーツ講座を開催します。

参考：昨年度（令和７年度）の講座

第１回	太鼓の達人
第２回	ぷよぷよ
第３回	スペースインベーダー

【スマートフォン教室】

カメラ・地図アプリの使い方、LINEの基礎など、スマートフォンの基本を学びます。１講座150分です。（個別相談会含む）

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４−２１７３（直通）

シルバーカード交付事業

市内の文化施設等を無料、または割引料金で利用できるカードです。
らくらくおでかけパス（14ページ）はシルバーカードとしてもご利用できます。

○利用できる方

70歳以上の方です。

○利用方法

施設に入場の際、提示してください。

○発行料金

発行・再発行は無料です。

○申込み方法

申し込みは不要です。70歳になる誕生月の前月末にお送りしています。
70歳の誕生日からご利用できます。
※高齢者ふれあい入浴事業は別途手続きが必要となります。

○再発行の方法

高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室で再交付申請を受け付けます。

○転出等でシルバーカードがいらなくなった場合

高齢福祉課へ返還が可能です。返還届等の届出書は不要です。
（自身で破棄していただいても構いません。）

○利用できる施設

（1）無料利用施設

ア　岐阜市歴史博物館（常設展のみ）
イ　加藤栄三・東一記念美術館
ウ　岐阜市科学館
エ　ドリームシアター岐阜（団体使用を除く）
オ　岐阜城
カ　岐阜市体育館（個人使用の施設のみ）
キ　岐阜市民プール

（2）割引利用施設

ア　金華山ロープウェー（往復／片道　1,300円 ➡ 900円／800円 ➡ 500円）
イ　岐阜公園来園者休憩所（立札茶席600円 ➡ 550円）
ウ　岐阜大仏（300円 ➡ 250円）
エ　美術館・三甲（1,200円 ➡ 1,000円）
オ　プラザ掛洞温水プール・浴場（各490円 ➡ 各240円）
カ　リフレ芥見歩行浴プール棟（240円 ➡ 120円）

キ　市内公衆浴場（毎月１、15日　半額）
※浴場利用の場合は、番号付シルバーカードの提示が必要

シルバーカード見本



★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４−２１７３（直通）

高齢者ふれあい入浴事業

毎月２回１・15日に市内公衆浴場が半額で利用できます。ただし、番号付シルバーカードを提示する必要があります。番号付シルバーカードとは、シルバーカード（12ページ）に入浴利用番号が付番されたものです。

○利用できる方

70歳以上の方です。

○申込み方法

高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室で申し込めます。

○利用方法

公衆浴場に入場の際に番号付シルバーカードを提示し、受付簿に番号を記入してから、半額料金を支払ってご利用ください。

○発行料金

発行・再発行は無料です。

○転出等で番号付シルバーカードがいらなくなった場合

高齢福祉課へ返還が可能です。返還届等の届出書は不要です。

（自身で破棄していただいても構いません。）

○利用できる施設

名　称	所在地	営業時間
	電話番号	定休日
公園の湯	木挽町37	16時～21時半
	264-2387	木曜日
のはら湯	三番町13	10時～23時（日曜日以外） ８時45分～23時（日曜日）
	262-3112	１月１日
ゆのヤマヨ	南本荘一条通15	14時～23時
	272-2550	火曜日
かぎや温泉	徹明通８丁目９－２	14時半～22時
	251-9844	月曜日・第４火曜日
松乃湯	加納城南通２丁目２	14時～22時
	273-7322	月曜日

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４－２１７３（直通）

らくらくおでかけパス発行事業

岐阜バスの運行する路線（高速バス等一部路線を除く）と市内コミュニティバスを２割引で乗車できる特典の付いたカードです。

○利用できる方

70歳以上の方です。

○申込み方法

70歳になる誕生月の前月にらくらくおでかけパス引換券をお送りしています。
下記持ち物をお持ちいただき、らくらくおでかけパスの発行を受けてください。
※令和９年３月19日までは岐阜市役所６階で引き換えを行います。
令和９年３月23日以降は市内岐阜バス営業所・案内所で引き換えを行います。

○持ち物

本人確認ができるもの（マイナンバーカード等）、らくらくおでかけパス引換券、manaca（お持ちの方）、現金1,500円（デポジット（預り金）500円＋利用可能額1,000円）
※らくらくおでかけパスとして使えるmanacaをお持ちの方は現金1,500円が不要となる場合があります。

市内岐阜バス営業所・案内所
・岐阜バスターミナル　266−8822
（岐阜バス定期バス案内所）
・岐阜バスJR岐阜案内所
・岐阜西営業所　279−3621
・柿ヶ瀬営業所　293−5122

○再発行の方法

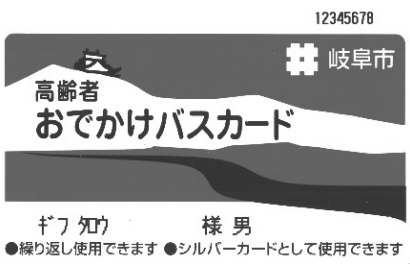
岐阜バス営業所・案内所で再発行申請を受け付けます。
詳しくは岐阜バスまでお問い合わせください。

○転出等でらくらくおでかけパスがいらなくなった場合

岐阜バス営業所・案内所で手続きを行ってください。
カードに残高がある場合は払い戻しを受けることができます。
※下記のおでかけバスカード（旧カード）をお持ちで、カードに残高（ご自身でチャージした金額に限る）があるときは、市役所６階（令和９年３月19日まで）または岐阜バス営業所・案内所で払戻しを受けてください。なお、払戻し手数料について、市役所６階は無料、岐阜バス営業所・案内所は、令和８年12月31日までは210円必要、令和９年１月１日～令和９年12月31日までは無料、令和10年１月１日以降は払戻しができません。岐阜バスにお問い合わせください。カードに残額がないときは、高齢福祉課・各事務所窓口へ返還してください。

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４−２１７３（直通）

おでかけバスカード（旧カード）見本



らくらくおでかけパス（新カード）見本



各種敬老事業

●100歳祝品贈呈事業

その年度に100歳を迎える方へお祝いの品を贈ります。

●90歳祝品贈呈事業

その年に90歳を迎える方へお祝いの品を贈ります。

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４−２１７３（直通）

全国健康福祉祭（ねんりんピック）出場者激励金支給事業

「ねんりんピック」は、全国健康福祉祭の愛称で、60歳以上の方々を中心に、あらゆる世代の方たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典です。

昭和63（1988）年に第１回大会が開催されて以来、毎年開催されています。

令和８年（第38回大会）	11月７日～11月10日	埼玉大会

○大会に参加できる方

公益財団法人 岐阜県教育文化財団が選出した岐阜県代表選手

○激励金支給対象者

岐阜市出身の選手

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４−２１７３（直通）

介護予防・家族介護教室事業

高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康で生き生きとした老後の生活を送れるよう支援する観点から、介護予防教室などを実施します。

○参加資格

要介護者を除く岐阜市内在住の65歳以上の方。

（家族介護教室のみ、65歳以上の方を介護している家族及び地域において65歳以上の方の見守りその他の支援を行っている方）

○費用の負担

材料費等の実費負担。

○開催場所

岐阜市民福祉活動センター及び地域の自治公民館等。

○申込み先

社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会。

◆転倒予防教室◆

○目的

運動器機能向上のための教室です。

スポーツやゲームを楽しみながら、身体を動かし、自然に足腰の筋力を鍛え、バランス感覚を養うことで、転倒しにくい身体を作ります。

○内容

スカットボール、筋トレ体操、チェアエクササイズ、フラダンスなど。

◆認知症介護教室◆

○目的

脳トレーニングを中心とした教室です。

昔懐かしい歌を楽しんだり、室内レク、ボードゲーム等で脳の活性化を図ります。

○内容

音楽療法、回想法、間違い探し、手遊び、指遊びなど。

◆ＩＡＤＬ訓練事業◆

○目的

日常生活関連動作の訓練のための教室です。

折り紙やタオルなどを使った小物作りで指先を使ったり、料理・お菓子作りなどで、手順を考える・覚えるなど日常生活関連動作の訓練を行ったりします。

○内容

折り紙、手芸、料理、お菓子作り、健康講話、バルーンアートなど。

◆家族介護教室◆

○目的

家族介護者や、地域での見守り等の支援者が適切に介護を行うための知識、技術を習得できるように家族介護教室を開催し、家族の身体的、精神的、経済的な負担の軽減を図るとともに、要介護高齢者の在宅生活の支援を図ります。

○内容

適切に介護を行うための方法・知識・技術を学び、介護者の健康づくり・リフレッシュの場を提供します。

★問い合わせ先　高齢福祉課 生きがい対策係　電話２１４−２１７３（直通）
社会福祉法人岐阜市社会福祉協議会　電話２５５−５５１１

地域安全推進事業

◆地域安全推進出前講座◆

高齢者の皆さんを対象に、地域安全推進の出前講座を行っています。

寸劇や、ゲーム、腹話術などをとおして、「特殊詐欺防止」「交通マナーとルール」について楽しく理解していただける講座です。

老人クラブやサークル活動の集まりなどの際にご利用ください。

○申込み方法

下記問い合わせ先まで電話予約の上、申し込んでください。

★問い合わせ先　危機管理部 地域安全推進課 地域支援係　電話２１４−４９６４（直通）

◆高齢者等運転免許証自主返納支援事業◆

有効期限内の運転免許証を自主返納（運転免許証の取消し手続き）された方は、①から③のうち、いずれかの支援を受けることができます。（１回限り）

①ＩＣカード乗車券「マナカ」新規交付（利用額2,500円＋デポジット（預り金）500円）
②お手持ちの「マナカ」（「らくらくおでかけパス」含む）へのチャージ（3,000円分）
③昼得きっぷ〔紙（スクラッチ式乗車券）〕の交付（3,000円分（500円×６枚））
※②、③は岐阜バスの窓口でお手続きをお願いします。

○対象者

岐阜市の住民基本台帳に記録されている方で、次のいずれかに該当する方。

（１）65歳以上の人で平成21年４月１日以降に自主返納を行った方
（２）視覚障がい、聴覚障がいその他心身の都合により平成21年４月１日以降に自主返納を行った方

○申請方法

市民課・各事務所まで申請してください。

★問い合わせ先　危機管理部 地域安全推進課 地域支援係　電話２１４−４９６４（直通）

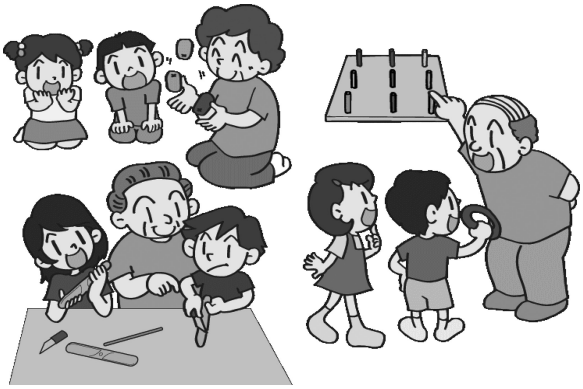
老人クラブ（清流クラブ岐阜）

地域の人が集まって活動する会員組織の団体です。岐阜市には270のクラブ、約１万３千人の会員が活動しています。（令和８年７月１日現在）

○活動内容

会員の意見に基づき、「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の総合的で、かつ、均衡のとれた活動展開を図り、また、小グループ活動や世代交流、地域の諸団体との共同事業等、多様な活動をしています。

○入会するメリット



①地域に新しい仲間ができます。
②健康の保持・増進につながります。
③知識や経験を生かした新しい能力の発揮ができます。
④社会活動への参画と貢献ができます。
⑤心の安らぎ、充実感が得られます。

○入会できる方

おおむね60歳以上の方です。

○会費

各地域老人クラブで異なりますが、月に100円か200円程度です。

○入会の方法

清流クラブ岐阜（岐阜市老人クラブ連合会）にお問い合わせいただければ、地域の老人クラブをご紹介します。

○主な行事

①高齢者スポーツ教室

各地区単位でフォークダンスや健康体操など気軽に参加できる種目を用意しています。指導には、岐阜市のレクリエーション協会の方などがあたります。

②高齢者スポーツ活動促進事業

市内５ブロック別に、ペタンク大会やグラウンド・ゴルフ大会などを実施します。

③高齢者体育大会

毎年10月頃、岐阜メモリアルセンターで市内の会員が一堂に会し開催しています。対抗戦形式で競います。

※種目例：レクダンス、ボール体操、玉入れなど

④友愛チーム・高齢者ふれあい訪問事業

寝たきり高齢者、ひとり暮らし高齢者などに対し、高齢者同士で助け合い、地域社会の中で活躍しています。

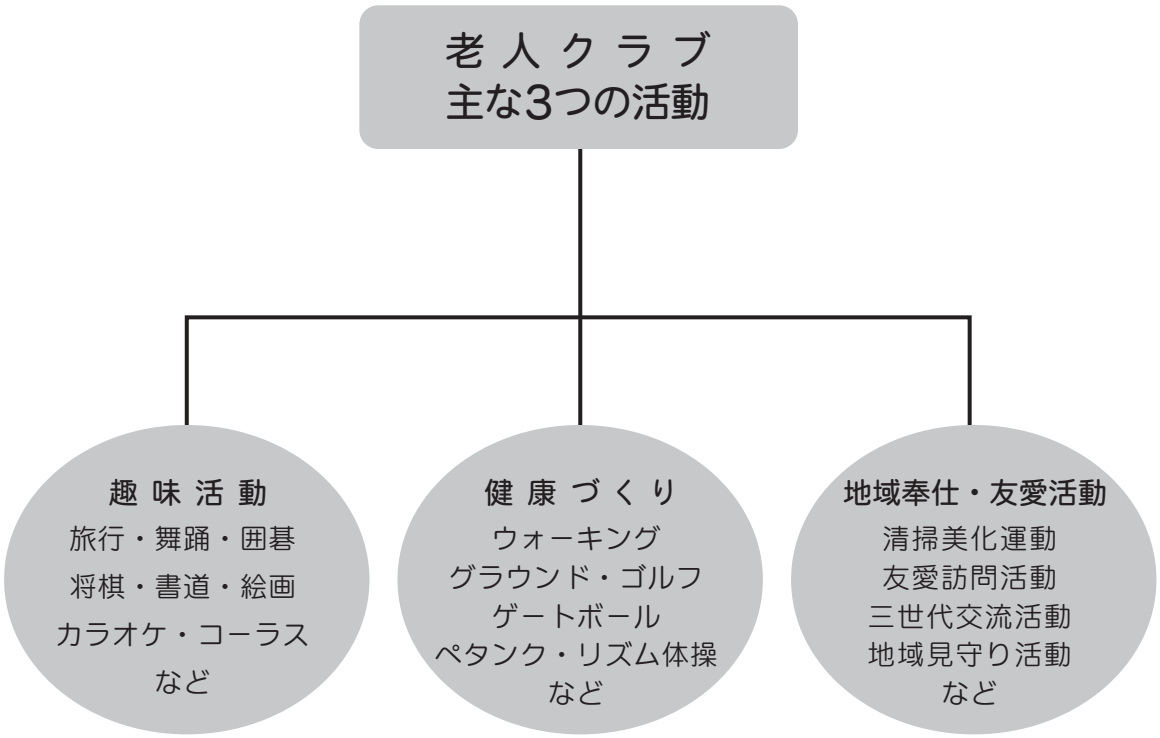
⑤三世代交流促進事業

老人クラブ、地域の各種団体、学校などの協力を得て、三世代（子ども・親・祖父母）の交流の場となるスポーツ教室、文化活動を実施しています。

⑥高齢者福祉大会

高齢者相互の理解を深め、地域福祉の向上をめざして開催しています。

《活動のイメージ》



★問い合わせ先　清流クラブ岐阜（岐阜市老人クラブ連合会）
岐阜市都通２丁目２番地　電話２５２−６６９３