

1 生きがいを見つけない

60 歳以上の方が受けられるサービス 1

65 歳以上の方が受けられるサービス 10

70 歳以上の方が受けられるサービス 11

その他 15

老人健康農園

1 区画約 15 m² (約 4.5 坪) を貸し出す農園です。農器具・水道（もしくは井戸）は各農園に用意してあります。

○ 栽培できるもの

野菜や果物などお好きな物を栽培できます。
(ただし、一年草の野菜などに限ります。)

○ 利用できる方

60 歳以上の方です。

○ 利用料

年間 4,400 円です。
(半年利用の場合、2,200 円です。)

○ 利用期間

4 月 1 日から翌年 3 月 31 日まで (年度更新可)

○ 利用方法

各農園に備え付けの農器具がありますので、手軽にご利用いただけます。
駐車場はありません。

○ 農園一覧

園名	農園所在地	区画数
長 良	長良小松町 1-8 他	52
茜 部	茜部辰新 2-38 他	36
長 森	前一色 1-8-12	42
鷺 山	鷺山向井 2434-1 他	32
鷺 山 東	鷺山向井 2395-77 他	30
市 橋	薮田南 4-16-4	44
鷺 山 北	鷺山向井 2135 他	85
鷺山北 2	鷺山向井 2256 他	51
長 森 東	水海道 1-8-3 他	50
福 光 南	長良福光 2470 他	42
厚 見 西	上川手 577-1 他	31
領 下	領下 4-20 他	33
12 農 園		528



60歳以上の方が受けられるサービス

○ 申込み方法

下記問い合わせ先まで申し込んでください。

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173（直通）

老人福祉センター・高齢者福祉会館

各種講座、サークルを楽しむ施設です。

○ 利用料

入館料は無料です。

各種講座、サークルによっては実費等がかかります。

○ 申込み方法

各施設で利用登録証の交付を受け、入館の際に提示してください。

老人クラブの証明書でも利用できます。

○ 老人福祉センター・高齢者福祉会館

施設名	所在地	電話番号	備考
ふれあいの館「白山」	鶴田町3丁目7-4	240-1245	開館時間：午前9時～午後5時 休館日： 日曜日 祝日（ふれあいの館「白山」以外は 敬老の日は開館） 12月29日～1月3日
和 楽 園	金竜町5丁目10-3	246-4101	
友 楽 園	京町1丁目64	263-6767	
西部福祉会館	西荘2丁目11-23	253-5121	
みやこ老人センター	都通2丁目23	252-4738	
三 楽 園	北野東827	229-5068	
柳津高齢者福祉センター	柳津町丸野1丁目34	387-1333	
交 楽 園	下鶴飼1丁目105 西部コミュニティセンター内	230-1350	開館時間：午前9時～午後5時 休館日：月曜日 （ただし、祝日と重なる 場合は翌日） 12月29日～1月3日
長 寿 園	八代1丁目11-13 北部コミュニティセンター内	233-2110	
陽 楽 園	加納城南通1丁目20 南部コミュニティセンター内	272-2341	

※柳津高齢者福祉センターでの入浴利用は月・水・金（午前10時～午後3時）

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173（直通）

三田洞神仏温泉

60歳以上の方は低額で当温泉施設をご利用できます。

○ 利用料金

区 分	市 内 居 住 者	市 外 居 住 者
一 般	490 円	620 円
60 歳以上の方	240 円	490 円
障 が い 者	120 円	240 円
小 ・ 中 学 生	240 円	310 円
回 数 券	11 枚つづり（10 枚分の料金）	

○ 開館時間

3 月～10 月・・・午前 10 時～午後 5 時

11 月～2 月・・・午前 10 時～午後 4 時

○ 休館日

毎月 1 日、毎週水曜日、12 月 29 日～1 月 3 日

○ 所在地

岐阜市三田洞 222



★ 問い合わせ先 三田洞神仏温泉 電話 237-3734

(参考) 令和7年度 老人福祉センター等・三田洞神仏温泉講座一覧

- (1)受講料 無料(教材費などは自己負担。三田洞神仏温泉は別途入館料必要。
詳細については各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉へお尋ねください。)
- (2)申込方法 ア 郵送の場合
往復はがき(1講座につき1枚使用。1枚で複数講座、複数人の応募はできません。)に、
①希望講座名、②過去の受講回数、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)
⑤年齢、⑥電話番号
を記入し各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉へ郵送。
なお、返信用はがきに郵便番号・住所、氏名を記入してください。
- イ 老人福祉センター等・三田洞神仏温泉窓口受付の場合
返信用はがき(郵便番号・住所、氏名を記入)を持参の上、窓口で申込票に記入
- (3)申込締切 毎年3月中旬(前後期の場合は9月中旬)を期限に、ご案内しています。
- (4)その他 申込者多数の場合は、受講回数の少ない人を優先して抽選。
受講の可否と初回講座の案内は、各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉から
はがきでお知らせします。
※なお、短期講座や、後期のみの講座も随時広報ぎふにて募集しています。
詳しくは広報ぎふをご覧ください。
- (5)開催期間 4月～翌年3月(ただし、以下の表の★の講座は4月～9月まで)

和楽園(〒500-8114金竜町5-10-3 ☎246-4101)

講 座 名		期 日	時間	定員	教 材 費 など
水彩画	月	第2・4	10:00～11:30	30	実費(題材は各自で用意)
童謡唱歌A		第2・4	13:00～14:20	30	初回者のみテキスト代1,760円程度 童謡唱歌の申込みは1つのみ
童謡唱歌B		第2・4	14:30～15:50	30	
書道	火	第1・3	13:30～15:00	15	実費
ヨーガ		第2・4	10:00～11:30	25	初回者のみテキスト代1,650円程度
盛花(専正池坊)	水	第1・3	9:30～10:20	15	生花代毎回1,100円、 正月花は実費
フラワーアレンジメント(専正池坊)		第1・3	10:35～11:30	15	
太極拳		第1・3	13:30～15:00	30	
詩吟		第2・4	10:00～11:30	15	教本代300円程度
すこやか体操A		第2・4	13:30～14:40	30	すこやか体操の申込は1つのみ
すこやか体操B		第2・4	14:50～16:00	30	
歌謡	木	第1・3	13:30～15:00	30	教材・コピー代200円程度
リズム健康体操		第2・4	13:30～15:00	30	
囲碁	金	第1・3	13:30～15:00	15	
3B体操		第2・4	10:00～11:30	30	教材費等100円程度
俳句		第2・4	13:30～15:00	15	教材費等400円程度
脳トレアート		第3	10:00～11:30	15	資料代 毎回1,000円

みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23・☎252-4738)

講座名	期 日	開催時間	定員	教 材 費 など
すこやか体操	第1・3	13:30～15:00	32	※1
楽しく美文字(ボールペン字)	第1・3	13:30～15:00	20	手本代等2,600円。初回者は別途ボールペン代400円。
デッサン・水彩画入門	第1・3	13:30～15:00	16	
川柳	第4	13:30～15:00	14	1,000円
クラフトテープで作るバッグ	4/7、4/21 5/12、5/26 6/2、6/16	10:00～11:30	10	1,650円
スマホ教室 アンドロイド編 (入門から活用まで)	4/7、4/14 5/12、5/26 6/9、6/23	10:00～11:30	10	1,300円
らくらくピアノ① (楽しみながら指運動)	第1	10:00～11:30	10	初回者のみ1,650円 ピアノの申込は1つのみ
らくらくピアノ② (楽しみながら指運動)	第3	10:00～11:30	10	
コーラス(入門)	第1・3	13:30～15:00	30	初回者のみ1,760円 ※2
コーラス	第2・4	13:30～15:00	30	初回者のみ2,750円 ※2
岐阜の歴史	第2	10:00～11:30	20	1,000円
ギターで奏でる昭和3	6/24、9/30 12/23、3/24	10:00～11:00	20	350円
茶道(裏千家)	第1・3	9:30～11:30	12	2か月3,000円 ※椅子点前あり
初級の英会話	第1・3	10:00～11:30	28	1,500円
水墨画	第1・3	13:30～15:00	20	一式注文の場合3,000円程度、手本代1,200円
楽しくはじめよう中国語	第4	13:30～15:00	14	1,500円程度
鍵針で作る身近な小物★	第1	10:00～11:30	8	1,500円
楽しい朗読・群読★	第2	10:00～11:30	20	300円
ひざこし元気関節トレーニング★	第2・4	13:30～15:00	20	※3
脳と身体のメンテナンス	第1・3	10:00～11:30	28	※1
絵手紙	第3	10:00～11:30	32	一式注文の場合4,200円程度、手本代別途
いけ花(草月流)	4/24、5/22 6/26、9/25 10/23、11/27 12/25、1/22	10:00～11:30	10	前期4,000円 後期5,000円(正月花含む)
リラックスヨガ★	第1・3	13:30～15:00	12	
やさしい折り紙と小物作り★	第1	10:00～11:30	16	500円
笑いの認知症予防ゲーム★	第3	10:00～11:30	16	
楽しく体操	第1・3	10:00～11:30	32	※1
書道	第1・3	13:30～15:00	20	一式注文の場合5,000円程度(手持ちの物でも可)、手本代1回50円
古典を楽しむ	第2・4	13:30～15:00	20	2,400円
初歩の篆刻(はんこ作り)	第4	13:30～15:00	10	一式注文の場合5,000円程度(一部貸与あり)、テキスト代200円
はじめての尺八★	第1	13:30～15:00	10	塩ビ管1,500円(お持ちでない方)手本代500円
愉しく健康太極拳(楊名時)★	第1・3	13:30～15:00	24	初回者のみ120円 ※3
気楽にはじめる長唄★	第2	13:30～15:00	14	300円

※1 すこやか体操、脳と身体のメンテナンス、楽しく体操の申し込みは1つのみ

※2 コーラスの申し込みは1つのみ

※3 ひざこし元気関節トレーニング、愉しく健康太極拳(楊名時)の申し込みは1つのみ

西部福祉会館(〒500-8362西荘2-11-23・☎253-5121)

講座名		期 日	開催時間	定員	教 材 費 など
3B体操1	月	第1・3	13:30～14:20	12	1,000円程度
3B体操2		第1・3	14:30～15:20	12	3B体操の申し込みは1つのみ
書道		第2・4	10:00～11:30	24	実費(手本代)
華道(池坊)		第2・4	13:30～15:00	15	生花代 毎回1,430円、正月花は実費
川柳	火	第1・3	13:30～15:00	14	2,000円程度
健康笑いヨガ		第2・4	13:30～15:00	16	
ヨーガ1		第2・4	10:00～10:40	12	ヨーガの申込は1つのみ
ヨーガ2		第2・4	10:50～11:30	12	
ヨーガ3	水	第2・4	10:00～10:40	12	
ヨーガ4		第2・4	10:50～11:30	12	
絵手紙		第3	13:30～15:00	20	実費 一式注文の場合10,300円程度
歌謡(演歌)	木	第1・3	13:30～15:00	24	1,000円程度
歴史物語		第2	13:30～15:00	24	800円程度
初心者スマホ塾Ⅰ		4/10、4/24 5/8、5/22、6/12	10:00～11:30	10	1,300円程度、Android対象 スマホ講座の申込は1つのみ
初心者スマホ塾Ⅱ		4/4、4/18 5/2、5/16、6/6	13:30～15:00	10	
小筆字	金	第2・4	10:00～11:30	24	実費(手本代)
詩吟(照風流)		第2・4	13:30～15:00	12	500円程度
3B体操3	土	第1・3	13:30～14:20	12	1,000円程度 3B体操の申し込みは1つのみ

友楽園(〒500-8804 京町1-64 ☎263-6767)

講座名		期 日	開催時間	定員	教 材 費 など
絵手紙	月	第2・4	10:00～11:30	22	材料費実費
デッサン		第2・4	13:30～15:00	16	
麻雀(女性初心者)	火	第1・3	10:00～11:30	15	資料代200円
麻雀(女性初級者)		第1・3	13:30～15:00	15	
初心者の囲碁		第1・3	10:00～11:30	18	資料代500円
水墨画		第2・4	13:30～15:00	22	手本代1,000円
押し花	水	第1	10:00～11:30	22	押し花等材料費実費
リズム&ストレッチ1		第1・3	13:30～14:25	16	リズム&ストレッチの申込は1つのみ
リズム&ストレッチ2		第1・3	14:35～15:30	16	
ウッドバーニング (木版焦がし絵)	木	第1・3	10:00～11:30	22	道具貸与、材料費実費
短歌		第1・3	13:30～15:00	22	資料代1,000円
歌謡		第2・4	10:00～11:30	30	資料代700円
楊名時太極拳		第2・4	13:30～15:00	22	
水彩画	金	第1・3	10:00～11:30	22	
書道		第1・3	13:30～15:00	22	手本代実費
ヨーガ		第2・4	10:00～11:30	22	初回者のみテキスト代1,650円
舞踊		第2・4	13:30～15:00	20	
俳句	土	第1・4	13:30～15:00	22	資料代400円

柳津高齢者福祉センター(〒501-6115柳津町丸野1-34・☎387-1333)

講座名	期日	開催時間	定員	教材費など
太極拳	第1・3	13:30～15:00	15	
フラダンス	火 第2・4	10:00～11:30	20	CD代実費(希望者)
歌謡	第2・4	13:30～15:00	15	テキスト代1,000円程度
楽しく体操①	第1・3	9:30～10:30	15	楽しく体操の申込は1つのみ
楽しく体操②	第1・3	10:45～11:45	15	
書道	水 第1・3	13:30～15:00	15	初回時に用具の注文可 手本代1回50円
華道(池坊)①	第2・4	13:00～14:00	10	生花代 毎回1,100円程度 クリスマス花、正月花は未定 華道の申込は1つのみ
華道(池坊)②	第2・4	14:00～15:00	10	
岐阜の雑学あれこれ	第2	10:00～11:00	15	
季節のヨガ	木 第2	13:30～14:30	10	ヨガマットは各自で用意
己書	第3	10:00～11:30	15	教材代毎回500円、 筆の無い方は筆代1,300円

高齢者福祉会館 ふれあいの館「白山」(〒500-8164 鶴田町3-7-4 ☎240-1245)

講座名	期日	開催時間	定員	教材費など
クラフトテープで作るカゴ・バッグ	月 第1・3	13:30～15:30	15	
野菜づくり&健康づくり	第4	10:00～11:30	なし	
元気になる笑いヨガ	火 第1・3	10:00～11:00	25	
ロウフラワー教室	第2・4	10:00～12:00	10	
デッサン教室(初歩)	第2・4	10:00～11:30	15	
笑筋トレ	水 第1・3	13:30～15:00	20	
初級英会話講座	第2・4	10:00～11:30	15	教科書代実費
超初心者マージャン講座	第1・3	9:30～11:30	16	
詩吟で生き生き	第2	13:00～15:00	10	
映像で楽しむ中国・漢語	第2	13:00～15:00	15	
花くらぶシルバー	第4	13:00～15:00	10	花材費2,500円
健康マージャン講座	木 第1・3	10:00～12:00	16	
やさしい手話	第1・3	10:00～11:30	20	テキスト代実費
小物づくり	第1・4	13:30～15:00	20	材料費300円
Androidスマホの上手な使い方講座	第2・4	10:00～11:30	10	
太極拳講座	金 第1・3	10:00～11:30	18	
和紙ちぎり絵	第1	13:00～15:00	10	
英語俳句の会	第3	10:00～11:30	10	
歴史を楽しもう	第4	13:30～15:00	20	

三楽園(〒501-2512北野東827・☎229-5068)

受付:日曜日を除く午前9時～午後5時

講座名	期日	開催時間	定員	教材費など
ヨーガ	月 第1・3	9:30～11:00	35	
華道(池坊)	第1・3	13:30～15:00	20	生花代毎回1,100円程度
童謡・愛唱歌	水 第1・3	9:30～11:00	40	500円程度
茶道(裏千家)	第2または第4	13:00～15:30	10	毎回300円程度
リズム健康体操	金 第1・3	9:30～11:00	35	
さわやか体操	第2	9:30～11:00	35	

三田洞神仏温泉(〒502-0004三田洞222・☎237-3734)

講 座 名	期 日		開催時間	定員	教 材 費 など
ヨガA	月	第1・3	10:10～10:55	10	※ヨガ講座の申込は1つのみ
ヨガB		第1・3	11:00～11:45	10	
ヨガC		第2・4	10:10～10:55	10	
ヨガD		第2・4	11:00～11:45	10	
大人になってから始める いきいきピアノ		第1・3	13:00～14:00	10	毎回1,500円程度 ※お持ちの人はキーボード持参
ちりめん細工(初心者)	木	第1・3	10:15～12:15	10	毎月3,000円程度、裁縫道具持参 ※ちりめん細工の申込は1つのみ
ちりめん細工(経験者)		第2・4	10:15～12:15	10	
神仏健康体操		第1・3	14:45～15:45	10	毎月1,000円程度 動ける服装
童謡と唱歌を歌う会	金	第1・3	11:00～12:00	15	毎月500円程度

中山道加納宿まちづくり交流センター(〒500-8474加納本町1-16-1)

講座名		期 日	開催時間	定員	教 材 費 など
書道	火	第1・3	10:00～11:30	15	実費
囲碁		第1・3	13:30～15:00	15	教材費500円
詩吟(岳風会)		第2・4	10:00～11:30	15	教材費300円
茶道(表千家)		第2・4	13:30～15:00	15	前・後期各4,000円(茶、菓子代)
水墨画	水	第1・3	10:00～11:30	15	教材費1,000円
華道(池坊)		第1・3	13:30～15:00	15	前期10,000円・後期9,000円・正月花別
楊名時太極拳		第2・4	10:00～11:30	15	
手編み	木	第1・3	10:00～11:30	15	実費
木彫り		第1・3	13:30～15:00	15	実費
歌謡		第2・4	13:30～15:00	15	教材費(3,000円まで)
たのしいコーラス	金	第1・3	13:30～15:00	15	教材費1,500～3,000円

シルバー人材センター

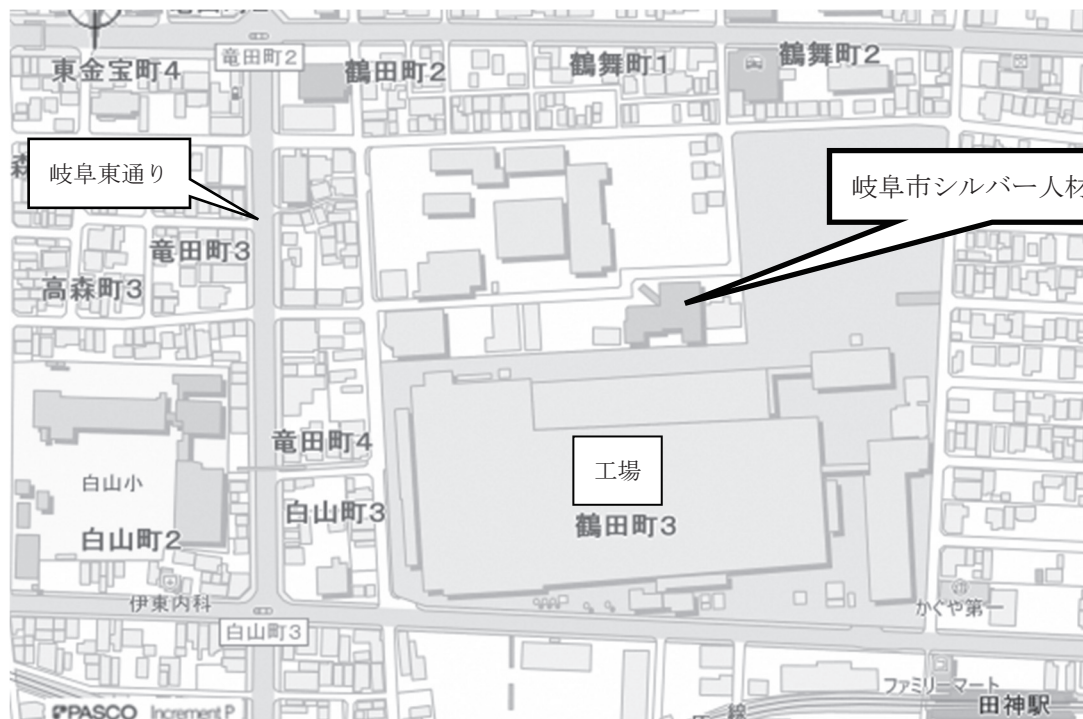
豊かな経験や知識を持つ高齢者で組織され、臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業をととして生きがいの充実、社会参加の推進を図り、地域社会に貢献することを目的としています。

○ 入会できる方

岐阜市内にお住まいで、おおむね 60 歳以上の健康で働く意欲のある方

○ 仕事の内容

- (1) サービス分野・・・訪問介護を含めた家事援助サービスや、観光ガイドなど
- (2) 事務分野・・・賞状・あて名書き、受付事務、パソコンを使用した事務作業など
- (3) 屋内外の軽作業・・・屋内外の清掃、除草など
- (4) 管理分野・・・施設、駐車場・駐輪場の管理など（警備業務を除く）
- (5) 技術を必要とする分野・・・ふすま張り、庭木の手入れ、IT 通信関連作業など
- (6) その他・・・チラシの配布、手作り小物販売、野菜販売など
- (7) 派遣業務・・・運転業務、店内業務、保育、介護施設での補助業務など



★ 問い合わせ先

公益社団法人 岐阜市シルバー人材センター
 岐阜市鶴田町 3-7-4
 ふれあいの館「白山」内 電話 240-1245

高齢者大学

高齢者を対象としたテーマで開催する講座（1 講座 90 分）です。教養・趣味・健康・歴史などのテーマで開催します。

○ 参加できる方

65 歳以上の方が参加できます。

受講者定員を超えると、抽選になることがあります。

資料代として 500 円かかります。

○ 開催時期

例年 10 月以降に開催しています。詳しくは 9 月または 10 月の「広報ぎふ」でご案内します。

○ 申込み方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、下記問い合わせ先まで申し込んでください。

詳しくは「広報ぎふ」でご案内します。

参考：昨年度（令和 6 年度）の講座

第 1 回	「介護保険制度の現状と課題」
第 2 回	「地産地消の推進について」、「安全な食品って何だろう」
第 3 回	「悪徳商法の被害を防ぐために」
第 4 回	「気象庁が発表する地震情報について」
第 5 回	「桃山時代の美濃焼と現代の人間国宝～加藤孝造の陶芸を中心に～」

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173（直通）

シルバーカード交付事業

市内の文化施設等を無料、または割引料金で利用できるカードです。

高齢者おでかけバスカード(14 ページ)はシルバーカードとしてもご利用できます。

○ 利用できる方

70 歳以上の方です。

○ 利用方法

施設に入場の際、提示してください。

○ 発行料金

発行・再発行は無料です。

○ 申込み方法

申し込みは不要です。70 歳になる誕生月の前々月末にお送りしています。

70 歳の誕生日からご利用できます。

※高齢者ふれあい入浴事業は別途手続きが必要となります。

○ 再発行の方法

高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室で再交付申請を受け付けます。

○ 転出等でシルバーカードがいなくなった場合

高齢福祉課へ返還が可能です。返還届等の届出書は不要です。

(自身で廃棄していただいても構いません。)

○ 利用できる施設

(1) 無料利用施設

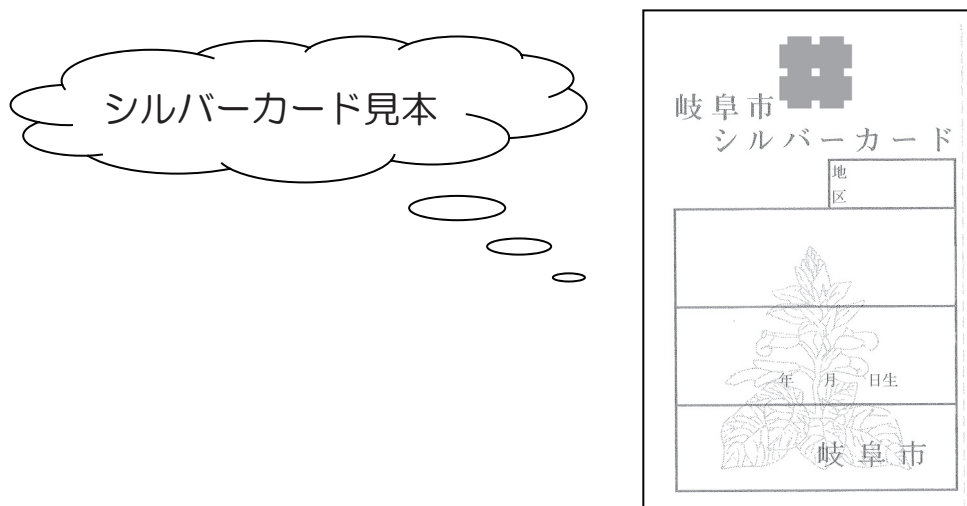
- ア 岐阜市歴史博物館 (常設展のみ)
- イ 加藤栄三・東一記念美術館
- ウ 岐阜市科学館
- エ ドリームシアター岐阜 (団体使用を除く)
- オ 岐阜城
- カ 岐阜市体育館 (個人使用の施設のみ)
- キ 岐阜市民プール

70歳以上の方が受けられるサービス

(2) 割引利用施設

- ア 金華山ロープウェー (1,300 円⇒900 円)
- イ 岐阜公園来園者休憩所 (立札茶席 600 円⇒550 円)
- ウ 岐阜大仏 (200 円⇒150 円)
- エ 美術館・三甲 (1,200 円⇒1,000 円)
- オ プラザ掛洞温水プール・浴場 (各 490 円⇒各 250 円)
- カ リフレ芥見歩行浴プール棟 (240 円⇒120 円)
- キ 市内公衆浴場 (毎月 1、15 日 半額)

※浴場利用の場合は、番号付シルバーカードの提示が必要



★問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173 (直通)

高齢者ふれあい入浴事業

毎月2回1・15日に市内公衆浴場が半額で利用できます。ただし、番号付シルバーカードを提示する必要があります。番号付シルバーカードとは、シルバーカード（12ページ）に入浴利用番号が付番されたものです。

○ 利用できる方

70歳以上の方です。

○ 申込み方法

高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室で申し込めます。

○ 利用方法

公衆浴場に入場の際に番号付シルバーカードを提示し、受付簿に番号を記入してから、半額料金を支払ってご利用ください。

○ 発行料金

発行・再発行は無料です。

○ 転出等で番号付シルバーカードがいなくなった場合

高齢福祉課へ返還が可能です。返還届等の届出書は不要です。
(自身で廃棄していただいても構いません。)

○ 利用できる施設

名称	所在地	営業時間
	電話番号	定休日
公園の湯	木挽町 37	16時～21時半
	264-2387	木曜日
のはら湯本店	三番町 13	10時～23時（日曜日以外） 8時45分～23時（日曜日）
	262-3112	1月1日
ゆのヤマヨ	南本荘一条通 15	14時～23時
	272-2550	火曜日
かぎや温泉	徹明通 8丁目 9-2	14時半～22時
	251-9844	月曜日・第4火曜日
松乃湯	加納城南通 2丁目 2	14時～22時
	273-7322	月曜日

★問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173（直通）

高齢者おでかけバスカード交付事業

額面 3,000 円と終日 2 割引で乗車できる特典の付いたカードです。

岐阜バスの運行する路線（高速バス等一部路線を除く）と各コミュニティバスで利用できます。

○ 利用できる方

70 歳以上の方です。

ただし、6 か月以上寝たきりの状態にある方を除きます。

○ 申込み方法

70 歳になる誕生月の前々月末に申請書をお送りしています。

郵送のほか、高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室でも受け付けています。

○ 発行料金

新規発行は無料です。

○ 申請から発行までの期間

1 か月程度かかります。出来上がったバスカードはご自宅に郵送します。

○ 再発行の方法

高齢福祉課で再交付申請を受け付けます。

身分証のほか、カード再発行費用として 1,030 円をご持参ください。

○ 転出等でバスカードがいなくなった場合

カードに残額(当初の 3,000 円分を除く)があるときは岐阜バス営業所窓口で払い戻しを受けてください。カードに残額がないときは、高齢福祉課・各事務所窓口へ返還してください。返還の際には、返還届の提出もお願いします。

R8 年度に「manaca」を使用したカードに変わり、仕組みも変更になります。

くわしくは、市からのご案内をご確認下さい。

バスカード見本

12345678



★問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173（直通）

各種敬老事業

● 100 歳祝品贈呈事業

その年度に 100 歳を迎える方へお祝いの品を贈ります。

● 90 歳祝品贈呈事業

その年に 90 歳を迎える方へお祝いの品を贈ります。

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173（直通）

全国健康福祉祭（ねんりんピック）出場者激励金支給事業

「ねんりんピック」は、全国健康福祉祭の愛称で、60 歳以上の方々を中心に、あらゆる世代の方たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典です。

昭和 63（1988）年に第 1 回大会が開催されて以来、毎年開催されています。

令和 7 年（第 37 回大会）	10 月 18 日～10 月 21 日	ぎふ大会
------------------	---------------------	------

○大会に参加できる方

公益財団法人岐阜県教育文化財団が選出した岐阜県代表選手

○激励金支給対象者

岐阜市出身の選手

★問い合わせ先 高齢福祉課 ねんりんピック推進室

電話 214-4333（直通）

介護予防・家族介護教室事業

高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康で生き生きとした老後の生活を送れるよう支援する観点から、介護予防教室などを実施します。

○ 参加資格

要介護者を除く岐阜市内在住の 65 歳以上の方
(家族介護教室のみ、65 歳以上の方を介護している家族及び
地域において 65 歳以上の方の見守りその他の支援を行っている方)

○ 費用の負担

材料費等の実費負担

○ 開催場所

岐阜市民福祉活動センター及び地域の自治公民館等

○ 申込み先

社会福祉法人岐阜市社会福祉協議会

◆転倒予防教室◆

○ 目的

運動器機能向上のための教室です。

スポーツやゲームを楽しみながら、身体を動かし、自然に足腰の筋力を鍛え、
バランス感覚を養うことで、転倒しにくい身体を作ります。

○ 内容

スカットボール、筋トレ体操、チェアエクササイズ、フラダンス など

◆認知症介護教室◆

○ 目的

脳トレーニングを中心とした教室です。

昔懐かしい歌を楽しみながら、室内レク、ボードゲーム等で脳の活性化を図ります。

○ 内容

音楽療法、回想法、間違い探し、手遊び、指遊びなど

◆ I ADL 訓練事業 ◆

○ 目的

日常生活関連動作の訓練のための教室です。

折り紙やタオルなどを使った小物作りで指先を使ったり、料理・お菓子作りなどで、手順を考える・覚えるなど日常生活関連動作の訓練を行ったりします。

○ 内容

折り紙、手芸、料理、お菓子作り、健康講話、バルーンアートなど

◆ 家族介護教室 ◆

○ 目的

家族介護者が、適切に介護を行うための知識、技術を習得できるよう地域ごとに家族介護教室を開催し、家族の身体的、精神的、経済的な負担の軽減を図るとともに、要介護高齢者の在宅生活の支援を図ります。

○ 内容

適切に介護を行うための方法・知識・技術を学び、介護者の健康づくり・リフレッシュの場を提供します。

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話 214-2173（直通）
社会福祉法人岐阜市社会福祉協議会 電話 255-5511

1
生きがいを見つけない

2
介護をできないために
必要としないために

3
生活支援サービスを利用したい

4
施設サービスを利用したい

5
医療を受けていない

6
高齢者福祉施設一覧

7
相談窓
口

地域安全推進事業

◆地域安全推進出前講座◆

高齢者の皆さんを対象に、地域安全推進の出前講座を行っています。

寸劇や、ゲーム、腹話術などをおして、「特殊詐欺防止」「交通マナーとルール」について楽しく理解していただける講座です。

老人クラブやサークル活動の集まりなどの際にご利用ください。

○ 申込み方法

下記問い合わせ先まで電話予約の上、申し込んでください。

★ 問い合わせ先 危機管理部 地域安全推進課 地域支援係

電話 214-4964（直通）

◆高齢者等運転免許証自主返納支援事業◆

有効期限内の運転免許証を自主返納（運転免許証の取消し手続き）された方は、

①から④のうち、いずれかの支援を受けることができます。（1回限り）

① ICカード乗車券「アユカ」（利用額 2,500 円＋デポジット（預り金）500 円）

② ICカード乗車券「マナカ」（利用額 2,500 円＋デポジット（預り金）500 円）

③ 高齢者おでかけバスカードへのチャージ（積み増し）（3,000 円分）

④ 昼得きっぷ（スクラッチ式乗車券）の交付（3,000 円分（500 円×6 枚））

※バスカードへのチャージ（積み増し）及び昼得きっぷの交付は岐阜バスの窓口でお願いします。

○ 対象者

岐阜市の住民基本台帳に記録されている方で、次のいずれかに該当する方

(1) 65 歳以上の人で平成 21 年 4 月 1 日以降に自主返納を行った方

(2) 視覚障がい、聴覚障がいその他心身の都合により平成 21 年 4 月 1 日以降に自主返納を行った方

○ 申請方法

市民課・各事務所まで申請してください。

★ 問い合わせ先

危機管理部 地域安全推進課 地域支援係 電話 214-4964（直通）

老人クラブ（清流クラブ岐阜）

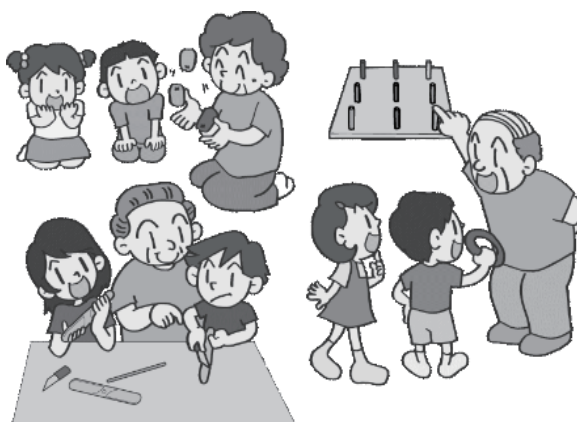
地域の人が集まって活動する会員組織の団体です。岐阜市には 279 のクラブ、約 1 万 3 千人の会員が活動しています。（令和 7 年 4 月 1 日現在）

○ 活動内容

会員の意見に基づき、「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の総合的で、かつ、均衡のとれた活動展開を図り、また、小グループ活動や世代交流、地域の諸団体との共同事業等、多様な活動をしています。

○ 入会するメリット

- ①地域に新しい仲間ができます。
- ②健康の保持・増進につながります。
- ③知識や経験を生かした新しい能力の発揮ができます。
- ④社会活動への参画と貢献ができます。
- ⑤心の安らぎ、充実感が得られます。



○ 入会できる人

おおむね 60 歳以上の方です。

○ 会費

各地域老人クラブで異なりますが、月に 100 円か 200 円程度です。

○ 入会の方法

清流クラブ岐阜（岐阜市老人クラブ連合会）にお問い合わせいただければ、地域の老人クラブをご紹介します。

○ 主な行事

① 高齢者スポーツ教室

各地区単位でフォークダンスや健康体操など気軽に参加できる種目を用意しています。指導には、岐阜市のレクリエーション協会の方などがあたります。

② 高齢者スポーツ活動促進事業

市内 5 ブロック別に、ペタンク大会やグラウンド・ゴルフ大会などを実施します。

③ 高齢者体育大会

毎年 10 月頃、岐阜メモリアルセンターで市内の会員が一堂に会し開催しています。対抗戦形式で競います。

※種目例：レクダンス、ボール体操、玉入れなど

その他

④友愛チーム・高齢者ふれあい訪問事業

寝たきり高齢者、ひとり暮らし高齢者などに対し、高齢者同士で助け合い、地域社会の中で活躍しています。

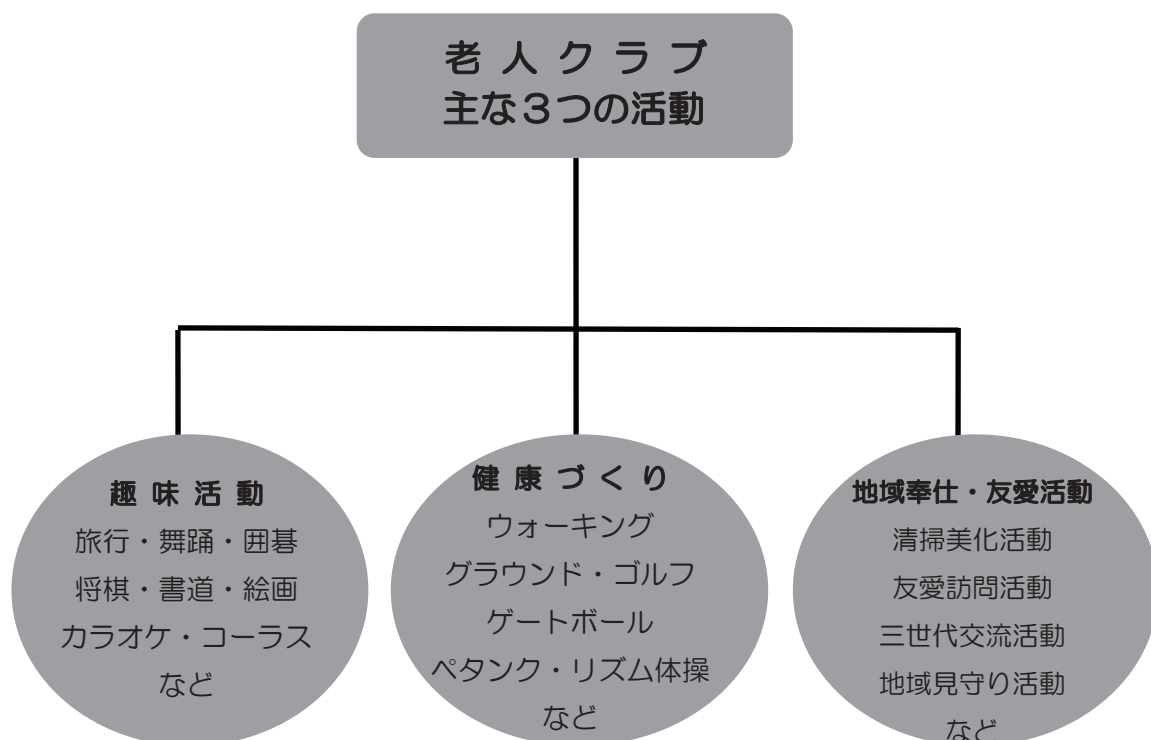
⑤三世代交流促進事業

老人クラブ、地域の各種団体、学校などの協力を得て、三世代(子ども・親・祖父母)の交流の場となるスポーツ教室、文化活動を実施しています。

⑥高齢者福祉大会

高齢者相互の理解を深め、地域福祉の向上をめざして開催しています。

《活動のイメージ》



★ 問い合わせ先 清流クラブ岐阜（岐阜市老人クラブ連合会）

岐阜市都通2丁目2番地 電話 252-6693