

1 生きがいを見つけない

60歳以上の人を受けられるサービス・・・・・・・・・1

65歳以上の人を受けられるサービス・・・・・・・・・10

70歳以上の人を受けられるサービス・・・・・・・・・11

その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15

老人健康農園

1 区画約 15 m² (約 4.5 坪) を貸し出す農園です。農器具・水道（もしくは井戸）は各農園に用意してあります。

○ 栽培できるもの

野菜や果物などお好きな物を栽培できます。
(ただし、一年草の野菜などに限ります。)

○ 利用できる人

60歳以上の人です。

○ 利用料

年間 4,400 円です。
(半年利用の場合、2,200 円です。)

○ 利用期間

4月1日から翌年3月31日まで（年度更新可）

○ 利用方法

各農園に備え付けの農器具がありますので、手軽にご利用いただけます。
駐車場はありません。

○ 農園一覧

園名	農園所在地	区画数
長 良	長良小松町 1-8 他	52
茜 部	茜部辰新 2-38 他	36
長 森	前一色 1-8-12	42
鷺 山	鷺山向井 2434-1 他	32
鷺 山 東	鷺山向井 2395-77 他	30
市 橋	薮田南 4-16-4	44
鷺 山 北	鷺山向井 2135 他	85
鷺山北 2	鷺山向井 2256 他	51
長 森 東	水海道 1-8-3 他	50
福 光 南	長良福光 2470 他	42
厚 見 西	上川手 577-1 他	31
領 下	領下 4-20 他	33
12 農園		528



60歳以上の人を受けられるサービス

○ 申込み方法

下記問い合わせ先まで申し込んでください。

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

老人福祉センター・高齢者福祉会館

各種講座、サークルを楽しむ施設です。

○ 利用料

入館料は無料です。

各種講座、サークルによっては実費等がかかります。

○ 申込み方法

各施設で利用登録証の交付を受け、入館の際に提示してください。

老人クラブの証明書でも利用できます。

○ 老人福祉センター・高齢者福祉会館

施設名	所在地	電話番号	備考
ふれあいの館「白山」	鶴田町3丁目7-4	240-1245	開館時間：午前9時～午後5時 休館日：日曜日 祝日（敬老の日を除く） 12月29日～1月3日
和 楽 園	金竜町5丁目10-3	246-4101	
友 楽 園	京町1丁目64	263-6767	
西部福祉会館	西荘2丁目11-23	253-5121	
みやこ老人センター	都通2丁目23	252-4738	
三 楽 園	北野東827	229-5068	
柳津高齢者福祉センター	柳津町丸野1丁目34	387-1333	
交 楽 園	下鶴飼1丁目105 西部コミュニティセンター内	230-1350	開館時間：午前9時～午後5時 休館日：月曜日 （ただし、祝日と重なる 場合は翌日） 12月29日～1月3日
長 寿 園	八代1丁目11-13 北部コミュニティセンター内	233-2110	
陽 楽 園	加納城南通1丁目20 南部コミュニティセンター内	272-2341	

※柳津高齢者福祉センターでの入浴利用は月・水・金（午前10時～午後3時）

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

三田洞神仏温泉

60歳以上の方は低額で当温泉施設をご利用できます。

○ 利用料金

区 分	市 内 居 住 者	市 外 居 住 者
一 般	410円	520円
60歳以上の人	200円	410円
障 が い 者	100円	200円
小 ・ 中 学 生	200円	260円
回 数 券	11枚つづり（10枚分の料金）	

○ 開館時間

3月～10月・・・午前10時～午後5時

11月～2月・・・午前10時～午後4時

○ 休館日

毎月1日、毎週水曜日、12月29日～1月3日

○ 所在地

岐阜市三田洞222



★ 問い合わせ先 三田洞神仏温泉 電話237-3734

(参考)令和6年度 老人福祉センター等・三田洞神仏温泉講座一覧

- (1)受講料 無料(教材費などは自己負担。三田洞神仏温泉は別途入館料必要。
詳細については各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉へお尋ねください。)
- (2)申込方法 ア 郵送の場合
往復はがき(1講座につき1枚使用。1枚で複数講座、複数人の応募はできません。))に、
①希望講座名、②過去の受講回数、③郵便番号・住所、④氏名(ふりがな)
⑤年齢、⑥電話番号
を記入し各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉へ郵送。
なお、返信用はがきに郵便番号・住所、氏名を記入してください。
- イ 老人福祉センター等・三田洞神仏温泉窓口受付の場合
返信用はがき(郵便番号・住所、氏名を記入)を持参の上、窓口で申込票に記入
- (3)申込締切 毎年3月中旬(前後期のものは9月中旬)を期限に、ご案内しています。
- (4)その他 申込者多数の場合は、受講回数の少ない人を優先して抽選。
受講の可否と初回講座の案内は、各老人福祉センター等・三田洞神仏温泉から
はがきでお知らせします。
※なお、短期講座や、後期のみの講座も随時広報ぎふにて募集しています。
詳しくは広報ぎふをご覧ください。
- (5)開催期間 4月～翌年3月(ただし、以下の表の★の講座は4月～9月まで)

和楽園(〒500-8114 金竜町5-10-3 電話246-4101)

講座名		期 日	開催時間	定員	教 材 費 など
水彩画	月	第2・4週	10:00～11:30	30	実費(題材は各自で用意)
童謡唱歌A		第1・3週	13:30～15:00	30	初回者のみテキスト代1,760円程度 ※童謡唱歌の申込みは1つのみ
童謡唱歌B		第2・4週	13:30～15:00	30	
書道	火	第1・3週	13:30～15:00	15	実費
ヨーガ		第2・4週	10:00～11:30	25	初回者のみテキスト代1,650円程度
盛花(専正池坊)	水	第1・3週	9:30～10:20	15	生花代 前・後期各10,000円程度 正月花は実費
フラワーアレンジメント(専正池坊)		第1・3週	10:35～11:30	15	
太極拳		第1・3週	13:30～15:00	30	
詩吟		第2・4週	10:00～11:30	15	教本代300円程度
すこやか体操A		第2・4週	13:30～14:40	30	※すこやか体操の申込みは1つのみ
すこやか体操B		第2・4週	14:50～16:00	30	
歌謡	木	第1・3週	13:30～15:00	30	教材代等800円程度
リズム健康体操		第2・4週	13:30～15:00	30	
囲碁	金	第1・3週	13:30～15:00	15	
3B体操		第2・4週	10:00～11:30	30	教材代等100円程度
俳句		第2・4週	13:30～15:00	15	作品集代1,100円程度
手紙一筆絵		第3週	10:00～11:30	15	資料代 毎回1,000円

みやこ老人センター(〒500-8309 都通2-23 電話 252-4738)

講座名	期日	開催時間	定員	教材費など
すこやか体操	第1・2・3・4週 年30回	13:30～15:00	32	※体操講座(月・木・金曜日)の申込は1つのみ
楽しく美文字(ボールペン字)	第1・3週	13:30～15:00	20	初回者のみ400円、手本代2,400円
デッサン・水彩画入門	第1・3週 年20回	13:30～15:00	16	実費(題材は各自で用意)
川柳	第4週	13:30～15:00	14	1,000円
クラフトテープ作るバッグ★	第1週	10:00～11:30	8	1,650円
スマホ教室、アンドロイド編 (入門から活用まで)☆	4月8日、4月22日、 5月13日、5月27日、 6月10日、6月24日	10:00～11:30	10	1,300円(6回分) ※データ通信契約済みのスマホ(アンドロイド)が必要、通信料が発生する場合あり
らくらくピアノ① (楽しみながら指運動)	第1週	10:00～11:30	10	初回者のみテキスト代1,650円 ※ピアノの申込みは1つ
らくらくピアノ② (楽しみながら指運動)	第3週	10:00～11:30	10	
コーラス(入門)	第1・3週	13:30～15:00	30	テキスト代1,650円 ※コーラスの申込は1つのみ
コーラス	第2・4週	13:30～15:00	30	テキスト代2,750円 ※コーラスの申込は1つのみ
岐阜の歴史	第2週	10:00～11:30	14	1,000円
リフレッシュヨガ	第4週	10:00～11:30	12	※ヨガの申込は1つのみ
ギターで奏でる昭和2	5月28日、7月23日、 9月24日、11月26日、 1月28日、3月25日	10:00～11:00	20	500円(6回分)
茶道(裏千家)	第1・3週	9:30～11:30	12	2か月3,000円 ※立礼(椅子)席あり
初級の英会話	第1・3週	10:00～11:30	28	1,000円
水墨画	第1・3週	13:30～15:00	20	一式注文の場合3,000円程度 手本代1,200円
楽しくはじめよう中国語	第4週	13:30～15:00	14	テキスト代1,500円程度
楽しい朗読・群読★	第2週	10:00～11:30	20	300円
脳と身体のメンテナンス	第1・2・3・4週 年30回	10:00～11:30	32	※体操講座(月・木・金曜日)の申込は1つのみ
絵手紙	第3週	10:00～11:30	32	一式注文の場合4,200円程度 手本代別途
はじめてのヨガ★	第1・3週	13:30～15:00	12	※ヨガの申込は1つのみ
笑いの認知症予防ゲーム★	第3週	10:00～11:30	16	
いけ花(草月流)☆	第4週	10:00～11:30	8	生花代3,000円(3回分)
楽しく体操	第1・2・3・4週 年30回	10:00～11:30	32	※体操講座(月・木・金曜日)の申込は1つのみ
書道	第1・2・3週 年30回	13:30～15:00	20	一式注文の場合5,000円程度 (手持ちの物でも可) 手本代1回50円
古典を楽しむ	第2・4週	13:30～15:00	20	1,200円
篆刻(はんこ作り)	第4週	13:30～15:00	10	一式注文の場合5,000円程度 (一部貸与あり) テキスト代200円
健康太極拳(陽名時)★	第1・3週	13:30～15:00	24	初回者のみ100円
気楽にはじめる長唄★	第2週	13:30～15:00	14	300円

西部福祉会館(〒500-8362 西荘2-11-23 電話253-5121)

講 座 名	期 日	開催時間	定員	教 材 費 など	
3B体操1	月	第1・3週	13:30～14:20	12	1,000円程度
3B体操2		第1・3週	14:30～15:20	12	※3B体操の申込は1つのみ
書道		第2・4週	10:00～11:30	24	実費(手本代)
華道(千家古流)		第2・4週	13:30～15:00	20	生花代 毎回1,000円程度、正月花は実費
川柳	火	第1・3週	13:30～15:00	14	1,800円程度
健康笑いヨガ		第2・4週	13:30～15:00	16	
ヨーガ1		第2・4週	10:00～10:40	12	※ヨーガの申込は1つのみ
ヨーガ2		第2・4週	10:50～11:30	12	
ヨーガ3	水	第2・4週	10:00～10:40	12	
ヨーガ4		第2・4週	10:50～11:30	12	
絵手紙		第3週	13:30～15:00	20	実費
歌謡(演歌)	木	第1・3週	13:30～15:00	24	1,000円程度
歴史物語		第2週	13:30～15:00	24	700円程度
初心者スマホ塾Ⅰ☆		4月11日、4月25日、 5月9日、5月23日、 6月13日	10:00～11:30	10	1,300円程度、Android対象 ※スマホの申込は1つのみ ※データ通信契約済みのスマホ(ア ンドロイド)が必要、通信料が発生す る場合あり (全5回)
初心者スマホ塾Ⅱ☆	金	4月5日、4月19日、 5月17日、6月7日、 6月21日	13:30～15:00	10	
小筆字		第2・4週	10:00～11:30	24	実費(手本代)
詩吟(照風流)		第2・4週	13:30～15:00	12	500円程度
3B体操3	土	第1・3週	13:30～14:20	12	1,000円程度
3B体操4		第1・3週	14:30～15:20	12	※3B体操の申込は1つのみ

柳津高齢者福祉センター(〒501-6115 柳津町丸野1-34 電話387-1333)

講 座 名	期 日	開催時間	定員	教 材 費 など	
デッサン・絵画	火	第1・3週	10:00～11:30	10	実費
太極拳		第1・3週	13:30～15:00	15	
フラダンス		第2・4週	10:00～11:30	20	
歌謡		第2・4週	13:30～15:00	20	テキスト代1,000円程度
楽しく体操①	水	第1・3週	9:30～10:30	15	※楽しく体操の申込は1つのみ
楽しく体操②		第1・3週	10:50～11:50	15	
書道		第1・3週	13:30～15:00	15	初回時に用具の注文可 手本代1回50円
華道(池坊)①		第2・4週	13:00～14:00	15	生花代 毎回1,000円程度 クリスマス花、正月花は未定
華道(池坊)②		第2・4週	14:00～15:00	15	※華道の申込は1つのみ
岐阜の雑学あれこれ	木	第2週	10:00～11:00	15	
己書		第3週	10:00～11:30	15	教材代、毎回500円 初回のみ1,300円(筆代含む)

三楽園(〒501-2512 北野東827 電話229-5068)

講 座 名	期 日		開催時間	定員	教 材 費 など
ヨーガ	月	第1・3週	9:30～11:00	40	
童謡・愛唱歌	水	第1・3週	9:30～11:00	40	500円程度
華道(日本生花司松月堂古流)		第2・4週	9:30～11:00	20	生花代 毎回1,100円程度
茶道(裏千家)		第2週又は第4週	13:00～15:30	10	毎回300円程度
リズム健康体操	金	第1・3週	9:30～11:00	35	
さわやか体操		第2週	9:30～11:00	35	

高齢者福祉会館 ふれあいの館「白山」(〒500-8164 鶴田町3-7-4 電話240-1245)

講座名	期日	開催時間	定員	教材費など
クラフトテープで作るカゴ・バッグ	第1・3週	13:30～15:30	15	
野菜づくり&健康づくり	第4週	10:00～11:30	なし	
生け花	第4週	13:00～15:00	10	材料費1,000円
元気になる笑いヨガ	第1・3週	10:00～11:00	20	
映像で親しむ中国語	第3週	13:00～15:00	10	
デッサン教室(初歩)	第2・4週	10:00～11:30	15	
笑筋トレ	第1・3週	13:30～15:00	20	
詩吟で生き生き	第2週	13:00～15:00	10	
初級英会話講座	第2・4週	10:00～11:30	15	
花くらぶシルバー(フラワーアレンジメント)	第4週	13:00～15:00	10	花材費2,500円
健康マージャン初心者講座	第1・3週	10:00～12:00	20	
やさしい手話	第1・3週	10:00～11:30	20	
小物づくり	第1・3週	13:30～15:00	20	材料費400円
Androidスマホの上手な使い方講座	第2・4週	10:00～11:30	10	
和紙ちぎり絵	第1週	13:00～15:00	10	
歌謡舞踊	第1週	14:00～16:00	15	
太極拳講座	第1・3週	10:00～11:30	16	
初めてのフォークダンス	第2週	10:00～11:30	12	
英語俳句の会	第3週	10:00～11:30	10	
歴史を楽しもう	第4週	13:30～15:00	20	

友楽園(〒500-8804 京町1-64 電話263-6767)

講座名	期日	開催時間	定員	教材費など
絵手紙	第2・4週	10:00～11:30	22	実費
デッサン	第2・4週	13:30～15:00	16	
初心者の囲碁	第1・3週	10:00～11:30	18	資料代500円
麻雀(女性初心者)	第1・3週	10:00～11:30	15	資料代200円
麻雀(女性初級者)	第1・3週	13:30～15:00	15	
水墨画	第2・4週	13:30～15:00	22	手本代1,000円
押し花	第1週又は第3週	10:00～11:30	22	実費
リズム&ストレッチ1	第1・3週	13:30～14:25	16	※リズム&ストレッチの申込は1つのみ
リズム&ストレッチ2	第1・3週	14:35～15:30	16	
ウッドバーニング(焦がし絵)	第1・3週	10:00～11:30	22	実費
短歌	第1・3週	13:30～15:00	22	資料代600円
歌謡	第2・4週	10:00～11:30	30	資料代700円
楊名時太極拳	第2・4週	13:30～15:00	22	
水彩画	第1・3週	10:00～11:30	22	
書道	第1・3週	13:30～15:00	22	実費
ヨーガ	第2・4週	10:00～11:30	22	初回者のみテキスト代1,650円
舞踊	第2・4週	13:30～15:00	20	
俳句	第1・4週	13:30～15:00	22	資料代400円

三田洞神仏温泉(〒502-0004 三田洞222番地 電話237-3734)

講座名	期 日	開催時間	定員	教材費など
ヨガA	月 第1・3週 第1・3週 第2・4週 第2・4週 第1・3週	10:10～10:55	10	※ヨガ講座の申込は1つのみ
ヨガB		11:00～11:45	10	
ヨガC		10:10～10:55	10	
ヨガD		11:00～11:45	10	
大人になってから始めるいきいきピアノ		13:00～14:00	10	毎回1,500円程度 ※お持ちの方はキーボード持参
ちりめん細工(初心者)	木 第1・3週 第2・4週 第1・3週	10:15～12:15	10	毎月2,500円程度、裁縫道具持参 ※ちりめん細工の申込は1つのみ
ちりめん細工		13:00～15:00	10	
ボールストレッチ		14:45～15:45	10	毎月1,000円程度
童謡と唱歌を歌う会	金 第1・3週	11:00～12:00	15	毎月500円程度

中山道加納宿まちづくり交流センター(〒500-8474 加納本町1-16-1)

問合せ先:わいわいハウス金華(電話080-2640-5183)

直接申込の場合:中山道まちづくり交流センターへ(火曜日～金曜日の9:00～16:00)

講座名	期 日	開催時間	定員	教材費など
書道	火 第1・3週 第1・3週 第2・4週 第2・4週	10:00～11:30	15	実費
囲碁		13:30～15:00	15	教材費500円
詩吟		10:00～11:30	15	教材費500円
茶道		13:30～15:00	15	前・後期 各4,000円(茶+菓子代)
水墨画	水 第1・3週 第1・3週 第2・4週	10:00～11:30	15	教材費1,000円
華道		13:30～15:00	15	前期10,000円・後期9,000円・正月花別
楊名時太極拳		10:00～11:30	15	
手編み	木 第1・3週 第1・3週 第2・4週	10:00～11:30	15	実費
木彫り		13:30～15:00	15	実費
歌謡		13:30～15:00	15	実費
たのしいコーラス	金 第2・4週	10:00～11:30	15	教材費1,500円 (初回者3,000円)
加納の歴史・景観講座	5月30日(木) 7月31日(水) 8月29日(木) 10月30日(水)	13:30～15:00	15	

シルバー人材センター

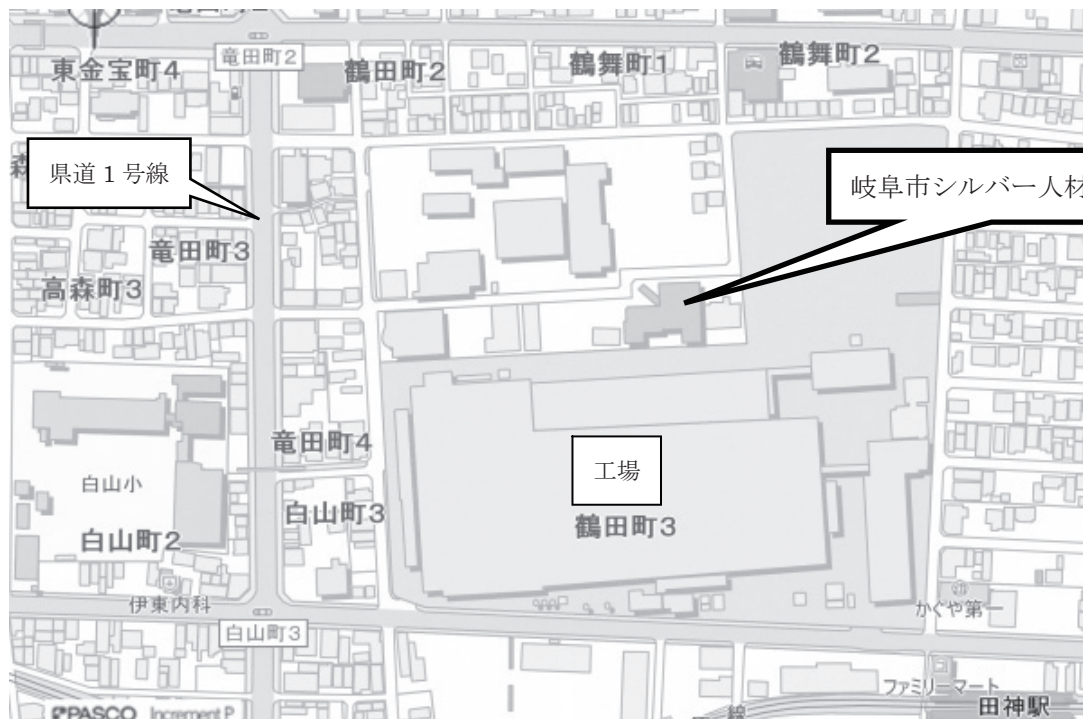
豊かな経験や知識を持つ高齢者で組織され、臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業をととして生きがいの充実、社会参加の推進を図り、地域社会に貢献することを目的としています。

○ 入会できる人

岐阜市内にお住まいで、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人

○ 仕事の内容

- (1) サービス分野…訪問介護を含めた家事援助サービスや、観光ガイドなど
- (2) 事務分野…賞状・あて名書き、受付事務、パソコンを使用した事務作業など
- (3) 屋内外の軽作業…屋内外の清掃、除草など
- (4) 管理分野…施設、駐車場・駐輪場の管理など（警備業務を除く）
- (5) 技術を必要とする分野…ふすま張り、庭木の手入れ、IT 通信関連作業など
- (6) その他…チラシの配布、手作り小物販売、野菜販売など
- (7) 派遣業務…運転業務、店内業務、保育、介護施設での補助業務など



★ 問い合わせ先

公益社団法人 岐阜市シルバー人材センター

岐阜市鶴田町3-7-4

ふれあいの館「白山」内

電話240-1245

高齢者大学

高齢者を対象としたテーマで開催する講座（1講座90分）です。教養・趣味・健康・歴史などのテーマで開催します。

○ 参加できる人

65歳以上の人が参加できます。

受講者定員を超えると、抽選になることがあります。

資料代として500円かかります。

○ 開催時期

例年10月以降に開催しています。詳しくは9月または10月の「広報ぎふ」でご案内します。

○ 申込み方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、下記問い合わせ先まで申し込んでください。

詳しくは「広報ぎふ」でご案内します。

参考：昨年度（令和5年度）の講座

第1回	「暮らしに身近な金融商品と税・これって何所得？」
第2回	「介護保険制度の現状と問題点～認知症について知っておきたいこと～」
第3回	「食品と健康にまつわるウソ・ホント」
第4回	「転ばない身体づくり～自宅でできる運動～」
第5回	「正法寺大仏殿・岐阜大仏の調査成果」

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

シルバーカード交付事業

市内の文化施設等を無料、または割引料金で利用できるカードです。
高齢者おでかけバスカードはシルバーカードとしてもご利用できます。

○ 利用できる人

70歳以上の人です。

○ 利用方法

施設に入場の際、提示してください。

○ 発行料金

発行・再発行は無料です。

○ 申込み方法

申し込みは不要です。70歳になる誕生月の前々月末にお送りしています。

70歳の誕生日からご利用できます。

※高齢者ふれあい入浴事業は別途手続きが必要となります。

○ 再発行の方法

高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室で再交付
申請を受け付けます。

○ 転出等でシルバーカードがいなくなった場合

高齢福祉課へ返還してください。返還届等の届出書は不要です。

○ 利用できる施設

(1) 無料利用施設

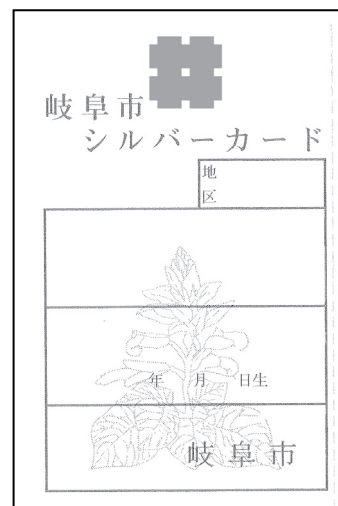
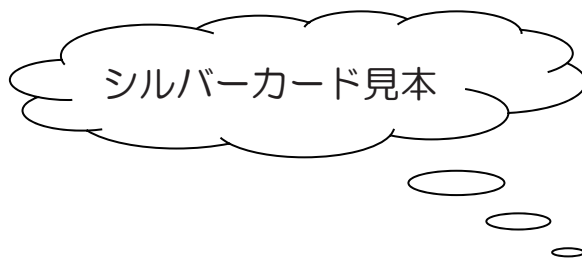
- ア 岐阜市歴史博物館（常設展のみ）
- イ 加藤栄三・東一記念美術館
- ウ 岐阜市科学館
- エ ドリームシアター岐阜（団体使用を除く）
- オ 岐阜城
- カ 岐阜市体育館（個人使用の施設のみ）
- キ 岐阜市民プール

70歳以上の人を受けられるサービス

(2) 割引利用施設

- ア 金華山ロープウェー（1, 300円⇒900円）
- イ 岐阜公園来園者休憩所（立札茶席500円⇒450円）
- ウ 岐阜大仏（200円⇒150円）
- エ 美術館・三甲（1, 200円⇒1, 000円）
- オ プラザ掛洞温水プール・浴場（各410円⇒各200円）
- カ リフレ芥見歩行浴プール棟（200円⇒100円）
- キ 市内公衆浴場（毎月1、15日 半額）

※浴場利用の場合は、番号付シルバーカードの提示が必要



★問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

高齢者ふれあい入浴事業

毎月2回1・15日に市内公衆浴場が半額で利用できます。ただし、番号付シルバーカードを提示する必要があります。番号付シルバーカードとは、シルバーカード（12ページ）に入浴利用番号が付番されたものです。

○ 利用できる人

70歳以上の人です。

○ 申込み方法

高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室で受け付けています。

○ 利用方法

公衆浴場に入場の際に番号付きシルバーカードを提示し、受付簿に番号を記入してから、半額料金を支払ってご利用ください。

○ 発行料金

発行・再発行は無料です。

○ 転出等で番号付シルバーカードがいなくなった場合

高齢福祉課へ返還してください。返還届等の届出書は不要です。

○ 利用できる施設

名称	所在地	営業時間
	電話番号	定休日
公園の湯	木挽町37	16時～21時半
	264-2387	木曜日
のはら湯本店	三番町13	10時～23時
	262-3112	1月1日
ゆのヤマヨ	南本荘一条通15	14時～23時
	272-2550	火曜日
かぎや温泉	徹明通8-9-2	14時半～22時
	251-9844	月曜日・第4火曜日
松乃湯	加納城南通2-2	14時～22時半
	273-7322	月曜日

★問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

高齢者おでかけバスカード交付事業

額面3,000円と終日2割引で乗車できる特典の付いたカードです。

岐阜バスの運行する路線（高速バス等一部路線を除く）と各コミュニティバスで利用できます。

○ 利用できる人

70歳以上の人です。

ただし、6か月以上ねたきりの状態にある人を除きます。

○ 申込み方法

70歳になる誕生月の前々月末に申請書をお送りしています。

郵送のほか、高齢福祉課・各事務所・各保健センター・福祉事務所柳津分室でも受け付けています。

○ 発行料金

新規発行は無料です。

○ 申請から発行までの期間

1か月程度かかります。出来上がったバスカードはご自宅に郵送いたします。

○ 再発行の方法

高齢福祉課で再交付申請を受け付けます。

身分証のほか、カード再発行費用として1,030円をご持参ください。

○ 転出等でバスカードがいなくなった場合

カードに残額（当初の3,000円分を除く）があるときは岐阜バス営業所窓口で払い戻しを受けてください。カードに残額がないときは、高齢福祉課・各事務所窓口へ返還してください。返還の際には、返還届の提出をお願いします。

★問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

バスカード見本



各種敬老事業

● 100歳祝品贈呈事業

その年度に100歳を迎える人へお祝いの品を贈ります。

● 90歳祝品贈呈事業

その年に90歳を迎える人へお祝いの品を贈ります。

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

全国健康福祉祭（ねんりんピック）出場者激励金支給事業

「ねんりんピック」は、全国健康福祉祭の愛称で、60歳以上の方々を中心に、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典です。

昭和63（1988）年に第1回大会が開催されて以来、毎年開催されています。

令和6年（第36回大会）	10月19日～10月22日	鳥取大会
--------------	---------------	------

○大会に参加できる人

公益財団法人岐阜県教育文化財団が選出した岐阜県代表選手

○激励金支給対象者

岐阜市出身の選手

★問い合わせ先 高齢福祉課 ねんりんピック推進室
電話214-4333（直通）

外国人等高齢者福祉金支給事業

外国人等の高齢者で、国民年金の老齢年金などの受給資格を得ることのできなかった人に支給されます。

○ 対象者

(1) ～ (3) をすべて満たす人が対象になります。

(1) 誕生日が大正15年4月1日以前の人

(2) 岐阜市に住民登録がある人

(3) 年金受給資格が制度上満たされない人（詳しくは高齢福祉課まで）

○ 支給額

月額10,000円（年4回にわけて支給）

○ 支給制限

次の人には、支給することができません。

(1) 岐阜市の心身障害者福祉金を受けている人

(2) 他の自治体から高齢者福祉金を受けている人

(3) 生活保護法による保護を受けている人

(4) 養護老人ホームまたは特別養護老人ホームに措置入所している人

(5) 他の公的年金を受けている人

(6) 所得制限を超えている人

○ 申請方法・申請書類

下記問い合わせ先へ申請してください。

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）

介護予防・家族介護教室事業

高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康で生き生きとした老後の生活を送れるよう支援する観点から、介護予防教室などを実施します。

○ 参加資格

要介護者を除く岐阜市内在住の65歳以上の人

（家族介護教室のみ、65歳以上の人を介護している家族及び

地域において65歳以上の人の見守りその他の支援を行っている人）

○ 費用の負担

材料費等の実費負担

○ 開催場所

岐阜市民福祉活動センター及び地域の自治公民館等

○ 申込み先

社会福祉法人岐阜市社会福祉協議会

◆転倒予防教室◆

○ 目的

運動器機能向上のための教室です。

スポーツやゲームを楽しみながら、身体を動かし、自然に足腰の筋力を鍛え、バランス感覚を養うことで、転倒しにくい身体を作ります。

○ 内容

スカットボール、筋トレ体操、チェアエクササイズ、フラダンス など

◆認知症介護教室◆

○ 目的

脳トレーニングを中心とした教室です。

昔懐かしい歌を楽しみながら、室内レク、ボードゲーム等で脳の活性化を図ります。

○ 内容

音楽療法、回想法、間違い探し、手遊び、指遊びなど

◆I ADL 訓練事業◆

○ 目的

日常生活関連動作の訓練のための教室です。

折り紙やタオルなどを使った小物作りで指先を使ったり、料理・お菓子作りなどで、手順を考える・覚えるなど日常生活関連動作の訓練を行ったりします。

○ 内容

折り紙、手芸、料理、お菓子作り、健康講話、バルーンアートなど

◆家族介護教室◆

○ 目的

家族介護者が、適切に介護を行うための知識、技術を習得できるよう地域ごとに家族介護教室を開催し、家族の身体的、精神的、経済的な負担の軽減を図るとともに、要介護高齢者の在宅生活の支援を図ります。

○ 内容

適切に介護を行うための方法・知識・技術を学び、介護者の健康づくり・リフレッシュの場を提供します。

その他

★ 問い合わせ先 高齢福祉課 生きがい対策係 電話214-2173（直通）
社会福祉法人岐阜市社会福祉協議会 電話255-5511

地域安全推進事業

◆地域安全推進出前講座◆

高齢者の皆さんを対象に、地域安全推進の出前講座を行っています。
寸劇や、ゲーム、腹話術などをおして、「特殊詐欺防止」「交通マナーとルール」
について楽しく理解していただける講座です。
老人クラブやサークル活動の集まりなどの際にご利用ください。

○ 申込み方法

下記問い合わせ先まで電話予約の上、申し込んでください。

★ 問い合わせ先 市民生活部 地域安全推進課 交通安全推進係
電話214-4964（直通）

◆高齢者等運転免許証自主返納支援事業◆

有効期限内の運転免許証を自主返納（運転免許証の取消し手続き）された方は、
①から④のうち、いずれかの支援を受けることができます。（1回限り）

- ① I Cカード乗車券「アユカ」（利用額2,500円+デポジット（預り金）500円）
- ② I Cカード乗車券「マナカ」（利用額2,500円+デポジット（預り金）500円）
- ③ 高齢者おでかけバスカードへのチャージ（積み増し）（3,000円分）
- ④ 昼得きっぷ（スクラッチ式乗車券）の交付（3,000円分（500円×6枚））

※バスカードへのチャージ（積み増し）及び昼得きっぷの交付は岐阜バスの窓口
でお願いします。

○ 対象者

岐阜市の住民基本台帳に記録されている人で、次のいずれかに該当する人

- （1）65歳以上の人で平成21年4月1日以降に自主返納を行った人
- （2）視覚障がい、聴覚障がいその他心身の都合により平成21年4月1日
以降に自主返納を行った人

○ 申請方法

市民課・各事務所まで申請してください。

★ 問い合わせ先

市民生活部 地域安全推進課 交通安全推進係

電話 214-4964 (直通)

老人クラブ（清流クラブ岐阜）

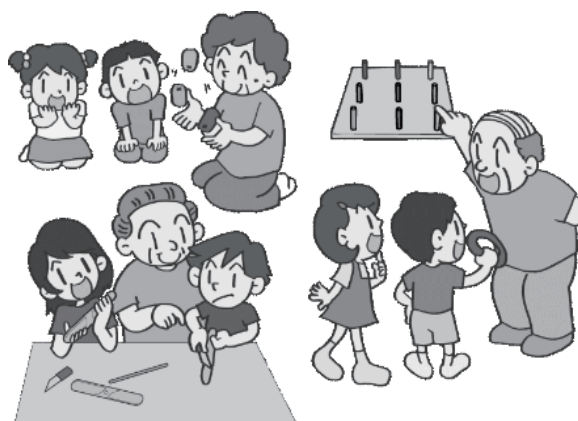
地域の人が集まって活動する会員組織の団体です。岐阜市には298のクラブ、約1万4千人の会員が活動しています。(令和6年4月1日現在)

○ 活動内容

会員の意見に基づき、「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」の総合的で、かつ、均衡のとれた活動展開を図り、また、小グループ活動や世代交流、地域の諸団体との共同事業等、多様な活動をしています。

○ 入会するメリット

- ①地域に新しい仲間ができます。
- ②健康の保持・増進につながります。
- ③知識や経験を生かした新しい能力の発揮ができます。
- ④社会活動への参画と貢献ができます。
- ⑤心の安らぎ、充実感が得られます。



○ 入会できる人

おおむね60歳以上の人です。

○ 会費

各老人クラブで異なりますが、月に100円か200円程度です。

○ 入会の方法

清流クラブ岐阜（岐阜市老人クラブ連合会）にお問い合わせいただければ、地域の老人クラブをご紹介します。

○ 主な行事

①高齢者スポーツ教室

各地区単位でフォークダンスや健康体操など気軽に参加できる種目を用意しています。指導には、地区のスポーツ活動推進員、岐阜市のレクリエーション協会の人があたります。

②高齢者スポーツ活動促進事業

市内5ブロック別に、ペタンク大会やグラウンド・ゴルフ大会などを実施します。

その他

③高齢者体育大会

毎年10月頃、岐阜メモリアルセンターで市内の会員が一堂に会し開催しています。対抗戦形式で競います。

※種目例：レクダンス、ボール体操、玉入れなど

④友愛チーム・高齢者ふれあい訪問事業

ねたきり高齢者、ひとり暮らし高齢者などに対し、高齢者同士で助け合い、地域社会の中で活躍しています。

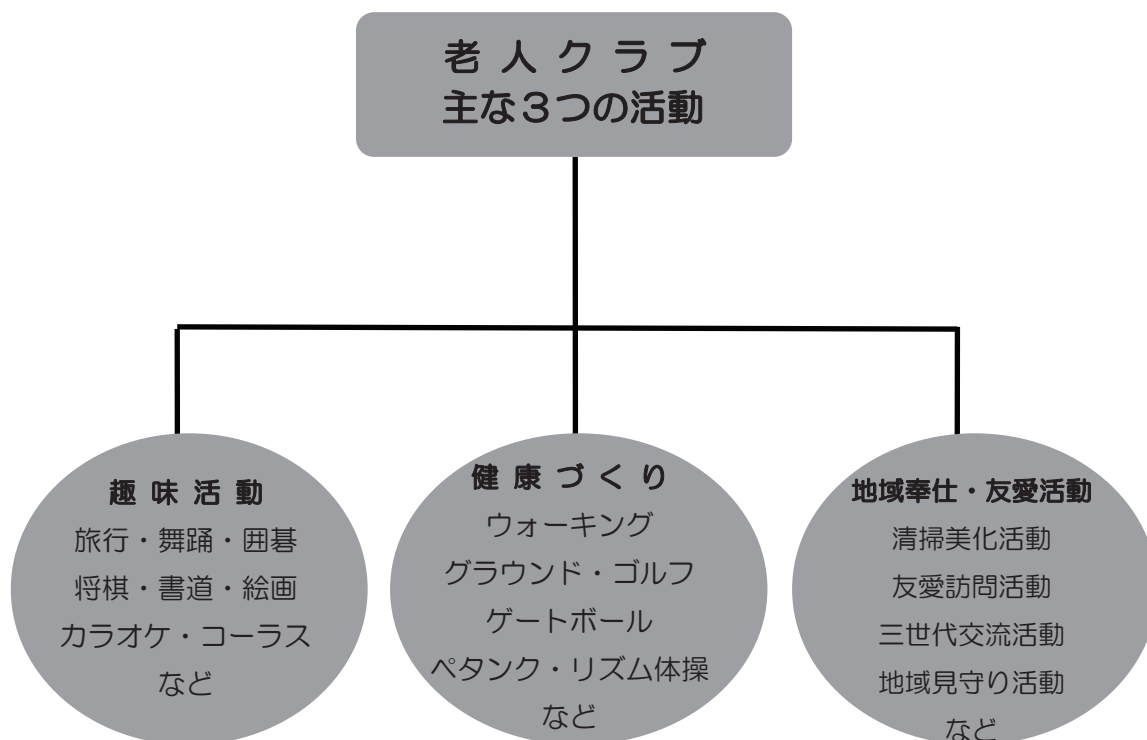
⑤三世代交流促進事業

老人クラブ、地域の各種団体、学校などの協力を得て、三世代(子ども・親・祖父母)の交流の場となるスポーツ教室、文化活動を実施しています。

⑥高齢者福祉大会

高齢者相互の理解を深め、地域福祉の向上をめざして開催しています。

《活動のイメージ》



★ 問い合わせ先 清流クラブ岐阜（岐阜市老人クラブ連合会）

岐阜市都通2丁目2番地 電話252-6693