

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント岐阜市版 ルール

対象 20歳以上の岐阜市在住・在勤・在学の方

このシートを使った取組方法

- 10ポイント分の健康づくりに取り組む ※健(検)診を受診することが必須です
- 付属の応募用紙と、このシートの中面に取り組んだ健康づくりを記入
- 応募用紙とこのシートを「応募先」に提出
- ミナモ健康・スポーツカードと岐阜県の抽選申込書を受け取る
- 岐阜県の抽選申込書に必要事項を記入して応募

※岐阜県の抽選申込書は岐阜市では受け付けておりません



アプリでの取組方法 ※このシートのオモテ面にQRコードを掲載しています。

- アプリをダウンロード、登録する
- 100ポイント※分の健康づくりに取り組む
・スマホの歩数計測定アプリと連動し、1日の歩数に応じてポイントが自動加算
・ポイント対象の健康づくりに取り組んで「ポイント付与申請」から申請
- 「ポイントで応募する」から景品を選択して応募

※アプリとシートではポイントの条件が異なります。



応募先

●持参の場合

<受付場所>

- 岐阜市保健所健康増進課
- 中、南、北保健センター

<受付日時>

月～金（祝日を除く）
8時45分～17時30分

締切:令和6年2月29日（木）

●郵送・FAXの場合

<送付先>

〒500-8309
岐阜市都通2丁目19番地
岐阜市保健所健康増進課

FAX:(058)252-0639

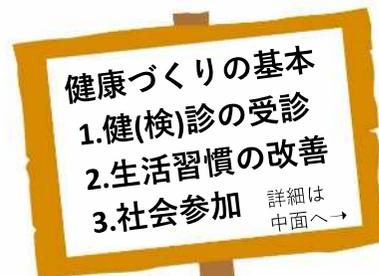
締切:令和6年2月22日（木）

注意

※シートの提出に代えて、ミナモ健康・スポーツカードと岐阜県の抽選申込書をお渡しします。郵送・FAXの場合、抽選申込書のお届けに数日かかりますので、お早めの提出をお願いします。

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント ～令和5年度 岐阜市版～

この事業は、市民の皆様健康づくりに取り組む「きっかけ」を提供すること等を目的として岐阜県と協働で行っています。



10ポイント分の健康づくりに取り組むと…

協力店で使用できる
ミナモ健康・スポーツカードがもらえる！



←協力店は
こちらから

ミナモ健康・スポーツカード 協力店 検索

さらに抽選で
景品が当たるかも！



アプリでも参加できます！ぜひダウンロードしてみてください！

iPhoneを
お使いの方



Androidを
お使いの方



アプリの登録法等が
分からない方はこちらを
参考にしてください。→



お問い合わせ窓口

岐阜市保健所 健康増進課 〒500-8309 岐阜市都通2丁目19番地

TEL(058)252-7193

