

令和4年度

清流の国ぎふ

健康・スポーツ ポイント事業

健康づくりで
お得をゲットー!

県民の皆様の自主的な
健康づくりを応援します!



参加方法

1 健康づくりに取り組む

裏面のチャレンジシートに健康づくりに取り組んだ日付、メニューを記載して、ポイントを貯めよう!



2 特典をもらう

所定ポイントを貯め、チャレンジシートを市町村窓口で提示すると、ミナモ健康スポーツカードと抽選申込書が交付されます。

3 特典を使う

県内の協力店で「ミナモ健康スポーツカード」を提示すると、様々な特典を受けることができます。さらに、抽選で健康グッズや県産品が当たるチャンス!



特典 1

ミナモ健康・スポーツカードがもらえる!

各企業の皆様のご協力により、協力店に「ミナモ健康スポーツカード(右記参照)」を提示することで、県内各地の協力店で様々な特典を受けることができます。

協力店に関する情報は、岐阜県HPをご確認ください。

※チャレンジシートでは特典を受けることはできません。



協力店の目印は
ステッカー!



ミナモ健康スポーツカード

特典 2

抽選で健康グッズや県産品が 当たる!

ポイント獲得者に対して、抽選申込書をお渡しします。抽選申込書に切手を貼って応募いただくと、抽選で健康グッズや県産品が当たります。

※応募者全員に景品が当たるものではありませんのでご了承ください。



〈お名前〉

〈性別〉

男性・女性・答えたくない

〈お住まい〉

〈生年月日〉 大正・昭和・平成 年 月 日 (ご年齢 歳)

〈勤務先〉

〈記載例〉

健康づくりメニューに取り組んだ日付を記載してください。

20▲▲年 ■月 ●日

大腸がん検診

お住まいの市町村にてスタンプを押印します。

あなたが取り組んだ健康づくりメニューを記載してください。

ポイントの貯め方

市町村が指定する健康づくりメニュー(各種健診(検診)受診等)に取り組んでいただくことで、ポイントが付与されます。以下のチャレンジシートに取り組んだ健康づくりメニュー、日付を記載してください。なお、ポイント付与の対象となる健康づくりメニューや対象年齢は各市町村によって異なります。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

健康づくりメニュー	獲得ポイント
各種健診(検診)の受診	健診(検診)ポイントは必ず獲得してください。
その他上記項目以外で市町村が独自に設定するもの	1回の取り組みにつき1ポイント ※市町村により異なります。

ポイント事業に関するアンケート

レ点で回答してください

Q1 参加年数を教えてください。
 初めて 2年目 3年目 4年目以上

Q2 健康ポイント事業により、健診(検診)を受診しようと思いましたが。
 はい いいえ 毎年受診している

Q3 健康ポイント事業により、生活習慣に変化がありましたか。(複数回答可)
 運動習慣がついた 食習慣が改善した
 血圧・体重・体脂肪をチェックするようになった
 その他()
 特に変わっていない

Q4 健康ポイント事業により、成果あったことがありましたか。(複数回答可)
 体重が減った 体脂肪が減った
 腹囲が減った 血圧が下がった
 健診結果(血液検査などの数値)が改善した
 1日の運動量(歩数など)が増えた
 その他()
 特になかった

Q5 来年も健康ポイント事業に参加したいですか。
 はい いいえ

参加回数 ○ 回目

※今年度、2回目以上チャレンジしている方は回数を記載してください。

1 ポイント 年 月 日 Stamp

2 ポイント 年 月 日 Stamp

3 ポイント 年 月 日 Stamp

4 ポイント 年 月 日 Stamp

5 ポイント 年 月 日 Stamp

6 ポイント 年 月 日 Stamp

7 ポイント 年 月 日 Stamp

8 ポイント 年 月 日 Stamp

9 ポイント 年 月 日 Stamp

10 ポイント 年 月 日 Stamp