

令和 7年度 骨密度測定日程表

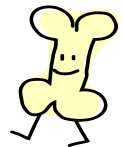
骨密度や骨粗しょう症の予防に関する食事や運動について知り、
ご自身やご家族の生活習慣の改善につなげてみませんか。
ぜひ、この機会に骨密度測定をしてみましょう。

- 対 象 者 岐阜市在住で18歳以上の人（ 無料 ）
- 受付時間 午前9時30分～11時30分
- 予 約 制 前日までに電話で各保健センターに予約
- 内 容 ① 測定（超音波による簡単な方法です。かかとで測定します。）
② 測定結果の説明



★注意事項★

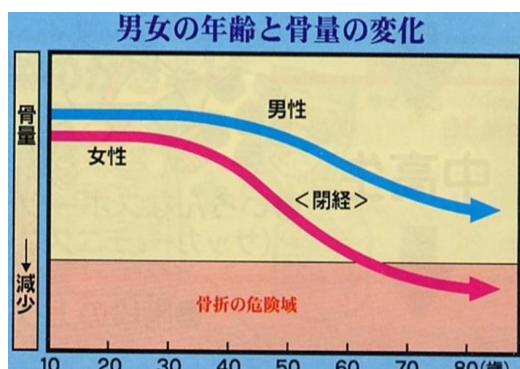
測定は、素足で行います。脱ぎやすい靴下、ストッキングで
お越してください。



実施日			場所及び申込先
5 月	28 日	(水)	南保健センター
7 月	8 日	(火)	中保健センター
9 月	18 日	(木)	北保健センター
11 月	26 日	(水)	南保健センター
1 月	13 日	(火)	中保健センター
3 月	19 日	(木)	北保健センター

場所	住所(岐阜市)	予約電話
中保健センター	徹明通2-18 柳ヶ瀬グラスル35 3階	(058) 214-6630
南保健センター	茜部菱野1-75-2	(058) 271-8010
北保健センター	岐阜市長良東2-140	(058) 232-7681

～あなたの骨は大丈夫？この機会に骨密度を測ってみませんか～



骨を丈夫に保ち続けるには、骨が活発につくられる若い
うちからの生活習慣が大切です。

カルシウム不足や栄養バランスが整って
いない毎日の食事・無理なダイエット・運動
不足等の生活が続くと、若い人でも骨が弱
くなっている可能性があります。

