

第5回岐阜市クアオルト推進協議会

開 催 日 時	令和4年5月18日（水）14：00～
開 催 場 所	岐阜市役所6階 6－3会議室
議 題	1. 正副会長の選出について 2. 令和3年度の取り組みについて 3. 令和4年度の取り組みについて 4. 民間による取り組みについて
出 席 委 員	岐阜市長、岐阜大学医学部・岐阜市民病院、岐阜観光コンベンション協会、 岐阜長良川温泉旅館組合、日本クアオルト研究所、十六銀行、 岐阜県ウォーキング協会、全国健康保険協会岐阜支部、岐阜市医師会、 日本旅行業協会中部支部岐阜地区委員会 岐阜商工会議所、岐阜女子大学文化創造学部文化創造学科
招 へ い 者	名古屋経済大学人間生活科学部准教授 (株)美杜統合ヘルスケア研究所顧問

<議 事>

1. 正副会長の選出について

- ・会長に湊口委員、副会長山口委員を承認

2. 令和3年度の取り組みについて

- ・事務局より事業説明
- ・会長から、岐阜市のクアオルト健康ウォーキングの実証研究の結果について
Circulation Reports 11月号において発刊
- ・NPO 法人 CR-GNet から、岐阜市へ手首式血圧計 30 個の寄附報告

【委員からの意見・質問】

- ・日本循環器学会で、このエビデンスが出たことによって、他の自治体からも注目されている。今後この実証をどのように進めていくのか。
→ 今回の検証は、クアオルトに初回参加された方を対象に行ったものである。
今後は複数回参加されている方を対象に、どのような変化が現れるのか検証したいと考え、現在実証例を集めている。
- ・Circulation Reports は循環器学会の権威ある雑誌であり、掲載により医学的に我々が行っている取り組みを認めていただいた。また、循環器への大きな負荷であるストレスが、1回のウォーキングによって改善されることが、医学的に認められたことは大きな結果であると考え。
- ・コロナも落ち着き地方での会議が再開されるようになってきた。地方の会議では、エキスカッション（小旅行）が付随することが多い。クアオルトと温泉を組み合わせ旅行業者にメニューとして売り込めるとよい。

3. 令和4年度の取り組みについて

- ・事務局より事業説明

4. 民間による取り組みについて

- ・(株) 美杜統合ヘルスケア研究所 顧問より説明

岐阜市の豊かな自然により育まれた食事を提供し、医療に頼らない食による健康問題の解決を図るために事業を行っている。クアオルト健康ウォーキング事業では、「岐阜で食べて健康になるウォーキング」として、お弁当を提供している。今後も健康観光事業として連携を行い、最終的には環境に恵まれた岐阜市で、健康に関する指導者の育成等につなげていきたい。

【委員からの意見・質問】

- ・岐阜市は、全国県庁所在地都市ランキングで、外食や喫茶店利用にかかる費用が全国1位である。ご紹介いただいた事業が、こういったところでは取り上げられるとよいと考える。健康というキーワードで岐阜市が全国1位になれるようになりたい。

以上