

第4回岐阜市クアオルト推進協議会

開 催 日 時	平成3年5月19日（水） 14：00～
開 催 場 所	岐阜市役所本庁舎 6－3会議室
議 題	1. 令和3年度の岐阜市の取り組みについて 2. 岐阜市クアオルト推進協議会各委員の取り組みについて 3. クアオルト健康ウォーキングの効用に関する実証研究について 4. 誘客多角化事業（観光庁補助事業）について 5. その他 ・県内クアオルト推進首長ミーティングについて
出 席 委 員	岐阜市長、岐阜大学医学部・岐阜市民病院、岐阜観光コンベンション協会、岐阜長良川温泉旅館組合、日本クアオルト研究所、十六銀行、岐阜県ウォーキング協会、全国健康保険協会岐阜支部、岐阜市医師会、岐阜商工会議所、岐阜女子大学文化創造学部文化創造学科
招 へ い 者	誘客多角化事業実施者
<議 事> 1. 令和3年度の岐阜市の取り組みについて ・事務局から事業について説明 ・会長から協議会委員に対し改めて事業への協力依頼 2. 岐阜市クアオルト推進協議会各委員から取り組み状況について ・岐阜商工会議所は県内の事務局を担っているので、県内にクアオルトのPRが可能。 ・岐阜観光コンベンション協会のホームページやSNSにて周知・啓蒙。 ・学生ウォーキング実施の際は、事業に対する感想を集める予定。 ・科学研究費助成事業を活用し、血圧計の購入を準備、機器は岐阜市に提供を予定。 ・東京都医療健康保険組合においてクアオルト健康ウォーキングが採用され、多くの関係者が首都圏近隣でウォーキングを体験していただく予定。日経BPからクアオルト・リテラシーという題名の本を出版。岐阜市のクアオルト健康ウォーキングの取り組みについても掲載。40万人都市の中に長良川や金華山といった豊かな自然があり、医療関係者の協力体制も非常に心強い。またクアオルトの魅力向上には実践指導者の質の向上が必要不可欠であり、講習会の実施をはじめ、岐阜市の都市型クアオルトの魅力が引き出せるよう推進したい。 3. クアオルト健康ウォーキングの効用に関する実証研究について ・実証研究について説明 現在延べ831名のデータを検証中、現時点における分析によると、クアオルト健康ウォーキングは高血圧の方に対してより血圧を下げる効果があることが見てとれる。また、ウォーキングなどの有酸素運動により上はマイナス4.5mmHg、下はマイナス2.1mmHg下がることがガイドラインに記載されているが、クアオルトではそれ以上の効果が表れており、この結果については、森やせせらぎ、新鮮な空気、風といったウォーキング環境が影響を及ぼしていると思われる。	

【委員からの意見・質問】

- ・参加者の平均年齢は何歳か
→正確な数字は把握していないが60歳前後の印象である。
- ・多くの方が参加し、効果を多角的な視点で検証することは若い世代へのアピールにも繋がることから、今後も継続して欲しい。
- ・予想どおり、ウォーキングにより血圧が下がっている。現代社会においては若年層から高齢者までストレスを持っている。この結果が若い世代に参加してもらえるバックグラウンドとなることを期待している。

4. 誘客多角化事業（観光庁補助事業）について

- ・地域資源活用事業「長良川クアパークリゾート」の説明

岐阜長良川温泉旅館協同組合をはじめ、まちづくり支援団体等に呼びかけジョイントベンチャーの結成により実現。事業実施には岐阜市やクアオルト研究所にも全面的に協力。長良川を中心に、豊かな森林や温泉を生かし、エリアの魅力やここでしかできない体験を提案したファムトリップの実証実験。「pen」のホームページでも紹介、参考にさせていただければと思う。

- ・ガイドの資質の向上のための全国大会開催を説明

新型コロナウイルスの影響のためWEB会議を活用しガイドの質の向上に努めた。事業においては、2019年にミス日本みどりの広報大使に任命された藤本麗華さんを案内人として、新たに若い世代を対象とした働き方改革やメンタルヘルスの視点を重視し、働く世代のストレスの解消、生活習慣を見直すきっかけになればと思う。

○市長コメント

協議会委員それぞれの関係団体や現場における協力を感謝する。

会長は心臓リハビリの第一人者であり、論文発表の影響は大である。高血圧症状の方のビフォー・アフターの検証、メンタルに関しても検証とのことであり、岐阜市のクアオルト健康ウォーキングをより力強く発言できるよう期待している。

地域資源活用事業は、岐阜市には鶯飼、温泉、岐阜城等々の観光資源があり、一定期間滞在し岐阜市の魅力を存分に味わってもらうことが大切。今後も滞在型観光の促進のためご協力をお願いしたい。

県内でもクアオルト健康ウォーキングの導入が進んでいる。連携し事業を推進していることをPRできればと考えている。

持病のある方はもちろん、自分では健康だと思っている現役世代の方にも参加いただけるよう積極的に事業を展開したい。クアオルト健康ウォーキングは実際に体験することが一番の魅力発信の手段であり、改めて委員の皆様にはご協力をお願いする。

5. 県内クアオルト推進首長ミーティングの延期について

新型コロナウイルス感染症による「まん延防止等重点措置区域」の指定を受け、5月24日に開催予定の「県内クアオルト推進首長ミーティング」は開催延期となる。

なお、今後の日程は改めて連絡する。

以上