

岐阜市クアオルト健康ウォーキング実践団体支援事業実施要領

令和2年5月15日決裁

令和5年4月30日改正

(趣旨)

第1条 この要領は、クアオルト健康ウォーキング（以下「ウォーキング」という。）を実践する団体を支援する岐阜市クアオルト健康ウォーキング実践団体支援事業（以下「事業」という。）の実施に関し必要な事項を定めるものとする。

(事業の内容)

第2条 事業は、次条に規定する実施場所において、次に掲げる支援（次項を除き、以下「支援」という。）を行うものとする。

- (1) ウォーキングの実践に係る指導者（以下「実践指導者」という。）の派遣
- (2) 血圧計、体表面温度測定器その他市長が必要と認める物の貸与
- (3) コースマップその他市長が必要と認める物の配布

2 前項の規定にかかわらず、市長は、事業の実施のために必要な事前の説明、資料の配布その他の必要と認める支援を行うことができる。

(実施場所)

第3条 支援は、次の各号のいずれかの場所で行うものとする。

- (1) 金華山・長良川・岐阜公園コース
- (2) 百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース
- (3) 柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園コース
- (4) 金公園・岐阜駅・清水川コース

(支援の申込み及び決定)

第4条 事業による支援を希望する団体（この条において以下「団体」という。）は、岐阜市クアオルト健康ウォーキング実践団体支援申込書（様式第1号）を市長に提出するものとする。

2 市長は、前項の申込みがあったときは、支援を行う日程、支援の方法等を団体と調整するものとする。

3 市長は、前項の調整を行い、支援の実施を決定したときは、岐阜市クアオルト健康ウォーキング実践団体支援実施決定通知書（様式第2号）により団体に通知するものとする。

(支援対象の除外)

第5条 前条の規定にかかわらず、市長は、次の各号のいずれかに該当するときは、支援を行わないものとする。

- (1) 公の秩序又は善良の風俗に反するおそれがあるとき。
- (2) 団体が政治活動、宗教活動その他これに類する活動を目的とした催し、会合等の一環でウォーキングを行うとき。
- (3) 団体が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団であるとき。

- (4) 商業宣伝、特定の団体の宣伝又は売名を目的としてウオーキングをするとき。
- (5) 前各号に掲げるもののほか、市長が支援を不相当と認めるとき。

(アンケート調査等への協力)

第6条 支援を受けた団体は、その構成員に対し、アンケート調査その他の市の施策に係る協力要請に応じるよう努めるものとする。

(費用負担)

第7条 ウオーキングの実践に係る費用は、団体（構成員を含む。）がその実費を負担するものとする。ただし、支援の実施に係る費用は、無料とする。

(その他)

第8条 この要領に定めるもののほか、必要な事項は、市長が定める。

附 則

この要領は、令和2年5月15日から施行する。

附 則

この要領は、令和5年4月30日から施行する。

年 月 日

様式第1号（第4条関係）

岐阜市クアオルト健康ウォーキング実践団体支援申込書

あて先 岐阜市長

申込者 住 所

氏 名

電 話

（日中連絡可能な番号でお願いします）

岐阜市クアオルト健康ウォーキングを実践するにあたり、実践指導者の派遣等、支援を希望しますので、下記のとおり申し込みます。

記

団 体 名	
開 催 目 的	（例）〇〇地区体育振興会研修会
参加予定人数	人
支 援 項 目	1. クアオルト健康ウォーキング 2. クアオルト健康ウォーキングの座学 3. その他
支援希望日時 及び希望コース （どちらかの番号に○）	第1希望 年 月 日 時から 時まで（コース:1・2・3・4） 第2希望 年 月 日 時から 時まで（コース:1・2・3・4） コース1 金華山・長良川・岐阜公園コース（所要時間 約2時間30分） コース2 百ヶヶ峰・ながら川ふれあいの森コース（所要時間 約3時間） コース3 柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園コース（所要時間 約3時間） コース4 金公園・岐阜駅・清水川コース（所要時間 約3時間） ※ 1日につき、いずれか1コースでのお申し込みをお願いします。 ※ ご希望によりコースの短縮も可能です
行 程	
希望する支援の内容等	
備考（参加者の属性等）	

岐阜市クアオルト健康ウォーキング実践団体支援実施決定通知書

様

岐阜市長

年 月 日付け、お申し込みのありました岐阜市クアオルト健康ウォーキング実践団体支援について、下記のとおり実施することに決定しましたので通知します。

記

支 援 項 目	1. クアオルト健康ウォーキング 2. クアオルト健康ウォーキングの座学 3. その他
実 施 日 時	年 月 日 時から 時まで (ウォーキングの進行状況により終了時間は前後します。)
実 施 コース	1. 金華山・長良川・岐阜公園コース 2. 百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース 3. 柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園コース 4. 金公園・岐阜駅・清水川コース
参 加 予 定 人 数	人
備 考	

- 1 裏面の「準備とご注意いただく事項」をご確認願います。
- 2 上記の内容に変更・中止等がありましたら、速やかにご連絡願います。

ウォーキング実施までの準備とご注意いただく事項

- 1 当日の血圧測定で、収縮期（最大）160mmHg以上、又は拡張期（最少）100mmHg以上（Ⅱ度高血圧）の方は、医師から中程度の運動を行うことは差しさわりのない判断されている場合のみ参加可能です。
- 2 当日の血圧測定で、収縮期（最大）180mmHg以上、又は拡張期（最少）110mmHg以上（Ⅲ度高血圧）の方は参加できませんのでご了承ください。
- 3 舗装されていない山道も歩きますので、歩きやすい服装、靴での参加をお願いします。帽子、タオル、飲み物、雨具、虫よけスプレーなど必要な物については、各自で持参してください。
- 4 雨天の場合でも小雨であれば開催しますので、各自雨具をご用意ください。
- 5 ウォーキング参加中は、実践指導者の指示に従ってください。
- 6 途中で気分が悪くなるなど健康状態の変化があったときは、速やかに実践指導者に申し出てください。
- 7 ウォーキングの進行状況により、終了時間が遅れたり早まったりすることがございますのでご了承ください。
- 8 ウォーキング終了後に岐阜市が行うアンケートにご協力をお願いします。