

★ ウォーキンググループの紹介 ★

令和3年4月1日現在

ウォーキンググループへの参加を希望される方は、各問い合わせ先へご連絡ください。

◆中保健センター管内 中保健センター：岐阜市都通2-19 Tel. 252-0632

| 地 区 | ウォーキンググループ名 | 集合場所・日時 | 平均参加者 | 雰囲気・コースなど | 問い合わせ先 |
|------------|-----------------------|--|-------|--|--------------------------------------|
| 金 華 | 金華ウォーキンググループ | 岐阜公園噴水前 毎週（土・日） 午前6時30分集合 | 8人 | ラジオ体操の後、「歩きましょう」の声かけがあり、岐阜公園周辺を各自歩きます。 | 中保健センター 岐阜市都通2-19 Tel.252-0632 |
| 京 町 | 京町ウォーキンググループ | メディアコスモス 毎週（金） 午前9時集合 〔8月はお休み〕 | 8人 | 京町地区周辺を歩いています。 | |
| 明 徳 | 明德ウォーキンググループ | 明德公民館 毎週（火） 午前9時集合 | 13人 | 明德公民館から明德地区周辺を歩いています。 | |
| 徹 明 | 徹明ウォーキンググループ | 徹明公民館 毎週（金） 午前9時集合 | 13人 | 徹明公民館から徹明地区周辺を歩いています。 | |
| 梅 林 | 梅林ウォーキンググループ | 梅林公民館 毎週（金） 午後1時集合 〔夏季はお休み〕 | 10人 | 梅林公民館から梅林公園内を歩いています。 | |
| 華 陽 | 華陽ウォーキンググループ | 華陽公民館 毎週（木） 午前9時集合 〔季節により集合の変更あり〕 | 6人 | 華陽公民館から華陽地区周辺を歩いています。 | |
| 長森南 | 長森南ウォーキングクラブ | 長森南公民館 毎週（火） 午前9時集合 〔夏季は午前8時30分集合〕 | 12人 | 長森南公民館から、ウォーキングマップコースを1時間ほど歩いています。 | |
| 長森東 | 長森東ウォーキングクラブ | 長森東公民館 毎週（火・木） 午前8時15分集合 | 5人 | 長森東公民館から野一色公園まで歩き、2〜3周して50分程度歩いています。 | |
| 島 | 島ウォーキンググループ | 島公民館 毎週（金） 午前9時集合 〔8月はお休み〕 | 5人 | 島公民館から島地区周辺を歩いています。 | |
| 早 田 | 早田ウォーキンググループ | 早田公民館 毎週（金） 午前9時集合 | 8人 | 早田公民館からメモリアルセンター内を、1時間程度歩いています。 | |
| 日光4地区 | 日光ウォーキンググループ | 日光コミセン 毎週（木） 午前9時集合 〔8月はお休み〕 | 15人 | コミセンから日光地区を1時間ほど歩いています。日によってコースが変わります。 | |
| 岩 | 岩滝老人クラブ ウォーキンググループ | 岩滝公民館 毎週（金） 午前9時集合 ※第1・3金曜はコミバスを利用するため 集合時間・場所の変更あり 〔夏季は午前8時30分集合〕 | 10人 | 岩滝公民館から、景色を楽しみながら1時間ほど歩きます。コースは日によって変更します。 | |
| 芥見東 芥見南 | 芥見東・芥見南 ウォーキンググループ | 芥見東公民館 毎週（月） 午前9時集合 〔夏季は午前8時30分集合〕 | 10人 | 芥見東公民館から大洞の光輪公園まで歩いています。 | |

◆南保健センター管内 南保健センター：岐阜市茜部菱野1-75-2 Tel. 271-8010

| 地 区 | ウォーキンググループ名 | 集合場所・日時 | 平均参加者 | 雰囲気・コースなど | 問い合わせ先 |
|-----|---------------|--|-------|---|--|
| 三 里 | 三里ウォーキンググループ | 宇佐公民館 毎日 午後4時集合 〔夏季は 午後5時集合〕 | 4人 | 宇佐公民館から県美術館、柳森公園、神明神社を通る約2.5kmのコースを30～40分程度、会話や景色を楽しみながら歩きます。 | 南保健センター 岐阜市茜部菱野 1-75-2 Tel.271-8010 |
| 市 橋 | 市橋健康ふれあいウォーク会 | 市橋公民館 毎週（火） 午前9時集合 〔夏季は午前8時30分集合〕 | 5人 | 市橋公民館からふれあい福寿会館や県庁をめざして、休憩を入れて1時間程度歩いています。 | |
| 鏡 島 | 鏡島ウォーキンググループ | 鏡島公民館（鏡島小学校プール西側） 毎週（木） 午前9時出発 | 5人 | 鏡島公民館から長良川の堤防のサイクリングロードを45分程度歩いています。 | |
| 加納東 | 加納東健康ウォーキング | 加納東公民館 毎週（金） 午前9時集合 | 20人 | ラジオ体操し加納東公民館から加納城址公園まで歩きます。個人のペースで歩くことができます。 | |
| 加納西 | 加納西健康ウォーキング | 加納西公民館 毎週（月・木） 午前9時集合 | 15人 | 加納西公民館から加納城址公園まで往復コースを45分程度歩いています。 | |
| 茜 部 | 茜部カラオケウォーキング | 茜部公民館 毎週（木） 午前9時集合 | 20人 | 新荒田川堤防沿いコースを約45分程度歩いています。 | |
| 厚 見 | 厚見健康ウォーク | 厚見公民館 毎週（水） 午前9時集合 〔夏季は休み〕 | 30人 | 毎回違うコースを楽しみ、50分程度歩いています。参加者のうち4割が男性です。 | |
| 鶺 鴒 | 鶺鴒ウォーキンググループ | 南部スポーツセンター 毎週（火） 午前9時集合 〔7月～8月は午前8時集合〕 | 10人 | 南部スポーツセンターから南鶺・境川緑道公園周辺を1時間程度歩いています。 | |
| 日置江 | 日置江ウォーキンググループ | 日置江公民館 毎週（月） 午前9時集合（休止中） | 10人 | 日置江公民館を出発し、4コースを季節に合わせて選び歩いています。 | |
| 柳 津 | 柳津ウォーキンググループ | 境川緑道公園 不定期 | 5人 | 境川緑道公園周辺を、季節の変化に合わせて歩いています。 | |

◆北保健センター管内 北保健センター：岐阜市長良東2-140 Tel. 232-7681

| 地 区 | ウォーキンググループ名 | 集合場所・日時 | 平均参加者 | 雰囲気・コースなど | 問い合わせ先 |
|------------|-----------------------------|---|-------|--|--|
| 長 良 長良東 | 長良・長良東 ウォーキンググループ | 長良公園(南西入口付近、銀杏の木の下) 毎週（月・水・金） 午前9時集合（休止中） | 3人 | 長良公園の四季の花を眺めながら3周歩いています。 | 北保健センター 岐阜市長良東 2-140 Tel.232-7681 |
| 長良西 | 長良西ウォーキングクラブ | メモリアルセンター マラソングート前 毎週（月・水・金） 午前9時集合 | 8人 | メモリアルセンター内のジョギングコースを約2.5km歩いています。 | |
| 鷺 山 | 鷺山ウォーキンググループ | メモリアルセンター 正門前 毎週（月・水・金） 午前9時集合 | 25人 | メモリアルセンター内のジョギングコースを約40分歩いています。季節ごとにお花見に出かけます。 | |
| 常 磐 | 常磐ウォーキンググループ | 常磐公民館 第4（金） 午前8時30分集合 | 15人 | 常磐公民館から鳥羽川沿いを互調橋までの道のりを約 40分歩いています。 | |
| 岩野田北 | あるこまい会 | 粟野西6丁目水防倉庫 毎月第2・4（水） 午前9時30分集合 〔不定期にお休みあり〕 | 7人 | 鳥羽川周囲を約5km歩いています。 | |
| 木 田 | 木田ウォーキングクラブ | 木田公民館 毎週（水） 午前9時集合 〔夏季はお休みあり〕 | 10人 | 木田公民館周辺ののどかな田園地域を歩いています。 | |
| 黒 野 | 黒野ウォーキングクラブ | 黒野会館 毎週（金） 午前9時集合 〔夏季は午前8時30分集合〕 | 10人 | 黒野地区の無理なく歩けるコースを選んで歩いています。 | |
| 方 県 | 方県ウォーキングフレンズ | 方県公民館 毎週（月） 午前9時集合 〔7～8月はお休み〕 | 8人 | 四季折々の変化を楽しみながら歩いています。 | |
| 西 郷 | 西郷ウォーキングクラブ | 八王子神社 毎週（金） 午前9時集合 | 14人 | 板屋川の堤防が主なコース。河畔の季節の変化を楽しみながら歩いています。 | |
| 七 郷 | 七郷歩く会 | 七郷公民館 毎週（火・金） 午前9時集合 | 8人 | 田園風景を眺めながら住宅街を通り抜けるコースを歩いています。 | |
| 合 渡 | 合渡ウォーキングクラブ | 合渡公民館 毎週（月・水・金） 午前8時30分集合 〔8月はお休み〕 | 7人 | 田園の中や堤防を歩いています。 | |
| 藍 川 | スマートウエルネスあいかわ ウォーキンググループ | 藍川公民館 第1・3（月） 午前9時30分集合 〔1・2・7・8月はお休み〕（休止中） | 12人 | あいかわ健幸づくりウォーキングマップのコースを中心に、約1時間歩いています。 | |
| 三輪南 | 笑がおウォーキンググループ | 北東部コミュニティセンター 第1・3（金） 午前9時30分集合 〔8月はお休み〕（休止中） | 7人 | 四季折々の景色を見ながら、三輪南地域の神社を参拝し、1時間程度歩いています。 | |
| 三輪北 | ウォーキングの会 | 三輪北公民館 奇数週（木） 午前9時30分集合 〔1・2・7・8月はお休み〕（休止中） | 4人 | 自然豊かな三輪北地区の景色を楽しみながら、歩いています。 | |