

特集『食べるということは…』

～長良川ふるさと体験キャラバンから学ぶ「食べる喜び」～

「“食べる”ってどんなことなんだろう？」そうやって聞かれたら、みなさんならどう答えますか？今回の特集テーマは、ズバリ“食”です。毎年大人気の「長良川ふるさと体験キャラバン」に参加した子たちや現地スタッフのみなさんといっしょに、「食べる喜び」について考えてみましょう。

【制作協力／郡上八幡 山と川の学校】



現地スタッフのリーダー
“おやじ”こと
加藤孝士さん

「いただきます」にはこんな意味が…

どんな生き物も、ほかの生き物の命をもらって生きている。人間だって同じ。「いただきます」は、「命をいただきます」という意味だ。命から命へのバトンタッチ、これがすばらしい。食べるということは「明日につながる」ということなんだ。

だから、食べ物をむやみに残すな。それが、命をくれたもの達にできるせめてものことじゃないか。

食べるということは
「明日につながる」
ということ
(おやじ)

あまごさばき

夏キャラバンでは、全員があまごさばきに挑戦します。ぴちぴち跳ねるあまでに包丁をあてるときのまなざしは、どの子も真剣そのもの。

さばいたあまごは、翌日の朝食のおかずに。まさに「命をいただきます」を実感する瞬間です。もう誰も、「気持ち悪い」なんて言いません。



サポーターのお兄さんといっしょに、あまごさばきに挑戦！

今まで何も考えずに食べていました。殺すのはかわいそうと思うけど、命をいただくのだから、しっかりさばいて、大事に食べようと思う。これからも、残さず食べるようになります。

おやじ直伝の食事作法



○みんないっしょに「いただきます」「ごちそうさま」

○車座になって食べる。昔の大家族の雰囲気を再現したいから。

○はじめは少なく盛りつけて、全部食べきる。米粒一つ残さないこと。

○おかわりは、自分の分を全部たいらげてから、食べることができる分だけ。

輪になって食べることで、和が生まれるんだよ。



みんな「食いしんぼう」になろうよ!



健康食育担当
「すすめのおばさん」と
加藤 香さん

食べることは、本来何より楽しいこと。でも今の日本は豊かすぎて、こんな当たり前のこと気に気がつかないでいる人も多い。病気やけがで口に何も入れられなくなったら、はじめてそれに気づくんです。

食べるということは、一言で言えば生きるということ。私は根っからの食いしんぼう。みんなにもそうなってほしいと願っています。

食べるということは
「生きる」ということ
(すすめのおばさん)

自然の中でめいっぱい遊べば、お腹もペコペコ。

まるかじり!

太陽をいっぱいあびて育った、どれたこのトマトやキュウリをまるかじり。とにかくうまい!味が全然違ってる」という感想に納得。これぞトマト。これぞキュウリです。

さあ、食べよう!



食材はみんな地元産

キャラバンの食事に使われている食材は、地元郡上市の農家でどれたものばかり。みそやしょうゆも自家製。もちろん、名物のハムも地元産。これぞまさしく「地産地消」です。

「顔の見えるところで作ったものだけを食べさせたい」という、スタッフのあたかい気持ちが伝わります。

人は「食いだめ」ができない生き物なんだ



看護スタッフモーチャンこと
北村 周さん

ほんしん あわじ だいしんぼう
阪神淡路大震災

平成7年1月17日に発生した「兵庫県南部地震」がもたらした大震災。

食べるということは
「今日の分は今日」
ということ
(きーちゃん)

神戸育ちの僕が震災に遭ったのは、小5のときです。家がつぶれ、水道もガスもない中で、必死に食べ物をかき集めました。カップラーメンはあっても、水がない。開いているコンビニでも水や食料は売り切れ。お金はあるのに買えないのです。困りました。仕方なく、売れ残りのコーラや牛乳でラーメンを作りました。ものすごくまずかった。父が「食べられるときには食べておかんど、どうなるかわからん」と言っていたのが耳に残っています。ほんとうに恐ろしかった。

しばらくして、炊き出しがはじまりました。

あのときのうれしさといったらありません。

人は食いだめができない。だから、今日の分は今日食べる。それは、とても大事なことです。

キャラバンに参加した子たちはこんなに変わったよ

- ◆ カレー、ラーメン、カラアゲ、ハンバーグ以外はダメだった子が
- ◆ 「うちの子は野菜を残すから食卓には出さない」と言われていた子が
- ◆ 「魚の目がこっちを見ている」と気持ち悪がっていた子が

完食!おかわり!家でも!魚だってさばけるよ!

岐阜市のスローフード

岐阜市でも、「地産地消」を奨めているよ。「スローフード」とも呼ばれる「安心・安全・健康」な食品作りをめざしているんだ。



お知らせ 「長良川ふるさと体験キャラバン“冬”」は2月10日～11日 募集開始は12月1日