



この地から!
やました こうせい
山下 航生さん
座右の銘: 不言実行
憧れの人: 室伏広治さん

この力!
いなぶく はやて
稲福 颯さん
座右の銘: 日々挑戦
憧れの人: 室伏広治さん

高校の陸上競技部で日々練習しています。同級生の二人が、そろってインターハイで優勝し、国体やアジアジュニア大会、世界大会など大きな舞台で活躍しています。世界でのさらなる活躍を目指し、挑戦を続けています。

中学時代からの二人の関係は?

中学1年の大会で出会い、中学2、3年とお互いにライバルとして意識するようになりました。同じ高校に進学し、一緒に練習して競い合うことができました。

お互いの存在は?

切磋琢磨できる関係です。お互いに言いたいことを言い合えたり、尊重し合える関係です。お互いの練習にも快く付き合ってきてくれました。自然に刺激し合うことができ、お互いがいなければ、今の自分達はないと思います。

競技を続けていて得たことは?

【山下さん】 家族や学校の先生方、チームの仲間たちなど多くの人に支えてもらっています。その中で、感謝の気持ちを大切にすることができるようになりました。

【稲福さん】 切り替えができるようになり、物事を楽しむようになりました。また、練習メニューを自分で決めることで、自分で考えられるようになりました。

全国や国外の大会に参加して感じたことは?

【稲福さん】 同じ年齢の人でも体が大きく遠くまで砲丸を投げている、国外では自分はまだまだだと思いましたが、同時に勝てないことはないと感じました。

【山下さん】 初めて出場した時は、周りの選手が強そうに見えて怖いと感じましたが、今は、自分の力がどれくらい通用するのか、勝負が楽しく感じられるようになりました。

これからの夢や目標は?

【山下さん】 日本選手権で日本記録を出し、日本一になります。世界の壁は大変高いものになりますが、負けず頑張りたいです。

【稲福さん】 砲丸投で日本選手権で1位をとり、夢は大きく、世界一をとり、世界記録を出したいです。

市内の小中学生へのメッセージを!

【稲福さん】 自分から意見を言い、行動を起こして、何でも楽しんでやっとう!

【山下さん】 失敗しても構わないし、目先の結果にとらわれず、先入観なしに何でも積極的にチャレンジしてみよう!

ライバルの存在が、お互いの力を高め合い、輝かしい成績につながったんですね。お互いを尊重し合い、切磋琢磨して自分を成長させていることが素敵です。二人のさらなる活躍を応援しましょう。みなさんも好きなことに夢中になり、積極的に取り組んでいくと、良いライバルや仲間との出会いがあるかもしれません。中学や高校、さらにその先に、出会いを大切に自分を高められるといいですね。



アジアジュニア陸上競技大会砲丸投稲福さんの高校生でのベスト記録は、18m14(砲丸の重さ6kg)【全国高校歴代2位】



全国高等学校総合体育大会優勝の表彰式

平成30年度「決めて、守ろう! (我が家のルール)」啓発優秀作品

賞	学校	学年	氏名	我が家のルール (作文の題)
優秀賞	岐阜中央中	1年	平井 麻緒	〇〇整頓できれいに
優秀賞	長森西小	5年	林 莉央	する前には「ありがとう」
優良賞	境川中	1年	松田 桃佳	強い絆は気持ちから
優良賞	則武小	6年	和田 彩生	姉弟で協力し合い、認め合う
優良賞	本荘小	6年	辻 萌々果	ホワイトボードを使おう
優良賞	三里小	6年	服部 航大	新聞を読もう!
優良賞	加納西小	5年	清水菜杏子	家族みんなで声かけ
優良賞	城西小	5年	加藤 司音	やさしい自分になりたい
佳作	岐阜中央中	1年	後藤喜士郎	早寝早起き
佳作	藍川東中	1年	中村 杏	気づいたら掃除
佳作	岩野田中	1年	平田 唯	「〇〇の日」にはみんなでお祝い
佳作	加納西小	6年	富田まこ都	「でも」「だって」禁止
佳作	則武小	5年	小林 瑠里	プラス言葉を使おう
佳作	七郷小	5年	山田 紗奈	「ハイ、かんばい!」

優秀賞
我が家のルール
【〇〇整頓できれいに】

私の家は、「〇〇整頓」を心がけています。例えば、スリッパ整頓をするのは、次スリッパをはく人は、はきやすいように揃えておく。そのまわりの片づけ、このルールを作ったのは、家で大掃除をする時、すごく大変だったので、お母さんが何度も〇〇整頓ができるようにしようか。という話から。本当にこれを始めたのは、大掃除も楽になり、物が整頓されているきれいな部屋で過ごす事ができます。これからも毎日続けられるように頑張りたいと思っています。

優秀賞
我が家のルール
【おしる前は「ありがとう」】

私の家は、不用品を捨てる時に、「ありがとう」という言葉をかけてみるというルールがあります。母が小さくなり着られなくなった私や妹の服に、「ありがとう」といって袋に入れておいてくれる光景を見ました。その日から私も短くなった鉛筆、穴の開いたくしゃみの不用品を捨てる時に、「ありがとう」といって袋に入れておきました。そうすると、私の生活を支えてくれている身近な物全てに、感謝の気持ちが自然に湧いてきます。今は、父も妹もこのようになって、我が家のルールになりました。これからも続けていきます。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。「家族でふれあう時間を大切にしましょう!」

ジュニアリーダークラブに参加してみませんか! ジュニアリーダークラブは、中学生・高校生のボランティアグループです。

2ブロック 青山青少年会館
(岐阜清流;島;岐阜北;岐阜西)

★子ども会活動を支援し、一緒に活動します。
★地域の行事にスタッフとして参加します。

1ブロック 北青少年会館
(長良;岩野田;三輪;東長良;青山;藍川北)

4ブロック 西部福祉会館 青少年ルーム
(加納;厚見;陽南;境川;精華)

3ブロック 中央青少年会館
(岐阜中央;本荘;梅林)

5ブロック 東青少年会館
(長森;長森南;藍川;藍川東)

ゲームやクラフト作り、料理、スポーツなど様々な活動をブロックごとに月に一度行うことで、子どもたちを楽しくリードできる力が身に付きます。他校の仲間もできます。

みなさんは、仲間や学級、学校のために働いた経験があることでしょうか。ちょっとしたことで周りの人の役に立つと心地よくなりますね。その心地よさを感じることが、次への活力を生み出します。人のために働くことは、結果として自分のためになっているのです。みなさんも、ボランティア活動など様々な経験をする中で、自分のよさを発見し、伸ばしてみませんか。

第53号 平成31年2月15日発行
編集・発行
岐阜市教育委員会 中央青少年会館
〒500-8813 岐阜市明徳町11番地
TEL/FAX 058-266-5134

小中学生のための地域情報発信誌



新年子ども大会
1月20日 長良川国際会議場



陸上競技〔投擲(とうてき)〕選手 (市立岐阜商業高等学校3年)

山下 航生さん
2018 全国高等学校総合体育大会 円盤投 第1位
2018 アジアジュニア陸上選手権 円盤投 第3位
2018 U20世界陸上競技選手権大会 円盤投 出場

稲福 颯さん
2018 全国高等学校総合体育大会 砲丸投 第1位
2018 アジアジュニア陸上選手権 砲丸投 第5位
2017 U18世界陸上競技選手権大会 砲丸投 代表

国内外の大会で活躍中!



地域ボランティア ~地域を支える・自分を活かす~ 特集



vol.53
2019.冬号

eggのホームページにアクセスしよう!
デジタル egg 検索

岐阜市ホームページ <http://www.city.gifu.lg.jp/>

岐阜市発 情報発信誌