



この地から! この力!

岐阜市立岐阜西中学校 3年生

いまい るな
今井 月さん

努力した成果を発揮できるように、リラックスすることに心がける!

全国中学校体育大会の競泳女子100mと200mの平泳ぎで、3年連続2冠を達成した今井月さん。平泳ぎの日本学童記録、日本中学校記録の保持者でもあります。素晴らしい活躍の彼女に、話を聞きました。

直撃インタビュー

水泳を始めたきっかけは何ですか。

3歳の時に、2歳年上の兄が水泳をしている姿を見て始めました。水泳をしている兄の姿が、かっこよかったのであこがれました。やり始めても水に入るのが楽しくて仕方ありませんでした。

毎日、どんな練習をしているのですか。

水泳の練習は、18時~21時ぐらいまであります。まず、陸上トレーニングが18時から1時間で、それからプールでのトレーニングが19時~21時です。帰るとクタクタになりますが、それから学校の勉強などをやります。

水泳をしていて、一番うれしかったことは何ですか。

小学校6年生の夏の全国大会で優勝したことです。初めて全国大会の金メダルがもらえて、また学童新記録を出して優勝できたので、よく覚えています。市や県の大会でメダルをもらったことはありましたが、この時の全国大会のメダルは格別です。



水泳をしていて、一番つらかったことは何ですか。

大会前の合宿の練習はとてつらかったです。1回の練習で8,000mlほど泳ぎます。時には、午前・午後の練習で合わせて16,000m泳ぐこともあります。そうした中で、今年4月の日本選手権で代表に入ることができなかったことは、とても悔しかったです。準決勝まで順調に突破し、100m平泳ぎでも自己ベスト記録を出していただけに、決勝で良い結果が出ずとても悔しかったです。

今まで続けてこられた原動力は何ですか。

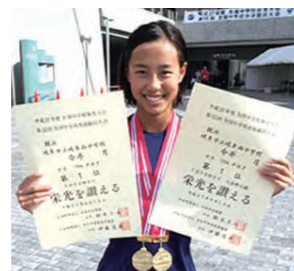
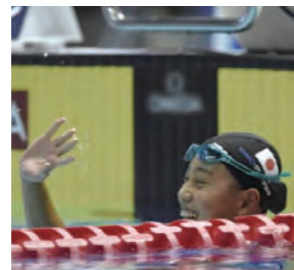
いつも「自己ベスト記録」を目標に掲げて取り組んでいるので、自己ベスト記録を出せたときは、とてもうれしいです。その時の喜びをまた味わいたいから、水泳をやめようとは思いません。

注目されることについて、どう思っていますか。

正直プレッシャーもあります。応援されているとらえてがんばっています。4月の日本選手権で体が硬くなってしまい、思うように動けなかった経験は、プレッシャーだったのかなと思います。それ以降は、努力した成果を発揮することができるように、リラックスすることに心がけています。特にジグスはありませんが、レース前は音楽を聴きながら体操をするなど、リラックスするようにしています。

将来の目標を教えてください。

水泳の一番大きな大会は、やっぱりオリンピックだと思います。2020年に東京で開かれるオリンピックに出場すること、出場したらぜひメダルをとりたいです。来年はリオデジャネイロオリンピックもあるので、ねりたいと思います。



スキルアップ講座レポート

ここにしかできないことがある。災害救助自衛隊(7/23)

自衛隊の方と一緒に実際の工具を使って鉄棒を切断したり、ボートや簡易ベッドを作ったりして、人命救助活動の体験をしました。
「自衛隊の仕事は、少しこわくて戦うのかなと思っていたけど、自衛隊は国を守って、私たちが安全に暮らせるようにしてくれているのだということを知ることができました。」



ここをつかんで、小さい子を楽しませよう!(7/30)

幼児の使うボールプールのボールの消毒をしました。たくさんあるボールを一つずつきれいに消毒し、その大変さを実感しました。
「自分たちが知らなかった、いつも児童館の職員の方がやっておられることや小さい子たちと話すときは目を合わせて話すなど、大切なことが分かりました。」



知っている人は強くて優しい。障がいのある人との交流(7/28)

車いすについての説明を聞いたり、食事介助をしたりしました。昨年度のことを覚えていてくださる入所者さんもおられて、感動しました。
「職員の方が入所者の方に合わせて様々な気遣いをしていてことが分かりました。私も困っている人に対して少しでも手伝えることをしていきたいです。」



この街を守る使命がある。警察官体験講座(8/4)

指紋照合では、同一人物であってもすべての指の指紋が違っていることや指紋の種類を知ることができました。
「警察の方は、自分たちのためにパトロールなどして働いておられるので、それに応じて自転車等の交通ルールを守っていきたいです。」



家庭教育啓発市民運動「決めて、守ろう! [我が家のルール]」平成26年度 優良作品

優良賞 **山本 健矢** (平成二十六年年度 境川中学校 1年)

ぼくの家では、必ず朝食は家族で食べていただきます。夕飯は、お父さんが残業だったり、お兄ちゃんの部活が終わるのがおそかったり、お姉ちゃんは塾に行くからです。だから、朝番早く家を出るお父さんに合わせて早起きしてみんなで食べます。どんなに眠たくても、家族全員のご飯はおいしいです。

学校の事、会社の事、最近起きた出来事や予定の確認もします。悩んでいることも言えます。ぼくのために、家族みんなが考えてくれたんです。ぼくも家族のために考えます。たった10分だけ、家族の絆が深まる大切な時間。ぼくも家族の絆が深まる大切な時間です。

優良賞 **實城 明里** (平成二十六年年度 鳥小中学校 6年)

私の家では、毎日夕食は家族で食べて話しなから食べます。父は単身赴任中なので母と妹と学校の話などの身の回りの話をします。
時には悲しかったことや不安なこと、私はとても心配性で少しのことでもうなたら、おあんならと心配になることを話したりとたわいのない話でも不安な話でも家族に話すと安心します。

家族に話さずただ楽しかったり気持ち悪にしたりします。こういう小さなことでも毎日家族のありがたみを感じられる私にとって大切な家族のルール時間です。あたりにまえることでも大切な時間。これからもずっと大切な我が家のルールです。

優良賞 **土本 真咲生** (平成二十六年年度 長森南小学校 5年)

わが家のルールは、小さいになったばかりの小さな妹を守り元気に大きく育てる事です。
ぼくの家は、ぼくと、お父さん、お母さん、六人の妹とこの妹です。ぼくと番下の妹は小さいもなれていきます。生まれつきの赤ちゃんと時から、ぼくははたしや、なかせつけができました。ぼくは妹にとっても知ってほしいお世話係です。まん中の妹は楽しく遊んであげる遊び係です。お母さんはえいようのあるごはんを作る食事係で、お父さんはおでかけの時よくになるおでかけ係です。しぜんと決まっています。守られるわが家の大切なルールです。元気に大きくなってほしいです。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。「家族でふれあう時間を大切にしましょう!」

体験キャラバン夏レポート

長良川上流の郡上市明宝は、とても美しいところでした。飛び込み、カヌー、魚とり、タイヤチュービングをして、川遊びを満喫しました。
班の仲間やサポーターさんとの仲が深まり、心も体も成長する2日間となりました。

第1回 8/6~7
第2回 8/11~12

冬隊員大募集!

白銀の世界があなたを待っています。今年度のキャラバン冬の実施は、平成28年1月30日~31日です。詳しくは、11月20日ごろに学校から配布されるチラシを見てね。

編集後記

今回の取材の中には、小中学生のみさんが地域の伝統行事を継承する姿もありました。信長公の自然景観を活かしたおもてなしも、今日まで大切に受け継がれてきたからこそ、日本遺産となりました。継承されるものには形と共に心もあると思います。eggも43号となりました。「笑顔」「元気」な「岐阜っ子」のみさんの姿をこれからも紹介し続けていきます。

第43号 平成27年11月11日発行
編集・発行
岐阜市教育委員会 中央青少年会館
〒500-8813 岐阜市明徳町11
TEL/FAX 058-266-5134

語り合おう夢! 活かそう力!

小中学生のための地域情報発信誌



岐阜市青少年国際教育
夢プロジェクト事業「夢inモンゴル」
平成27年 8月17日~24日



市内の中学生16人が派遣
民家訪問先にて

ジャンプアップ講座I
親子でチャレンジ
達目洞で稲刈り
10月17日

刈った稲は、
はさかして天日干し。
おいしくな~れ!



直撃インタビュー

全国中学校体育大会 競泳女子
100m・200m平泳ぎ 3年連続2冠
岐阜西中学校 3年 今井 月さん

eggマスコットキャラクター
いのくっち

地域で輝く中学生



10/18
第5ブロックディベート大会
4校の中学生が熱弁対決!

特集

祝!「日本遺産」認定 第1号
「信長公のおきてなし」が息づく
戦国城下町・岐阜

vol.43
2015.秋号

eggのホームページにアクセスしよう!
岐阜市ホームページ <http://www.city.gifu.lg.jp/>

岐阜市発
情報発信誌

発行 岐阜市教育委員会 中央青少年会館

10月28日、29日に行われたワールドカップ2015東京大会では、平泳ぎでの活躍に加え、女子200m個人メドレーで、日本中学校新記録を樹立しました。自己ベスト記録を目標に、つらい練習を乗り越え、大会当日はリラックスして臨んだからだと思います。今後も月さんの活躍に注目ですね。