



小さい頃はよく熱を出す、体の弱い子だったけれど…。

『強いハート(心)』が今の自分を支えている！と語る、岐阜市出身

全日本女子ホッケー主将

み うら けい こ

三浦 恵子 選手から学ぼう!!

- どんなことがおきても負けない
- 自分自身で乗り越えていける

- S50.3.16生まれ
- 岐阜市立三里小学校卒業
- 岐阜市立陽南中学校卒業
- 岐阜県立岐阜女子商業高校(現 各務野高校)卒業 (国体、選抜インターハイ優勝)
- 東海女子大学卒業
- ソニーイーエムシーエス(株)一宮テック入社
- アテネオリンピック出場(8位入賞)

みんな心を育てるために…。みんなへのアドバイス!

●「やってみたい！」ことにチャレンジしよう!

…やってみたいことだから、つらいことでもできる。

●人を大事にしよう!(多くの人と接しよう!)

…一人では何もできない。支えてくれる人がいるからこそ、自分は強くなろうと思えた。

優しさをもらうことによって、自分が強くなれば、今度は自分が優しさを返すことができる。

●今を大事にしよう!

…「まだいいや」ではなく、「明日までにどうする、あさってまでにどうする。」と、明日、あさっての自分を見ずえて、一步一步確実に力をつけていくことが夢をかなえる。

お父さん・お母さんへのメッセージ

- 「ダメなことはダメ。いいことはいい。」
ということはきちんと教えて、あとは見守ってあげて…。
- 小さいうちは、友達とよく遊ばせて
「心がいい子」にしてあげて…。



★サイン色紙★
★プレゼント!!★



三浦選手が求め続けている『強いハート(心)』を
みなさんもめざしてみませんか???