

特集 「家庭学習」がんばってますか？

～授業中に覚えたつもりでも、何もしなければ忘れちゃうことも…～

「この問題の解き方って習ったはずなんだけどなあ～ん～、思い出せないぞ……。」テストの時に、こんな経験をした人も多いんじゃないでしょうか？「勉強した」ということは何となく覚えていても、くわしい内容までは思い出せない。自分では覚えたつもり、わかったつもりでいても、しばらくすると忘れてしまっている。どうにかして、覚えたことを忘れずに覚えていることってできないものなんじゃないでしょうか？

人は忘れる ドイツの心理学者エビングハウス(1850-1909)は、人間の「記憶」が「時間」とともにどうなるのかについて実験を行いました。結果をみると、左下グラフのように、100%覚えたことでも、20分後には半分近くを忘れ、1時間後には半分以上を、そして、1日経つと75%以上を忘れてしまうとのことです。(下図参照)

みなさんのように「意志ある学び」をして覚えたことでも忘れてしまう……。学習したことが頭の中にある「その日のうち」に「家庭学習」でより確かなものとして頭の中に入れ込んでしまいましょう。「今日は疲れたから、明日にしよう…」なんて言っていると、せっかくの自分の勉強が無駄になっちゃうことも……。



岐阜市教育委員会のホームページ

復習に活用できるプリントがいっぱい! 算数(数学)のドリル学習や国語の漢字練習にピッタリ!

わくわく学びランド

岐阜市教育委員会HP 岐阜市教育情報ネットワーク 検索

「岐阜市教育情報ネットワーク」のサイトから「わくわく学びランド」をクリックすると接続できるページです。学年と教科を選ぶと、問題プリントの画面が出てきますよ!(IDとパスワードは学校の先生に聞いてね!)

自分のペースにあわせて進められるよ! 予習や復習もこれでバッチリかな…?!

問題プリントは、これからまだまだ増えていきますよ!

岐阜県教育委員会のホームページ

「もっと詳しく知りたい!」にも対応!

岐阜県まるごと学園 岐阜県教育委員会HP まるごと学園 検索

校舎や体育館、運動場などがあって本当の学校のような感じがする「まるごと学園」。自分の興味に合わせてクリックすると、いろいろなコンテンツが紹介されています。

理科のページを見たら、器具の使い方や実験の様子が動画で説明されていたよ!

習慣にしよう!

ある日は3時間以上もがんばったけど、次の日は全然やらない。その日の気分に合わせて家庭学習をしている人もいますが、習慣にしてしまうことも大事なことです。

自分の脳に「この時間帯」「この場所」で学習したことは「記憶に残すべし!」と覚え込ませてください。そのためには、集中できる環境づくりも大事です。

でも、勉強ばかりじゃ頭が疲れてしまいますね。適度な休憩をとることも集中力を維持するために必要になってきます。また、最近は家庭学習の参考になるHPもたくさんあります。どんどん活用してみましょう!

家庭学習チェック表

- TVや音楽プレーヤーのスイッチはOFF。
- 机に向かって、正しい姿勢で。
- 机の上やそのまわりはしっかり整理整頓。
- いつも同じ時間に。(夜型?朝型?深夜は×)
- 書いて覚えるだけでなく、声にも出して。
- 学年×10分(小学校) 学年+1時間(中学校)

(1時間に1回くらい休憩を!)

学習内容だけでなく、どう取り組むのかも考えてみましょう!

教えて!

あなたの「家庭学習」について教えてください。「こんなことをすると集中できるよ!」「おすすめの学習法はコレ!」など、あなたが取り組まれている家庭学習法を紹介してください。特に、今回紹介したHPを活用した学習で「よかったよ!」「このページはおすすめ!」などがありましたら、ぜひ教えてください。みなさんからいただいた家庭学習法やおすすめページについては、中央青少年会館のHPで紹介していきます! 【応募はハガキで、中央青少年会館(住所は裏面)「家庭学習係」まで】

デジタルeggがリニューアル! 市内近郊の施設イベント情報が一目でわかる!! 目的別・日にち別で情報が検索できます! 休日の過ごし方のヒントに活用してください!

「地域ボランティア講座」& 「親子チャレンジ講座」のご案内

主催/岐阜市教育委員会

地域ボランティア講座 対象:小5～高3

講座名	日付	会場
G 火起こし&野外炊事	6/28	岐阜市少年自然の家
H キャンプファイヤーの進め方	6/28	岐阜市少年自然の家
I 野山を歩いてオリエンテーリング	6/28	岐阜ファミリーパーク芝生広場
J 小さい子ども達と遊ぼう!	7/11	長良・本郷・西 児童センター
K 早田太鼓体験	7/18	中央青少年会館
L 障がい者との交流	7/28	日野恵光学園
M 高れい者との交流	7/30	岐阜老人ホーム
N 宿泊研修(1泊2日)	8/6～7	岐阜市少年自然の家

申込方法については、学校から配布されたチラシを確認してください!

親子チャレンジ講座 対象:小学生とその保護者

講座名	日付	会場
③ 岐阜空襲の話を聞く会(中学生も参加OK)	7/4	中央・北・ルールの各会館
④ 伊自良川で川遊び	7/19	方県小学校近く伊自良川

それぞれ、広報ぎふ6/1・6/15号に申込み方法が掲載されています!

各青少年会館「夏期少年講座」のご案内

申込み:7月6日までに往復ハガキで各会館へ

くわしい内容は学校配布のチラシをご確認ください。主催/岐阜市教育文化振興事業団

☎232-1721 青山 239-4011 ルーム 252-4150 東 246-5244 (問合せは各青少年会館へ直接お願いします)

会場	講座名	対象	期日	会場	講座名	対象	期日
北青少年会館 〒502-0813 福光東3-19-18	英語で遊ぼう	小1～小3	7/23-24-25 午前	東青少年会館 〒500-8232 前色1-2-1 長森コミセン内	クッキング(ハンバーグ)	小3～小6	7/22 午前
	楽しい英語教室	小4～小6	7/23-24-25 午前		木工I(登る人形)	小1～小6	7/22 午前
	不思議な登りをする木工	小1～小6	7/28 午前		木工II(動くバツタ)	小1～小6	7/24 午前
	おもしろい手品教室(低)	小1～小3	7/29 午前		おもしろい手品教室I	小1～小3	7/30 午前
	おもしろい手品教室(高)	小4～小6	7/29 午前		おもしろい手品教室II	小4～小6	7/31 午前
	楽しい囲碁教室	小1～中3	7/30-8/4 午前		卓球	小4～小6	7/31
	不思議な音が出る木工	小1～小6	8/12 午前		入門しようき教室	小1～中3	8/7・14・21・28 午前
	恐竜を作ろう	小1～小6	8/25 午前		木工III(動くゴリラ)	小1～小6	8/11 午前
	英語でクッキング	小1～小6	7/22 午前		つくって遊ぼう(クラフト)	小1～小3	7/23 午前
	硬式テニス(初心者向け)	小4～中3	7/23-24-25 午前		つくって遊ぼう(クラフト)	小4～小6	7/24 午前
青山青少年会館 〒501-1176 小西郷1-56-2	素敵な切り絵	小4～中3	7/24 午前	青少年ルーム 〒500-8362 西柱2-11-23	木工I(動くアザラン)	小1～小6	7/29 午前
	科学フェスティバルI	小1～小6	7/28 午前		暑さを忘れる生け花	小1～中3	7/30 午前
	科学フェスティバルII	小1～小6	7/29 午後		木工II(回る人形)	小1～小6	7/31 午前
	カブト虫飛行機を作ろう	小3～小6	7/30 午前		夏向け料理(ランチ)	小4～中3	8/1 午前
	折り紙で昆虫館を作ろう	小1～小6	7/31 午前		おもしろい手品教室(低)	小1～小3	8/2 午前
	木工(のぼりちょう)	小1～小6	8/4 午前		おもしろい手品教室(高)	小4～小6	8/2 午後
	木工(くびりロボット)	小1～小6	8/6 午前		英語で遊ぼう	小1～小3	8/20 午前
	木工(はしごく)	小1～小6	8/7 午前		楽しい英語教室	小4～小6	8/21 午前
	ゴルフ	小4～中3	8/8 午前				
	手品(高学年)	小4～小6	8/19 午前				
バランスかざりを作ろう	小1～小6	8/20 午前					

申込み
1講座に1枚ずつの「往復ハガキ」に次の①～⑦を明記して各会館へ。
応募多数の場合は抽選となります。
①講座名②氏名(よみか)③学校名④学年⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

地域ボランティア講座レポート

A 普通救命講習(5/2) **B 器具を使って遊ぼう(5/2)**

心臓蘇生を学んだ!

新しい遊びも覚えました!

C ドリームフェスタサポーター(5/5) **D 危険予知トレーニング(5/9)**

小さい子にも優しい教え方だよ!

身近な危険に十分注意!

いきいき!インリーダー

子ども会でがんばっています!

金華 岐阜まつり(4/5) **岩 インリーダー開講式(4/11)**

みこしに出演!

司会進行も僕たちにまかせて!

長良西 レクリエーション研修(4/11) **厚見 インリーダー開講式(4/18)**

みんなそろって、はいポーズ!

グループのハッパツチ!

地域で輝く中学生

今年度も取材にうかがいます。

市橋 論田川清掃(4/29) **長良西 長良川清掃(4/29)**

精華中学校のみなさんが地域の方と一緒に論田川でゴミ拾い。生徒会執行部はつなぎの「ゴム長」をはいてがんばりました。

長良中学校のみなさんが「長良川を美しくしよう運動」に参加。長良橋下流の河川敷でグループで清掃活動に取り組んでいました。

地域ボランティアスタッフ(CVS)登録認定制度もあるよ!

地域貢献の志をもって、実際に行動する中高生のがんばりを認め励ますための制度です。実績に応じて「認定証」や「ピンバッチ」などがもらえます。5月末日現在、246名の中高生のみなさんの登録があります。