

直撃インタビュー

この地から!



この力!

陸上の楽しさを子どもたちに伝えたい!

高橋尚子さん

昨年10月に現役を引退した女子マラソン金メダリスト(シドニー五輪)の高橋尚子さん。番組収録の合間にテレビ局の控え室で、小学生の時の思い出や、ふるさと岐阜市に対する思い、これからの抱負についてお聞きしました。

わたしにとっての 岐阜市



小さい頃は、よく当時の芥見南小の近くの山の中を走り回ったり、田んぼでオタマジャクシやザリガニを捕ったりしたことを覚えています。ドッジボールが大好きで、休みの日でも、友だちと学校へ行って遊んでいました。今、あらためて思うと、岐阜市には山があり、川があり、水もおいしい。走るのに一番よい環境です。今でも時々帰ると、昔と同じように「尚子!尚子!」と呼んでくれる友だちが集まってくれます。私にとって岐阜市は、**本来の自分に戻れる特別な場所**なんです。

陸上との 新鮮な出会い

藍川東中に入学生し、部活動見学に行った時のことです。くぎの刺さったくつ(スパイクのこと)、スターティングブロックを使った練習、そして、響き渡る雷管の音。目にした全てが新鮮で、知らないことがたくさんある部活なんだと、わくわくして入部しました。

運命の一言 「あと3本！」

県岐阜商時代、陸上部の合宿に指導者として来られたオリンピック代表選手から、「練習の後に、さらに100mを3本走ることを続けてきた」と聞きました。(そんな簡単なことでオリンピックに出られるなら!)と、言われたとおりに、私も練習後の3本を始めました。種目が長距離に変わってからは、3本の代わりに10分プラスが日課になりました。(10分なら続けられる!)1日わずか10分でも、1週間で70分走ったことになります。私がオリンピックに行けたのは、この「10分プラス」を続けたからだと思っています。



全力投球で見つけたい! これからの道

今は、引退したばかりで、何になりたいのか分からない状態です。でも、何がやりたいのか、何が合っているのかを見つけるために、どんなことにも挑戦し、**全力投球で自分の進む道を見つけた**と思っています。そして、一人でも多くの子供たちに「陸上の楽しさ」を伝えることができたらと思っています。

みんなへのメッセージ

「大好き!」をもちましよう! 胸を張って、「大好き!」と言えることが夢や目標へつながります。おしゃべりすること、読書すること、走ること…。『大好きなことは何?』と尋ねられたら、どんなことでも、いくつでも答えられるとよいと思います。

プレゼント

高橋尚子さんのサイン色紙をプレゼントします。くわしくは、裏面のプレゼントコーナーをご覧ください。

全力投球でなければ道は拓けない! とさわやかに語っていただきました。

高橋尚子さん プロフィール

1972年、岐阜市生まれ。芥見南小(1年のみ芥見東小)、藍川東中、県立岐阜商業高校、大阪学院大学を卒業し、小出義雄監督に師事。1998年、2000年と名古屋国際女子マラソンで優勝。シドニー五輪の優勝タイム2時間23分14秒は、現在も五輪最高記録。同年、国民栄誉賞を受賞。長良川河畔に「高橋尚子ロード」ができた2001年には、ベルリンマラソンで女子初の2時間20分を切る当時世界最高記録で優勝。2005年、チームQを発足し、東京国際女子マラソンで優勝。

話そう 創ろう “家族の夢” 作品応募ありがとうございました!



家庭教育啓発「話そう 創ろう “家族の夢”」の作品募集に、児童・生徒の皆さんから、1601点の作品が寄せられました。どれも心温まる作品でしたが、審査の結果、下記の皆さんが入賞しました。私たちは会話と笑いのある家庭生活の中で、人としての生き方を学びます。これからも家族の絆を深め、心豊かな人間関係を育んでいきましょう。

☆☆優秀賞入賞者☆☆

- 宇野 愛里(長良小6年)
- 城 北斗(則武小6年)
- 田中 寛己(西郷小5年)
- 大橋 紗也(厚見小5年)
- 佐藤 知明(長良西小6年)
- 酒向亜矢香(早田小6年)
- 稲葉 早稀(長良東小6年)
- 宮本 果南(長良東小6年)
- 高橋穂菜美(島中1年)
- 大塚 悠加(岐阜西中1年)

優秀賞紹介
岐阜西中学校 一年 大塚悠加
「私と家族の夢」
私の夢は、祖父がやっている能楽の先生になることです。それは、私だけの夢ではなくて家族の夢でもあります。だから、昔から祖父に教えてもらって舞台に出ることが何度もあります。今度は、祖父にも認めてもらえるようになって、将来的には、祖父の後に続くような能楽の先生になり、家族に恩返しをしたいなと思っています。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。“家族でふれあう時間を大切にしましょう!”

いきいき!インリーダー

子ども会で活躍するリーダーさんの様子を紹介!

方県 ドッジボール大会(10/4) 自分たちの力で運営!	城西 子どもフェスティバル(10/18) 軽スポーツならおまかせ!	島 子どもフェスティバル(10/18) 7つの遊びコーナーを担当!
西郷 ふれあい広場(10/19) そよ風のバタダ仲良く!	網代 バルーン研修(10/12) バルーンの基本はもうOK!	黒野 子どもフェスティバル(11/1) 手作りおもちゃで楽しく!
岩野田 子どもフェスティバル(11/2) 小さい子が楽しめるように!	鷺山 子どもフェスティバル(11/3) ゲームの審判もバッチリ!	合渡 子どもフェスティバル(11/15) 賞品のメダルも手作りです!
厚見 ゲーム研修(11/15) ゲームをたくさん覚えましょう!	早田 壁新聞作り(11/15) いいアイデアがいっぱい!	芥見東 ゲーム研修(11/29) 元気な笑いがはじけました!

応募しめきりせまる! ぎふ減CO2ポイント

egg22号の特集「君にもできる省エネ生活」で紹介した減CO2(げんこつ)ポイントのしめきり間近です!サマーチャレンジには106名の応募があり、6.4トン分の二酸化炭素が削減できました。家にある電気・ガス・水道の検針票を今すぐチェック!(しめ切り1月31日)
くわしくは 岐阜市役所 自然共生政策課 265-4141 (内線6403) へ

マメな消灯! 雨水利用! 私にもできることがたくさんあったよ。美佑奈さん(小4)

省エネマイナス6%家族賞(副賞自転車他)に当選した田中さん

プレゼント 高橋尚子さんのサイン色紙

ハガキに下記の必要事項をご記入の上、中央青少年会館「egg24号プレゼント係」宛にお申し込みください。抽選で5名様にプレゼントします。2月1日〆切。発表は発送をもって替えさせていただきます。
○氏名 ○住所 ○電話番号 ○学校名 ○学年

第24号 平成21年1月15日発行
編集・発行
岐阜市教育委員会 中央青少年会館
〒500-8804 岐阜市京町3丁目19番地
TEL/FAX 058-266-5134

編集後記
山々に雪のカーテンがせまり来る快晴の12月。地域ボランティア講座「百々が峰ハイキング」に参加しました。岐阜市の最高地点である山頂からは金華山だけでなく、伊勢湾まで見渡すことができ、眼下に広がる濃尾平野がキラキラと光って見えました。温かいみそ汁とおにぎりをほおばりながら、その光景を皆さんといっしょに満喫。北風の冷たさを我慢した甲斐がありました。

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

語り合おう夢! 活かそう力!

小中学生のための地域情報発信誌



表紙絵テーマ 夢



「核兵器のない平和な世界」田下 将規さん(本荘中学校3年)

表紙絵募集!

「egg25号(2009年6月発行)」の表紙をかざる絵を描いてみませんか? テーマは《30年後》です。こんな未来にしたい!というイメージを描いてみましょう。はがきに絵を描き、あて名面の左に下記の必要事項を記入して、中央青少年会館「egg表紙絵係」まで送ってください。3月30日〆切。
●氏名 ●住所 ●電話番号
●学校名 ●学年 ●絵の題



「イラストレーターの夢」中村 梨乃さん(精華中学校2年)

直撃インタビュー 高橋尚子さん



eggマスコットキャラクター いのくつ

いきいきインリーダー 「地域ボランティア講座」レポート

特集 岐阜市子どもの権利に関する条例



地域で輝く中高生

vol.24 2009.冬号

eggのホームページにアクセスしよう!
デジタルegg 検索
岐阜市ホームページ <http://www.city.gifu.lg.jp/>

発行 岐阜市中央青少年会館

