

# で遊ぼう!

、それとも山へ行こうかな…。  
 市には、とってもきれいな川が流れているね。  
 んなは遊んだことあるかな? 長良川のこと、  
 遊びを教えちゃいます。この夏に家族や友

## えよう

空き缶とビ  
 きちゅうよ。  
 ち、ペットボ  
 補まえられ

チャレンジ  
 簡単に作れ  
 群!うそだ  
 て!

### 空き缶の 水中メガネ



の底と蓋を缶切りで切り取る  
 を石で叩いて滑らかにする  
 ラップをピンと張って、  
 の輪ゴムで止める



## 沢のぼり体験(シャワークライミング)



水しぶきをあびながら、沢を登っていきます。するとそこには目の覚めるような、美しいエメラルドグリーンの滝つぼが、思い切って「えーい!」ドボン「ああ、気持ちいい!」ただし、危険も伴うので、まったくの初心者だけでは無理。必ず経験者と一緒にな!

長良川の上流や支流(長良川に注ぎ込む細い川)には、面白いポイントがたくさんあるよ。

## ラフティング体験



ラフティングは、川下り用のボートに乗って、水しぶきをあびながら急流を下るダイナミックなスポーツです。

専用のゴムボート、ヘルメット、ライフジャケットなども必要だし、危険も伴うだけに、初心者だけでは無理! 専門の知識が必要です。

長良川だけでも、いくつかの会社がラフティングのツアー(有料)を行っています。

## キャンプ・野外バーベキュー



夏といえば、やっぱり「キャンプ」だね。もう家族で計画たてたかな?川で泳いで、魚をつかまえて、…夜は花火をして…。他のみんなのめいわくにならないことを考えてね。長良川

沿いにも設備の整ったキャンプ場があるよ。詳しくは、<http://www.camping.gr.jp>で、最新の情報が得られる。

また、みんなの住んでいる岐阜市には、バーベキューにはもってこの場所があるよ。

ただし次のことを必ず守ってね!

- 直火は禁止
- ゴミはすべて持ち帰ること
- 水際から10メートルはなれること
- 川で食器など洗わないこと



◀長良橋上流右岸河原