

2025 ぎふ探求ネットワーク事業「チャレンジ研修」が開催されました

岐阜市少年自然の家に集ったジュニアリーダーたちが、

「新しい自分にチャレンジ」する。それが「チャレ研」！

ジュニアリーダーのサポートのもと、ジュニアリーダーとしてのスキルアップをめざす研修です。1泊2日の日程で、岐阜市5つのブロックのジュニアリーダーたちが、岐阜市少年自然の家に集いました。

普段の定例会では経験できない研修です。表現力やコミュニケーション力を身につけることをねらいとして、28名が参加しました。

ジュニアリーダーと一緒に
にチャレンジしよう！



岐阜市ジュニアリーダークラブのキャラクター・ハリネズミです。「よろしく！」

10月11日（土）

開会式

「オリエンテーション」
～自己紹介にチャレンジ～

ホールに集合したジュニアリーダーたち。初めて参加し、少々緊張気味のジュニアリーダー、顔なじみのメンバーと出会い、会話が弾むジュニアリーダー、ともに研修への期待に胸膨らむ中で、2日間のチャレンジが始まりました。

オリエンテーション後は、アイスブレイクの時間です。

「わたしはだれ？」・・・一人一人の背中に生き物の名前が書かれた紙が貼られます。出会った人に質問をしてヒントをもらい、どんな生き物なのか推理していきます。多くの人と関わりヒントを手に入れることが正解につながります。自己紹介につながるゲームで雰囲気や和らぎましたね。

その後の役割分担は立候補でどんどん決まりました。チャレンジ精神に満ちていましたよ。



アイスブレイク

活動 A

「リーダー研修」
～マインドマップ・目標づくりにチャレンジ～

「ジュニアリーダーとは？」・・・地域で活躍する子どもたちのお兄さん、お姉さんの存在であり、お手本となるリーダー。

リーダーになるためにはどんな資質が必要なのか考えました。

「マインドマップ」づくりでは「憧れられるジュニア」をテーマに取り組みました。個々に考えたジュニア像を付箋に書き出し、台紙に視覚的に整理しながら張り付けていきます。班の考えが構造化され、求めているジュニア像がはっきりしてきて、目標づくりに生かされました。

発表では、リーダーには明るさ、コミュニケーション力、積極性などが必要であり、そんなリーダーをめざしたいという決意が伝わってきました。何より堂々と発表する仲間たちの姿に感心しました。



昼食

これが、私たちのブロックの十八番です。

活動 B

「レクリエーション研修」 ～各ブロックの十八番にチャレンジ

- 4 ブロック 名探偵ゲーム
- 5 ブロック 川渡し
- 3 ブロック ジップザップボーイング
- 2 ブロック ハンバーガー
- 1 ブロック まいったじゃんけん

7月の定例会で決めた各ブロックの十八番を披露しました。どのブロックも、事前に練習をして臨んだ研修です。ゲームマスターとしてのチームワークは抜群でした。分かりやすく説明し、ゲームを楽しんでもらうねらいは達成しましたね。もちろん全員の楽しみ方も、仲間を支える素晴らしいものでした。

シニアリーダーは、「ペーパータワー」「やおねカルタ」を披露してくれました。

「やおねカルタ」とは、岐阜市にまつわるカルタ。取り札の裏をつなぐと岐阜市の地図が完成します。今回は、取ったカルタで単語を作り、数を競いました。



川渡し



ハンバーガー



まいったじゃんけん

活動 C

「野外炊事」 ～協力してカレー作りにチャレンジ～

メニューは「ウイナーカレー」です。

活動前に、所員の方から説明を受けました。

【9月の定例会でもカレー作りのKYTを実施しましたね。】

今回は、カレー作りだけの野外炊事でしたが、準備から、火起こし、後片付けに至るまでの調理手順を学ぶ貴重な機会となりました。それぞれ役割を担いながら、確実に、そして手際よく作業が進む様子はさすがでした。

たこウイナーが入ったカレーに感激しました。もちろん味も格別でしたよ。



活動 D

「ナイトハイク」 ～夜のミッションにチャレンジ～

「ナイトハイク」は、地図を見ながらチームでチェックポイントを探し、ミッションを遂行します。ポイントではペンライトがゲットできます。ゴールは体育館です。

ミッション達成後は、体育館で「クラッシュマウンテン」に挑みました。「豆つかみ・フラフープ跳び・筋トレ・クイズ・借り人」・・・ゲームを組み合わせ競技式にすると、シニアリーダー恒例のレクリエーションになりますね。クイズで戸惑うメンバーがいたかもしれません。チームワークが試され、競技を通して絆がより深まる時間となりましたね。

就寝

朝食

活動E

「バルーン&クラフト研修」

～創作活動にチャレンジ～

【バルーン】

- A「ねこに挑戦」
- B「タイムアタック 犬・剣・ハート・ネズミ」
- C「星に挑戦」

バルーンA・Cでは、新しいアートに挑戦しました。バルーンBのタイムアタックでは、定例会で練習したバルーンの技術の正確さと速さに挑戦します。完成までのタイムを計りながら、シニアリーダーの記録を抜かそうと果敢に挑むジュニアリーダーもいました。

【クラフト】

- A「紙飛行機」
- B「サンキャッチャー」
- C「紙コップランプ&紙コップランタンライト」

子ども会でも指導できそうなクラフトが用意されていました。紙飛行機を制作後、研修室を飛び出し、広い廊下で遠くまで飛ばす工夫をしていましたが、遊ぶ楽しさがあるクラフト研修でした。



星に挑戦



サンキャッチャー



紙コップランプ・ライト

昼食

活動F

「レクダン」

～創作レクダンにチャレンジ～

自分たちで創作するレクリエーションダンスの時間です。

曲を聞くと可愛いミナモを思い浮かべますね。

「♪輝けはばたけ誰もが主役」

♪あの風に乗って翼広げよう」

「♪輝けはばたけ誰もが主役」

♪キラキラと光る未来に飛び立とう」

幼い時に踊った経験があるジュニアリーダーもいましたが、今回は、班で分担して、振付を考えます。5つの班が独自の振付を創作するので、発表し合った後、つないで覚えていくのも大変だと思うのですが、そこはさすが柔軟で吸収力のあるジュニアリーダーたちでした。短時間でダンスを完成させていきました。

最後は、全員が一つの輪になってレクダンタイム。エネルギーあふれる仲間たちです。ダンスの素晴らしさはもちろんですが、全員が主役になって輝いていましたよ。



閉会式

チャレンジ研修は、自分自身のこれからの姿を描く貴重な機会となりましたね。

今回の活動を振り返り、ジュニアリーダーとして活動する新たな意義を見つけたり、お世話になったシニアリーダーの皆さんの姿、仲間のジュニアリーダーたちの姿から次の目標を抱いたり、それぞれの「チャレンジ」を再認識したのではないのでしょうか。

この研修で学んだことを生かして、岐阜市のリーダー、各ブロックのリーダーとして、活躍していくことが新たなミッションですね。



仲間と過ごした様々な思いがあふれ、名残惜しさの中で研修は終わりました。

★シニアリーダーの皆さん、素晴らしいプログラムの企画、そして、ご支援をありがとうございました。



★ジュニアリーダーの皆さん、これからも仲間とともに、さまざまな活動にチャレンジしていきましょう。