

8月人権研修・・・自分を大切に・仲間を大切に・・・仲間意識を高めよう

一つのことを別の角度から見直したり、考え直したりすることをリフレーミングと言います。



僕は、飽きっぽいところがあって、すぐ次のことが気になるんだけど・・・

なるほど！ そう言われると自信が持てるよ。いろんな視点で考えられるね。

人によって見方や感じ方が異なるから、ある角度から見たら短所であることも、別の角度から見たら長所になるんだね。

自分の気持ちに素直。それって、色々なことに興味があるということじゃない。好奇心旺盛なんだ。



【各ブロック定例会での意見交流より】

自分がもっている短所も、考え方によってはポジティブなものになり、そこからどうするかを考えることができた。他人に対しても同様で、他人の短所を前向きに考え、相談にのることができると思った。 【高校生】

世間ではあまりポジティブにとらえられていない特性も確かに良い面が存在する。自他共に良い面を見つけていきたい。 【高校生】

短所だと思っていることが長所になるのが面白いと思った。リフレーミングの中でも、みんな同じ答えになるわけではなく、一人一人の答えがあるからすごいと思ったし、答えが出ないと思ったことでも、他の人は答えているから、みんなとらえ方が違うんだなと思った。 【中学生】

短所だと思っていたことを逆に自分の「成長させるべきところ」、得意なことは自分の「もっと伸ばすべきところ」として考え、成長していきたい。 【中学生】

すごくポジティブな会だな！と思った。定期的にやりませんか。自分のマイナスな面もプラスにとらえられることに気づいた。あったかい場ですね。みんながみんなをほめている！ 【中学生】

全部だめなことだととらえずに、色々な視点からとらえていいように考えると自己肯定感が上がる。 【中学生】

他の人も自分と同じ考えをもっていて少しうれしかった。自分のことを分かってくれる相手がいることは、とても大事なことなんだなあと感じる。肯定的に見ることによって自分に自信がつくし、仲間と共有することによって短所だと思っていたものが長所となって、それを生かしやすいかもかもしれないと思った。自分や相手のモチベーションも上がるかもしれない。これをもとに、少しでも相手を支えられるようになりたい。 【中学生】

みんなの意外なことを知ることができた。肯定的に考えることで解決策的なものが見つかった。 【中学生】

自分を肯定的に見つめられると、考え方が前向きになり、仲間を尊重したり、良い方向に物事を考えられるようになったと思った。 【高校生】

ジュニア+（プラス）研修会 現在 33 名登録

毎月第1日曜日 14:00～17:00 中央青少年会館に集まり、発展的な研修をしています。地域貢献につながる研修としてCVS対象です。この場で研修して、サポートリエストに応えるジュニアリーダーが増えてきました。交流を深めながら仲間から学ぶことが多く、笑顔いっぱい活動するジュニアリーダーたちはとても頼もしいです。

10月 ブロック定例会

【会場】各ブロックの拠点会場 【内容】表現研修 14:00～16:00

10月18日（土）3ブロック・4ブロック・5ブロック

10月25日（土）1ブロック・2ブロック



各ブロック8月定例会の報告

BL	内容	ジュニアリーダー振り返り	★担当者より
1	■人権研修 ■お楽しみ会 「ネームトス」 「人間知恵の輪」	○仲間の短所を肯定的にと られしっかり伝えられた。 自分なりに考えられた。お 楽しみ会を楽しんだ。	★参加者は少なかったが、人権研修らしい雰囲気の中で研修 ができた。いつもと違って静かなムードで活動が行われ た。後半の魚釣りゲームでは、笑顔も多く、楽しく活動、 交流ができたと思う。
2	■人権研修 ■お楽しみ会	○意見を聞いて共感し、それ を自分に取り入れられた。 グループ交流が積極的に できた。	★自分を肯定的に見ようと考えをまとめていた。一つの側面 を他の側面から見るとこう言えるという意見が多く出さ れていた。彼らの思考の豊かさや柔軟な思考を感じた。そ の意見に「なるほど」と感心している仲間を素敵に感じた。
3	■人権研修 ■バルーンア ート	○自分の短所を長所として 見ることで、モチベーショ ンを上げていきたい。	★真剣に考えることができた。リフレーミングの素敵などこ ろは、見方を変えると、ネガティブなことがポジティブに なるということ。そんな生き方ができるといいですね。少 人数も見方を変えると密度濃く活動できるということ。
4	■人権研修 ■ミニお楽しみ 会	○個人で考える時間と仲間 と考える時間を分けて交 流ができた。全体に明るい 雰囲気楽しめた。	★人権研修、お疲れ様でした。暑い中での参加、頭が下がります。 紙面はびっしり、すごいですね。楽しいゲームのひ とときも、個々でいろいろ決めることができるのが素敵で すね。
5	■人権研修 ■卓球大会 ■「トントンパッ」 「夢のとびら」	○人権研修で、相手の意見を しっかり聞き、みんな意見 を発表できた。レクの時、 盛り上げることができた。	★人権研修としてリフレーミングをして、よりよい人間関係 になるように学んだ。5Bのメンバーも次第に心を通わせ て仲良しになっている気がする。初めて卓球大会をして盛 り上がった。

サポートリクエスト 参加希望者は、シニアリーダー、または事務局へ申し出てください。 ☎214-2240

BL	会の名前	場所	日時	子ども数	内容	サポート
1	集まれ長良っ子	長良公民館	9/20(土) 10:00~12:00	100名	バルーンアート	シニア ジュニア
4	おばけフェスティバル (育成市民会議・子ども会)	市橋小学校 体育館	9/27(土) 17:00~19:00	200名	バルーンアート	シニア ジュニア
5	日野子ども会	日野小学校	10/25(土) 9:30~11:30	50名	秋まつりブース補助 レク	シニア ジュニア
全	ドリームフェスタ秋	ドリームシアタ ー岐阜	10/26(日) 9:30~16:00	大勢	ブース補助 (全日弁当有)	シニア ジュニア
1	長良公園アウトドアまつり	長良公園	11/3(月・祝) 10:00~14:30	大勢	バルーンアート (全日弁当有)	シニア ジュニア
1	三輪北文化の集い	三輪北小学校 体育館	11/9(日) 9:30~12:00	30名	バルーンアート	シニア ジュニア
5	長森東夢づくり ふれあいフェスタ	長森東小学校	11/15(土) 10:30~15:00	全校児童	バルーンアート (全日昼食有)	シニア ジュニア
5	第5ブロック青少年健 全育成大会	長森コミュニテ ィセンター	11/29(土) 13:00~16:00	150名	ディベート大会審査中 のレクリエーション	シニア ジュニア
全	中青フェスタ	中央青少年会館	11/29(土) 10:00~16:30	200名	会場準備 バルーンア ート(全日弁当有)	シニア ジュニア

夏休みのサポート



長良西 ラジオ体操後のレクリエーション



梅林夏祭り ブースの運営

