

1月定例会・・・レクリエーション研修で資質向上

これまで定例会において、様々なレクリエーションを体験してきたことと思います。1月には、レクリエーションのレパートリーをいくつ増やしましたか。「定例会」「チャレンジ研修」「ジュニア+」「依頼」などで実施されたレクリエーションを紹介します。一度チェックしてみてください。知りたいレクリエーションがあれば、定例会でシニアリーダーにリクエストするといいですね。体験した中から、気に入ったレクリエーションを見つけることも大切です。レクリエーションは、実践第一です。

【1対多】

- シャッターチャンス（交差拍手）
- 方向音痴
- 船長さんの命令
- タイタコ
- うさぎとかめ
- マーブルチョコ



【列】

- 熊が来た
- ねことねずみ



【小ネタ】

- 時計
- テレフォン
- たまご
- やさい
- ブラックアート
- レインボーアート
- テレビとラジオ
- 信号機
- パラシュート
- 人間技と神技
- ポッキー
- テレパシー
- 水とミルク
- チョコレート
- ビームバン
- 熊さん誰だ
- マンション
- コンビニ

円【静】

- 自己紹介ゲーム
- キャッチ
- 魚・鳥・木
- 結婚してください
- フロックキング
- 落ちた落ちた
- パスデーリング
- おじぞうさん
- トントンパツ
- ハンバーガー
- ピーターパン
- ジップザップボーイング
- あんどこ



【全体】

- ネームトス
- 木の中のとりのす（木こりとりのす）
- たるえだ
- 新幹線
- 遊園地
- いすをとられるな
- ガッチャン
- 川渡し
- スパイダー（四つ角）
- 名前鬼
- 握手キラー
- ウインクキラー
- 3・2・1
- 猛獣狩り



【じゃんけんゲーム】

- 元気じゃんけん
- 足開きじゃんけん
- 命令じゃんけん
- 相談じゃんけん
- 清正じゃんけん
（侍・おばあさん・虎）
- 後出しじゃんけん
- 〇人抜きじゃんけん
- まいったじゃんけん
- ぎょうざじゃんけん
- 進化じゃんけん
- 退化じゃんけん
- 仲間集めじゃんけん
- 関所じゃんけん
- じゃんけん列車
- 世界征服
- 女王様をさがせ
- 海賊王

円【動】

- 祭り
- 電波体操
- 震源地
- 言うこといっしょ・やることいっしょ
- ピヨピヨちゃん
- あぶらむし
- ハンカチのないハンカチ落とし
- Go Come
- ペアバスケット
- じゃんけんバスケット
- 人間知恵の輪
- カムカムキャット



4ブロック定例会

各ブロック 1 月定例会の報告 他のブロックの取組を参考に、自身の実践に生かそう！

BL	内容	ジュニアリーダー振り返り	★担当者より
1	■レクリエーション研修 「元気ゲーム」「バースデーリング」「ハンカチのないハンカチ落とし」「他己紹介」「関所じゃんけん」「たるえだ」「パラシュート」「テレパシー」	○知らないレクを知ることができた。説明の仕方を覚えることができた。前まで分からなかったレクが分かるようになった。	★多くのレクを実施した。どのレクに対しても自分たちで盛り上げようとする姿勢が表れていた。一つでも多くのレクを自信をもって、みんなの前でリードできる力をつけていきたい。
2	■レクリエーション研修 「ピーターパン」「ジップ・ザップ・ボーイング」「いすをとられるな」「名前鬼」「チョコレート」「ブラックアート」「テレパシー」	○レクを楽しみながら、説明の仕方を教えてもらったので、「ごふぁんですよ」でやっていけるようにしたい。時間を気にしながらできた。	★どんなレクをやりたいのか意見を活発に言っていた。シニアリーダーは意見を自然に引き出し位置づけていた。雰囲気は明るく楽しい感じだった。体育室のレクでも大きな声が飛び交っていた。
3	■レクリエーション研修 「熊さん誰だ」「チョコレート」「ペコちゃん」「キャッチ」「おじょうさん」「山手線ゲーム」「魚島木」「テレピラジオ」「水とミルク」「結婚してください」「マジカルバナナ」「空気読みゲーム」	○レクをたくさんやって楽しもうとしていた。知らないレクを知ることができた。	★人数が少ないなら少ないなりにできることを仲良く検討できる会になっているところが素敵です。「熊さん誰だ」はどこでもできて楽しいレクでした。「チョコレート」も含めてゲーム集がシニアさんの中で作れそうです。
4	■レクリエーション研修 「キャッチ」「人間知恵の輪」「ピヨピヨちゃん」「人間技と神技」「魚島木」「水とミルク」「スピーカー」「名探偵ゲーム」	○室内の限られた場所のできるレクを考えてできた。ゲームマスターにも挑戦することができた。1年目のジュニアもチャレンジする姿があったよかった。	★雪が降った翌日、毎回参加している子たちは、きちんと参加し研修をした。ジュニアリーダーに対する魅力を感じているのだと思う。レクの研修も意見を出し合い、リーダーのもと、和やかな研修になっていた。
5	■レクリエーション研修 「1・2・3」「トントンパッ」「ジップザップボーイング」「握手キラー」「ブラックアート」「進化じゃんけん」「関所じゃんけん」「ねことねずみ」	○初めてGMをしたが、みんな楽しそうにしてくれたのがよかった。新人のサポートができた。レクの間の盛り上げができた。	★参加者全員がゲームマスターとなって、ゲームをすることができ、貴重な体験となりました。ゲームを重ねるにつれて、皆の笑顔が多くなりました。ゲームの力を再認識しました。

サポートリクエスト 参加希望者は、シニアリーダー、または事務局へ申し出てください。 ☎214-2240

BL	会の名前	場所	日時	子ども数	内容	サポート
5	長森北（長森本町 1 丁目子ども会）	長森本町公民館（沓掛公園内）	2/22（土） 13:30～15:00	20 名	レクリエーション	シニア ジュニア
全	ドリームフェスタ冬	ドリームシアター 岐阜	2/24（月・祝振休） 9:30～16:00	大勢	ブース補助	シニア ジュニア
1	上土居東子ども会	常盤小学校体育館	3/1（土） 10:30～11:30	110 名	レクリエーション	シニア ジュニア
1	八代 2 中北子ども会	北青少年会館	3/8（土） 10:00～12:00	25 名	歓送迎会 ゲーム	シニア ジュニア
4	薮田北子ども会	薮田公民館	3/15（土） 9:30～11:30	50 名	クラフト	シニア ジュニア
4	薮田南子ども会	岐阜南消防署 西分署 2F	3/15（土） 10:00～12:00	50 名	レクまたは クラフト	シニア クラフト
1	長良公園花まつり	長良公園	3/20（木・祝） 10:00～14:30	大勢	バルーンアート	シニア ジュニア
1	八代 1 南見子ども会	北青少年会館	3/26（水） 15:00～17:00	20 名	歓送迎会 ゲーム	シニア ジュニア

3 月定例会 全ブロック

3 月 8 日（土）14:00～16:00 【会場】各ブロックの拠点会館・ルーム

【内容】卒業生を送る会 最後の会です。参加してくださいね。